

༣། །བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དང་། བྱང་པར་མ་
འབྲུང་རིང་ལུགས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པའི། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་རྟེན་ཆ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཏེ་པར་དུ་སྦྱར་བ་ལ།
དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་དང་ལུན་སེལ་སྒོར་གསུམ་སོགས་ནི་བྲ་རུང་ནང་བསྟན་སྟོབ་
གྲིང་ནས་གསར་སྦྱར་རི་བཞིན་སོར་བཞག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་ནི་ཨ་
འཛོམས་དང་། མེ་དགའི་ཤིང་པར་མ། དཔལ་ལྷུལ་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་
བྲིས་མ་དང་། གཞན་ཡང་མུར་འབྲས་སྤངས་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་མཛོད་བྲིས་མ་དང་། ཐེག་མཆོག་མཛོད་གྲུང་ཐང་པར་མ་དང་། རྫོང་སར་
བྲིས་རྟེན་སོགས་ཕན་ཚུན་དཔེ་བསྟར་ཞུས་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱང་ཆོས་ཚན་སོ་
སོའི་བསྟར་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། སྤྱིང་ཐིག་ཡ་བཞི་དང་། རལ་གསོ་སྒོར་གསུམ་
སོགས་ནི་མེ་དགའི་པར་མ་མ་ཕྱི་གཙོ་བོ་ལ། མི་གསལ་བ་དང་དོགས་གནས་
མཆིས་པ་རྣམས། ཨ་འཛོམས་པར་མར་དག་བསྟར་ཞུས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་དག་
(<ཨ>མི་འདྲ་བའི་ཡིག་འབྲུ) ཀུག་རྟགས་འདྲིའི་ནང་བཅུག་ཡོད། འགྲེལ་མཆན་
ཡོད་རིགས་རྣམས་ཤིང་པར་རི་བཞིན་གྲོག་གྲང་དུ་འཕྲིད་སྟབས་མ་བདེ་བས་
དཀྲུས་ཆིག་དང་ཐོང་གལ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་དེ་གཞུང་ཡིག་དང་མཆན་གཉིས་ཅིང་
ཞིབ་སོ་སོར་བྲིས་ཤིང་། དཔེ་དེབ་ཀྱི་དུམ་མཆོམས་དག་མ་ཕྱི་ལས་ཡར་བསྟན་
མར་དབྲིས་རུང་ཟད་དང་བཅས་པོད་ཆེ་རྒྱུ་སྟོམས་ཐབས་བྱས་ཡོད། དཔེ་

དེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ར་ཆོས་ཚན་སོ་སོར་གཟིགས་པ་སྟབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་
 དཀར་ཆག་ད་ལྟའི་དཔེ་དེ་བ་སྤྱི་འགྲོས་ལྟར་བཀོད་པ་ལས་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་མ་
 དཔེ་ལྟར་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད། ཏུས་སྐྱོན་འཕྲོ་འགྱུར་ཅི་རིགས་པས་འཕྲོར་གྱུར་
 སོར་ནས་མ་ཕྱི་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མ་བཞགས་པའི་དཔེ་དགོན་རིགས་དང་། རོ་དམ་
 དཔེ་མང་གི་མཛོད་དུ་བསྒྱུལ་བའི་ཆེད་འཕྲོ་དཀར་བ་རྣམས་གྱུར་གང་ལུས་ཅི་
 ལྟོག་གིས། འགྲོ་སོང་དང་བལ་བ་ལ་མ་འཛེམས་པར་བཅལ་འཕྲོ་བཀྲིས་ཁུལ་
 དུ། རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་མི་སྣ་དང་། གཞོན་སྤྱིས་རིག་གནས་ལྟར་
 ལེན་པ་ཆོའི་བསམ་སྒྲུའི་དཔལ་ཡོན་དང་། ཞི་བདེ་འཆམ་མཐུན་སོགས་མདོར་ན་
 ད་ལྟའི་སྤྱི་ཆོགས་འདིར་ཕན་དུ་རེ་བ་དང་། མ་འོངས་མི་རབས་ཕྱི་མར་ཡུན་དུ་
 གནས་པའི་སྐྱོན་གོགས་སུ་འགྱུར་ན་སྟམ་པའི་རེ་འདུན་གྱིས། ཅིས་འབྲུལ་གྱི་བར་
 གཞིར་བཅུག་སྟེ་འགྲེམས་སྟེལ་ཁུས་པ་ལགས་ན། རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ། སྤྱོ་
 དཀར་གཞུང་དྲང་གི་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྟེལ་ཉེས་
 འགོག་གི་རོགས་འདེགས་ཅི་ལྟོག་གནང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

བོད་ལྗོངས་དཔལ་བཞེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགྲོ་འདུལ་དོ་རྗེས།

༥ རྩོམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ནི། རྫོ་ཁ་གྲ་ནང་དུ་ཡབ་
ལྷགས་འཆང་བརྟན་པ་སྤྱང་དང་། ཡུམ་འབྲོམ་བཟའ་བསོད་ནམས་རྒྱན་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་ལོ་སྤྱེལ་ལོ་སྟེ་སྟེ་ ༡༣༠༥ལོར་སྤྱ་
བརྟམས། དགུང་ལོ་ལྔ་ཙམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲོག་བསྟན་པས་ཆོགས་མེད་དུ་
མཐེན། དགུང་ལོ་བདུན་ནས་བཟུང་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་རིང་ཡབ་ལས་ཐུར་པ་
སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཕྱག་བཞེས་དང་སྤྲོན་ཅིས་སོགས་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་
འགའ་བྱང་རྒྱུ་པར་མཛད། བཅུ་གཉིས་པར་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་
འགྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་སུ་གསོལ། དེ་
ནས་སློབ་དཔོན་བཟླ་རིན། བཙན་དགོན་པ། སྤྱ་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་
མཆོན། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གཞོན་ནུ་རིན་ཆེན། སློ་གྲོས་བརྟན་
པ། ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ། རྒྱག་གསེབ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྤྱའི་སྤྱ་མ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ། སྤྱ་མ་ཁྲི་སྤྱ་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བཞེས་གཉིན་བཅུ་
ལྷག་གཉིས་ལྷག་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་
ལྷགས་མན་ངག་བཙས་པ་དང་། ཐུན་མོང་གསེབ་བྱའི་རིག་གནས་པལ་ཆེར་
གསན་ཅིང་སློ་འདོགས་ལེགས་པར་བཙད། ལྷག་པར་དུ་རིག་འཛིན་ཀྱ་སྤྱ་རྒྱ་
རིའི་དྲུང་ནས་གསང་ལྷགས་སྤྱ་འགྲུར་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་ཁྲིད་
དུ་གསན་ནས་བྱ་བྲལ་ཀྱན་སྤངས་ཁོ་ནས། མཆིམས་སུ་ལ་སོགས་དཔེན་

གནས་དག་ཏུ་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་སྦྲེན་དམན་ཀྱང་དདུལ་ཚུའི་བཅུད་
ལེན་དང་། སྤྱི་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གོས་གདན་གཉིས་ཀྱི་གོ་བཅད་དེ་བཞུགས་
པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་དུག་པོའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་སྙིང་པོར་མཛད་
པས། སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། བྱུང་པའི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་སོགས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་
མ་མང་པོར་ཟབ་ཆོས་འདོམས་པ་དང་། མཛོད་བདུན་སོགས་མ་འོངས་གདུལ་
བྱའི་བྱུང་དུ་ཚོམ་པ། ཞུའི་ལྷ་ཁང་གིས་མཆོན་པའི་རྟེན་གསུམ་ཉམས་པ་
ནམས་གསོ་བ་སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་དུ་
བསྐྱངས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་གྲོ་མོན་དག་སྤྲིག་མི་ཤེས་པ་དང་།
མོན་བུམ་ཐང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མི་བྲགས་པ་ནམས་སུའང་། བཙེ་བ་
ཆེན་པོས་དག་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། མཐར་དགུང་ལོ་ང་དུག་བཞེས་པ་
ཚུ་མོ་ཡོས་༡༩༤༩ལོ་རྒྱལ་ལྷའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་མཆིམས་ལུ་རུང་མཆར་
བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱས་བཟོད་པ། སྤྱི་མ་ཡོ་རྒྱུན་པ། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་
རྒྱལ་མཆོན། སྤྱི་མ་སྒྲོས་གོང་པ་སོགས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱང་མཛོད་བདུན་དང་། ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། རང་གོལ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།། །།

ཞེས་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དོ་རྗེས།

དཀར་ཆག

དབང་བཞིའི་དུས་དང་མཚན་མ་བསྟན་པའི་སྤྲ་ཁྲིག་.....	1
ཉམས་ལེན་ལག་བྲིས་མའི་བྲིད་རོ་མཚར་ཅན།	9
གཙུང་ཕུར་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཡིག་གསར་བའི་མན་ངག་.....	47
གཙུང་ཕུར་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཡིག་གནད་བསྟུས་སྟོན་མེ་བི་མས་མཛད་པ།	52
བསམ་གཏན་མིག་གི་སྟོན་མ།	57
ལྷ་བཙུན་གྱི་མགྲར།	61
ཚིག་དོན་བཙུ་གཅིག་པ།	62
སྤྲ་མའི་རིམ་པ་ཚིག་དོན་བཙུ་པ།	103
སྟོན་འགྲོ་ཚོགས་བསགས་གྱི་དམིགས་རིམ་ངག་འདོན་མདོར་བསྟུས་ པ་གདོད་མའི་གསེང་ལམ།	118
སྤྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཞང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ།	126
ཞང་ཉི་འབུམ་གྱི་རྣམ་ཐར།	132
ཚོས་བདག་གུ་རུ་ཨོ་འཤེར་གྱི་རྣམ་ཐར།	135
འབུལ་ཞིག་སེང་གེ་རྒྱལ་པའི་རྣམ་ཐར།	137
གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་དོ་རྩེའི་རྣམ་ཐར་དྲི་ལོག་མ།	141

གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར།	146
འཇག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀྱ་མ་རྩ་ཐོའི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ།	154
ཀྱན་མཁུན་ཁྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་ཐར་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།	181
འཇག་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་རང་གྲོལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ།	236
འབྲུལ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་ པ་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བྱེད།	247
ཆོས་ཀྱི་རྗེ་མཆོངས་མེད་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར།	278

༣༡། འདབང་བཞིའི་དུས་དང་མཚན་མ་བསྟན་པའི་ཕྱ་ཁྲིག་

དབང་ཆེན་ཐབས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་ལོ། འདབང་གི་ཕྱ་ཁྲིག་རྣམ་པར་
ཐུ་བ། རྣམ་པར་དག་པ་གསལ་བ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་གྱིས། །
རིག་པ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད། འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་ཡི། འབྲེལ་
བ་རྣམ་དག་གསལ་བའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་དག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད། འདག་
ཅིང་དབང་པོ་མ་ཉམས་དང་། མང་དུ་ཐོས་ཤིང་ར་རྒྱལ་ཞི། རྒྱལ་འཛོམས་
སྤངས་ཤིང་ཆོག་ཤེས་དང་། རྒྱུད་ལ་གོམས་ཤིང་ཉམས་སུ་ལེན། ལྟ་བ་
རྟོགས་ཤིང་འཛིན་ཆགས་ཚུང་། བྱ་བ་ལྟར་ཞིང་བརྟོན་འགྲུས་ལྟ། རྟོངས་
བ་མེད་ཅིང་ཆོག་ཤེས་དང་། ཡང་ན་སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས། འདུལ་བྱུང་
ལྟར་ཞིང་མཆོག་ལ་སྟོར། རགས་ཁྲོད་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མ་ལ། ཁོར་ནི་གསེར་
དབུལ་རང་ལུས་ཙམ། སྦྱར་ལྟས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབུལ། འདི་ལྟར་མཚན་
ཉིད་རྟོགས་པ་ཡི། སྒྲ་མ་དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་ནི། ལོ་བདུན་ལྔ་དང་གསུམ་
སྟོན་དུ། རི་ལྟར་བཞེད་པའི་ཡོན་ལུས་ལ། ལུ་བ་དག་ནི་ལན་གསུམ་
དབུལ། རྟ་དང་སྤང་པོ་རིན་ཆེན་གཡུ། འཇུ་དང་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོ་ཆོགས་པ། སྒྲ་མ་མཉམས་ཕྱིར་ལུས་ལ་ལུ། སྒྲ་མས་
སྟོབ་མའི་སྟོན་ཡང་བརྟག། འདད་ལྟར་གཏོང་ཐོད་ཆེ་བ་དང་། འབྱོར་ལྟར་ཡོ་
བྱད་གཏོང་བར་བྱས། ཐབས་ལྟར་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་མཁས། སྟོམ་ལྟར་དམ་ཆོག་
སྦྱར་བར་བྱས། ཁྲོ་མེད་རྟོགས་ཆོག་སྤངས་པ་དང་། འཇམ་ཞིང་རང་རྒྱལ་

དེས་པ་དང་། ཡིད་དལ་སྡོད་པ་མཁས་པ་ནི། སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པར་འདོད། འདི་ལྟ་བུ་ཡི་སློབ་མ་ལ། དབང་བསྐྱར་ནས་ནི་གདམས་པར་
 གྱུར། གལ་ཏེ་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་ནི། རང་གི་ཟས་དང་གོས་སྐྱར་ལ། བསྐྱབ་
 པ་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་གཞུག། འདི་ལྟར་སུ་ཡིས་བྱས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་
 ལས་མ་འདས་སོ། འདི་ལྟ་བུ་ཡི་དཔོན་སློབ་གཉིས། འཛོམ་པ་ཙམ་ལས་
 དངོས་གྲུབ་ནི། གང་འདོད་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོས་མེད། སྐྱ་གསུམ་ས་ལ་མཉམ་
 སྐྱར་རོ། དེས་ནི་བླ་མ་སློབ་མ་ཡི། མཚན་ཉིད་གསལ་བར་བཤད་པའོ། ད་
 བེ་དབང་བསྐྱར་འཇུག་དུས་བཤད། སློས་བཙས་དབང་གི་དབང་བསྐྱར་
 བེ། ཁྱི་བ་འབྲུག་དང་རྟ་དང་ཕག་ཁྱད་པར་ལོ་ནི་བཞི་དག་ལ། དབང་
 བསྐྱར་ཆོག་འགྲུབ་པ་ཡིན། ལྷ་བ་ར་བ་བཞི་དག་ལ། དུས་ཆོགས་འབྲས་བུ་
 འབྱིན་ཕྱིར་འགྲུབ། ཆོས་གངས་ཡར་གྱི་གཅིག་ནས་ནི། ལྷ་བ་ཆོས་ཀྱི་
 མཚམས་སུ་གདོན། བསྐྱར་དུས་ཉིན་སྤེད་ནམ་གྲུང་རོ། རྒྱལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་གིས། སོ་སའི་འབྱུང་བའི་ལོ་ལ་སྐྱར། དབང་བསྐྱར་ཆོག་གིས་པར་
 འགྱུར། འདི་དུས་སློབ་མ་དམ་ཆོག་ཅན། འབྱུང་བའི་ལུས་རྣམས་མཐུན་པ་
 བེ། གངས་ལ་དབག་ཚད་གཟུང་དུ་མེད། བརྒྱུམ་བཅུ་བདུན་ལ་སོགས་
 པའི། འབྱུང་བ་ལས་མཐུན་འགལ་བ་མེད། གལ་ཏེ་ཆོག་ལ་ཞུགས་ཆོ། །
 མར་མེ་མདངས་དང་མི་ལྡན་ན། དམ་ཆོག་བསྐྱར་བའི་ཆོག་བྱ། སློབ་མེད་
 བ་དངོས་གྲུབ་ནི། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱང་བར་བྱ། དོན་མེད་གི་ན་བར་ཆད་
 འབྱུང། དབང་ཆོག་འཛབ་ལ་དྲག་དུ་འབད། དེ་ཆོ་འདུས་པའི་མཆེད་ལུས་
 ཀུན། ལུས་ལ་ནད་ཉིད་བྱུང་བ་ན། བྲག་དང་བསྐྱོར་བ་དག་བྱའོ། རག་ལ་

བསྐྱབ་འཛེལ་སུ་ལ་བྱང་། །བསམ་ཏེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཞུགས། །སེམས་ནི་ཉིག་
གམ་དཔྱ་ཉམས་ན། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་ལ་འབྱུག །གལ་ཏེ་བྱང་
བའི་ཉིགས་བྱང་ནས། །གདོད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཆོག་འབད། །གལ་ཏེ་
བསྐྱབ་པའི་རྣམས་འཕེལ་ན། །དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་ཐོབ་པས་ན། །མཉམ་
པའི་དོན་ལ་མོས་པར་བྱ། །དབང་བསྐྱར་ཆོག་ལ་ཁྱུགས་ནས། །ཉག་ཏུ་མཚན་
མ་མཐོང་གྱུར་ན། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དེ་ཡིས་འགྲུབ། །ཉམས་དང་ཤེས་
པར་ལྟན་ན་ཡང་། །འདིས་ཀྱང་དགའ་བདེ་ཉིད་ལ་སྦྱོད། །བྲེ་མ་ཉིད་ལ་
མཆོག་ཏུ་ཡང་། །མོས་པ་བཟང་པོ་སུ་བསྐྱེད་པ། །འདིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་
ལ་སྦྱོར། །བདག་ཉིད་ལུས་པག་བདེ་མཐོང་ན། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཞིང་
དག་གོ་སྦྱོས་བཅས་དབང་གི་དུས་དང་ཡང་། །མཚན་མ་དག་ནི་ལེགས་
བཤད་དོ། །དེ་ནི་སྦྱོས་པ་མེད་པ་ཡི། །དུས་དང་མཚན་མ་ཉིད་བསྟན་བྱ། །
འདི་ལ་ལོ་ཡི་བྱེ་བྲག་མེད། །གང་ལ་ཡང་ནི་ཤིས་པ་འོ། །ཁྱི་དུས་དབྱར་དང་
དགུན་ལ་བཟང་། །ཆོས་གངས་ཡར་གྱི་ངོ་ལ་འོ། །བསྐྱར་དུས་ཐོ་རངས་སྒྲི་
སྒངས་པའོ། །འདི་ལ་དད་ལྟན་ལྟ་དང་དུག །བདུན་ལས་མང་ན་དོན་མི་
འགྲུབ། །དེ་ལྟར་དད་དང་ལྟན་པའི་བྱ། །སེམས་ཀྱི་ལས་སུ་དགེ་ལྟན་པ། །
པག་གི་སྒྲ་མའི་བསྟོད་ལྟན་པ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆོ། །ལུས་ནི་བདེ་བ་
མ་ཡིན་ན། །ལུས་ཀྱིས་སྦྱི་ནས་བཤགས་པ་བྱ། །དེ་བཞིན་པག་དང་སེམས་ལ་
ཡང་། །སྦྱིག་པ་བཤགས་པའི་ལས་བརྩམ་མོ། །སྦྱོས་པ་མེད་པའི་དབང་
བསྐྱར་གྱི། །དུས་དང་མཚན་མ་བཤད་པ་འོ། །

དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད། །མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་གྱི། །དུས་

དང་མཚན་མ་བཤད་པར་བྱ། །འདི་ཡང་ལོ་ཡི་བྱེ་བྲག་མིན། །རང་ཐད་ཉིད་ཏུ་
བྱས་པས་འབྱུང། །ཁྱི་དུས་ས་བོན་འདུག་པའི་དུས། །བྱང་ཆུབ་ས་བོན་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། །འདི་ཡི་དུས་སུ་དབང་བསྐྱར་ན། །ས་བོན་གང་ཞིག་འཕེལ་བར་
བཤད། །འབྲུ་དང་འབྲས་ཏུ་སྤྱད་དུས་སུ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དབང་བསྐྱར་
ན། །ཡི་ཤེས་འབྲས་ཏུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱུ་གསུམ་ས་ལ་རེས་པར་
འགོ། །ནང་དུས་ཡར་ངོའི་འཕེལ་དུས་ལ། །ཆོས་གངས་མར་ངོ་འགྲིབ་སྒྲངས་
པའི། །ཉམས་ཚུང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཉམས་དང་བྱིན་རྒྱབས་གོང་དུ་
འཕེལ། །བསྐྱར་དུས་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ། །རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་ཤར་དོན་དུའོ། །
ཡང་ན་མར་གྱི་ཟད་མཚམས་སུ། །རྟོག་པ་ཟད་པའི་དོན་དུའོ། །སྐལ་ལྷན་
གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས། །གསུམ་ལས་མང་ན་དོན་མི་འབྱུང། །འདི་དུས་སོ་
སོའི་ཕྱོགས་བཟུང་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་དུས་ན་ནམ་མཁའ་ལ། །སྤྱིན་དང་ཁྱ་རྒྱངས་
ཁ་ཆར་དང་། །རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དག་དང་། །གཡུལ་ཉེས་དག་དང་ཆོམ་
རྒྱན་དང་། །མི་སྤྱད་པ་ཡི་གཟུགས་བྱུང་ན། །ལུས་ཀྱི་སྤྱིག་པ་ཆེ་བས་ན། །ཁྱི་
ནང་དབང་བསྐྱར་བྱས་ནས་ནི། །སྤྱི་མས་གདམས་པ་མ་བསྟན་པར། །བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་སམ། །རང་གི་སྤྱི་མའི་གཟིམས་ཁང་ལ། །
བསྐྱོར་བ་འབུམ་སྟག་དྲུག་དག་གམ། །སྟག་ཀྱང་འབུམ་སྟག་གཅིག་ཏུ་བྱ། །དེ་
དུས་མཚན་མའི་ཁྱད་པར་ནི། །ཐོག་མ་ཡོད་ལ་ཐ་མ་བར། །རེས་པའི་མཚན་
མ་གཟུགས་དག་ནས། །ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འབྱོངས་པས་ན། །ཁྱི་ནས་འབད་པ་
བྱ་མི་དགོས། །གལ་ཏེ་ཐ་མ་དག་བྱུང་ན། །ལྟ་ཡི་སྐྱུ་ནི་སྤྱོད་སྟག་སྐྱོམ། །དེ་
ནས་སྤྱི་མའི་མན་དག་ནི། །རིམ་པ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དག་གི་དུས་

ནའང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་འབྱོར་ལྷན་པས་གཤམ་པར་བྱ། །འདི་ཡང་ཐོག་མ་
མེད་ལ་བར་དུ་བྱུང་བས་ན། །བཤགས་པའི་ལས་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འབུམ་
ཕྱག་གཅིག་ །འབད་དང་བཅས་པས་བསྐྱས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཐ་མ་བྱུང་བ་
ན། །གསང་སྟགས་རྒྱད་མེ་རང་ལའི་གྲངས། །བརྒྱ་ནི་ཅ་བརྒྱད་སྟོག་པར་
བྱའོ། །ཐོག་མཐའ་བར་མེད་དུས་ནམས་སྟ། །རྒྱད་སྟོག་པ་དང་སྟགས་བསྐྱ་
དང་། །བྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་དག་གི། །བརྟེན་ཚོགས་སྟ་ཚོགས་བརྟེན་པ་དང་། །ཨ་
ཡི་གེ་ཡི་ཡི་གེ་བཟང་། །སོ་སོར་རྒྱུད་པ་བརྟེན་པ་དང་། །རྟེན་པ་ལྟ་དང་སྟ་
དང་ནི། །སྟེལ་མ་སྟ་ཚོགས་བརྟེན་པ་ལ། །བྲ་བ་བདུན་དུ་འབད་པར་བྱ། །དེ་
ནས་གདམས་པའི་གནས་སྟ་བྱ། །སེམས་ལ་ཐོག་མར་གང་བྱུང་ན། །ཡི་དམ་
ལྟ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ཉི་མ་གསུམ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་བར་དུ་བྱུང་བ་
ན། །སྟགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལས། །ཉི་མ་བདུན་དུ་འབད་པར་བྱ། །ཐ་
མར་བྱུང་ན་ཡི་གེ་ཡི། །འཕྲོ་འདུ་དག་ནི་བསྐྱོམ་པ་ལ། །ཉི་མ་བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་
འབད། །ཐོག་མ་བར་མཐའ་ཀྱན་བྱུང་ན། །རྟོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་
འམ། །དག་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་ལ། །བསྐྱོམ་པ་བྲ་བ་དུག་ཏུ་
འབད། །གལ་ཏེ་ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་ནི། །སྟོད་པ་སོ་སའི་དུས་སྟ་ཡང་། །ནམ་
མཁའ་སྟོ་སངས་སྟོན་དང་བལ། །རྒྱུད་དང་སེར་བུ་སྟ་མེད་པར། །འཇམ་ཁིང་
འཇམ་པ་དག་བྱུང་ན། །སྟིག་པ་དག་ནི་རྒྱུད་མི་དགོས། །གལ་ཏེ་ཐོག་མར་
ཡོད་པ་ལ། །སོ་སའི་མཐའ་མར་དག་སྟུང་ན། །འདི་ནི་སྟིག་པ་འབྱུངས་པས་
ན། །བཤགས་པའི་ཚོ་ག་མི་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་ལུས་དག་སེམས་དག་
ནི། །སོ་སའི་ངོས་བཟུང་མཁས་པས་བརྟག་དེ་ནི་གིན་ཏུ་སྟོས་པ་མེད། །

བར་བསྐྱར་ཆོ་གའི་དུས་དང་ཡང་། མཚན་མ་བརྟག་པ་བཤད་པའོ། །དེ་ཞིག་
 དབང་ཐོབ་མཚན་མ་ནི། །དེག་པའི་མེ་ཏོག་གཏོར་དུས་སུ། །ལུས་ནི་གཡོ་དང་
 དག་ཏུ་འཕར། །ལུས་ལ་བྱུང་ན་ལུས་ཀྱིས་ཐོབ། །དག་གི་སྒྲ་སྒྲད་སྒྲ་ཚོགས་
 པ། །འབྱིན་ཞིང་ཚོས་རྣམས་སྒྲ་བ་དང་། །དོ་མཚར་ཚོས་རྣམས་བརྗོད་པས་
 བ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་གིས་ཐོབ། །སེམས་ལ་ཏིང་འཛིན་བབས་པ་
 དང་། །གཡེངས་ཤིང་བྱ་བ་ཉམས་པ་དང་། །སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་
 འོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་ཐོབ་ནས་ནི། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཉིད་འདི་ཡིས་ཐོབ། །དེ་
 བཞིན་དག་ལ་ལོངས་སྤྱོད། །སེམས་ནི་ཚོས་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་འགོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་
 མེད་དུས་མཚན་བཤད། །རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཡི། །དུས་དང་མཚན་མ་ངེས་
 བསྟན་བྱ། །ཁྱི་དུས་འབྲས་བྱ་སྒྲིན་པའམ། །འབྲུ་རྣམས་བསྐྱུ་བའི་དུས་ལ་
 གཏད། །རང་སྤང་འབྲས་བུར་གྲོལ་བྱིར་འོ། །ནང་དུས་ཡར་ངོའི་ཚོས་གཅིག་
 གམ། །ཡང་ན་ཟད་པའི་མཚམས་ལ་གཏད། །ཐིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་ཏོགས་ནས་
 བྱི། །ལས་དང་བག་ཆགས་རང་ཟད་བྱིར། །སྐལ་ལྷན་གཅིག་ལས་མང་ན་
 ཡང་། །ནལ་འགྱུར་པ་ཡིས་དོན་མི་འགྲུབ། །དད་ལྷན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ། །
 །སྐལ་བ་ལྷན་པ་གཅིག་ལ་བསྐྱར། །གཉིས་ཀར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །
 །གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བར་ངེས། །བསྐྱར་དུས་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ། །སོ་སོའི་
 ཚོག་གིས་ངེས་གསལ་བས། །རང་བཞིན་དག་པའི་གཞི་མཐོང་བའོ། །འདི་ལ་
 མཚན་མ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །སྤྱིག་པ་སྤྱོད་བའི་ཆོག་མེད། །གོང་དུ་ཐད་ཀར་སྤྱང་
 བའི་བྱིར། །གལ་ཏེ་སྒྲིན་མེད་ནམ་དངས་ན། །ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་ཞིང་ལ་སྤྱོད། །སྒྲ་
 ཚོགས་འོད་ཀྱིས་མདངས་ཤར་ན། །འདི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་དུ་འོ། །སྒྲ་ཚོགས་

སྒྲ་ཆམས་གཤམ་པས་ན། སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཁིང་ཏུ་དབུགས་འབྱེན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 སྒྲུལ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ །འདི་དུས་ལུས་གནད་མཁས་པ་དང་། །དེ་ལས་གཡོ་
 བ་མེད་པས་ན། །ལོ་བདུན་གྱིས་ནི་ཟད་སར་ཕྱིར། །དག་གིས་བརྗོད་པ་སྟོར་
 གྱུར་ན། །འདིས་ནི་ལྷ་བ་ཉེར་གཅིག་ན། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ས་ལ་ཕྱིན། །
 མེས་ལ་མཁས་ཤིང་རྒྱུད་སྟོངས་ན། །ལྷ་བ་བདུན་ན་སྒྲུལ་ལྷན་འདི། །སྒྲུང་
 བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་ཅལ་རབ་ཆམས་ལ། །དང་པོ་
 སྒྲོས་བཅས་བརྩམས་ནས་ནི། །བར་མ་ཆད་པས་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཡང་དག་
 རྒྱུགས་པར་བྱེད་པའི་ལུགས། །མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཆམས་ལ་ཏེ། །འདི་ནི་ཤིན་
 ཏུ་དཀོན་པས་ན། །ཞག་དང་ལྷ་བ་ལོ་ཡི་བར། །རང་གི་ཉམས་དང་སྒྱུར་ལ་
 བྱི། །དབང་བཞི་དག་ནི་རྒྱུགས་པར་བསྐྱར། །གལ་ཏེ་དབང་བཞི་མ་རྒྱུགས་
 བ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་། །ཟབ་མའི་ཆོས་བཤད་རྒྱུགས་ལུས་
 ཉིད། །འདི་ཉིད་བསྐྱར་བས་དབང་ཐོབ་པོ། །སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་རབ་
 བརྟགས་ལ། །གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ནི། །སྒྲོབ་མའི་འབྱོར་པའི་
 ཆད་དང་སྒྱུར། །སྒྲུ་མ་རང་གི་ཉམས་ཕྱོད་གིས། །བྱད་པར་དུས་ནི་མཚོག་རེས་
 བཤད། །ཁུ་ལ་རུས་པ་འཇུག་དོན་དུ་ལོ། །ཞེས་དབང་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་བླ་
 ཁྲིལ། །དབང་གི་རིམ་པ་རྣམ་པར་སྤེ་བ་ལས། །རྣམ་པར་དག་པ་གསལ་བའི་
 དུམ་བྱ་རིམ་པར་འཇུག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་གཉིས་པ་རྒྱུགས་སོ། །

སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་པ་ནི་ལྷེ་བཙུན་གྱིས་མཛད་དོ། །སྒྲོས་
 མེད། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད། །རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གསུམ་ལ། །སྒྲུལ་པ་པོ་དགའ་རབ་
 རོ་རྗེའི་ཅ་བ་དང་། །བི་མ་ལའི་དེ་གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་དུམ་བྱ་དུག་ཡོད་པ་

ནུམས་བསྐྱུས་ནས། ལག་ལེན་བདེ་བར་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་བྱས་སོ། །དབང་
བཞིའི་དུས་དང་མཚན་མ་འདི་ནི། བེ་མ་ལས་མཛད་པའོ། །རྫོགས་ཆེན་སྙིང་
ཏིག་ལ་དབང་གི་ནུམ་གྲང་མང་ཡང་འདི་ནུམས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །ཀྱེ་མ་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྟིགས་མར་བྱིན། །ཐབས་མཁས་ཟབ་པའི་གདམས་པ་
དབག་མེད་གྱུང་། །ཤེས་པས་མི་ཚོག་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་འབྲ། །དེས་ན་བརྩོན་
བསྐྱེད་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གཏེར་དང་མ་ཕྱད་པར། །
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་ཡེངས་ཉམས་སུ་ལོངས། །མདྲ་ལོ། །

༡༡། །ཉམས་ལེན་ལག་བྲིགས་མའི་བྲིད་ ངོ་མཚར་ཅན་བཞུགས་སོ། །

རང་བཞིན་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། །ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྟེ
 དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཐུབ་པ་སྒྲུལ་སྟེ་རྩེ་མེམས་དཔལ་ལ། །ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཚུལ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་
 དང་། །འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་སིང་ཉ་དང་། །རྩྭ་ན་སུ་ཏུ་བི་མ་མི་ཏུ་
 སོགས། །མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་
 པའི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ། །བཏུ་བཏུན་རྒྱུད་དང་དཔེ་རྒྱུད་ཏུམ་བུ་དང་། །མན་
 དག་བརྒྱ་དང་བཏུ་དགུ་ཀུན་གྱི་སྟེང་། །ཟངས་ཡིག་ཅན་གྱི་ལག་བྲིད་ཉམས་
 ལེན་བཤད། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐབས་མཁས་ལ་
 ཐུགས་རྩེ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པས། ཐེག་པ་འུམ་པ་དགུ་དང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་
 གསུངས་གིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱན་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་མཚམས་སྟོར་བ་དང་། །རྫོགས་འུམ་ལས་འདིར་རྫོགས་
 པའི་འུམ་པ། དེ་ལས་ཀྱང་མེམས་སྟེ་དང་། །སྟོང་སྟེ་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མེམས་དང་། རང་བཞིན་སྟོན་བཟུང་ཏུ་སྟོན་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་མཐོང་ཏུ་བྱུང་བ།
 རྩི་སྟོར་ཐ་སྟོན་དང་། །ནང་ཏུན་པ་ལྟར་དོ་པོ་སྟོན་པ་དང་། །གསང་སྟོར་སྟོང་
 ལྟར་དཔེ་ཉགས་སུ་དོན་དོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་
 བཅད་ནས་ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུད་བཏུ་བཏུན་དང་། །མན་དག་བརྒྱ་

དང་བཅུ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ཡི་གེ་མ་རུ་མ་བྱ་ལྟར་འདུས་པ་ལས། འདི་
ལ་གསུམ། གདམས་པ་རྟོན་བྱེད་སྒྲ་མ་དང་། གདམས་ཡུལ་སྟོབ་མ་དང་།
གདམས་ངག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ནས་མང་
དུ་གསུངས་ཀྱང་མདོར་བརྗོད་ན། དྲ་ཁྱིམ་ལས། །དག་ཅིང་དབང་པོ་མ་ཉམས་
དང་། །མང་དུ་ཐོས་ཤིང་ར་རྒྱལ་ནི། །རྩལ་ཆོས་སྤངས་ཤིང་ཆོག་ཤེས་པ། །
རྒྱུ་ལ་གོམས་ཤིང་ཉམས་སུ་ལེན། །ལྟ་བ་རྟོགས་ཤིང་འཛིན་ཆགས་རྒྱུང་། །
བྱ་བ་ཉུང་ཞིང་བརྟོན་འབྱུངས་ལྟན། །མྱོངས་པ་མེད་ཅིང་ཆོག་ཤེས་པ། །ཡང་ན་
སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས། །དཀའ་བྱུང་ལྟན་ཞིང་མཆོག་ལ་སྟོར། །ནགས་ཁྲིད་
བརྟེན་པ་སྒྲ་མའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གདམས་ཡུལ་སྟོབ་མ་ནི། གཞུང་
ལས། །ཞེ་མ་དང་དང་སྟོང་རྗེ་གཏོང་ཡོད་ཡངས་བ་ཆེ། །དབང་པོ་རྩོམ་ཞིང་ངག་
འཇམ་དུལ་ཆོག་སྒྲ། །སྒྲ་མ་ལ་གུས་ཆོག་གི་སྟོན་པ་ཆོད། །མ་བརྟགས་གསང་
ཆོག་གཞན་དུ་དུལ་ཙམ་ཡང་། །བརྗོད་པར་མི་བྱེད་ཉམས་ལེན་འདི་ལ་
བརྟོན། །འདི་ནི་གསང་སྤྲགས་གསང་བའི་སྟོན་ཡིན་པས། །ཞེས་གསུངས་
པས། དེ་ལྟར་དཔོན་སྟོབ་མཆོན་ཉིད་བརྟག་པ་གལ་ཆེའོ། །གདམས་ངག་ལ་
བྲིད་དང་རོ་སྟོན་དང་ཆངས་སྤྲགས་གདབ་པ་གསུངས་ཀྱང་། དོན་གྱི་དབང་
བཞི་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཉམས་ལེན་ལག་བྲིགས་བཅུ་དྲུག་གི་བྲིད་གཉིས་
ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལག་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་འདུས་པས།
མན་ངག་གི་དེབས་ནས་འདི་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་དང་།
དངོས་གཞི་སེམས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རིམ་པ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་
བྱ་བ་དང་། རྗེས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བརྟེན་བཤད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་

པའི་རྟགས་ཚད་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེས་
 གློས་བཅས་ཀྱི་དབང་རམ། ཡང་ན་རྒྱད་སྡེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དབང་
 ལེགས་པར་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་སྒྲ་མ་བསྟན་ཏེ་དེས་ཤེས་སྡེ་ཞིང་བྱིན་བསྐྱབས་
 འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལམ་བསྟན་
 བས། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་
 རང་གི་སྡི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ། སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གང་ཡང་རུང་བར་བསྒྲོམས་ལ།
 དེའི་མཐེ་བོར་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་བདག་གི་སྡི་བོ་ཚངས་པའི་
 སུ་གར་ཐིམ་ནས། དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་
 གྱིས་གང་ཞིང་། ལུས་སེམས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཚྱོས་པ་ལ་སེམས་
 གཞག་ན། ལུས་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་སེམས་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་འཆར་རོ། །
 ཞེས་བྱུང་བས་ད་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཐུན་མཚམས་སུ་ལུས་དོ་
 རྗེ་ཅེ་གསུམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར། ཀླང་མཐིལ་མཉམ་པར་སྦྱར། ལག་པས་སྡི་
 བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལུས་དོ་རྗེ་སྟོན་པོར་བསྒྲོམས་ཏེ། བཞག་ན་བསྐྱུང་བར་
 འཇུག། ཞེས་བཤད་པས་ཐུན་རེ་ཅམ་བྱའོ། །སྟོན་འགྲོའི་དུམ་སུ་སྟེ་དང་
 བོའོ། །

དེ་ནས་སེམས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བདུན་ཏེ། གཞུང་ལས་སྦྱར་བ་
 བདུན། སྦྱར་བའི་དགོས་པ་བདུན། འབྱོངས་པའི་ཚད་བདུན། དུམ་སུར་
 བསྟན་ཀྱང་འདིར་ཉམས་ལེན་དུ་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་
 ལུས་བདེ་བར་བྱས་ཏེ། སྒྲ་མ་ལ་མཆུལ་སྤུལ་ལ་སྒྲ་མས་བསྟན་པར་བྱའོ། །

ཐོག་མར་མི་རྟག་པ་ལ་བསམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི། འོ་སྒོལ་
 རྣམས་སྤར་འཁོར་བ་འདིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཡུལ་སྤར་འབྱུལ་པ་ལ་
 བདེན་ཅིང་རྟག་པར་བཟུང་བས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་
 པས། མི་རྟག་པ་དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་སྒྲིམ་ནས་རིམ་བས་འཆི་བ་
 དང་ཉེ་བར་གྱུར་ཏེ་ངེས་པར་འཆི་ལ། ཡ་མ་དང་། གཉེན་བཤེས་ཤི་བ་དང་
 བྲལ་བ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤི་བ་དང་འཆི་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་
 གང་ཕན་པ་གདག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིད་ཅིག་མ་རྒྱུ་མ་
 འདས་ཏེ་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དེ་ལྟར་མི་རྟག་པར་
 མ་ཤེས་པས་རྟག་པར་རེ་ཞིང་སྟོད་པའི་ཆོས་རྒྱུ་མ་བྱས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཐོར་
 ཏེ། རན་འགོ་རྣམས་སུ་ལྟར་ཞིང་སྟག་བསྐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ཤེས་
 བས་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་སློ་སྟོག་ཅིང་ངེས་པར་
 མི་རྟག་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་པ་ན་བརྟན་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲལ་གྱི་
 བདེ་བ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་ལ་བསམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི། གྱེ་
 མ་རན་འགོ་དཔུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་། རྟན་འགོ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་རྩུང་
 ཟད་མེད་ལ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་འདི་ཡང་། རྒྱ་སྒྲིན་
 པ་བཏང་ཡང་ཚུལ་སྒྲིམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་རྟག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་རན་
 གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བར་བཀའ་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་པ་མདོན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ཀྱང་སྤར་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་སྦྱང་བ་རྣམས་འགྱུར་
 བ་དང་། གཞན་སྦྱིད་པ་མི་རྟག་ །ལང་ཚོ་མི་རྟག་ །དབང་ཆེ་བ་མི་རྟག་ །ཟས་
 གོས་ནོར་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་ཡིད་ཆེས་སོ། །ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་

ཐམས་ཅད་ལས་མཐར་ཐུག་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་ཅིག་ཐོབ་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་སངས་
རྒྱལ་ཆམས་གྱི་རེས་པའི་དོན་གྱི་གདམས་པ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་
ཞིང་། འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། རྒྱལ་
བསྐྱེད་པས་སྟག་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། འདྲེས་
བྱས་སྟག་བསྐྱེད་ལ་མཐོང་བའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུན་དུ་མ་ལས་བསམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི།
ད་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱུ་ལྟར། སྟག་
བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུ་མང་། འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་མང་། གསོན་པའི་རྒྱུ་ནི་ལྟར། མདོར་
ན་འཁོར་བ་འདི་ན་བྱས་པའི་ལས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་
དལ་བར་རྒྱུ་དུ་མ་ལ་སྦྱོར་མོད་གྱི། ཡང་དག་པའི་ལས་དང་མ་འཕྲད་ཅིང་
ཉམས་སུ་མ་བྱུངས་ན་ནམ་རྟོག་གི་རྒྱུ་གྱིས་འཁོར་བ་ནས་སེམས་ཅན་འདི་
ཆམས་ཐོན་པའི་དུས་མི་འདུག་པ། རང་ཡང་སྤར་འབྲུལ་ཅིང་སེམས་ཅན་
གཞན་ཡང་སྒྲིང་རེ་རྩེ། ཞེས་སྦྱངས་པས་དད་པ་སྦྱོར་དུ་འགོ་ཞིང་འཁོར་བ་
ལས་ཡིད་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། རིགས་བྱུག་གི་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་
རྩེ་སྦྱོང་ཞིང་ལས་སུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་མ་ཐོབ་པའི་ཚད་
དོ། །བཞི་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འདུག་པ་ལ་བསམས་ཏེ་བྱང་
ཆུབ་གྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི། ད་ལྟ་རང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་རང་བདེ་རུ་
རེ། འོངས་སྦྱོང་ལུན་སུམ་ཆོགས་སུ་རེ། གཞན་པས་ལྷག་ཏུ་རེ། དེ་ཆམས་མ་
བྱུང་གི་དོགས་ནས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་མི་དགེ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་མི་འཛོམ་པར་ཆོང་
དང་ཞིང་ལས་དང་། ཁུར་སྤྲོ་དང་། གསོག་འཛོག་དུ་མ་བྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་

སང་འཆི་ཡང་མི་ཤེས་པས་ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པས་འཆོ་བའི་ཆེས་དུ་མ་
བྱེད་པ་རེ་འབྱུལ། རོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་སྤྲིག་དང་སྤྲིག་པས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་
མ་བསགས་ཀྱང་། དབང་མེད་པར་འཁོར་དང་ཉི་དུ་ཐམས་ཅད་དང་། ཐ་ན་
ལུས་ཀྱང་དོར་ནས་རང་རན་འགྲོར་བཞུགས་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་
ངེས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་འདུག་པར་བྱ་བའི་
དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་གཅིག་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་
སྙམ་པ་སྒྲིས་པ་ནི་ཚད་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་
པ་ནི། ད་ལྟའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་ནི་བྲལ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་
ཐོབ། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ནི་གྲུབ། ས་དང་། ལམ་དང་ལ་རྩལ་དུ་
ཕྱིན་པ་ནི་བརྟེས། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེ་ད་ངེས་མི་ལུས་འདིའི་ཐོག་ནས་མ་
ཐོབ་ན། ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འདུག་པས་ད་ངེས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྙམ་པར་བྱའོ། །དེས་
བསྐྱོམ་པ་སྒན་ཐུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཅི་ནས་ཀྱང་མ་བསྐྱོམས་ན་
སངས་མི་རྒྱ་བར་འདུག་པས་བརྩོན་འགྲུས་མི་གཏང་དགོས་སྙམ་པ་ནི་
འབྱོངས་པའི་ཚད་དོ། །དུག་པ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ལ་བསམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་སྤྱོད་པ་ནི། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ལོ་ལྷན་དག་ཅུས་ཤིང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལོ་ལྷན་བསྐྱེད་ཅུས་ལ། སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་དུ་མཛད་པ་འདི་འདྲ་
དང་ཐུང་པ་ལ་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། རྒྱབ་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱ་

བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བྱའོ། །དེས་བྱ་བ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་དགོས་པ་
ཡོད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་དར་ཅིག་བསྐྱོམས་ཀྱང་
མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་སུ་འཇུག་སྙམ་པ་ནི་འབྱོརས་པའི་ཚད་དོ། །བདུན་པ་
ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བསམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་བ་ནི། དེ་ལྟར་བྲན་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ནམ་རྟོག་གཡོ་བ་བཟུང་
ནས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བྱས་ལ་རྟོག་པ་བཟུང་
ཞིང་། སེམས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པ་ནམས་སྤྱིང་རེ་རྗེ་ཞེས་བསྐྱོམ་པར་
བྱའོ། །དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་
ཅིང་། གནས་པ་ཡུན་རིང་དུ་སོང་ནས་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་གོམས་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་
ནི་བརྟན་པའི་ཚད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་སྤྱོད་བདུན་པ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱལ་
ཡིག་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ས་བོན་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྩོན་དུ་འདི་སྤྱང་བ་གལ་ཆེ་བར་
བཤད་ཅིང་། དང་པ་དག་པོ་དང་སྤྱིང་རྗེ་མ་སྐྱེས་ན། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྣོད་དུ་
མི་རུང་བས་འདི་ཉིད་སྤྱོད་དུ་གཞུག་གོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་བ་བདུན་
པའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་འབྱོརས་པ་དེ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་
སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་ལྔ་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་
དོན་དུ་ཡིན་ལ། འདིར་ཆགས་མེད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆགས་ཅན་ཐིག་
ལེ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཙ་རྒྱུད་གི་
བཤད་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཙ་གནས་འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱུད་གི་སྒྲིམ་བྱང་ནས་
གསུངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའོ། །འདིར་ནི་གཞུང་འདི་དང་རྒྱུད་གི་བྲ་བྲིད་མཚན་བསྐྱབ་

པའི་ཡན་ལག་རྩ་དགོངས་པ་དེ་བསྐྱས་ནས་སྟོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། རྟེ་བ་སྦྱེད་
 བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྟིང་གར་བྱན་པ་འདུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། མགིན་
 པར་རོ་རྣམས་འདུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྦྱི་བོ་ཅེ་མོ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་
 འཁོར་ལོ་བཞི་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལུས་དལ་བ་བརྟེན་ཅིང་། ལུས་དང་
 བཀྲ་མཉེ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས། དཔེན་པར་སྟུན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས་ལུས་
 རོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱུང་བཅའ། ལག་པ་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ། རྟེན་པ་
 བསྐང་མགིན་པ་སྦྱར་བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་དམིགས་པ་ནི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུང་གི་ཁ་
 དོག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དབྱིབས་དང་། གྲངས་དང་། འགོ་འོང་དང་། ལུས་
 པའི་སྦྱོར་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུང་རོ་ལུས་ལ་དེ་ནས་རང་གི་སྦྱིན་
 མཚམས་སུ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་རྒྱུམ་ལ་དཀར་བ་ཡུངས་
 ཀར་ཅམ་ཞིག་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམ། དེ་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཡང་དེའི་མདོག་དང་མཚུངས་པར་བསྒོམ། དེ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད། དེ་ནས་
 ཐོ་ཕྱི་ཉེ་འཁོར། དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་ཅམ་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་དཀར་མེར་མེར་
 བ་ལ་སློ་བཞག་སྟེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས། གོམས་པའི་རྟགས་
 ལུས་ཡང་། རག་གསལ། སེམས་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱིབས་ནི། དེ་ནས་
 རྒྱུང་གི་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་སྟོ་བ་སྟུན་མ་ཅམ་གཅིག་སྦྱིན་མཚམས་ནས་སྟེ་ཅེར་
 བསྒོམས་ལ་མིག་གྱུང་ལྟ་སྟངས་དེར་གཏད་དེ། རྒྱུང་དལ་ལ་རི་རབ་ཕྱིར་
 བཏང་བས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིལ་ལི་ལི་ཡར་སོང་ཞིང་ལུས་སེམས་སྟོང་སིང་སིང་སོང་
 བར་བསམ། རྒྱུང་བྱུང་ཅམ་ན་རྩལ་པ་དང་བསྟུན་ནས་ཐིག་ལེ་སྦྱིན་མཚམས་སུ་
 རྒྱུང་བས་བསེལ་སིང་བ་ལ་སློ་བཞག །གྲང་བ་ཆེའམ་ལུས་གྲང་ཞིང་འདར་ན་

ཐེག་ལེ་ཚ་ལྟར་ལྟར་བ་ལྟར་བསྒྲོམ། དེས་སེམས་ཟིན་ཅིང་དམིགས་པ་གང་
 གཏན་པར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ན་འབྱོརས་པའོ། །དེས་ཀྱང་ནམ་རྟོག་མ་ཟིན་ན།
 གསུམ་པ་གྲངས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལུས་སྒྲུབ་ལྟར་བྱས་ལ་ཤེས་པ་རྒྱུད་དང་
 འགོ་ལྷོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་པར་འགོ་ཙ་ན་ཤེས་པ་དང་རྒྱས་
 ཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་བསྒྲོམ། རྒྱུད་འོང་ཙ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ། དེ་ལྟར་འགོ་འོང་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པས་གཅིག་ནས་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲངས་
 བརྒྱད་བས་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུད་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། ཐུན་དུ་
 བཅད་ཅིང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱའི་བར་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་མ་ཡིངས་པ་གལ་ཆེ། དེ་
 བས་ནམ་རྟོག་གནས་པ་དང་། རྒྱུད་དབྱུང་བ་དང་རྒྱབ་པ་པར་རྒྱུད་དལ་གྱིས་རེ་
 རིང་ལ་བཏང་བས་ཐ་མར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་སྟོང་ན་འབྱོརས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ནས་བཞི་པ་འགོ་འོང་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་གི་ལྟེ་བར་ཐོད་པ་བྱི་
 དཀར་ལ་ནང་དམར་སེང་དེ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་གི་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ནས་ཙམ་
 ཞིག་བསྒྲོམས་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱིར་གཏོང་ཙ་ན་རྒྱུད་རིང་པོར་སྒྲ་ནས་སོང་བར་བསྒྲོམ།
 རྒྱུད་རྒྱབ་ཙ་ན་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་མེར་གྱིས་བྱུང་བར་བསྒྲོམ་ཞིང་། ལུས་བདེ་
 སྤུལ་སྤུལ་བ་ལ་སྒྲོ་བཞག། །དེ་ནས་ནམ་རྟོག་གནས་པ་ན་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་བྱུང་དུ་
 བྱུང་དུ་སོང་ནས་མཐར་སྒྲའི་རྩེར་སོང་བཅུ་དུག་ཙམ་དང་། བར་གི་འགོ་འོངས་
 ལ་སྒྱུར་ཞིང་པར་གཏོང་བ་དང་། རྒྱུད་རྒྱབ་པ་རྒྱུན་རིང་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནས་
 ལྷ་པ་བྱམ་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲུབ་ལྟར་ལན་འགལ་སྟོན་དུ་
 སྒྱུངས་པ་ལ། དོ་རྩེ་དེ་ནང་དུ་ཐོད་པ་ལ་ཐིམ་ནས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཞིང་ལྟེ་བར་
 ཡི་གེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉ་གཅིག་གནས་པ་དེར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ལྟོ་བ་རྒྱུད་

གིས་མེར་གྱིས་དགར་ཞིང་འོག་སྒོ་དྲག་ཏུ་བསྐྱམས་ལ། རྒྱུང་དང་ལུས་ཐམས་
 ཅད་ན་བུན་ལྟར་བསམ་ཞིང་། སར་གཏོང་ཙ་ན་རྒྱུང་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་
 འབྲེས་པ་ལྟར་སྒྱུར་སངས་སངས་སོང་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་བསྐྱེས་ལ་
 བསྒྲོམ། འབྱོརས་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཡོད་པ་མ་ཆོར་བ་དང་། རྒྱུང་གར་དྲངས་
 པའི་སར་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་དང་གོས་ཡིད་ལ་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྟོག་པའི་
 འགྲུ་བ་རང་འགགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །
 དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་གངས་མང་ཡང་ལས་ཁ་ཆར་དུ་བབས་སོ། །རྒྱུང་ལ་
 བསྐྱབ་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུང་ལ་འབྱོརས་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 ཆགས་ཅན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཆིངས་བཙོ་ལུས་བསྟན་ཏེ། སྤ་
 ཁྲིད་ནས་གསལ་བས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །ཆགས་བྲལ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་
 རང་ལ་བསྒྲོམ་པ་ནི། ལུས་གནད་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལ། དམིགས་པ་ནི། རང་གི་
 ལུས་སྒྱུར་སང་དེ་བར་བསྒྲོམས་པའི་སྤྱི་བོ་ཅེ་མོ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་སྤྱ། ཐིག་ལེ་
 སྒྱུར་པའི་སྒྲོན་མ་དགར་ཞིང་སྐྱམ་པ་སྟན་མ་ཙམ་གཅིག་བསམ་ཏེ། རྒྱུང་བུམ་
 པའི་སྒྱུར་བ་སྤར་ལྟར་བུས་པས་ཐིག་ལེ་སྟན་རྒྱུང་ཙམ་ཐོམ་ཐོམ་བྱུང་ནས་
 མགིན་པར་སྐྱབས་པས་ལུས་བདེ་ཕྱིལ་གྱིས་སོང་བ་ལ་སེམས་བཞག་ལ། དེ་
 བས་སྒྱིང་གར་སྐྱབས་པས་དེ་བས་བདེ་བ་རྒྱས། དེ་ནས་ལྟེ་བར་སྐྱབས་པས།
 དེ་བས་ཀྱང་བདེ་བ་རྒྱས། གསང་བར་སྐྱབས་པས་བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་
 ཤེས་པ་བཞག་པས་ལུས་བདེ་སྒྱུར་དུ་ཕྱིལ་གྱིས་འགོ་སྟེ། བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་མི་
 ཐུབ་པ་སྐྱམ་བྱེད་ན། ཡང་སར་ལ་སྒྲོག་ལ་ཐིམ་ཞིང་སྤྱི་བོར་ཤེས་པ་གཏང་

དོ། །ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་སྤར་བཞིན་སྟེ་བར་ཏུ་དམར་པོ་དེ་བསྒྲེམས་ལ།
 ཐིག་ལེ་སྒྲན་རྒྱུ་ཙམ་བབས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཐིམ་ནས་ཏུ་དེ་ལ་ཐིམ།
 དེ་ནས་བདེ་སྤོལ་གྱིས་སོང་བ་དང་། ཐིག་ལེ་ཏུ་དང་བཅས་པ་རེ་རྒྱུ་རེ་ལྟ་བུ་
 སྟོང་སངས་གྱིས་སོང་ནས་མི་རྟོག་པ་ལ་བཞག་གོ། །དེས་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་
 བདེ་སྟོང་དུ་འགོ་བ་དང་། རིག་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། རྒྱུ་དང་ཐིག་
 ལེ་འབྱེདས་པ་དེ་རིག་པ་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ། འབྱུང་བ་དག་པ་
 ལ་ཆོགས་མེད་པ་དང་། ཟས་དང་གོས་ལ་སྟེད་པ་གཅོད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་
 འཛིན་པའི་རིག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །
 མདོར་བསྡུས་ན་གཞུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་རོ་རིག་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་
 རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བར་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་
 ཤིང་། བྱད་པར་དུ་རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བ་ལ་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིར་
 བསམ་གཏན་གྱི་རིམ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་སོ། །ལས་ཅན་སྤར་སྤྱངས་
 པ་ཅན་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི་འདི་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་ཐོབ་པས་འདིར་
 བཤད་པའི་རིམ་པ་མ་གུས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཉིད་དོ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་བའི་བྱིད་གྱི་
 རིམ་པ་སྟེ་དུམ་བུ་བཞི་པའོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་གཅོད་པའི་རིམ་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་
 རང་སར་དག་པར་བྱེད་པའི་གནད་ནི་འབྱུང་བཞི་བདེ་བའི་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལ།
 འབྱུལ་གཞི་བདེ་བའི་རིག་པ་གྲོད་ཡན་དེ། །སྤྱོད་ཆོགས་བྱུང་བཅའ་ཆེན་པོའི་
 ཁང་བཟངས་སུ། །འཛིན་བྱེད་དྲན་པ་བདེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཡིས། །གསལ་བྱེད་
 སྟོང་འོག་མེད་པའི་སྟོང་ནས་ནི། །མ་ཡངས་བསམ་པ་བདེ་བའི་རྩལ་གྱིས་
 གཞུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཨ་ལཱ་འེད་ཀྱི་སྟེ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ།

གོང་མ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་འབྱོར་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས།
 དང་པོ་ནི་ལུས་གནད་སྒར་ལྟར་བྱ། དམིགས་པ་ནི་རང་གི་སྤྱིང་ཨ་སྟོན་པོ་ཚོན་
 གང་བ་གཅིག་ཏུ་བསམས་ཏེ། རྒྱུད་དང་སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཨ་དེ་
 ལ་བསྟེམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། རིག་པའི་ངོ་བོ་
 ཨའི་རང་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་། དེ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་རོ། །འདིའི་དུས་ན་ཡིད་ཀྱི་སེང་གོ་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་མིང་
 ཡིན་ལ་ཡིད་ཀྱི་བྱ་ནི་ཡུལ་ཨ་ལ་བསྟེམ་པ་ཡིན་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡེངས་པར་
 བྱའོ། །ནམ་མཁའ་དག་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་བོའམ། མདུན་གྱི་
 རམ་མཁའ་སྒྲ་ཅེའི་ཐད་ཅམ་དུ་སྒྲ་ལྡང་ནག་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་རྒྱུད་དང་རྣམ་
 རྟོག་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བསྟེམས་ལ་མི་རྟོག་པ་བསྟོམ་མོ། །ནམ་མཁའི་
 སུ་མོ་ནི་རྒྱུད་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། རམ་མཁའི་སུ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
 ཡུལ་དུ་བསྟོམ་པའི་སྒྲ་ཨ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་བཟུང་བ་སྟེ། དེས་ནི་རྒྱུད་གི་ཁམས་
 རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡང་སྒྲ་ཅེའམ་སྟོང་གར་སྒྲ་ཨ་དགར་པོ་ལ་སེམས་གཏད་
 ཅིང་འདུ་ཤེས་དང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དྲན་པ་རང་ཡུལ་དུ་བཏང་ནས་དབུགས་
 བྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་དགག་ཅིང་བཞག་པ་ནི། རྒྱུད་གི་ཞགས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་
 ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་ཟེར་ལ། དེ་འཛིན་པའི་ཨ་སུམ་བཅེགས་བསྟོམས་པ་ནི།
 ལྷགས་ཀྱི་ཡིན་པས་རྒྱ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི་ཡང་མགིན་
 པའི་ནམ་མཁའ་ཨཨཨཨ་དམར་པོ་ལ་རིག་པ་གཏད། དེ་འཛིན་པའི་ཡུལ་

ཆོར་མ་ལ་སོགས་སྤྱད་བྱེད་གྱི་དངས་མ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རང་དག་ལ་སེམས་
གཟུང་བ་ནི། མའི་མི་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། ཆོར་བ་ཡིན་ལ་མའི་གསལ་ཤིང་ནི་
རྒྱུ་དེར་སྤྱད་བ་ཡིན་པས་ཨ་བཞི་བརྟེན་པས་བསྐྱོམས་ནས། ཆོར་བ་རང་རྒྱུ་
དུ་འཛིན་བ་མེད་ག་པར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི་ལྷེ་བའམ་བར་སྤང་ལ་ཡི་གེ་
ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་མེར་པོ་ལ་ཤེས་བ་གཏད་ལ་གཟུང་ཡུལ་མཆེད་བ་ཐམས་ཅད་
ཐིམ་ཞིང་། སྒོ་ལྷ་རང་རྒྱུ་དུ་འཛིན་བ་དག་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བ་བཞག་ལ་
བསྐྱོམས་བ་ནི། སའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ནི་ལུས་སྒོ་ལྷ་དང་བཅས་བ་ཡིན་ལ་ཁུ་ནི་
འདུ་ཤེས་གྱི་ཨ་ལྷ་བརྟེན་པས་བསྐྱོམས་བ་ཡིན་པས་ལུས་གྱི་འཛིན་བ་འཛིག་
པར་བྱེད་པས་གཞུང་ནས་བརྟེན་སྤྱད་དུ་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །ས་རྣམ་པར་
དག་པར་བྱེད་པའོ། །འདིར་བསྟན་པའི་ཨ་ལྷ་ལ་བསྐྱོམས་པས་འབྱུང་བ་རང་
དངས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ལ། ཅུ་གནས་འཁོར་ལོ་དང་སྒྲ་གནད་གྱི་རྒྱ་མཚན་
གིས། འཁོར་ལོ་བཞིར་བསྐྱོམ་ཞིང་དེར་རྒྱུ་དང་སེམས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱོམས་བ་
དང་། དེ་ཡང་སྒྲེ་མེད་སྒྲོས་བུལ་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །
སྐབས་འདི་ཡི་རྩ་ཡི་ཁྲི་གསུམ་པོ་ནི། རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་མེ་ས་པོན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
བསྐྱོམ་དུས་སུ་འབྱུང་བ་འབྱུགས་ནས་མ་བདེ་ན། གནས་གསུམ་དུ་བཞག་
ཅས་བ་ནི། ལུས་ལྷི་ཞིང་བྱིང་ལ་འཐིབས་བ་བྱུང་ན་ཅུ་མའི་འཁོར་ལོ་ཡི་ལྷང་
ནག་བསམ་སྟེ། རྒྱུ་དང་རྣམ་རྟོག་དེར་བཅུག་ལ་ནམ་མཁའ་སྤྱར་སྤྱར་སོང་
བར་བསྐྱོམས་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་ཤེས་བ་ཡིར་ཞིང་འགོ་འོ། །ལུས་རྒྱ་ཤས་ཆེར་
འབྱུགས་ནས་གང་ཞིང་འདར་ན་རོ་རྣམས་འདུས་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་དམར་པོ་
འབར་བ་དང་བཅས་བ་བསྐྱོམས་ལ་རྒྱུ་དག་དུ་བཅུག་པས། ལུས་མདོའི་ཏ་

ལས་མེ་བྱང་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བསྐྱེམས་ན་གྲངས་བ་སེལ་
ལོ། །མེའི་སྒྲིན་གྱིས་ཆ་ཞིང་ཅིང་བ་དང་མཁྱིས་བ་རྒྱས་ན་སྤིང་ཀའམ་ཚོ་བར་
ཁྱེད་ཀྱི་ཞིང་བསེལ་བ་ཆུ་འབྱུགས་ལྟར་བསམ་ནས་རྒྱུང་མིད་ཀྱི་སྒྲིན་དྲངས་
ལ་དབྱུང་། དེས་ཆད་བ་ཞི་བར་འབྱུང་རོ། །འདྲིར་མ་གསུངས་ཀྱང་རྒྱུང་གིས་
ཤེས་བ་འཕྱོས་བ་དང་། གྱེན་ཏུ་འཆང་བ་དང་། སྤིང་རྒྱུང་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཉེ་བར་
ལྷི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་བསྐྱེམས་ལ་འོག་སྒོ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེམས་
ནས་སྤར་ལ་རྒྱུང་སེམས་གཏད་ན་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་ཕན་པར་འབྱུང་རོ། །
འདྲིར་གོགས་སེལ་གཙོ་བོ་བརྗོད་པའོ། །ཡན་ལག་མང་བོ་དུམ་དུམ་ཁྱིགས་ལ་
སོགས་ནམས་ན་ཡོད་དོ། །སྒྲིན་བ་གཙོད་པའི་སྒྲིན་མ་འབྱུང་བ་ལྟ་རང་དངས་
ཀྱི་མན་ངག་གི་དུམ་བུ་སྟེ་ལྟ་བའོ། །

དེ་ནས་ཆོས་སྤྱི་དང་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒྲིམ་སྤྱོད་པའི་
བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲིན་བ་མིག་འབྱེད་ལྟར་བསྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ། དང་བོ་
ཆོས་སྤྱི་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །དང་བོ་འཛིན་ཆགས་མེད་པ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་
གིས་སྤར་བ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ནི། ཆོས་སྤྱི་ནས། གང་ཟག་གང་གིས་གང་
ལྟར་སྤྱོད་ན་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྒྲངས་ཏེ་ཚུལ་བྱིམས་དང་དམ་
ཆོག་ལས་མི་འགལ་བར་སྤྱོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
གང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སུ་འགོ་བར་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེས་གནས་སྐབས་ལྟ་
མའི་གོ་འཕང་དང་མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ།
དམིགས་གཏད་མེད་པར་བསྐྱེམ་པའི་མན་ངག་གིས་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཟེལ་
གྱིས་མནན་པ་ནི། འདྲིར་ཆོས་སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱེམ་པ་ནི་གང་ཟག་ཉམས་

སུ་ལེན་པར་འདོད་པ་དེས། གནས་དབེན་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ལ་སྒྲ་མའི་གདམ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤར་བསྟན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ཡིན་མོད་གྱི་འདིར་ཡིད་ངོས་བཟུང་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་
 ལུས་གནད་སྤར་སྟར་བྱས་ལ། ཡིད་གྱིས་རྣམ་རྟོག་འགྲུ་བ་འདི་ངོས་བཟུང་སྟེ།
 ལྟ་སྤངས་སྟེ་ཅེར་གཏད་ལ། དང་པོར་རྣམ་རྟོག་མི་འབྲེལ་བར་བྱ། གནས་སུ་
 ཉན་ན་རྩྱ་གཅིག་ལུས་གྱི་ནང་དུ་བསྒྲོམས་ལ་ལུས་གྱི་སྒྲི་བོ་ནས་ཀྱང་མཐིམ་
 རྣམས་དང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟོན་ལ་ལུས་སང་སང་ཁྲལ་ཁྲོལ་ལ་སེམས་
 བཟུང་། དེ་ནས་སྒྱི་རོལ་གྱི་ས་རྩོལ་གྱི་བྲག་ཐོག་མའི་དཔེ་པོ་
 ཐམས་ཅད་སང་སང་ཁྲལ་ཁྲོལ་དུ་ལྷག་ལ་བཏང་། དེ་ནས་སྤར་བ་ཐམས་ཅད་
 རྩྱ་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་དུ་མེད་པར་སང་ནས་ལུས་གྱི་ནང་དང་སྒྱི་རོལ་ཀྱན་མེར་
 མེར་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་བཟུང་ངོ་། །དེ་ནས་གཉེན་བཙུལ་ཞིང་ལམ་དུ་
 གཞུག་པ་བཞིན་དུ། མདུན་དུ་ཤིང་བུ་རྟེན་ལ་རྩྱ་ལ་གཏད་ཅིང་ཡང་ཚུར་
 བསྟེན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་མོ་ཀྱོག་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རྩྱ་རྒྱུད་དང་ལུང་པའི་
 རྩོལ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱངས་པས་རྣམ་རྟོག་ཁ་ལ་ཉན་ཅ་ན་རྟོག་པ་དེའི་སྒྲེ་ས་
 གནས་ས་འགོ་ས་བལྟས་ལ་མ་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་པ་རང་གསལ་འགག་མེད་དུ་
 མཉམ་པར་བཞག་ལ་བསྒྲོམ། རྗེས་ཤེས་གྱི་ཡིད་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའམ་སྒྲིག་རྒྱ་
 ལྟ་བུར་བལྟ། ལུས་སྤང་མི་ལམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ངོས་བཟུང་
 བས་བསྒྲོམས་པས་བསམ་གཏན་ཞི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་
 གི་རྒྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོམས་ནས། གསུམ་པ་གཟའ་
 གཏད་མེད་པ་ལྟ་བའི་མན་དག་གིས་ཉན་མོངས་པ་བྲིལ་གྱིས་མནན་པ་ནི། རོ་

གྲོང་པ་སྟེ་སྤྱིར་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་ཡིན་ཏེ་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་
 བྱེད་རོ་མ་ཤེས་པས་གཟུང་ཡུལ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་རྣམས་སྤྱི་རོལ་
 ཏུ་སྤང་ཡང་དེ་ནས་བདེན་པ་ཡང་མེད། བྱེད་མཁན་བདག་དང་ལྷ་དང་དབང་
 ལྷག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་ཀྱང་སྤར་ཡོད་ཡོད་པོར་བཟུང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་
 པས། ད་ནི་སྤྱི་གཟུང་ཡུང་རང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་ཏུ་ཐག་ཆོད། བར་དེར་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་རེག་པ། ཆོགས་
 དུག་གི་ཤེས་པ་རེག་རེག་གྲུ་གྲུ་བ་འདི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྤྱོད་འགག་ཅིང་རང་
 རོས་སྟོང་སྟེ། སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུ་དང་པོ་བར་བཅའ་ཀྱང་མ་དམིགས། འདས་པ་ནི་
 འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྤྱོས། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ཏོལ་གྱིས་སྤྱོས་པ་ནི་སྤང་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་ཏུ་རོས་བཟུང་། དེ་ལ་མཐར་འཛིན་མེད་ན་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། རྟོགས་ཆེན་སེམས་སྟེ་དང་། གྲོང་སྟེ་མན་དག་
 ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་དེ་ལས་བསྟན་པ་གཞན་མེད་པས་རང་སེམས་སངས་
 རྒྱས་སུ་རྟོག་པར་བྱའོ། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་
 གཤེས་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ནས། འདི་ལ་ཆོག་གིས་གཟུང་ཏུ་མེད། ཆོག་གིས་
 རྟོགས་ཅམ་མཆོན་མི་རུས། །དེ་སྤྱིར་ཤེས་མིན་གྲོང་གཅིག་པ། །ཐ་དད་རྣམས་
 སུ་སྤྱོད་བ་མེད། །འདི་ཞེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་དང་བྲལ། །ལྷགས་པ་ཡི་ནི་མི་ལམ་
 དང་། །སྤྱིན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་དང་། །མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་རང་ཡལ་
 བཞིན། །གཞི་མཆོན་དངོས་གཞི་རྣམས་དང་བྲལ། །འདི་ཞེས་མཆོན་པ་ཀུན་
 ལས་འདས། །ཤེས་བྱ་བ་གསུངས་ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་བལྟས་ཤིང་རྟོགས་པར་བྱས་
 པས་འབྲས་སུ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཐོབ་པའོ། །བཞི་པ་སྤངས་ཐོབ་མེད་

བ་འབྲས་ལུའི་མན་དག་གིས་རང་རིག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་
 ཉམས་སུ་བྲལ་ཤིང་རྟོགས་པས་གང་ཐོབ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་
 མེད་པའི་དོན་ཐོབ་པ། གང་ལྟར་ཐོབ་ན་ཡིད་དྲན་པ་སྒྲོས་བཤལ་དུ་ཐོབ་ཅིང་།
 གང་གིས་ཐོབ་ན་སྒྲོམ་པ་པོ་དེས་ཐོབ་པོ། ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ནི་སྤྱིང་ཞི་
 མཉམ་པ་ཉིད་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པས་དོན་གཉིས་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཟེ། དེ་རྣམས་ནི་ཆོས་སྤྱི་དང་མཐུན་པའོ། ཁྱེ་བྲག་ཏུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་།
 བསྐྱོམ་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་འབྲས་ལུ་ནི་ད་གཞོད་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པར་བྱ་ཟེ། ཐོག་མར་སྒྲིབ་པ་ནི། འདི་ཉིད་ནས། ལྷང་དང་མི་ལྷང་འདི་ཀྱང་
 འབྱུལ་པས་ན། །མ་བརྟགས་ཉམས་དགར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་མི་བཟོད། །
 ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ན་གང་ཡང་རྟེན་པ་མེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་ལྟར་གོམས་པར་
 བྱ། །གཟའ་གཏད་མེད་པའི་ཤེས་པ་དྲན་མེད་དེ། །དམིགས་གཏད་མེད་པའི་
 མིག་ཏུ་བརྩྭ་ནས་ནི། །གཟའ་གཏད་མེད་པའི་གཞི་ལ་རང་རིག་བསྐྱུལ། །
 ལྷངས་ཐོབ་མེད་པའི་ས་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཕྱི་ནང་གསང་
 བ་བཞིར་གཞུང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་ཡིན་པས་
 ལུས་སྒྲིབ་པ་དང་། ལྷང་བ་རང་སར་བཞག་པ་དང་། བསྐྱུར་བ་གཉིས་ཡོད་དེ།
 གཞོད་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་བསྐྱོམ་པ་ཡང་། །དངོས་མེད་སྒྲོས་དང་བཤལ་
 བའི་རིག་པ་ནི། །དྲན་པའི་ཐག་པ་བཅད་དེ་བཏང་བའི་ཕྱིར། །བསམ་མེད་
 ལྷག་པར་གཞུག་པ་འདི་ཉིད་ནི། །དྲན་པ་རྣམས་ནི་ཟད་པའི་སར་བསྐྱུལ་ལོ། །
 ཞེས་འབྱུང་བས་སེམས་བྱུང་བ། །སེམས་སྐྱུང་པ་དང་རིག་པ་གཏད་པ་བྱ་བ་

གཉིས་ལས། འགྲོ་ས་མེད་ཀྱང་། ལུས་དང་མིག་དང་དབྱིངས་རིག་ལ་བརྟེན་
 པའི་གནད་ད་གཞོན་སྟོན་ཅིང་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི།
 རྩོགས་རིས་མེད་པའི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ནི། གང་གིས་མ་བསྐྱབས་རང་ལས་
 ཐོགས་པ་མེད། རྩལ་བརྟེན་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་རིན་ཆེན་དུ། འབྱུང་ལྟ་ཟད་
 པའི་རིག་པ་ལྟིངས་པ་ལྟོས། ཞེས་བྱུང་བས་ཁྲིགས་ཆོད་སྟོས་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་
 དང་། ཐོད་ཀྱལ་མངོན་སུམ་གྱི་ལྟ་བ་གཉིས་ལས། འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་
 དབྱིངས་རིག་པ་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་སྒྲུང་བ་མིག་གིས་ལྟ་བ་ཡིན་པས་
 མིག་གསལ་བའི་ཐབས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་བ་དངོས་ད་ཟོད་མཐོང་བར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་བརྟེན་སྟུང་པའོ། འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་སུ་ནི། ། སྟོང་པ་རང་
 ལུས་མཆོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆ། འབྲས་སུ་ཡི་ཐོག་འབྲུག་པར་གཏན་ལ་ཡབ། །
 ཤེས་རབ་འཛིན་མེད་རང་གསལ་ཆེན་པོར་སྟུང་། འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 གསང་དོན་ཆེ། ཞེས་པས་འབྲས་སུ་ཆོད་ཅན་སྟུ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
 དང་། ཆོད་མེད་སྟུ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱས་ནས། ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་
 མཆོག་ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྩོགས་པ་འོ། ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཉིད་
 མཐར་ཐུག་དུ་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། འདི་རྣམས་ནི་
 རང་དང་སྤྱིའི་ཁྱད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞུང་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་བཞི་བཞིར་གསུངས་པ་དེ་འདིར་གོ་བ་ཙམ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་
 རིམ་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་རོ། རང་དང་སྤྱིའི་ལྟ་སྟོམས་སྟུང་བ་རྣམས་པར་དབྱེ་
 བའི་དུམ་སུ་སྟེ་དུག་པའོ། །

དེ་ནས་དབང་དང་བྲིད་བསེས་ནས་བྱེད་ན། གནས་སྐབས་འདིར་

སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་སྒྱུན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རིག་པ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བ་འཁོར་
 འདས་རུ་ཤཀ་འབྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་སྤར་བསྐྱན་པ་རྣམས་
 དང་མི་འདྲ་བས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་ཙམ་ལ་བྱ་སྟེ། དབང་དང་བཅས་
 པར་བྱེད་པ་ན་ནི། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ཡིན་པས་སྒྲོན་ཏུ་
 ཞག་གསུམ་ཙམ་བྱ་བར་བཤད་དོ། །ཉམས་སུ་ལེན་པ་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ནི་
 རྟགས་མ་རྩོགས་ཀྱིས་བར་དུ་བྱའོ། །གང་ལྟར་ཀྱང་མངོན་ཏུ་སྒྱུད་པ་ལ་བར་
 ཚོད་ཀྱི་བཞུགས་མི་འདུག་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཡུལ་ལ་མི་འགྲོ་
 བར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོབ་མ་བླ་མའི་
 མདུན་ཏུ་ལངས་ལ་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྒྱར་ཏེ། བླ་མས་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ལ་
 སྟོན་འཇུག་དང་བཅས་པའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་སྒྲོད་ལ་མཁའ་འགྲོ་ལ་
 གཏོར་མ་བྱིན་ནས། སྒྲོབ་མའི་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྭ་སྒྲོན་པོ་གཅིག་བསྒྲོམས་ནས།
 བྲ་བ་ཅན་གྱི་ཙུ་ལས་བྱུང་སྟེ་ལུས་ཐམས་ཅད་རྩྭ་དུ་གྱུར་པར་བསྒྲོམ་མོ། །ཤར་
 མཐིལ་དུ་ཡོ་ལྔར་ཁྱུ་ ལྟེ་བར་རྩྭ་དམར་ལྔར། མགྲིན་པར་ཁྱི་དྲུག་ཁ། དབུལ་
 བར་ཨེ་མཐིང་ཁ། རྒྟོག་མར་སྒྱི་མེར་པོ། དུས་མོ་གཡས་རྩྭ་དཀར་བསྒྲོམ་
 མོ། །ཡང་ཤར་མཐིལ་དུ་པཌ་མེ་ནོ་ནག་བསམས་ལ། དག་ཏུ་ཡང་དབུགས་རེ་
 ལ་ཉེར་གཅིག་རེ་བསྐྱུང་ཏེ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་རུ་
 ཤཀ་འབྱེད་པར་བསྐྱན་པ་ནི། ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ལུས་དག་གི་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་བྲ་བ་ཐམས་ཅད་པོར་ལ་དང་པོར་ཞག་ཁ་ཡར་དུ། ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་མི་
 སྐད་ཀྱི་སྐད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ། སྒྱེ་པོ་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྐད་ཙམ་ཡང་མི་
 ཐོས་པ་ཤིན་ཏུ་དལ་བར་བསྐྱད་ལ། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་བཟའ་བ་

དང་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བྱིན་ལ་བར་ཚད་མེད་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་
ལ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཚོལ་བ་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱག་པ་དང་གར་དང་འབྲལ་
བ་དང་། རྒྱག་པ་དང་ཉལ་བ་དང་ལངས་པ་དང་། འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། དག་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྐྱེས་ལ་ཅི་བྱན་པ་འཛིག་རྟེན་ན་
ཡོད་པ་རྣམས་བྱ་བ་ནི། ཉིན་མཚན་དུ་གཉིད་སྤངས་ལ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །
དེ་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་ཐང་ཆད་ཅིང་སྦྱིད་
ལུག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ལུས་དང་སྦྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེམ་པ་དང་། ཡང་
ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ལུས་གཡོ་བ་མེད་པ་རྣལ་དུ་དབབ་པའོ། །དེ་དག་ཅི་
ཙམ་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་ལ་རག་སྟེ། སོ་སོའི་ཚད་ལ་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་དུ་བྱའོ། །
ཚད་ནི་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་འོག་དུ་གསོད་པའི་གཤེད་མ་བྱུང་ཡང་ལུས་ཆགས་པ་
མེད་ཅིང་སེམས་ལ་རྒྱག་པ་མེད་པ་བྱུང་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རབ་ཀྱི་ཡང་རབ་
ལ་ཞག་གསུམ་དང་དུག་དང་དགའོ། །འབྲིང་དེ་ལ་ལན་གཉིས་པ་བརྒྱར་
བའོ། །ཐ་མ་ནི་དེ་ལན་གསུམ་པའི་རྩེས་སུ་འབྱུང་བས་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ཡང་
དེས་འགོ་བར་ཤེས་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལོག་པ་
དང་། སྦྱིབ་པ་དག་པ་དང་། བར་ཚད་ཞི་ནས་ལས་གྲུབ་པ་དང་། མཚོག་གི་
ལུས་རུ་ཤར་བྱེད་ནས། ཟུང་ན་འདའ་བ་ལ་ཉེ་བ་ན། ཁམས་གསུམ་དུ་མི་
འཇུག་པ་དང་། ལུས་སྒྲུལ་སྒྲུར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་གཉིས་
པ་དག་རུ་ཤར་འབྱེད་པ་ནི། ཡང་ཞག་འགའ་ཡར་དུ་དག་དུ་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་དང་།
རྒྱགས་སྒྲ་ཚོགས་དང་། འབྲལ་པའི་གཏམ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། རོ་ཚ་བའི་གཏམ་
དང་། ཟུངས་ཤིག་དང་། སོད་ཅིག་དང་། རྒྱུ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་དང་། དུང་

འགྲོ་དུ་མའི་སྒྲ་དང་། མདོར་ན་དག་གི་རྣམ་པ་འཁོར་བ་ན་གནས་པ་ཐམས་
 ཅད་དེ། དེ་ཡང་གཉིད་སྤངས་ནས་བྱས་པས། ཡང་དག་བྲག་ཆ་ལྟར་གོ་ནས་
 ཚོག་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གང་ཟེར་ཡང་དགའ་
 མི་དགའ་གཏན་མ་བུར་ན་རུ་ཤན་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཡང་དག་མི་སྒྲ་བར་
 ལྷགས་པ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། །ཡུན་ཅི་ཙམ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྒྲ་མ་དང་མཚུངས་
 མོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་ནི། དག་གི་ཞེན་པ་ལོག་ །སྒྲིབ་པ་དག། ལས་གྲུབ། བྱང་
 འདས་དང་ཉ། དག་འབྲུལ་པ་ལ་མི་འཇུག། དག་ཡོངས་སྐྱར་གྲོལ་བའོ། །དེ་
 བས་ཡང་ཡིད་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཅི་འགྱུ་ཆད་བྱ་སྟེ། ཆོར་
 གི་རྣམ་པའམ། གཉེན་བཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའམ། དད་པའམ། དགྲའི་རྣམ་པའམ།
 འབྲུལ་པའི་བསམ་པའམ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའམ།
 ལྟ་བཞེས་པའམ། དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་
 པའམ། འཇིགས་ཤིང་ཡང་བའམ། ཐོད་ཅིང་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་
 པ་སྒྲོ་བ་ནི་ཉོན་མཚན་དུ་བྱའོ། །དེས་རྣམ་རྟོག་ལ་སྒྲུགས་ལོག་ནས་དོན་མེད་
 པའི་རྟོག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟམ་པ་དང་། ཡིད་འགྱུ་བ་བཅད་ལ་མི་རྟོག་པ་ཉིད་
 དུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེས་འཁོར་བའི་ཡིད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུགས་
 ལོག་ནས་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ན་བྱེད་པའི་ཆད་དོ། །ཡུན་ནི་སྐར་དང་
 མཚུངས་མོ། །དགོས་པ་ནི་ཡིད་ཞེན་པ་ལོག་ །སྒྲིབ་པ་དག །ཡིད་ཀྱི་ལས་
 གྲུབ། བྱང་འདས་དང་ཉ། འབྲུལ་བ་མི་སྒྲེ། ཡིད་ཆོས་སྐྱར་དག་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོད་པས་འཁོར་བའི་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་དང་བྲལ་ན། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལུས་མི་འགྲུལ་བ་དང་། དག་

བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། ཡིད་རྟོག་མེད་དང་ཕྱད་ནས། ཐུན་བར་ཉམས་ལེན་གྱི་
མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ལས། སྦྱོད་པ་ཉིད་ནི་ཆར་དུས་
སུ། བག་ཆགས་པལ་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར། །ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་ཕྱག་གྱུ་དང་།
ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་ལུས་སྦྱོད་བྱ། དག་གིས་མཚམས་སུ་འདྲ་སྤྲུགས་རྣམས་
དང་། །ཡི་གེའི་ཆོགས་དང་མཆོད་བསྟོད་བྱ། །དེ་བཞིན་སེམས་ལ་བསྒྲུབ་སྟེ་
ཆོགས། །བག་ཆགས་པལ་པ་སྦྱོར་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། འཁོར་བ་དང་
ཕྱལ། ཕྱང་འདས་མཐོང་། གཉིས་ཀ་རོ་མཉམ་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
ལས་ཅན་འགའ་ཞིག་དེ་ཉིད་དུ་ཟད་པའི་སྤང་བ་དང་ཕྱད་ནས་གྲོལ་བ་ཡང་
ཡོད་དོ། །དེས་ན་སྦྱོན་འགྲོ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ། །འདི་ནི་རིག་པ་མངོན་
སུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་ཡང་འཁོར་བའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞེན་
པ་དང་རྟོག་པ་བྱུང་ན་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ད་ལྟ་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ལ་
འདུག་མི་རྣམས་པའི་དད་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། རྣལ་དུ་འབེབས་པ་ཙམ་བསྟན།
རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་དོན་གོ་བ་ཙམ་བྱ་ཞིང་བསྟན་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་འཁོར་
བའི་ལུས་དག་ལས་སོགས་པའི་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་སྦྱོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་
ཆོག་པ་ཉིད་དོ། །རུ་ཤན་འབྱེད་པ་བསྟན་པའི་དུས་བྱ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་དབང་སྦྱོན་པར་བྱ་བར་བཤད་དོ། །དེ་
ནས་རྣལ་དུ་འབེབས་པ་ཡི། །ཆོ་ག་མཁས་པས་ཞག་གསུམ་བྱ། །གལ་ཏེ་སྦྱོན་
དུ་མ་སྦྱངས་ན། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྟེ་ཁྱིད་པའི། །སྦྱོན་འགྲོ་རྣམས་ལ་སྦྱང་
བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤར་མ་བསྟན་ན་སྤྲུགས་འདིར་བམས་ཅད་
སེམས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་སྦྱོས་བྲལ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

སེམས་སྤྱད་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 དཀྱིལ་ལོངས་ཏུ་བརྟག་ལ་དབང་སྒྲིབ་ཅིང་ལུང་བསྟན་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 ལུས་གནད་གཟིར་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་གྲུང་པོ་ཆེའི་འདུག་སྤངས་ལ་གཞི་
 བཅའ་བ་གཅིས་ཏེ། དེ་ལ་གྲུང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ནི་ཁ་སྤྱབ་ཏུ་ཉལ་ལ་ལག་བ་གཉིས་
 གྱུ་མོ་ས་ལ་བརྟགས་ཏེ། རྟོག་མ་ལག་མཐིལ་གྱིས་བཏེག་ལ་ལུས་མོ་བྱང་ལ་
 སྤྱར་ཏེ། མཛིང་བ་བཏེག་ཡིད་ཙམ་ཕྱིར་དགྲེ་བར་བྱས་ལ། ལྟ་སྤངས་ནི་མིག་
 གྱེན་ལ་ཉར་པོར་མ་འགྲུལ་བར་ལྟའོ། །དྲང་སྤོང་གི་འདུག་སྤངས་ཀྱིས་གནད་
 མ་གཟིར་ན་ལུས་མི་རྒྱན་པས། དྲང་སྤོང་ལྟ་བུ་ནི་ལུས་ཅོག་ལུང་འདུག་སྟེ།
 རྒྱུད་པའི་ལོངས་ལུ་གཉིས་གཤིབས། ལུས་མོ་གསུམ་པ་ལ་སྤྱར། གསུམ་པ་ཡང་
 རྒྱལ་པ་ལ་ཡིད་ཙམ་སྤྱར། ལག་བ་གཉིས་ཀྱི་གྱུ་མོ་ལུས་མོའི་སྤྱིང་ཏུ་བརྟགས་
 ལ། མགོ་ལུས་མོའི་སྤྱིང་ཏུ་དུན་ནི་བྱས་ལ། ལག་པའི་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་
 འགམ་པའི་བྱར་ནས་མི་འགྲུར་བར་བཏེག་བ་ནི། ལྟ་སྤངས་མིག་གཉིས་མི་
 འགྲུལ་བར་ཉར་པོར་རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཐད་ཀར་ལྟའོ། །སེང་གའི་
 འདུག་སྤངས་ལ་རྩལ་མ་སྤྱངས་ན་རིག་པ་མི་རྒྱན་པས་སེང་གའི་ལྟ་བུ་ནི། ཅོག་
 ལུའི་ལུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་བརྟགས་ལ་ཡིད་ཙམ་ཕྱིར་བསྒྲུད། ལག་བ་གཉིས་
 ལུས་མོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ས་ལ་བརྟགས་ཏེ། ཡིད་ཙམ་ཕྱིར་བསྒྲུད་ལ་ལུས་ཀྱི་
 རྒྱིད་རྩང་ཟད་པོར། །འཕོངས་ཡིད་ཙམ་ཕྱིར་སྤྱང་ལ་རྒྱལ་ཚིགས་དྲང་པོར་
 བསྐངས་ལ་མཛིང་བ་རྒྱབ་ཏུ་དགྲེ་བར་བྱས་ཏེ། ལྟ་སྤངས་མིག་ཡིད་ཙམ་
 མདུན་ཏུ་བལྟས་ལ་སོར་བཞི་བར་གཏད་དོ། །དེ་དག་དུས་སུ་ལུས་མ་འགྲུལ་
 བ་དང་། དབུགས་ལར་འགྲོ་རྒྱུར་འོང་ཤིན་ཏུ་དལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་མི་

ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱེས་གསུམ་ལ་སྦྱང་བ་དང་། མིག་ལྟ་སྐྱེས་གསུམ་དུ་གྱུར་བ་དང་། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞེར་གདབ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲིན་དེ་རྒྱུས་མ་ཡིན་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཀྱོང་གི་སྦྱངས་སྦྱངས་དང་། རྩོམ་སྦྱིལ་གྱུར་དང་། གཞན་ཡང་གང་བདེ་བར་བྱའོ། །ལྟ་སྐྱེས་གྱུར་། སེང་གི་སྦྱང་ཆེན་རི་བོར་དང་། །མདའ་སྦྱང་ལྟ་སྦྱངས་སྦྱངས་བཞི། །ཞེས་དུང་ཡིག་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །མདོར་བསྡུས་ན་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པར་ལྟ་སྐྱེས་བྱ་བ་གཤམ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་མང་དུ་སྦྱངས་ན། རྩོམ་མི་དགོས་པར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའང་སྤྲོད་ཀྱོང་། །ལུས་གནད་དང་ལྟ་སྐྱེས་བསྟན་པ་སྟེ་དུམ་བུ་བརྒྱད་པའོ། །

དེ་ནས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྩོད་པར་བྱ་སྟེ། རམ་མཁའ་སྒྲིན་དང་བུལ་བའི་ཆོ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་སོང་ལ་རིག་པ་མིག་ལ་གཙུན་ལ་ཉི་མའི་རྒྱུན་ཕྱོགས་སུ་གོང་གི་ལྟ་སྐྱེས་གྱིས་བལྟས་པས་རམ་མཁའ་ལ་རིག་པ་རང་གི་རོ་བོ་རྩོམ་ལུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། སྤྱི་བ་ཏུ་ལུ་མཐུན་པ་བསྒྲིགས་པ་ལྟ་བུ། བར་བར་ན་ཐིག་ལེ་ཡུང་འབྱུང་ཅམ་ཁ་དོག་གསལ་བ། དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བལྟས་པས་རམ་མཁའ་གང་བ་ཅམ་གྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱུད་བ་དང་། གཉིས་སྦྱེལ་ལ་སོགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་རོ། །དེ་ནི་ཆོས་སྦྱང་དེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་ཐུག་སྦྱང་གི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དང་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་མཇལ་བ་ཅེས་བྱའོ། །རིག་པ་དེ་ཡང་ལྟ་བ་མིག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་གྱིས་མིག་གར་འགྲུལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་གཟུང་བར་དཀའ་བ་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྤྱོད་དཀར་གྱུང་འགྲོ་འོང་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཉིད་བཟུང་བའི་མན་ངག་ནི་མིག་གེན་

ལ་ཡིད་ཅམ་བསྐྱོག་པ་གཅེས་ཏེ། སྒྲིན་མཚམས་སུ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། མཐིང་ཁ་བྱབ་པ་ཆེན་པོའི་འོད། དབྱིབས་ཡི་གའི་ན་
 རོ་ལྟ་བུ། ཁ་དོག་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་མིག་དང་ཤེད་མདངས་
 འབྲུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་བ་སྟེ། རིག་པ་དེར་གཏད་ནས་ལྟ་བ་ནི་འཛིན་
 པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཚོག་ཏུ་གཅེས་པའོ། །དེ་ནི་ལུས་འདི་
 ལྟར་གྱིས་ལ། ཡུལ་ནམ་མཁའ་ལ་རིག་པ་འདི་ལྟོས་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་གསུམ་
 གྱིས་ངོ་སྤྲད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་དང་པོ་ངོ་སྤྲད་པས་རིག་པ་མངོན་སུམ་ཞེས་
 བྱ་བ། ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་ཞེས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་དེ་མཐོང་བས་རྒྱ་
 མཚན་གོ་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་པའི་རྒྱབ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་
 གསུངས་ལ། ཏུང་ཡིག་ཅན་དང་གཞན་ཡང་རྒྱད་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ནས་མང་
 ཏུ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་གལ་ཆེ་བ་རྩུང་ཟད་གཅིག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
 དབྱིངས་རིག་འཆར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་དོན། དེ་ཉམས་ལེན་ཏུ་
 འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་འབྲས་བུར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 རིག་པའི་དབྱེ་བ་ལྗེའི་ནང་ནས། གཞིར་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་རིག་པ། ངོ་བོ་ཀ་དག་
 གི་གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟར། ངོ་བོར་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་
 ལྟོང་པ་དང་གསལ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་སུ་བཞུགས་པ་ལ།
 གཞན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་གཉིས་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། རང་སྟོང་། རང་གསལ། རང་འགག་པ་མེད་པ་
 ལ། རྒྱ་མཚོ་ལ་རྩ་རྒྱུས་ལྟར་འགྱུ་བ་འགག་པ་མེད་པར་གཡོ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆ་གསལ་སྤང་གི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ལ་སེམས་པ་ཡིད་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ངོ་

བོ་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་རྟོག་ཅིང་དབྱེད་པའི་ཤེས་པ་
 སྐྱེས་ཏེ། དེ་ནི་ཚེས་སྤྱིའི་སྐད་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད། དེའི་རྒྱུ་
 གྱིས་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ། འདི་ཉིད་ལས། འབྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲག་སྒྲག་
 དེ། བོག་མ་ཀ་དག་འབྲུལ་མེད་ལས། དེས་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་གྲུབ་ལ། རྣ་
 ཚོགས་ཏུ་མར་ཤར་རྩལ་ལ། འགག་པ་མེད་པའི་རྩལ་བ་ནི། ཅིར་ཡང་
 མཛད་ཅིང་ཅིར་ཡང་འཆར། དེས་མེད་སྒྲུང་བ་ཏུ་མ་འོ། དེ་ཉིད་གཟུ་བོའི་སྒོ་
 ཅན་ལ། མཐོང་བ་མ་འགགས་ནང་གསལ་ཏེ། དེ་ལ་དེས་པའི་ཆར་གཟུང་
 རོ། ཞེས་ཚིག་བཞིས་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ནས། དེ་ལྟར་གནས་པའི་གཞི་དེ་
 ལ། རྒྱ་དང་འབྲུལ་པའི་ས་བོན་ནི། གསལ་པའི་ཆ་ན་ཕྱིར་ཤོལ་བས། ཤེས་
 པ་གསལ་གསལ་རིག་རིག་དེ། མ་རིག་པ་ནི་གསུམ་དག་ལས། ཡིད་ཙམ་
 ཕྱིར་འགྲུས་སྒྲུང་ཆ་ལ། ཡུལ་དེ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྒོས། ཞེས་འབྲུང་སྟེ།
 དེ་ལ་མ་རིག་པ་གསུམ་ནི། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ཀ་
 བས་དག་པ་ལ་དག་པར་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དབང་འགྲུ་བྱེད་སྒྲུང་བའི་
 འོད་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲུང་སྟངས་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་མ་ཤེས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་
 རྒྱུ་གྱི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་བྱི་རོལ་དོན་དང་
 དེ་ལ་བརྟུར་བཏགས་པའི་མིང་དང་དོན་གྱི་བག་ཆགས་བདེན་མེད་ཏུ་མ་ཤེས་
 པས་སྒྲུང་དོར་བྱས་ཏེ། མེད་ལེན་མེད་པའི་རྒྱར་གྲུར་པ་ནི། ཀུན་བཏགས་
 འབྲུལ་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་བོ་ཡེ་ཤེས་མ་རིག་པ་དང་
 འབྲས་པ་ལས། གཉིས་པ་ད་ལྟ་བུ་བྲག་ཏུ་དབྱིངས་རིག་མིག་ཏུ་གསལ་པའི་རྒྱ་
 ནི། རྒྱུ་འདུས་པའི་རྩལ་གོ་བར་བྱས་པས་མཛོན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུང་

གྱི་ལུས་སྤངས་གཟུགས་སྒྲིབ་པོ་རྒྱུ་བྱེད་པོ་ལྟོས་ལྟོས་བྱས་དང་ལྟོས་མ་བྱས་ནམ་
 བ་དུག་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་ཡིད་ཤེས་གྱི་བར་དུག་གིས་བར་དུ་དབང་པོ་དང་སྒྲིབ་
 ཞིང་དེ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་མེད་ལ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་འཛིན་པས་ཁམས་བཙོ་
 བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཞི་འཛིན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པོ་ལེས་བྱ་བ་ཆོས་སྤྱིའི་སྐད་དུ།
 ཀྱུན་གཞི་སེམས་སྤངས་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིབ་མཆོད་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 བཏོགས་པས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ལེས་བྱ་བ། དེ་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་ལ། བདག་
 པོའི་རྒྱུན་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དུག་གིས་བྱས་ནས། དམིགས་པའི་རྒྱུན་ལུས་
 དུག་གིས་བྱས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡིད་དེ་མ་ཐག་པ་གོང་མ་གསུམ་
 ཆོགས་པའི་སྐད་ཅིག་དེས་བྱས་པས། རྒྱུན་བཞི་དོན་ལྟར་སྤངས་བ་བར་མ་ཆད་
 བས་འདོད་པ་བྲུང་བྱ་དང་མི་འདོད་པ་དོར་བྱ་དང་། བར་མ་བཏང་སྒྲོམས་དུག་
 གསུམ་དུ་སྤངས་ཏེ། དེའི་རྟོག་པ་དང་སྤངས་བ་བལྟས་པས་བྱི་འཛིག་རྟོག་དང་ནང་
 ལུས་གྱི་རྣམ་པ་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་སྤྱིང་ལེན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱིང་པར་
 གྲུབ་ཏེ། སྤྱི་སྐད་དུ། མིང་དང་། གཟུགས། སྤྱི་མཆོད་དུག ། རྒྱུ་བྱེད་པོ་ ཆོར་
 བ། སྤྱིང་བ། ལེན་བ། སྤྱིང་བ། སྤྱི་བ། ལེས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ཉིད་ནས། གཞི་
 དང་བཞི་ཡི་སྤངས་ཆ་ལས། གཞི་དང་གཞི་ལེས་བྱུང་པར་ལས། །འབྱུང་པའི་
 རྒྱུ་ལ་ལུས་རྒྱུན་འབྱུང་། རྒྱུན་བཞི་དམིགས་པ་མ་དག་པས། རྟོན་མོངས་དུག་
 གིས་བདག་དུ་བཙུངས། ལུས་དུག་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཤར། རྟོན་ལུས་ལ་
 བདག་བརྒྱུད་བའོ། རྟོན་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི། རྟོན་བ་དུ་མའི་གཟུགས་
 བསྐྱུས་པའོ། །འདི་ཉིད་མི་ཤེས་བྱིས་པ་རྣམས། ། རྒྱ་རྒྱུན་དུ་བརྒྱུད་མར་
 གནས། རྟོན་སོའི་ལུས་དང་ཆོད་ལེན་པའོ། ལེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་མ་

རིག་པས་ལུས་སུ་གྲུབ་ཀྱང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་
 རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་སྣང་ཆ་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་དེ་ནི། གཞན་དག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་གསལ་ལ།
 མིག་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རང་དག་ཐིག་ལའི་སྟོང་
 པོ་ཅན་དུ་གསལ་བ་ལ། ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 རྫོན་མའི་གནས་ནི་སྟོང་ཡིན་ཏེ། །ལམ་ནི་རྩ་ཆེན་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྟོ་ནི་མཐོང་
 བྱེད་མིག་གི་སྟོ། །ཞེས་བྱུང་རོ། །འདི་ལ་ཡང་དངོས་དང་ཆ་གས་གཉིས་ཡོད་
 དེ། དངོས་ནི་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱད་ཉིད་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ནི་དབུ་མ་སྟོང་དང་འབྲེལ་བ་
 ལ་སྟོག་གི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་དེར་བརྟེན་ཅིང་། མིག་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་ལ།
 ཁ་དོག་མེད་པའི་ཁ་དོག་ཅན། དབྱིབས་མེད་པའི་དབྱིབས་ཅན། མིག་རྒྱང་
 ཞག་རྒྱུ་སྟོན་མའི་ནང་དུ་འཆར་བར་སྣང་སྟེ། ཕྱིར་སྣང་ཡང་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དུས་འཁོར་དུ་རེ་ཁ་ཅེས་བཤད་དོ། །བརྟན་གཡོ་
 ཐམས་ཅད་གསལ་བ་ནི་བརྟན་པ་རི་གླིང་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱའི་རྣམ་པའི་བར་འདི་ཡི་ནང་དུ་སྣང་བ་དེ་མི་འགྱུར་བར་གསལ་ཞིང་། གཡོ་
 བ་ནི་རྟོག་པ་རྒྱང་འགྱུ་ཡང་འདིས་ཆོར་གྱི་གཡོ་བར་འགྱུར་གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོང་
 གཟུགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟགས་བརྩ་ནི་
 རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཡིན་ལ། རེ་ཁ་ནི་བརྩ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དབྱིངས་ལ་རིགས་
 གསུམ་སྟེ། རྣམ་དག་སྟོན་མ་ནི་འོད་ལྷ་ལྡན་ནོ། །དང་པོ་ནི་མཐིང་ཁ་བྱབ་
 པའོ། །དེའང་མཐིང་ཁ་ལས་མཆེད་ཁ་དོག་ལྷ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐིག་
 ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ནི། དམར་ལ་གསལ་བའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་མོ་རྩ་གཉིམས་

ནས་སྤང་བ་སྟེ། དེ་ནི་དུས་ལོར་ནས་ཀྱང་། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་སྤང་བ་
 འབྱུང་། ཁྱེད་པའདྲེ། གསུམ་པ་ནི། མྱེད་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཉམས་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་སྤང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་མཐོང་བའོ། ཉེ་
 ལྷར་བྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའོ། ཁྱེད་སོ། ཉེ་ལྷར་གསུམ་ག་ཡང་རིག་
 པའི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཅིང་། ད་ལྷ་ནི་མིག་གི་དངས་མ་ཚུ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་མཐའ་
 བ་འོད་ལྡེའི་རིས་ཡོད་པ་དང་། ཅུ་སྟོང་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྲུབ་རྣམས་
 གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་སྟེ། དབྱིངས་འདི་རྣམས་མིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། འདི་རྣམས་
 རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུའང་བཤད་དོ། རིག་པ་
 དང་འདི་གཉིས་ངོ་མ་ཤེས་ན། གདམས་ངག་གི་བྱད་མི་ཤེས་ཏེ་གསང་སྟོར་
 མན་ཆད་རིག་པའི་སྐད་ཡོད་ཀྱང་། དབྱིངས་མེད་པ་ངོ་སྟོང་མི་ཤེས་སོ། རིག་
 པའི་བཤད་པ་རྣམས་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་ལ་སྦྱར་སྟེ། འདི་ནི་འབྲུལ་ཏེ་
 ཁོར་བུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཉན་འཆིང་བུ་ལ་སྦྱར་བ་དང་མཚུངས་སོ། དབྱིངས་ཀྱི་
 སྤང་བ་འཕེལ་བ་རྒྱུད་ལ་གཏད་ཅིང་སྟོམས་ཀྱང་། རིག་པ་དང་ཤེས་རབ་རང་
 བྱུང་གི་སྟོན་མ་མེད་ན་ཁམས་གསུམ་ལས་གཏན་མི་ཐར་ཅོ། འདི་ནས་འབྲས་
 བུའི་སྐབས་ན། མྱི་ལྷ་མཉེན་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ ཁང་གི་འོད་གསལ་ལྷ་
 རྣམས་སོ། ཁྱེད་པ་དང་། ཡང་འགྲེལ་པ་ནས་མི་འགྲུབ་པའི་ལུས་རྟེན་པ་བྱེད་
 པ་ལ། སྤང་བ་འཕེལ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་བལྟས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ལྷའི་སྟེ་
 གནས་ལས་མི་གོལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ལ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་
 པར་གཏན་ལ་དབབ་བོ། ཁྱེད་གསུངས་སོ། སྦྱོར་དུག་བས་ཀྱང་རེ་ཁ་འདི་
 མ་ཤེས་པས། སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མཐོང་བ་ལ་མཆོག་འཛིན་བྱེད་པ་འབྲུལ་

ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་བཤད་བ་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་དང་དུས་འཁོར་ལས་
 གསུངས་པ་མང་ཡང་འཕྲོས་པ་ཆོག་གོ། མདོར་ན་རིག་པ་ནི་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་རང་
 བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པར་ངོ་སྤྲོད་
 ཅིང་། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་གནད་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་དོ་ཞེས་
 བཤད་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་། འབྲུལ་བའི་
 རྟོག་པ་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་མཐོང་བཞིན་དུ་མེད་པར་བྱས་ན་ནོར་
 བར་འབྱུར་རོ། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲུང་ལུགས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 ལ་སྒྱུར་བ་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྒྱ་མཆོ་
 ཨར་གཏད་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་སྒྲུར་ཞོར་ལ་
 བཤད་ཀྱང་འདིར་ཡང་ཅུང་ཟད་བསྟན་པར་བྱས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་
 རིག་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་ཡོད་ཕྱིར་འདོད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་དུ་བདེན་རྟོག་གིས་
 བཅིངས་པ་དེ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མཆོན་ཉིད་འཛིན་
 པ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་དང་རིག་པ་སྒྲུང་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་སར་
 དག་པས། ཟུང་འཇུག་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བ་ནི་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ཉིད་ནས། སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས། ཤེས་བྱ་ཅི་ལྟའི་གནས་
 ལུགས་ཤེས། རི་སྟེང་ཅིག་ཅས་དོན་རྣམས་ཤེས། ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་
 ནོ། གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་ནི། རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པའི་དུས་ན་
 འབྲུལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱུན་བྱལ་བ་ནི་མ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དོན་ལ་འདི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་ཡང་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་དུས་ན་

ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་རང་གསལ་ཙམ་དུ་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །
གཞིར་གནས་ནི། སྤྱི་བ་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་དང་མ་བུལ་བའི་དུས་ན་འབྱུལ་པ་ཡིན་ལ།
དེའི་ངོ་བོ་ནི་མ་འབྱུལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །དེ་ནས་ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་
གནས་ལུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་དུ་ཡོད་དེ། ཆ་ཡིས་མ་བསྐྱོས་པའི་རིག་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་
ཐ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ནི།
རང་གི་རིག་པ་ཉིད་གྱིས་རང་ངོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུར་མ་ཤེས་ནས་བྱི་རུ་རྟོག་པ་
དང་། འོད་ཟེར་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་མེད་པའི་འགྲོ་བ་
རིགས་ཀྱག་གི་ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་སྒྲུང་དོར་བྱ་རྒྱུ་དང་། བྱས་
པར་འདོད་པ་འབྱུལ་ལ། དེ་ཉིད་རང་གི་རིག་པ་རང་སྣང་རང་གྲོལ་དུ་གོམས་
པ་ནི་མ་འབྱུལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐོད་ཀྱལ་གྱི་རིག་པ་ལ། ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་
ཚད་དུ་བྱིན་པའི་མིང་ཡིན་པས་འབྱུལ་པ་ཟད་པ་འབྲས་བུའི་གནས་ལུགས་མ་
འབྱུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་བོར་བ་ཅེས་བྱ། ཆོས་ཟད་པ་ཞེས་བྱ། ཆོས་
ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ། ཆོས་ལས་གྲོལ་བ་ཅེས་བྱ། ཞེས་བྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་ཡོད་པའི་རྟོག་པ་དང་མི་བདེན་པ་
གཉིས་ཀའི་རྟོག་པ་བྱུང་ན་ད་ལྟ་འབྱུལ་པའི་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ནི། དབྱིངས་རིག་མཐོང་བའི་རིག་པ་
མངོན་སུམ་གྱི་དུས་ན་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངོ་བོའི་འདུག་ཚུལ་དེ་ལ་མཚན་
ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པས་བརྟགས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་ལ་ཐམས་
ཅད་མ་ཡིན་པར་སྣང་ཞིང་། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དང་ཐ་

དང་དུ་བསྟན་དུ་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐམས་
 ཅད་འདུས་པར་ཐག་ཚོད་པས་ལྟ་བུ། དེ་ལ་ཉམས་ལེན་སྐད་ཅིག་གྲང་མ་བྲལ་
 བ་དགོས། བྲལ་ན་སྦྱིད་མེད་པར་དབང་པོའི་མདོན་སྟུང་དུ་མཐོང་བས་བརྩོན་
 འགྲུས་ཤུགས་ལ་འབྱུང་བ་བསྐྱོམ་ལ། དེ་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྦྱོད་ན་སྦྱ་
 དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་ཤར་རབ་ཀྱི་གྲངས་སྒྲུང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་རྒྱ་ཐོས་ལ་
 རྒྱོ་ལྡ་མ་འགགས་གྲང་འདོད་པའི་ཆོག་པ་མེད་ཅིང་། ཡིད་ལ་དེ་ཉམས་ཀྱི་ནུམ་
 པ་དང་འདོད་པ་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཆོག་པ་འབྲུལ་བར་ཤེས་ནས་རྒྱ་འབྲས་
 མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེ་ཞིང་མི་དགེ་བ་བརྩའི་སེམས་སྐད་ཅིག་གྲང་མི་འགྲུ་
 བས་ན་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འབྲས་བུ་རང་སེམས་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བར་
 མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉམས་གོང་འཕེལ་ཞེས་བཤད་ལ། འཛིག་པ་ཚད་
 ལ་ཕེབས་པའི་ཆོ། གསལ་སྒྲུང་གི་ཆ་སྟོང་གསུམ་གང་བ་བལྟས་གྲང་བྱུང་བ་
 གཉིས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་བྱུང་ཅིང་། གང་འདོད་པའི་དབང་འབྱོར་ཐོབ་ནས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་དུས་ན་
 གཉིས་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ཉམས་ལེན་དེ་ལས་མཆོག་
 མེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྣམ་པ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལུས་གནད་ལྟ་
 སྟངས་རྣམས་ནི་དང་པོའི་རྒྱུན་ཅུམ་ཡིན་ནོ། །དོ་བོ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ནི། འདི་
 ལྟར་གསུངས་ཏེ། དབྱིངས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཀྱན་ལ་རང་གཟེར་
 བཏབ། ཞེས་བྱ་བ་དབྱིངས་ནི་སྒར་བསྟན་པ་ལྟར་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒར་བ་
 ཡིན་པས། གཟུགས་སོགས་སྒར་བ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་བསྐྱེས་ལ་ཐ་དད་མེད་

པར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ་། །སྒྲུང་བ་ལོགས་སུ་བཞག་དབྱིངས་ཀྱི་འབར་བ་སྒྲ་ཉི་
 འོད་འཇའ་ཚོན་ཐིག་ལེ་སྒྲ་སྒྲུང་། ལོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་པས་མི་ཡོང་ངོ་། །
 རིག་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣལ་ཏུ་དབབ། ཅིས་པ་ནི།
 རིག་པའི་དབྱེ་བ་ལྷ་ལ་མཁས་ཤིང་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ད་ལྟ་དབྱིངས་དང་འབྲེལ་
 བ་དང་རྩ་ནང་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཤར་བ་དང་། ཤར་བ་དང་པོ་རྒྱུད་ཞགས་མིག་གི་
 རྒྱལ་ཤར་ཞིང་། དེ་ནས་བྱི་ནམ་མཁར་སྒྲུང་བས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་མར་
 སྒྲུང་བར་ཟད་ཀྱི། །ཁོ་རང་ནི་དང་པོ་ནས་ཐ་མའི་བར་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་ཐམས་
 ཅད་འགྲོ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཡིན་པ་དེ་གོ་བར་བྱའོ། །ལྟ་བ་
 བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དྲག་ཏུ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་གཟེར། །ཞེས་པ་ནི་སྒྲུང་སྒྲོང་
 དབྱེར་མེད་ལ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན། ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་བཞག་པ་ནི། གང་གི་ཡང་མཐར་མ་ལྷུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 དང་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་གཅིག་པོ་མ་ཡོང་སོ་སོར་བཞག། གཅིག་ཟུང་
 འཇུག་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རིག་པ་
 དབྱིངས་སུ་བཙོན་དུ་གཟུང་། །ཞེས་པ་ནི་སྒྲུང་བསྒྲོམས་པའི་གནད་བརྟན་པ་
 དེ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ནི་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འདུག་སྒྲངས་རྣམས་ལ་རང་
 ལུས་སྒྲུང་། །ངག་ནི་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུར་
 གནས། །སེམས་ནི་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་ལྟ། །ཞེས་
 པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བྱ་བ་གཞན་རྒྱབ་ཏུ་ལིངས་ཀྱིས་
 བསྒྲུར་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི། དགོ་བ་བཅས་ནས་མི་དགོ་
 བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་དགར་འཛིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་བའི་

འབྲུལ་པ་རྒྱན་བཅད་ཕྱིར། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། རྟོང་གཟུགས་དབྱིངས་རིག་གི་སྤང་བ་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཡིད་ལ་སྤང་བའི་བར་ཐམས་ཅད་སྟོས་བྲལ་རྟོང་ཞིང་མ་འགགས་པར་སྤྱད་དགོས་ཀྱིས། རྟོང་གཟུགས་འདི་བདེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འདི་རང་ཡིན་ལ་སྤང་བ་འདི་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཞེན་པ་གྱིས་བྱས་ཀྱང་མི་ཡན་པའི་དོན་ནོ། །མདོར་བསྟུས་ན་ནམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལམ་གྱི་དྲོད་ཆད་འཛིན་པ་ལ་རྟགས་དང་ཆད་བཤད་པ་ནི་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རུ་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། རང་གིས་ནང་ནས་རྟོགས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་མ་ཐོབ་གྱི་ཆད་དང་། དབྱིངས་རིག་གི་སྤང་ཆའི་རྟགས་གསུམ་འཛོམ་མ་འཛོམ་ལྟ་བུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་གསུམ་མ་འཛོམ་ན་རྟོང་གཟུགས་གྱི་ལྟ་མང་ཡང་མི་ཡན། ཤེས་རབ་ཆེ་ཡང་མི་ཡན། ལུས་ལ་རྩ་འབྲུལ་བྱུང་ཡང་མི་ཡན་ནོ། །རྒྱ་ཆེ་བར་རྒྱད་གདམས་ངག་ལས་གསུངས་ཀྱང་མ་སྟོས་སོ། །འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་མ་གོ་བར། ལ་ལ་རྟོགས་ཆེན་བྱར་མེད་དུ་བཤད་ཟེར་ནས་ལུས་ངག་ཉིན་མོངས་རང་དགར་འཛོག་པ་དང་། ལ་ལ་དགོ་སྒྲིག་ལ་ཡན་གཞོན་མེད་ཟེར་ནས་སྒྲིག་སྟོད་དགོ་བ་རྒྱུར་བ་དང་། ལ་ལ་རྟོང་གཟུགས་དབྱིངས་རིག་མཐོང་བས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དམོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྟོང་པ་ཉིད་བསམ་དུ་མེད་ཟེར་ནས་གཉི་ལྷན་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། ལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་རིག་བྱ་དང་རྟོག་གི་ཡང་ཡིན་ཟེར་ནས་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཤེ་བ་དང་། ལ་ལ་རྟོང་རྒྱུད་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཟེར་

ནས་རང་འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། མདོར་ན་སྟོགས་རེ་ལ་ཞེན་
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལོག་ལྟ་དང་འཛིག་ཚོགས་དང་
 མཐར་འཛིན་དང་། མ་རིག་པའི་སྒྲོར་བསྐྱོག་རྒྱུ་པ་ཡིན་པས་བདུད་ཀྱིས་
 ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྩ་བ་དུག་པ་ནི། འདི་
 བརྗོད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན། །སྤངས་ཐོབ་བྲལ་
 གང་ནམ་ཀྱང་མཚོག་ལྡན་དེ་ཐོབ་བྱ། །གཞན་ལ་ཚོག་རན་བརྗོད་མིན་ལོག་
 པར་མཐོང་གྱུར་ནས། །དེད་ལ་ཟེར་ཅིང་ལྟ་རན་ཞུགས་ཏེ་ལེན་པ་བྱུང་སྤྱིད་
 བ། །བརྗོད་པར་མཛོད་ཅིག་དེས་རྒྱུ་སེམས་མ་ཞི་ན་དཔྱལ་བར་སོང་། །
 མཐའ་བྲལ་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་རང་བྱུང་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། །བཞི་
 པ་འབྲས་བུ་ནི་སྐྱུ་གསུམ་གཞི་ལ་བཞུགས་པ། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་
 གསུམ། དེས་ལམ་དུ་བྱས་པ་དེ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་བར་ཡིན་ལ། དེ་
 འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲལ་བ་དག་པ་ཡིན་པས་གཞུང་ནམས་
 བས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་འདྲིར་མ་སྦྱོས་སོ། །དེ་ནམས་འདྲིར་འཕྲོས་པ་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་ཅིང་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། ཏྲག་ཏུ་བྱིས་
 མེད་རི་ཁྲོད་འགྲིམ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་བཏང་ནས་དབེན་པ་བརྟེན་པའོ། །
 མཚན་དུས་རང་གི་གནས་ཁང་དུ། །ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་ལྟ་ཞིང་བརྟག་ །ཅེས་པ་
 བེ་སུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཡར་གཏད་ཀྱི་གནད་ཤེས་པར་བྱས་ལ་
 བསྐྱོམ་སོ། །ཉིན་པར་རི་ཁྲོད་གཙན་གཟན་བཞིན། །ཞེས་པ་ནི། གང་ལའང་
 མི་འཛིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་
 དང་། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་གལ་ཆེད། །

དེ་ནས་སྤང་བ་གོང་འཕེལ་རིམ་པས་འབྱུང་བའི་གཞུང་དང་རྟགས་ཚད་རྣམས་
 རིམ་པས་སྦྱར་ལ་ལྟོའོ། །རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་བརྟན་པ་སྟེ་དགུ་
 པའོ། །

དེ་མན་ཆོད་ནི་རིག་པའི་རྒྱབ་བརྟན་དང་འགལ་བ་བསྐྱུས་པ་དང་།
 གཞན་དོན་བསྐྱུས་པ་དང་། རིག་པ་བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱ་གསུམ་བསྐྱུས་པ་དང་།
 ལྟ་སྦྱོང་བསྐྱུས་པ་དང་། ཉག་གཅིག་བསྐྱུས་པ་དང་། དགེ་སྤྱི་བསྐྱུས་པ་
 རྣམས་ནི་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱབ་བརྟན་ཡིན་
 པས། ཅུ་བ་དང་། བེ་མ་ལའི་འབྲེལ་པ་གཉིས་སྦྱར་ལ་བཤད་དོ། །སྦྱིའི་དོན་
 གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་དུང་ཡིག་ཅན་གལ་ཆེའོ། །བརྟན་པའི་བྱ་གཅིག་ནི་བཅངས་
 པས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའོ། །མདོར་ན་རྒྱུད་བརྟུ་བརྟུན་འབྲེལ་པ་གདམས་པག་
 དང་བཅས་པ་དང་། མན་པག་བརྒྱ་དང་བརྟུ་དགུ་པོ་རྣམ་ལ་ལྟོའོ། །སྦྱོས་པ་
 མེད་པ་རྣམས་ལ་ཁྲིད་ཡིག་འདི་དང་། ཟངས་ཡིག་ཅན་ཅུ་བ་དང་། འབྲེལ་པ་
 དུམ་བུ་གཉིས་པ་དེ་དང་། རྟགས་དང་ཚད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་གོ། །གཞན་ལ་
 སྟོན་ན་དབང་རྣམས་དགོས་སོ། །ཡན་ལག་ཁྲིགས་ཆོད་བརྟན་པ་དང་། བྱུང་
 ཆེན་དང་། བྱ་ཁྲིད་ཡོད་ན་བཟང་། དུས་གཅིག་མཉམ་སྦྱོར་དང་། རྣམ་རྟོག་
 ཐོག་བརྩིས་གཉིས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་གོགས་སུ་འགྲོའོ། །ཟངས་ཡིག་ཅན་
 མའི་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་དུམ་བུ་བརྟུ་པ་རྩོགས་སོ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དམ་
 ཆོས་ཀྱན་གྱི་བརྟུད། །ལུང་དང་རྟོགས་པར་འབྲེལ་བ་གསང་སྐྱགས་དོན། །
 རྩོགས་རིམ་སྟིང་ལུང་མངོན་སུམ་ལྟ་བའི་གནད། །མན་པག་དེ་དང་མཐུན་པར་
 བདག་གིས་བསྟེན། །ཡི་གེ་རྣམས་ལ་བལྟས་པའི་རྟོག་དཔྱད་མིན། །བདག་

ནི་བེ་མ་ལ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཀླུ་འི་ཡང་དགོན་དཔེན་པར་འདུག་
 པའི་ཚེ། ཁམ་ལངས་དུས་མཐར་ཤར་གྱི་སྟོགས་རོལ་ནས། ལྷ་བས་མི་
 རོམས་འོད་གྱིས་མཛེས་པ་ན། མཛོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བདག་གི་མཛོད་སྤར་
 ཐེམ། རྟེན་མ་འབད་མེད་གནད་འདི་ཐམས་ཅད་གོ། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་
 ཞིང་ཁྱད་པར་དུ། མཛོན་སུམ་རིག་པའི་ཁྱད་གྱིས་འཕགས་པ་ཡིན། རྟེན་ལྟར་
 ཡི་གེར་བཀོད་པ་མི་འོས་ཀྱང་། ཉམས་སུ་ལེན་དང་གཞན་ལ་ཕན་བྱེད་
 པའི། སྦྱོར་ཆེན་དུ་མས་བསྐྱལ་ནས་སྤར་བ་ཡིན། དགོ་བས་ཆོས་ཀྱི་ཟད་
 སར་བྱིན་གྱི་ཅིག། རང་བྱུང་དོ་རྗེས་རང་བྱུང་གི། ཡི་ཤེས་མཛོན་སྟོན་ཡི་གེ་
 སྤར། ལྷང་དོན་བཤད་ན་ཟད་པ་མེད། སྦྱོར་པ་ཆོད་ན་ཉམས་སུ་ལོངས། །
 བྱ་ལོ་ཟླ་བ་དུག་པ་ལ་སྤར་བའོ། གདམས་ངག་འདི་ཤེས་མིན་མི་ཤེས་མིན་
 རྣམས་ལ་སྤར་བར་བྱས་ལ། སྤལ་ལྟན་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་
 བྱའོ། རྟེན་ཆོག་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཁྲོལ་ལ་
 སྟོང་གོགས་མཛོད་ཅིག། རྟེན་མེད་ལོག་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཆད་པ་འབབ་
 བོ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཡི་ཤེས་རྒྱས་འབར་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་
 དུ་ཤོག། ར་མོ་བེ་མ་ལ་མི་མཚན་བཛོད་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ལྟན་ལྟན་དབང་ཐོབ་དབང་བཞི་རྒྱད་
 སྟོན་ཅིང་། རེས་འབྱུང་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོང་ལྟན་པ། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་
 གནད་དུ་བཞུགས་རྣམས་བསྟན། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་བྲལ་ཁྱིམ་ཆོད་ཀྱི་ཁྱིད་དོན་རིག་
 གནས། སྤང་བ་སེམས་ཤེས་སྤང་སྤྱོད་གཉིས་ཏུ་ཤོན་བྱེད། རྟེན་པར་སང་གི་
 འདུག་སྤངས་གསུམ་གྲང་ཆེན་དང་། རྟེན་སྟོང་ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་གནད། སྟོང་ལོག་ཟུར་
 ལ་ལྟ་སྤངས་གསུམ་མ་འགྱུར་ལ། མཁའ་ལ་དབྱིངས་དང་དོན་རིག་པ་གསུམ་རིག་པ་

ཆོང་། །སྤང་དང་མཆེད་ཉམས་གོང་འཕེལ་རིག་དང་ཆོད་དུ་ཕྱིན། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་
 གློན་ཕྱི་ནང་རིག་པ་མ་ ཡིས། །ཀྱན་མཐོང་ ཆོས་ ཟད་ མཐར་འཕས་ཐ་བྱག་ ཐོབ། །
 སངས་ རྒྱས་ ཀྱན་ གྱི་ མཆོག་སྤྱད་རྟོགས་ པའི་ གནད། །ཆོགས་ གསུམ་ གནད་ དྲིལ་
 སྤྱིང་ཐིག་ལ། །རྒྱད་ལུང་ཀྱན་ན་འདི་ལས་མེད། །རང་བྱུང་གིས་བསྟན་ཉམས་
 ལེན་མཛོད། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོག་བཞི་བེ་མ་ལ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ།
 རང་བྱུང་དོ་རྗེས་བསྟན་པ་འདི། །སྤལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་
 གྲོངས་ལ་ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག །བཀའ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་གཉེར་མཛོད་
 ཅིག །།སྤང་མདྲ་ལོ།།རྩ་ལྟ། །

༡༣། །གཙུང་ལུང་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཡིག་གསང་བའི་ མན་ངག་བཞུགས་སོ།

འཕྲུལ་འཕྲུལ་གྱི་མཚོ་ཡར་ལ་གཏད་པའི་དུམ་བུ་ལོག་མའི་
གལ་པ་ནམས་མངོན་དུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་གནད་གྱི་ཡི་གེ་གསང་བ་༥ རྒྱལ་
བརྟེན་གསང་བར་བྱེད་པའི་གནད་བསྟན་པ་ནི་༥ འདི་ལ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
ཡང་དག་པའི་གནད་གཉིས་ལས་གསུངས་ཏེ་ དྲང་བའི་གནད་དང་ཐིག་ལེ་
སྟོང་བའི་སྒྲོན་མ་རང་གི་ངོ་བོའི་གནད་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་པས་༥ འདིར་
ཡང་གནད་གྱིས་མན་ངག་གསང་བ་གཉིས་ལས་༥ དྲང་བའི་ཐབས་གྱི་གནད་
ནི་གསུམ་སྟེ་ཡུས་གནད་དངོས་གྱི་སྒྲོན་མ་གཏེམ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་གནད་༥ ད་
ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲང་བར་བསྟན་པ་དང་༥ གནད་ཚུའི་གནད་གྱིས་སྒྲོན་མ་ཉིད་ཡུས་
བར་དྲང་བ་དང་༥ ཡུལ་དང་དབང་པོའི་གནད་གྱིས་སྒྲོན་མ་ནམ་མཁའ་ལ་
དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ༥ དེ་ལ་སྒྲིམ་བུ་དང་པ་དང་ལྡན་ཞིང་རང་བཞིན་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མོས་པ་ཞིག་གིས་སྒྲོན་དུ་རང་གི་སྒྲིམ་མཉེས་པར་
བྱས་ནས་༥ སྒྲོན་མ་ཡར་ལ་གཏད་པའི་གསང་ཆེན་གྱིས་མན་ངག་འདི་ནི་ཡང་
ནས་ཡང་དུ་གསུམ་ཐག་བཅད་ལ་༥ འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་
དོར་ལ་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
རང་གི་ཡུལ་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་དགོན་པར་སོང་ལ་༥ གྲོགས་སྤངས་ལ་
རང་གཅིག་ལུང་གནས་པར་བྱའོ༥ དེ་ནས་དུམ་བུ་གོང་མའི་གནད་གྱི་ཡི་གེ་

བསྟན་པ་ལྟར་ ལུས་ དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་རྣམས་བསྟན་ལེ་ རྒྱུ་མ་
 བརྟེན་བའི་གནད་བྱ་སྟེ་ གོང་ལྟར་ལུས་དལ་བར་གནས་པ་གནད་ཡིན་བས་
 ད་ནི་ལུས་འདུག་སྐྱེས་རིན་པོ་ཆེ་གནད་ཀྱི་མན་དག་ཡིན་ཏེ་ རྟན་བདེ་བའི་
 རྟེན་དུ་ལུས་བྱང་སྟོང་ལྟ་བུའི་འདུག་སྐྱེས་བྱ་བས་ཏེ་ བྱ་མོ་གཉིས་ཤུས་མའི་
 རྟེན་དུ་བཞག་ལེ་ ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱངས་ལ་རང་གི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་
 མཐེབ་མཛུབ་བཞེ་ཡིས་མིག་གཉིས་ཀྱི་ཐ་མ་གཉིས་གཙོར་བས་རྒྱོན་མའི་སྐྱེས་
 བ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་ཏེ་ དེ་ལ་རང་
 གི་ཤེས་པ་གཏད་ཅིང་ཉམས་སུ་བྱངས་བ་ནི་ཉིན་མཚན་བྱུང་བཞེས་ལེ་ དུག་
 ཏུ་བཅད་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པས་རྒྱོན་མ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་བར་
 སྐྱེས་བ་འདི་ཀྱུན་ཀྱང་མེས་ལམ་ལམ་པའམ་ དམར་ལམ་ལམ་པའམ་ དཀར་
 ལམ་ལམ་པའམ། རྒྱུ་ལམ་ལམ་པའམ་ ཕེར་ཕེར་དང་ ལྷང་ལྷང་པོར་སྐྱེས་
 བ་དག་འབྱུང་བས་ཏེ་ དེ་ནས་རང་གི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་ཕྱོལ་བ་གཏད་ཀྱང་
 བྱི་རོལ་གྱི་ས་དོ་རི་བྲག་གི་སྐྱང་བ་འདི་ཉིད་མི་སྐྱེས་བར་གོང་མའི་སྐྱེས་བའི་
 རྣམ་པར་གྱུར་ནས་ཡུན་རིང་བར་སྐྱེས་བ་དག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ དེ་ཡང་
 བདེ་དང་སྤྱད་བསྐལ་རྒྱ་མཐུན་ཞེས་ འགོ་བའི་མགོན་པོ་སེམས་དབས་
 གསུངས་ ཞེས་བས་ སྤྱད་བསྐལ་མེད་པར་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བས་བདེ་བའི་
 སྤྱ་སྤྱད་བསྐལ་གྱིས་འཁྲིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ དེའི་བྱིར་ན་དང་པོ་མིག་མི་བདེ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་བསྐལ་བ་ཡིན་ལེ་ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཉིད་རང་
 ལུགས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱེས་གལ་ཆེ་
 རྟེ་ རྒྱ་མདུད་ཀྱི་འདྲིལ་ལུགས་ནི་མིག་རབ་ཏུ་དྲིལ་ནས་ལྟ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་

མདའ་སྐྱུག་གི་སྒོར་ལུགས་ནི། ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས་རྩ་མི་འཕྱོག་པར་བྱང་
 བོར་གནས། རྩ་མ་འཕྱུས་པས་ཡོ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དུ་གར་བས་དགོངས་པ་ལ་
 སྒྱེ་འབྲི་མེད་པར་གནས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནད་འདི་
 གལ་ཆེ་ཞེས་ཏེ། ལུས་ལ་རིག་པའི་སྒྲོན་མ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས།
 རིག་པའི་བྱིས་གཞུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། སའི་གནད་ཀྱི་བྱང་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོན་མ་
 ཉིད་ཡུར་བར་བྱོང་བ་ནི། ལུག་གཏིབ་པའི་གནད་དང་། ལམ་བསྐྱར་པའི་
 གནད་དང་། སྤང་དགག་པའི་གནད་དང་། འཕྲང་སྐྱུག་པའི་གནད་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ལུག་གཏིབས་པའི་གནད་ནི་མིག་སྟེང་འོག་གཉིས་
 གཏིམས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤང་བ་མ་དག་པ་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན།
 ལམ་བསྐྱར་བ་ནི་ཁ་སྒྲིའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཏེ། ལུས་དྲག་ཏུ་གཟུང་པས་འོད་
 དམར་པོ་མེ་སྟག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲོས་ཏེ། འདིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་
 འབྱིན་པར་བྱེད་པའོ། སྤང་དགག་པའི་གནད་ནི་རྒྱུ་བརྟེན་པ་སྒྲོར་སྤྱོད་ཏེ་
 མགིན་པ་བྱུང་ཙམ་དགུག་ལ། མཐེ་བོང་གིན་ཏུ་དྲག་བསྐྱིམ། སྤང་སྐྱུག་པའི་
 རྐངས་སམ་བྱེ་མ་བཏབ་ན། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྐར་མའི་རྣམ་པར་
 གར་ནས། ས་དྲོའི་སྤང་བ་འདི་དགག་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཡོ་
 ཤེས་སྐར་མ་ལམ་མེ་བམ་ ཅེས་གསུངས་སོ། འཕྲང་སྐྱུག་པ་ནི་མིག་གི་ཐ་མ་
 གཉིས། མཐེབ་མཚུབ་ཀྱིས་གཏིམས་པས་སྒྲོན་མ་དངོས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་དུ་ནི་ཉེ་མཚན་དུ་བསྒྲོམས་པས་འདི་ཉིད་དང་མ་བུལ་
 བར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། སྤང་ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་པར་འཆར་བས་ངེས་སོ། མིག་
 མ་བདེ་བ་དང་བྱན་གྱི་མཚམས་རྣམས་སུ་གོང་དུ་གཏིམས་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་

ལ་ཡིད་གཏད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཡུལ་དང་
 དབང་པོའི་གནད་ཀྱིས་དྲང་བའི་ཐབས་ནི། གོང་ལྟར་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱེས་
 ཀྱིས་གནད་དྲངས་ལ། ཉམ་མཁའ་སློན་དང་བལ་བའི་དུས་སུ་ཁ་སློ་སྟོགས་སུ་
 བལྟས་ལ། གཏད་པའི་འཕེན་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་གཏད་ལ། མིག་གི་
 མཐའ་གཉིས་གཏིམས་ལ། དབུས་ཀྱི་འཕེན་ལ་ལྟ། སློན་མ་ཉིད་ལ་མི་གཏད་
 པར་སྤང་བ་ཉིད་ལ་ལྟོ། དེ་ནས་སྤང་བ་ཤར་བའམ། སེར་བ་ལ་སྟགས་པར་
 བྱུར་ནས་ས་རྩོམ་སྤང་བ་དག་འོང་། དེ་ནས་མིག་སྟེམས་པ་དང་བལ་ཀྱང་འོང་
 རྟེ། དེ་ལ་གཏད་ཅིང་ལྟ་ཡང་། ལྟ་ཙ་ན་གཏིམས། དེ་ཉིད་ལ་བལྟས་པས།
 རབ་འབྱེད་ཐ་མའི་བྱེ་བྲག་གིས། ཉི་མ་བརྩུ་གཅིག་དང་། ཉེར་གཅིག་དང་།
 སུམ་ཅུ་ཅུ་ལུས་བར་མ་ཆད་པར་བྱས་ནས་ས་རྩོམ་སྟགས་དངོས་པོའི་སྤང་བ་
 འགགས་ཏེ། སྤྱིད་པའི་བར་དོའི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།
 དྲང་ཐབས་གསུམ་ཀྱི་གནད་བལྟན་པའོ། སློན་མའི་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་གནད་
 ནི། དེ་ལྟར་སྤང་བ་འགགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། སློན་མ་ཉིད་ལ་གཏད་ཅིང་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པས། ལོ་ལྟ་དང་། བདུན་དང་། བརྩུ་གཅིག་ན་ཡེ་ཤེས་ལཱི་
 སྤང་བ་ནམ་པར་དག་པ་འབྱུང་བར་ངེས་ཏེ། རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་པའི་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ལ་འོངས་སྦྱོད་པར་ངེས་སོ། གནད་ཀྱི་
 མན་ངག་དེ་ལྟ་བུ་དང་བསྟན་པས་ནལ་འབྱོར་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་
 མཚོ་ཨར་ལ་གཏད་པའི་རྒྱབ་བརྟེན་ཀྱི་ཡི་གེ་དམ་པ། གསང་བའི་གཤམ་ཡིག་
 བཀ་པོ། གནད་ནམས་བསྟན་པའི་སློན་མ། མཁས་པ་བྱེ་མ་ལ་སུ་དྲས་མཛད་
 པ་རྫོགས་སོ། གླི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འདི་མེད་གཞན་ལ་སྦྱོད་པའི་སློམ་ཆེན་ཡི་རེ་

ཆད་ཅེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་བའི་རྒྱལ་ཡིག་གཅེས་ཅེ་ལས་ཅན་དེ་དང་འབྲུད་པར་
ཤོག་ས་མ་ཡུ་རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱང་མས་སྤྱངས་ཤིག་བཀའ་འདིའི་བྱ་ར་གྱིས་
ཤིག་སཐ་མདྲ་ལོ་

༡༡། །གཏུང་ཕུར་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་གནད་བསུམ་སྟོན་མེ་ བེ་མས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།

དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་བོགས་
འདོན་རྒྱ་མཚོ་ཨར་གཏད་གྱི་ཕུན་ཁིད་ལ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་དང་།
དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་བླངས་པ་དང་། རྩེ་སུ་ཉམས་དང་རྟགས་གྱི་རིམ་པའོ།
དང་པོ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་བསྟོམ་། མཐུལ་འབུལ་
བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བྲག་པོ་གདབ་པོ། དངོས་གཞི་གནས་ཁང་ཕུན་པ་ནག་པོར་
སྟན་བདེ་བར་སྐྱུལ་སྐྱུའི་བཞུགས་སྟངས་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཨར་ལ་གཏད་པ་
དང་། དངོས་སུ་གཞུགས་པ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི་གྲུ་མོ་གཉིས་ཕྱས་མའི་སྟེང་དུ་
བཞག་ལ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་གྱི་མཐེབ་མཛུབ་གསུམ་ལ། ཨོ་
ཨྲཱི་རྩྱུ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བསྟོམ་། མིག་གི་འབྲས་ལུ་གཉིས་ཆིང་
མནན་པས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མདངས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ཅོམ་ཅོམ་པ་
འབྱུང་བ་དང་། ལག་པ་གཉིས་གྱིས་བཏང་བ་དང་། མིག་འབྲས་གཉིས་མ་
འགྲུལ་བར་བལྟས་པས། ཅང་གི་རིགས་ལཱ་ཞི་ཁྲོ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རང་མདངས་
སྟངས་ལུལ་དུ་གསལ། གཟུང་ལུལ་དུ་འགྲུབ་པའི་ཟག་མེད་ཐིག་ལེ། བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་
འདུག་རྒྱལ་དེ་གསལ་ནས་འདུག་ཀྱང་ཆོས་སྐྱུའི་རང་། སྟོང་ནས་འདུག་ཀྱང་
ཆོས་སྐྱུའི་རང་། སྟོང་གསལ་གཉིས་མེད་ཆོས་སྐྱུའི་རང་། ཆོས་སྐྱུའི་རང་ནས་

འདའ་མི་སྤྱི་མཉམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་དོན་ལ་གཉིས་མེད་གཅིག་མ་གྲུབ་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 འདུག་ཚུལ་དེ་རོ་བོ་ཀ་དག་བརྗོད་པའི་ཆོག་དང་བུལ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་
 རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷན་བུལ་རྒྱལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་
 རིག་མཛད་སྤྱི་རྒྱ་རང་གསལ་རྒྱ་ཆད་ཞགས་ཚུ་ཡི་སྒྲོན་མ་ལ་ཐེག་ལེ་སྟོང་
 པའི་སྒྲོན་མ་དཔེར་ན་མ་བྱའི་མཛད་སྤྱི་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ཤར་
 རོ་ཡུལ་གང་ལ་ཤར་བ་ལ་གསུམ་དབང་པོ་འབྱུང་སྐྱེད་གི་ཡུལ་དང་སྒྲོན་
 མ་ཡེ་ཤེས་རང་མཛད་སྤྱི་ཡུལ་དང་ཡང་དག་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ཡུལ་ལོ་
 དང་པོ་ནི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་སྤྱོད་ཆོགས་རང་ཁ་མར་མཐོང་བ་ལ་བྱ་སྟེ་
 ལྷག་མི་སྤྱུག་ལེགས་མི་ལེགས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལ་སྟོན་པས་ན་ཡུལ་ལོ་
 གཉིས་པ་ནི་འོད་ཐིག་ལེ་དང་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཆོགས་རང་ཁ་མར་མཐོང་
 བ་ལ་བྱ་སྟེ་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བྱ་ཅེམ་གྱིས་སྟོང་གསལ་དུ་གསལ་
 ལོ་གསང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ཡུན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་པ་
 བདག་མེད་པ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པ་སྐྱོད་ཚད་མ་གཏན་ཆོགས་གང་གིས་ཀྱང་གཏན་ལ་མ་
 ཐེབས་པ་མདོར་ན་རིག་པ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་
 ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ངེས་པར་དེ་མས་བྱུང་བའོ་
 རེད་སྒྲིག་པར་ཞེ་ན་དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་
 འཆར་ཐིག་མ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་ཀུན་ནས་རྒྱུ་པ་ཁ་དོག་ལྷ་སྟེ་འོད་

ལྷའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསལ་བམ། འོད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བམ། ཉམས་
 དང་། ཉོད་ཉགས་དང་། འདོད་པ་མེད་པར་གར་བ་ནི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 འདྲ་བམ། ཡོན་ཏན་བཙལ་མི་དགོས་པར་། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའོ། རྒྱུན་སྒྲུང་མི་དགོས་པར་རང་དག་རྒྱུན་མའི་ཉམས་དེའང་ཉོན་མོངས་པ་
 རྒྲུང་མི་དགོས་པར་རང་དག་སྟེ། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོན་ རོ་བོ་
 ཀ་དག་ལ་ཡོངས་རྒྱུད་པའི་གནད་ཡིན་པས་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་
 མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི། རྣམ་མཁའི་ཆོ་འབྱུལ་ལྷ་བྱུར་བཀག་པས་མི་ཁེགས་
 པར་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་ངོ་མུན་ནག་ཏུ་སྒྲུད་པས་། གསལ་སྟོང་ཡོངས་རྒྱའི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་རྒྱས་། དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་། རྒྱ་རྣམ་པ་ལྷ་
 རང་རྟོགས་སུ་སྒྲུང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རང་དག་ཏུ་གསལ་། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་
 རྟེན་གསུམ་། དབྱེར་མི་བྱེད་པས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་། དེ་ཡང་ཐད་ལ་
 དྲང་བོར་ལྷ་ཞིང་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་པོས་རྒྱུན་མའི་སྟེང་འོག་གཉིས་གཡས་
 གཡོན་གཉིས་། ཡང་ན་སྟེང་ནས་གཏིམས་པས་། རྗེས་ལ་མ་ཡོངས་པར་
 བལྟས་པས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གཞན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་
 རྒྱུང་བ་དཔག་པར་དཀའ་བ་དོན་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པམ། རབ་ཏུ་འདི་
 ཉིད་ལ་འབྱུང་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ཐུན་བཞིའམ་དུག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱང་ངོ་།
 འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཨར་ལ་གཏད་པའི་མན་ངག་གོ། རྒྱ་མཚོ་ལ་གསུམ་། བར་
 ཉགས་སྟོའི་རྒྱ་མཚོ། མཚོན་པ་དཔའི་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བར་
 བགད་དོ། གཉིས་པ་རྒྱ་མཚོ་དངས་སུ་གཞུག་པ་ནི། རྣན་བདེ་བ་ལ་རྩོ་རྩོ་
 རྒྱུལ་གྲུང་བུ། བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བུ། རྟེན་པ་དྲང་བས་རྩ་དྲང་། རྩ་དྲང་

བས་རྒྱུ་དྲང་མེད་རྒྱུ་དྲང་བས་ཐིག་ལེ་དྲང་མེད་ཐིག་ལེ་དྲང་བས་ལེ་ཤེས་ཟང་
 ཐལ་དུ་འཆར་རོམ་མིག་གིས་ལྟ་སྟངས་གསུམ་གང་མོས་གཅིག་ལ་བལྟས་
 བས་སྟང་བ་ཆོས་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྒྱས་པར་འཆར་རོམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་
 ལྟ་ནི་སྒྲིལ་ས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ལ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་
 གཞི་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྒྲིལ་ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་འབྱུང་བ་
 ལས་འདས་པའི་རང་གདངས་ཆོག་ལས་འདས་པའི་རང་སྟང་རོམ་ཞིག་ནས་
 མི་རྟོག་དངོས་པོ་མཁའ་ཁྱབ་འདྲེ་ལྟག་མཐོང་མ་རྟོངས་མཁའ་ལ་གཟའ་སྐར་
 བཀྲམ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་མཁའ་ལ་ཉི་ལྟར་གསལ་ཟུང་འཇུག་གཉིས་
 མེད་ཉི་མ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཤར་བ་དེ་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་སུ་ཕྱིན་ཡང་གཡང་ཟ་བ་དང་ལྷུང་བའི་སྟག་བསྐལ་རིག་པར་ལ་མེད་
 རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱིན་ཡང་ཉམ་ང་བ་དང་བྱིང་བ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་ཕྱིན་
 ཡང་གཤེར་བ་དང་སྐབ་བ་མེད་མེད་ལྷུང་གི་ནང་དུ་ཕྱིན་ཡང་ཆ་བ་དང་ཆོག་
 པ་མེད་རིག་པ་ལྟན་གྲུབ་དངོས་སམ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་གྱིས་མ་གོས་འཁོར་བའི་
 དགོ་སྟོན་གིས་མ་གོས་སྒྲིལ་མེད་རང་གོལ་ཆེན་པོར་ཤར་ནས་ཕྱོགས་རིས་
 གཟའ་གཏད་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ་རོ་བོ་ཆོས་སྒྲིལ་ནམ་དག་སྒྲིལ་བུལ་ངར་
 གིས་སྟོང་རང་བཞིན་འོངས་སྒྲིལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འཇའ་ཆོན་སྒྲིལ་
 གསལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོགས་འགོ་བ་ཐུགས་རྗེས་འདུལ་ཆོས་ཉིད་མདངས་
 ཅན་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་ནི་མཐིང་ག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ལྟ་སྟངས་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་རོ་བོ་ཉིད་མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་མ་སྒྲིལ་མི་འགག་
 གསལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་སོ་སོར་ཀུན་

རྟེན་མི་སྤྱད་སོ་སོར་གསལ་མཁོ་བྱ་བ་གྲུབ་པས་འབྲས་ལུ་མཐོན་དུ་ཕྱུང་མཁོ་སྤྱི་ལྟ་བུ་
བརྟན་པས་དགོངས་སྤྱོད་མཁའ་ལ་གྲོལ་མཚན་མ་སྟོན་པལ་ཐ་སྟངས་མིག་
ལས་འདས་ཉིན་རྒྱུ་མི་འོང་ཉིན་མཚན་གཉིས་སུ་མེད་འཁོར་འདས་
གཉིས་འཛིན་བསམ་པ་སྟེ་མི་མིང་ཁྲིགས་ཚོད་ལྟ་བའི་རྩི་ཡིས་ཟེན་པར་
གཅེས་སངས་རྒྱས་བརྟན་འཛིན་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མའི་མཚམས་མི་གཤོ་རྒྱ་
མཚོ་དངས་སུ་འཇུག་པའི་ཁྲིང་ཉིན་མཚན་གསུམ་ན་རྟགས་འབྱུང་ཐེ་ཚོམ་
མེད་རྒྱ་མཚོ་ཨར་གཏད་ཀྱི་ལུན་ཁྲིང་ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་
ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ལྟེ་བཙུན་སང་གོ་དབང་ལྷག་གིས་མཛད་པ་རྟོགས་
སོ།

རིག་པ་མངོན་སུམ་མ་སྤྲངས་ན་ བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་བདུན་དུ་ལྡན་
 རིག་པ་སྤྱི་ལུས་སེམས་འཛིན་གྱིས་ རང་ལ་རང་འཛིགས་ལུས་རན་ལེན་
 དགོངས་སྟོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་ སྤྱི་མའི་ལུས་འདི་འོད་གསལ་ལྷ་ རིག་
 བའི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ རྟག་པར་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ལྷ་ ཆོས་ཉིད་
 མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ་ དགོངས་པ་ཚུ་པོ་གང་གྱའི་རྒྱན་ ལུས་མེད་ལུས་དེ་
 ལུས་ཀྱི་མཆོག་ ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་ བསམ་མེད་སེམས་
 སྤངས་སེམས་ཀྱི་མཆོག་ རག་མེད་སྤྱི་བརྗོད་ཡུལ་ལས་གྲོལ་ བརྗོད་མེད་
 སྟོར་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ གདུལ་བྱ་རྣམ་དག་ཆོས་ཉིད་ཞིང་ཁམས་ན་ ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་རྩྱལ་གནས་པ་ མ་རིག་སེམས་ཅན་གདུལ་དཀའ་འདུལ་ ཐུགས་
 རྗེའི་ལུགས་ཀྱས་འགོ་བ་འདུལ་ འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཆོས་སྐུར་གྲོལ་
 ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་རང་སར་གྲོལ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ དགའོ་

༡༡། །བསམ་གཏན་མིག་གི་སྒྲོན་མ་བཞུགས་སོ།

རྩྭ་ རང་རིག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།
ཨི་མ་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་ཆོ་འདིར་བསྐྱབ་པ་ཡིས། སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་པོ་དོན་དུ་
གཉིར་བ་དེས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གནད་ལ་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིད་པ་
གནད་དུ་འཁོར་འདས་རུ་གན་དཔེ། དུར་ཁོད་ལུང་སྟོང་དག་དུ་རྒྱུ་བར་བྱ།
བསྒྲོམ་པའི་གནད་དུ་འདུག་སྟངས་ནུམ་གསུམ་བསྐྱལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
དལ་བ་རབ་དུ་གཅིས། ལྟ་བུའི་གནད་དུ་མི་འགྲུལ་གཟེར་གསུམ་གདབ་
ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་ཉག་དུ་འདྲིས་པར་བྱ། མིག་གི་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་སྒྲུར་ལྷན་སྐྱེས་གས་
ཉིད་བསྐྱང་། ཆོས་ ཉག་གཅིག་ཀྱི་སྒྲུ་དང་དབང་པོ་མིག་ཞལ་མཛལ་བས། རིག་པ་
ཆོད་ཐེབས་འབྲུལ་སྒྲུང་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྤང་པོ་ལྷག་མེད་སྟོང་གསུམ་འཇས་
བཀའ་ནས། མཐོང་བོས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཞིང་། ལྷན་གྲུབ་ས་
ལ་གྲུག་དུ་བཟང་པོར་གྱུར། བདག་འདྲ་བྱེ་མ་སྤྲུ་ཉིད་ཀྱིས་གྱང་། ཕྱི་ནང་
གསང་བ་བླ་མེད་མཆོག་ཉིད་ཀྱི། ཡང་གསང་སྟིང་གི་ཐབས་མཆོག་རྣམས་ལ་
འབད། རིག་འཛིན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཕྱི་རབས་སྟིང་བུ་རྣམས། དེ་ལ་དང་པོ་
ནས་ཡོ་གའི་མིག་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མིག་བསྟོ་ཞིང་བཀྲུ་མཉེ་བྱ། མིག་
ཤེད་བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་བ་ལ། ཨ་རུར་རྒྱ་གར་མ་གོ་སྟོད་རྩ་ཨ་མ་དང་། སྒོ་
ཉག་དུ་དུ། སྒྲུལ་ག་རྣམས་ཅི་བཞིན་བཏགས་ཏེ། སྒྲུང་ཅི་དང་སྒྲུར་ནས་སྟོ་
སྟོང་ལ་དུམ་རེ་ཐོས་ན། མིག་ཤེད་ཆེ་ཞིང་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གསལ་བར་

འགྱུར་རོམ་ ཡང་འོ་མ་དང་སྒྱུར་པའི་བར་ཤུན་གྱི་ཁར་དང་། གཟི་ནག་ཁ་རྒྱུང་
 བ་བརྟུངས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་བྱ་ནག་མོའི་སྒོ་ངའི་སེར་པོ་དང་བཞི་སྒྱུར་ཏེ་ ཆོས་
 གཅིག་དང་གནམ་སྒྲོང་དང་ཉའི་ཉེན་པར་ཐོ་རངས་ཁ་སྒོན་དུ་ཆུ་གར་མོས་
 མིག་དང་གདོང་དག་པར་བརྟུས་ཏེ་ དེ་ནས་དེ་ཀྱན་ལྡེ་གུས་མིག་ལ་བརྟུས་
 བས་ དེ་ནང་པར་བཞིན་བ་སེར་མོའི་འོ་མ་བཞོལ་བའི་ནང་དུ་ཤིང་མངར་
 བཏབ་སྟེ་འབྲང་ན་ མིག་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་རིག་པ་ལུ་གྲ་རྒྱུད་གསལ་
 ལོ་ རྟོ་སྒྱུར་ལེན་ཅི་བཞིན་བཏགས་ལ་ སྒྱུར་དཀར་དང་སྒྱུར་ནས་མིག་ལ་
 བྱགས་ན་སྒྱུ་རིབ་སེལ་བར་འགྱུར་རོམ་ ཡང་ཤེལ་དང་། ཐོད་ལེ་གོར་དང་། ག་
 པར་དང་། གྲ་ཅི་རྣམས་ཅི་བཞིན་སྒྱུངས་ལ་ སུ་ཁྱེའུས་འབྲང་བའི་འོ་མ་དང་
 སྒྱུར་ལ་མིག་ལ་བྱགས་ན་རིག་པ་ལུ་གྲ་རྒྱུད་གསལ་བར་འགྱུར་རོམ་ ཡང་སྒྲན་
 སྒྲག་པོ་སྒྲལ་རྒྱབ་དང་། རམ་ཅུ་སྒྲམ་པོ་དང་། ལྷན་ཐིག་ལེ་དང་། ས་རམ་ཅ་
 དང་དེ་རྣམས་ཅི་བཞིན་བཏགས་ཏེ་སུ་འབྲང་བའི་འོ་མ་དང་སྒྱུར་ལ་ མིག་ལ་
 ཡང་ཡང་བྱགས་ན་ ཞག་བདུན་ན་མིག་འགྲིབ་པ་ཕྱེད་དེ་རིག་པ་རྟོ་རྟེ་ལུ་གྲ་
 རྒྱུད་གསལ་ལོ་ ཡང་རག་ཐལ་དང་། ཐོད་ལེ་གོར་དང་གཉིས་ཞིབ་པར་བྱས་
 ཏེ་ འོ་སྒྲིས་དང་སྒྱུར་ཏེ་མིག་ལ་བྱགས་ན་ སྒྲམ་ཚག་དང་། དམར་ཚགས་
 དང་སྒྱུ་རིབ་སོས་ཏེ་རིག་པ་གསལ་ལོ་ དགོང་མོ་ལྟེ་ཁུང་དུ་མར་བྱག་གིན་
 མཉེས་ན་ མིག་སྒྲམ་ཚག་དང་མཆུ་རེངས་པ་སོས་སོ་ ཡང་གོ་སྟོད་དང་། གྲ་
 ཅིའི་རུས་དགོངས་མོ་ལྟེ་ཁུང་དུ་བྱགས་ན་མིག་གསལ་ཞིང་གངས་ལ་སྒྲིན་གྱང་
 ཕྱིད་པར་མི་འགྱུར་རོམ་ དུས་རྒྱུན་དུ་ཞོགས་པར་རྒྱང་བཟུང་སྟེ་ ལག་མཐིལ་
 གཉིས་གྱིས་མིག་གཉིས་དག་པར་འབྲུར་ནས་ རྒྱ་གཙང་མས་འབྲུས་བྱས་ན་

མིག་གི་སྒྲིབ་ཤ་བཅད་ཅིང་། བཟུམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་པའི་མི་འབྱུང་ཞིང་
གསལ་བར་འགྱུར་རྟེ། ཡང་མིག་ལ་ཤ་འཛིང་བྱུང་ན། ལྟོ་སྟོང་ལ་ཟན་དྲོན་མོ་
དུམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མར་དུམ་གཅིག་བཅུག་སྟེ། དེའི་སྒྲུབ་པ་མིག་ན་བ་ལ་
བཅུག་ལམ། དག་ཏུ། ཨོྫ་སྤྱི་ལོང་། བྱ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བྱས་ཏེ་ཁར་བཅུག་
ན་སོས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཡང་མིག་ལ་ལིང་ཐོག་བྱུང་ན། སྤྱི་ཅིམ་ཀ་རུ་ཅུ་
གང་། ལྷན་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཅི་བཞིན་བྱས་ཏེ། མིག་ལ་ཟེ་ཅམ་རེ་གདབ་སྒྲགས་
འདི་ཅི་མར་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཐུག་རོན་གྱི་དང་དུའི་ཅི་མོས་ལྟེ་ཅི་ནས་བྲངས་ལ་
མིག་ལ་བྲན་པས་སོས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཨོྫ་སྤྱིང་སྤྱིང་ཐོག་ཐོག་ཨ་ཅི་ལི་སྤྱི་དུམ་
ཡང་མིག་ཏུ་དུལ་དང་གྲ་མ་སོང་ན། སྒྲགས་འདིས་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རྟེ། ཨོྫ་ཡ་
མ་ད་ན་ཉིང་སྤྱི་དུམ་ཡང་དུས་གཉིན་པོའི་དུས་སུ་མིག་ལ་ཟན་བསྐྱེས་ལ་བརྒྱ་
ཅ་གཅིག་བཅད་ན་མིག་ལོང་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། ཡང་ཅུ་ཨ་བ་དང་། ཅོང་ཞི་
དང་། ཐག་ལྷན་དང་། སྤྱི་ལ་སྟོན་པོའི་ཤ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། དོམ་
མཁྱིས་དང་། ཁྱི་ནག་པོའི་མཁྱིས་པམ། སྤྱི་ལའི་མཁྱིས་པམ། ཏྲ་ནག་པོའི་མཁྱིས་
པམ། མིའི་མཁྱིས་པམ། ལྷག་པའི་མཁྱིས་པམ། སྟོ་ཏྲག་ཏུ་དུམ་ དེ་རྣམས་སྤྱང་ཅི་
དང་སྤྱང་ཏེ། ལྟོ་སྟོང་ལ་སྤྱི་བ་གསུམ་ཟོས་ན་ཤའི་སྤྱི་དང་ལྷན་ཅིང་རིག་པ་དོ་
རྟེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གསལ་བར་འགྱུར་རྟེ། ཡང་སྤྱི་བ་ལུ་མེ་ཁྱིང་དང་། ལྷང་མ་ལྷང་
ཆོར་དང་། དེ་མོ་ནག་མོའི་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལམ། མིག་གི་སྤྱིང་དུ་བྲན་ཅིང་ཕྱིན་ན་
འོད་སྤྱི་ཆོགས་པ་འཆར་པར་འགྱུར་རེས་སོ། སྒྲགས་འདི་ཡང་འབྲུམ་ཆོའམ་ཅི་
མར་དུ་ཡི་དམ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་ན། འོད་ཀོར་སོར་པ་ཅམ་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
རྟེ། ཨོྫ་ཆེན་ཀོང་ཆེན་སྤྱི་ཏྲན་ལྷན་ཆེན་ལྷ་ཏྲན་སྤྱི་མི་སྟོན་ཡོམ། དེས་ནི་ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་སྤྱན་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ཅུ་ལམ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་རིག་པ་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། ལར་མིག་ལ་པན་པའི་སྤྱན་རྒྱལ་སྤྱང་ཞིང་། སྤྱགས་
 ལ་ཡང་འབད་པར་བྱའོ། མན་ཤེལ་དང་། རིན་ཆེན་དང་། སྤྱུ་དང་། ཅན་
 དང་། ལྷ་ལོ་གེ་ཐབས་སྤྱ་ཆོགས་ལ་བསྐབ་ཅིང་། རིག་པ་དངོས་ཀྱི་འཕེལ་ཅི་
 བར་བྱའོ། གྱེ་མ་རིག་པ་དངོས་ཉིད་ལྟ་བུའི་སྤྱེས་བྱ་རྒྱལ་སྤྱང་སྤྱན་གསལ་མན་
 དག་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་། དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་
 འདི་ལས་ཆོས་གཞན་ཡོད་རེ་ན་ར་གན་། བྱས་ཆོས་ཆོ་འདིར་ཤོར་བའི་གང་
 ཟག་རྒྱལ་སྤྱང་། བྱར་མེད་གནས་ལུགས་བལྟས་ན་མི་ལེགས་སམ་། འདི་མེད་
 ཆོས་ལ་འབྱུངས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རིང་། དེ་ཕྱིར་ཉག་གཅིག་བསྐྱེམས་ན་མི་
 ལེགས་སམ་། རིག་འཛིན་ལྷག་མེད་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་སྤྱང་དང་ནི་དབྱེར་མེད་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ན་མི་ལེགས་སམ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདི་དང་ཞལ་
 མཇལ་ནས་། འབྱས་བྱ་ཕྱི་དུས་རེ་བས་ག་ནས་འོང་། ཟག་བཅས་སྤྱུ་ལུས་
 ཁོལ་པོ་གཏན་མི་བྱས་། རྟོས་བཅས་ད་རེས་ཆོད་ཅིག་སྤྱན་བྱ་ཆོ་བསམ་
 གཏན་མིག་གི་སྤྱོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་། པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་མི་དུས་མཛོད་པ་
 རྟོགས་སོ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཁ་ཐི་། སྤྱ་མ་དམ་པ་ཀྱ་མ་རྩ་ཇི་གདམས་པ་། བྱར་
 མེད་གྲོང་ཡངས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ནན་ཏན་ཏུ་
 ལུས་པ་སྤྱི་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དགོའོ་།

༥ ། ཉེ་ཆེན་འབྲེལ་བསྐྱེས་པའི་སྤྱོན་མ་དང་། ཉོ་རྩོར་སེམས་དམིགས་
 དུག་ཅུ་བ་བཅས་དཔེ་མཛོན་ན་སྤྱར་འདིར་འཇུག་།

༣༡། །ཕྱེ་བཙུན་གྱི་མགུར།

སངས་རྒྱལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲིས་ཙ་ན་། བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་བར་
དེས་། གོང་མ་ལ་མོས་པ་སྒྲིས་ཙ་ན་། ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་བར་དེས་།
སྒྲ་མ་ལ་གདུང་བ་སྒྲིས་ཙ་ན་། ཉམས་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲི་བར་དེས་། ལྷང་གིད་
ཆོས་སྒྲུབ་ཤེས་ཙ་ན་། ཉན་མོངས་རང་སར་གྲོལ་བར་དེས་། ཡེ་གྲོལ་གཅེར་
བཞག་གིས་རྒྱས་ཐེབས་ན་། སངས་རྒྱལ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་དེས་། ལུས་དག་
བདེ་བ་རྟེན་ཙ་ན་། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཡིན་པར་དེས་། འབྲུལ་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་
ལྷང་བ་འགགས་ཙ་ན་། རང་གི་ཚུལ་བ་ཡིན་པར་དེས་། དེ་ལྷར་རྟོགས་པའི་
ནལ་འབྱོར་བདག་། འཁོར་འདས་རུ་ཤན་སྤྱེད་པས་བདེ་། ཞེས་ཕྱེ་བཙུན་གྱི་
མགུར་རོ་། མྱི་། རྡ་ལྷ་། འདི་མན་དཀར་ཆག་ན་མི་སྤང་།

༡༭ | ཚིག་དོན་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་པ་ལགས་སོ།

དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དང་། སྤྲུལ་དང་ནི་ཡི་དམ་ལྷ་། མཁའ་
འགོ་བདེ་བ་འབྱེན་པ་ལ། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱིས་བྱག་འཛམ་ལོ། དེ་ལ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱུགས་རྩེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་སྟོན་པ་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འོད་གསལ་བའི་དང་ལས། ལོངས་སྟོད་
རྫོགས་པའི་སྐུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་ཕྱོན་ཏེ། གདུལ་བྱ་
འགོ་བའི་རྒྱད་ཐ་དད་ཀྱང་། འདིར་སྐལ་ལྷན་གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱ་དང་
བྱེད་པ་ལ་ཚིག་དོན་བརྒྱ་གཅིག་སྟེ།

དང་པོ་རྟོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་། མ་རྟོགས་ཏེ་སེམས་ཅན་མ་བྱུང་
བའི་སྟོན་རོལ་ན། གཞི་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་
དང་གཅིག་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལ་འབྲུལ་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་གཏན་ལ་
དབབ་པ་དང་གཉིས། འབྲུལ་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོའམ་ས་བོན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དང་གསུམ། དེ་ཉིད་
གནས་པ་རང་གང་ན་གནས་བསྟན་པ་དང་བཞི། དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལམ་གང་ནས་བྱུང་བསྟན་པ་དང་ལྔ། དེ་ཉིད་སྒོ་གང་ནས་འཆར་བསྟན་པ་དང་
དྲུག། དེ་ཡུལ་གང་ན་སྤང་བ་དང་བདུན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བ་དང་
བརྒྱད། ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆད་བཟུང་བ་དང་དགུ། གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་མ་

ལོན་པར་ཆེའི་དུས་བྱས་པ་ན་ཚོས་ཉིད་བར་དོ་རི་ལྷ་ར་འཆར་བ་དང་བརྩེ་ བ་
མ་གྲོལ་བ་ཆེན་པོ་དང་བརྩུག་ཅིག་གོ།

༥ དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྤྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཀ་དག་ལྷན་སྐྱབ་འདོད་ན་
བདུན་མོ་གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དང་། ལམ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་
དེ་དག་ག་པའི་གཞུང་དོག་ཉིས་ ལས་། འདིར་ ལམ་ རྗེས་ སུ་ འཛིན་ པའི་ སྟེ། དེ་ ཡང་ རེ་
ཞིག་ ཚིག་ གིས་ གཏན་ ལ་ དབབ་ འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་དེ་དག་ག་པའི་གཞུང་དོ་བ་ ཅི། ཐོག་ མའི་
གཞི་དེ་དོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་དོ་བོ་སྟོང་ལ་
རང་བཞིན་གསལ་བ་མེད་པའོ། དེ་ཡང་དོ་བོ་སྤྱིར་གཞིའི་དུས་ན་མེད་
ན་དུ་གནས་། རང་བཞིན་གསུང་དུ་གནས་། སྤྲུགས་རྗེ་སྤྲུགས་སུ་གནས་པའོ།
དེ་ ཡང་ རེ་ བོ་ རྒྱན་ དག་ གཏན་ ཁྱི་ མེད་ པའི་ སྤྱི་དུ་འབྲས་བུའི་དུས་ན་མེད་
གནས་། རང་བཞིན་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་འབར་། སྤྲུགས་རྗེ་འཆར་གཞི་འགག་
མེད་དུ་གནས་པས་ཀྱན་ལ་བྱུང་བོ། དེ་ཡང་དོ་བོ་སྟོང་པས་དྲག་པའི་ཕྱོགས་སུ་
མ་ ལྷང་། རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ ལྷང་། དེ་ ཀྱན་ལ་
བྱུང་པའི་དོས་ནས་བཅ་པོའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ ལྷང་བའོ། ཡང་དོ་བོ་འབྲུལ་པར་མི་
གནས་། སྤྲུགས་ རྗེ་དོ་བོ་ཀ་དག་ལྷན་སྐྱབ་འབྲུལ་པར་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱབ་མི་ སྤྱིད་ པའོ། སྤྲུགས་རྗེ་ཀྱན་
ལྷན་པོ། དེ་ ཡང་ རེ་ བོ་ སྤྱི་ ཡིན་ པས་ མི་ འབྱུང་། རང་བཞིན་འོད་ ཡིན་ པས་ རང་
གསལ་། སྤྲུགས་ རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་མཐུན་པའི་ཆ་མ་འགགས་པར་སོ་སོར་
གསལ་ལོ། དེ་ཡང་མཐུན་པའི་ཆ་གཞི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དུ་བཞུགས་
སོ། དེ་ནི་ཐོག་མ་རི་ལྷ་བའི་གནས་ལུགས་སོ།

༦ ད་ནི་གཉིས་པ་དེ་ལས་འབྲུལ་པ་རི་ལྷ་ར་བྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།

ངོ་པོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འབྲུལ་གཞིའི་རྒྱ་བྱས་ནས་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་
མ་རིག་པར་གྱུར་མེད་པའི་ཆེན་བྱས་པས་འཕྲུལ་པའི་
ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ལངས་ཏེ་དེ་ལ་ཁ་དོག་ཏུ་གསལ་བས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མ་རིག་
པར་སོང་། ཐུགས་རྗེ་འབྲུལ་པའི་འབྲས་སུ་བྱས་ཏེ་ཞིག་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ལས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པར་གྱུར་མེད་པའི་མ་རིག་ལག་པའི་ལྟ་
རྒྱུ་རྟོགས་པ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་རིག་པ་ལ་ལྟོས་པའམ་རིག་པ་འབྲུལ་པ་ལ་
ལྟོས་པའི་འབྲུལ་པ་། དེ་ལ་བརྟགས་པས་མིང་གི་ཚོགས་སུ་ཤར་ཏེ་། འདི་ནི་
རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སོ་། འདི་ནི་མ་རིག་པའམ་འབྲུལ་པའོ་། ཞེས་མིང་དུ་མ་
བརྟགས་པས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པར་གྱུར་མེད་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་
ཅན་དུ་འཛིན་པ་དབང་ན་སྒྲིམ་སུའི་བྱད་དང་འདྲ་བས་། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་བྱས་
པས་རྒྱའི་རྒྱུ་ཞེས་པ་མ་རིག་པ་གསུམ་མོ་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་པ་
ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་སོ་སོར་ཤར་བས་མེ་ལོང་ལྟ་སུའོ་། ང་བདག་དང་གཟུང་
འཛིན་སྣ་ཚོགས་པ་བདག་པོའི་རྒྱུ་དུ་གསུམ་དུས་མཚུངས་པས་མཚུངས་པའི་
རྒྱུ་ཞེས་པ་མ་དག་པ་དངོས་སུ་སོང་བ་ནི་དབང་ན་མིང་མེད་པ་མིང་དུ་སོང་
བ་དང་འདྲའོ་། དེ་ལྟར་ངོ་མ་ཤེས་ཤིང་འབྲུལ་པས་འགོ་བའི་ཡུལ་དང་ལས་
དང་། དབང་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བའོ་།

༥ ད་ནི་གསུམ་པ་ད་ལྟར་འབྲུལ་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་
སྤྱིང་པོས་རི་ལྟར་བྱུང་ལྟར་ཞི་། འགོ་བ་གཅིག་གི་ཡུས་ལ་། སྒྱ་ལྟ་། རིགས་ལྟ་
ཡེ་ཤེས་ལྟ་། རྒྱུང་ལྟ་། ཤེས་རབ་ལྟ་། འོད་ལྟ་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཚན་དུ་
གནས་པས་། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོས་འགོ་ཀྱན་ཡོངས་ལ་བྱབ་། ཅེས་པ་དང་།

རང་ལུས་དོ་རྩེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་
 གཞན་ནས་སངས་རྒྱས་བརྟན་དུ་མེད་ཅེས་པའོ་དེ་ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད་རྣམ་པ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བས་རྣམ་པར་སྒྲུང་
 མཛད་སྟེ་རང་བྱུང་བས་དེ་ཉིད་གཞན་ནས་བཅའ་མ་དགོས་པའོ་དོ་རྩེ་ནི་
 རིག་པའི་རོ་བོ་མི་འགྱུར་པ་དེ་ལ་རྣམ་ཏོག་གིས་མི་བརྟོད་པས་རིག་པ་ཉིད་
 དོ་རྩེ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྱུར་བྱུང་བའོ་ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་
 བོད་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་འཕེལ་སྒྲོ་དབག་མེད་བྱུང་
 བས་རིན་ཆེན་འགྱུར་ལྡན་དུ་རང་བྱུང་བའོ་ཡང་རིག་པའི་གསལ་ཆ་འོད་
 ཟེར་མཐའ་ཡས་པར་སྒྲུང་བས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དབག་མེད་དུ་རང་
 ཤར་བའོ་ཡང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་ཡོད་ལས་དེ་ཉམས་སུ་
 བྱངས་པས་འགྱུར་བེས་ན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་རང་བྱུང་བའོ་དེ་ལྟར་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་གཞན་ནས་བཅའ་ཞིང་བསྒྲོམ་དུ་
 མེད་དེ་ཆོ་ཆད་པའི་ནད་དང་བུལ་བའོ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཉིད་རིགས་ལྡར་
 འབྱུང་སྟེ་རིག་པ་སྟེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྩལ་འགག་མེད་གཤེགས་ཤིང་ཐིམ་
 པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡིན་ལས་དེའི་རོ་བོ་རྒྱུན་གྱིས་མི་
 འགྱུར་བས་དོ་རྩེའི་རིགས་སོ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་རྫོགས་སུ་
 གནས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཡིན་ལས་དེའི་རོ་བོ་རྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་པས་
 བསྐྱའི་རིགས་སོ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ལས་སུ་འདུག་པས་ལས་
 ཀྱི་རིགས་ཞེས་བྱའོ་དེ་ཡང་རིག་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྡར་ཡང་གནས་ཏེ་ཆོས་སྟེ་
 དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ངང་ལས་

གསལ་བས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཆོས་ཅན་སྣ་ཆོགས་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་
 མེད་པའི་གློང་དུ་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་
 ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་གསལ་བས་སོ་སོར་ཀྱན་ཏུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། དེ་ཡང་འབད་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། ཡེ་ནས་རང་
 གསལ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། དེ་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་རོག་ཅིག་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། རང་རིག་པ་ཉིད་འོད་ལྡར་ཡང་བྱུང་ཏེ། རིག་པ་ཉིད་ལ་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མ་གོས་པས་དཀར་པོ་ལྟར་ཡང་སྤང་ངོ་། ཡོན་ཏན་རྫོགས་
 པའི་ཕྱིར་སེར་པོ་ལྟར་ཡང་སྤང་ངོ་། ཐམས་ཅད་རིག་པ་དབང་དུ་འདུས་པས་
 དམར་པོ་ལྟར་ཡང་སྤང་ངོ་། ཚུལ་བ་ལས་འདས་པས་ལྡང་གུའོ། སྣ་ཆོགས་སྟུ་
 ཤར་ཡང་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་མཐིང་ག་ལྟར་ཤར་བའོ། རིག་པ་ཉིད་
 རྒྱང་ལྟར་ཡང་འབྱུང་སྟེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་འབེབས་པའི་ཕྱིར་མེ་དང་
 མཉམ་པའི་རྒྱང་ཞེས་བྱ། ལའོར་འདས་ཀྱན་གྱི་སྟོག་འཛིན་པས་སྟོག་འཛིན་གྱི་
 རྒྱང་ངོ་། དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པར་འབྱེད་པས་ན་དངས་
 རྟིགས་འབྱེད་པའི་རྒྱང་ངོ་། ལའོར་འདས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པས་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་།
 ལའོར་བའི་སྟོག་བཅད་ནས་སྟུངན་ལས་འདས་པའི་སར་འཕེན་པས་ན་སྟིང་
 རྩེ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱང་ཞེས་བྱའོ། རིག་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ལྟར་ཡང་གནས་ཏེ།
 ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གཞིར་གྱུར་པ་འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་
 བོ་། རང་རིག་པའི་ངང་ལས་མ་འདས་པས་སྤྲད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་བོ་།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱུང་བས་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་བོ་། དེ་ཉིད་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་མཁའ་ལ་སྒྲིབ་པས་ན་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་རབ་
 བོམ་ལོངས་འདས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་འདོག་གཙོད་པས་ན་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པའི་
 ཤེས་རབ་ཏུ་གནས་པའོམ་ དེ་ལྟར་རིག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་པས་ན་རང་
 རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱེད་ དེ་ཡང་ངོ་བོའི་ཆ་ལ་སྒྱུར་གནས་པ་མཉམ་གཞག་གི་
 ཏུས་ན་ཚོས་སྒྲིབ་ཉིད་ལམ་ མཉམ་རྗེས་གཉིས་མེད་ཏུས་ན་ཡོངས་སྒྲུའོམ་ རྗེས་ཀྱི་
 ཏུས་ན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའོམ་ རང་བཞིན་འོད་ཏུ་གསལ་བས་གཞི་ལ་རང་གསལ་ཏུ་
 གནས་ཏེ་ ཉགས་སྒྲོན་མ་ལགས་པའོམ་ རྒྱགས་རྗེའི་ཆ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པའོམ་
 དེ་ལྟར་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གནས་པས་སངས་རྒྱས་བཙུང་མི་དགོས་ཏེ་
 རང་སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་སོམ་

༥ ད་ནི་བཞི་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གནས་པ་གང་ན་གནས་བརྟན་པ་
 བོམ་ དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ན་ཙོན་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་གནས་ཏེ་
 ཞི་བའི་སྒྲི་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ལ་སྒྱུན་སྒྲུལ་ཐག་ཙམ་ཏུ་གནས་སོམ་ དེ་ཡང་སྒྲི་
 ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ཞེས་པ་ནི་ སྤྲིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་ལམ་
 སྒྱུན་སྒྲུལ་ཐག་ཙམ་ལ་ཞེས་པ་ཉམས་ལེན་སྤྲི་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་
 བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དགོངས་པའོམ་ དེ་ཡང་ངོ་བོ་སྒྲི་ཏུ་གནས་པ་བུམ་སྒྲི་ལྟ་བུའོམ་
 རང་བཞིན་འོད་ཏུ་གནས་པ་ནི་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུའོམ་ རྒྱགས་རྗེ་ཟེར་ཏུ་
 གནས་པས་སྒྲོན་མའི་གོ་མ་འགགས་པར་གསལ་བའོམ་ དེའི་ཞར་ལ་མ་རིག་པ་
 དང་མཉམ་མོངས་པ་དང་མཉམ་པར་བག་ཆགས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་
 སོགས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དགོས་སྟོབས་བྱས་ནས་སྒྲོ་བ་ན་གནས་པའོམ་

༥ ད་ནི་ལྟ་པ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལམ་གང་ནས་

བྱུང་བསྟན་པ་ནི་ ཅ་རྣམས་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་ དེ་ཡང་རྩའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་
 པར་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་དགོས་ཏེ་ དེ་ཡང་ལུས་ཆགས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་མ་ཤེས་ན་ དེ་ན་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་མི་ཤེས་ དེ་མ་ཤེས་ན་ཐ་
 མ་ལུས་འཛིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་མི་ཤེས་ དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་རྩ་ཡི་གནས་
 ལུགས་མི་ཤེས་སོ་ དེ་ཡང་ལུས་ཆགས་པའི་མཆོན་ཉིད་སྟེ་བ་སྟེ་མ་འདས་
 བས་བར་མ་དོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་དེ་ཤེས་པ་བྱ་བྱེ་ཡད་ཡད་དུ་གནས་པ་ལས་
 ཐོ་མོ་འཁྲིག་པ་སྟོན་པའི་བྱུང་དུ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བདས་པ་ཤ་གསར་ལ་སྦྱང་
 བུ་འདུ་བ་ལྟར་འཕྱང་སྟེ་ ལ་ལའི་སྟོག་ཀྱང་འཆད་པའོ་ དེས་ན་ལས་བཟང་
 དན་གྱིས་སྦྱབས་གནས་སུ་མཐོང་ནས་ བཤང་པའི་ལམ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ མའི་
 མངལ་གྱི་རྒྱས་འབྱམས་ནས་ རྒྱུང་སེམས་གཉིས་དང་ཁྱ་ཁྱག་འདྲེས་ཏེ་ དེ་
 ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་ཁྱ་ཁྱག་གཉིས་ལས་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་
 པ་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་ རྒྱུང་སེམས་གཉིས་ལས་དོན་དམ་གྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་བྱེད་
 པ་ཅན་དུ་སོང་བས་ ཞག་དང་པོ་ལ་རྩའི་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་བཞི་པོ་དེ་དག་
 གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ལས་ མེར་མེར་པོའི་གཞི་ཡུངས་འབྱུ་ལ་བརྒྱར་གཤེགས་
 པའི་ཆ་ཅམ་དུ་བྱས་ ཞག་གཉིས་པ་ལ་སའི་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་དེ་དག་
 གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་ཉུང་འབྱུའི་བརྩ་ཆ་ཅམ་དུ་བྱས་
 གསུམ་པ་ལ་མེའི་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་མེར་མེར་གྱུ་གྱུ་བ་དདལ་རྩའི་རྣམ་པ་ལྟ་
 བུར་འཕར་ཞིང་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་ཉུང་འབྱུ་སུམ་ཆ་ཅམ་དུ་བྱས་ བཞི་
 པ་ལ་རྒྱུང་གི་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་སྟོ་མོ་དེ་དག་ཀྱང་བརྒྱ་སྟོང་དུ་འཐོར་
 བས་ སྤར་དདལ་རྩ་བཞིན་བསྟུས་ནས་ཉུང་འབྱུ་བྱེད་ཆལ་ཅམ་དུ་གནས་པར་

བྱས་མོ་ དེ་ནས་ལུ་པ་ལ་རྒྱས་དངས་སྒྲིགས་བསྐྱེད་པས་འདུས་ཤིང་བརྟན་
 པར་བྱས་པས་ཉུང་འབྲུ་ཙམ་དུ་སྒྲིན་ནོ་ དེ་ནས་དུག་པ་ལ་མེ་དང་རྒྱུད་གིས་
 སྒྲིན་ཅིང་སོ་སོར་གསལ་བའི་ལས་བྱས་པས་ཉུང་འབྲུ་ཉིས་འགྲུར་དུ་འགྲུར་ཏེ་
 བདུན་པ་ལས་ཉུང་འབྲུ་ཉིས་འགྲུར་ཙམ་པའི་ཐིག་ལེ་མེར་མེར་པོའི་ནང་དུ་
 མིག་རྒྱུད་ཤིན་དུ་བྲ་བ་གཉིས་ཆགས་མེད་ཀྱི་དུས་ན་འབྱུང་བ་བཞིའི་བྱེད་པའི་
 ལས་འབྲུགས་ཏེ་ རྒྱུད་བརྒྱན་གྱིས་གཤེགས་མའི་ལྗོངས་ཀྱིས་མཐན་མེད་
 རྟོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་མེད་ རྒྱུད་གིས་སྒྲོན་མ་སྒྱེད་པར་བྱེད་དོ་ དེ་ཡང་ཅི་ཉུང་རྒྱུར་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་ ཅུ་རྒྱུས་སུ་ཐིག་ལེར་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ་ མིག་རྒྱུ་རྒྱུད་ཞགས་
 རྒྱུད་སྒྲོན་མ་དང་ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་དང་ དབྱིངས་རྒྱུ་པར་དག་
 པའི་སྒྲོན་མ་རྒྱུས་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ་ འབྲས་སུ་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་སུ་འདུ་
 འབྲལ་མེད་དོ་ རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ནི་མཉམ་གཞག་གི་དུས་ན་གནས་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་དེ་ལས་ཉམས་སྒྲིས་པའི་དུས་ན་གནས་ དེ་ཉིད་བརྟན་
 པའི་དུས་ན་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཐིག་ལེ་དང་ རྒྱུད་བའི་དུས་ན་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ དེ་ལས་འཕེལ་བའི་དུས་ན་དབྱིངས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་
 ཐིག་ལེ་ དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་དུས་ན་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་ཐིག་ལེ་ བྱིར་ཤར་
 བའི་དུས་ན་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེའོ་ དེས་ལམ་གང་ནས་བྱུང་བསྐྱེད་པའོ་
 ། དུག་པ་སྒྲོ་གང་ནས་འཆར་བསྐྱེད་པ་ནི་ སྒྲོ་ནི་མིག་ལ་འཆར་ དེ་
 ཡང་ལྟེ་བ་དང་སྒྲིང་ཁར་འབྲེལ་ སྒྲིང་ཁ་ནས་མགྲིན་པར་འབྲེལ་ དེ་ནས་
 གྲུད་པ་དུད་ཁང་དུ་གཡས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཅུ་འདབ་བཞི་ལས་དབང་པོའི་ཡུལ་
 ལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཅུ་གཅིག་ཅུ་མོ་ལྟར་གྱིས་ནས་སྒྲོ་ལྟ་པོའི་རྟེན་བྱེད་

དེ་ལ་སྒྲོན་ཡོན་དབང་པོ་དང་འབྲེད་རྩ་ཞེས་བྱ་། ཁ་ཆེ་ལ་རྩ་བ་སྤྲ་བ་བ་མན་གྱི་
ར་ལྟ་བུའི་ཡལ་ག་གཉིས་མིག་གི་ཨ་འབྲས་ཀྱི་དངས་མ་ལ་བརྟེན་ནས་
འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀ་འཛིན་པས་ན་། དཀར་ནག་ཕྱེད་
མ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་། རྒྱུང་ཞགས་རྒྱུའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་དངོས་མིག་ལ་བྱའོ་
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་སྤྲ་བའི་མདོངས་ལྟ་བུ་འཆར་རོ་
དེའི་གདང་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ཡི་གེ་ན་རོ་ལྟ་བུར་འཆར་རོ་
དེའི་རྩ་ལ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཤེས་པའི་རྩ་ལ་དུ་མར་འཆར་རོ་ རྒྱུ་
བོ་ཆངས་པའི་བྲ་ག་ནས་རིག་པ་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྒྲུ་དངོས་སུ་འཆར་རོ་ དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་
བརྟབ་པའོ་ དེ་བས་ན་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་སྒྲོ་འདོགས་མི་དགོས་ཏེ་ ཡིད་
དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་དོ་

༥ བདུན་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་གང་ལ་སྣང་བ་བསྟན་པ་ནི་ ཡུལ་ཕྱིའི་
དབྱིངས་ནས་མཁའ་སྟོང་པ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལ་སྣང་སྟེ་ དེ་ཡང་ཡུལ་སྟོང་པ་
ལ་རིག་པ་སྟོང་པ་འཆར་བའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ་ དེ་ལྟར་ཡང་སྣང་བ་ལས་
དོན་འདི་གང་ཡིན་ནམ་མཁའ་དག་ལ་བརྟག་པར་གྱིས་། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་
མཁའ་ཆེ་ལས་། རྣམ་མཁའ་སྟོང་པ་སྒྱེ་མེད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་བྲ་
ལམ་གནས་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་གསུངས་སོ་ ཅད་གི་
དབྱིངས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མའི་ནང་དུ་འཆར་བའོ་ དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུ་
དང་ནང་ཀྱུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་། རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོད་ཡུལ་ལ་། སངས་རྒྱས་
སེམས་ཅན་གཉིས་མེད་དེ་ ལམ་གྱིས་བཅོས་སུ་ག་ལ་ཡོད་། ཅེས་པ་ལ་

སོགས་པ་དུ་མ་བཤད་དོ། དེ་ཡང་སྤང་ལུགས་རི་ལྟར་སྤང་ན། དབྱིངས་རིག་
འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྤང་བས་ཟུང་འཇུག་དབྱིར་མེད། གསལ་སྤོང་དབྱིར་
མེད། ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད། དོན་གཉིས་སུ་མཐའ་དང་བུལ་བའི་ལྟ་བ་
ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་རྩོམ་ལྟ་བུ་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་འདབ་འབྱོར་དུ་སྤང་བ་དང་།
དབྱིངས་གསལ་དག་བའི་སྒྲོན་མ་གཉིས་མིག་གིས་མངོན་དུ་སྤང་ལ། ཤེས་
རབ་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ན། ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
དང་། མངོན་སུམ་པ་དང་རྒྱབ་ནས་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་གསུངས་སོ།

༥ དོན་བརྒྱད་པ་ཉམས་སུ་རི་ལྟར་བྲུང་བ་ནི། འདི་ཉམས་སུ་ལེན་དོན་
དུ་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་བརྒྱབ་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལུགས་
ཀྱིས་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བརྒྱར་དགོས་ཏེ། དབང་བརྒྱར་བ་
ལ་བྲུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དགོས། དེ་ཡང་བྲུ་མ་ལྟ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱད་
ལ་མཁས་པམ། སྤྱིར་གསང་སྤྲགས་རྒྱད་སྟེ་མང་དུ་ཤེས་ཤིང་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱད་ཀྱི་
ལུར་པ་འདོན་ཅིང་རྒྱད་ཆོག་ལག་ལེན་དུ་སྟོན་ཤེས་པམ། གོམས་ཤིང་རྒྱབ་པ་ལ་
མཁས་ཏེ་བསྟེན་རྒྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་ལག་ལེན་དུ་སྟོན་པམ། འབྲོད་ཅད་
བསད་བའི་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱང་བསྐྱོག་མཁས་ཤིང་རུས་པ་ཐོན་པམ། རྟོགས་ཤིང་ལྟ་
བ་ལ་མཁས་པ་སྟེ། ཕྱིའི་ལྟ་བ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུའི་དོན་རྟོགས་པམ། བང་གི་
ལྟ་བ་ལ་མཁས་པས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བམ། བསྐྱོམ་ཞིང་ཉམས་
སྤོང་ལ་མཁས་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བཏང་ནས་ཉམས་སུ་ལོན་ཅིང་གཡེང་
བ་སྤངས་ནས་རི་ལུག་དང་དགོན་པ་བསྟེན་པམ། རང་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་

གཞན་ལ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་འདུག་པམ། དེ་ཉམས་སུ་བྱངས་བས་བྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་སྒྲིས་གིང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་སེམས་དང་ལྡན་པའོ། སྒྲོབ་མ་ཡང་དད་པ་ཆེ་
 པམ། འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྤངས་ནས་ཆོས་མིན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པམ། གཏོང་མོད་ཆེ་
 རྟེ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲམ་མ་མཆོད་པམ། ཤེས་རབ་ཆེ་རྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་མོས་པམ། མོས་གིས་ཆེ་རྟེ་བྲམ་མ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་པམ། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་
 པ་ལོག་རྟེ་སྒྲོ་མི་འདུག་པམ། བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་རྟེ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པམ།
 རྩོན་སྤངས་བ་ཆེ་བས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩོད་དུ་རུང་བའོ། རང་བཞིན་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩོད་དུ་རུང་བ་ནི། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཤས་ཀྱིས་རྒྱུང་བམ།
 རྩོད་པ་ཡངས་པམ། གཟུང་འཛིན་བག་ཀྱིས་རྒྱུང་བམ། ལུས་དག་ལ་དལ་ཆགས་
 ཤིང་རྩོད་ཡོད་པམ། དཀའ་སྤྱད་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་མི་ལྟ་བམ། བྱད་བར་དུ་ཆོས་
 ཉིད་དང་བྲམ་མ་ལ་མོས་པ་ནི་རྩོད་དུ་རུང་བས་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་མ་རྩོད་ལྡན་དེས།
 བྲམ་མ་མཆོན་ལྡན་དེ་ལ་བདག་ལོ་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་གཅིག་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བར་ཁུའོ། ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་མཛུལ་སྤུལ་ལ་གསོལ་
 བ་གདབ་པོ། དེ་ནས་བྲམ་མས་གནང་ན་དེའི་དུས་སུ་རང་གི་ཆ་རྒྱུན་སྟོན་གོན་དུ་
 བྱས་ལམ། དེ་ནས་དང་པོ་བྲམ་མས་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དབང་རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བའོ། དེའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་འབོགས། དེ་
 ནས་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་མཛུལ་དང་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་། དེའི་
 དུས་སུ་ལུང་འབོགས། དེ་ནས་གིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་བད་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་
 བསྐྱར་། དེའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་གནད་བསྟན་པའོ། དེ་དག་གི་དུས་ན་བྲམ་མ་ལ་
 ཡོན་དབུལ་ཞིང་དགའ་རྩོན་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། མན་དག་ལུང་གི་

སློབ་དཔོན་ལ་ཁུ་བོ་པ་དང་མ་དང་མིང་། སུ་དང་ཆུང་མ་ལོར་གྱི། དབྱིག་རབ་
 ཏུ་གཅིས་དང་ཡིད་འཐད་དབུལ། ཞེས་པ་དང་། འདིའི་དུས་ན་སྟོན་མོ་ཡང་
 གལ་ཆེ་སྟེ། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དགའ་སྟོན་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་
 དབང་བཞི་པོ་ལོ་རྒྱས་པར་དུ་ཆོད་ཀྱང་མི་འགལ། དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱར་ཡང་
 འགལ་བ་མེད་དོ། དེ་ནས་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་དམ་ཚིག་བསྐྱར་དགོས་ཏེ།
 སྦྱིར་གསང་སྐགས་གྱི་རྒྱད་ནས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ཞིང་། བྱད་པར་
 དུ་འདིའི་དམ་ཚིག་རབ་འབྱེད་བཞིན་བསྐྱར་རོ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་དམ་ཚིག་དང་
 ལྡན་པས་སློབ་མ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་སྐབས་དང་ལྡན་
 པ་གསུམ་ཚོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་རོ།
 དེས་ན་སྒྲུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རྒྱུང་ལ་རང་
 བཞིན་ངན་པའི་སྒྲུ་མས་ནི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ་ངན་སོང་དུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་
 དོ། ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རྒྱད་ལས། དམ་ཚིག་མི་ལྡན་དོ་རྩེ་ནི། བེའུ་སྒྲེལ་
 གཡངས་ལ་ལྟུང་བ་བཞིན། བདག་གཞན་དོ་རྩེའི་ཁབ་དུ་འགོ། ཞེས་གསུངས་
 རང་ཤར་ལས། སློབ་དཔོན་མ་བརྟགས་སློབ་མའི་བདུད་ཅེས་པས་དང་པོ་
 བརྟགས་པ་གལ་ཆེའོ། སློབ་མ་མ་བརྟགས་སློབ་དཔོན་དགུ། ཞེས་པས་སྒྲུ་
 མའི་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བར་སྟོན་ལ་རྟོག་པ་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། དེས་རྟེན་བྱུང་
 པར་ཅན་དུ་སྒྱུབ་པ། གཞི་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ། ད་ནི་སྒྲིན་པ་གྲོལ་
 པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲུ་མའི་མན་ངག་འབྲགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་སོ་
 ནམ་ལེགས་པར་བྱས་ན་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ནམ་
 པར་དག་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་དམ་ཚིགས་མ་ཉམས་པ་ལ་བརྟེན་ན་འབྲས་

ལུ་འབྱུང་བའོ་ དེ་ཡང་འབྲས་ལུ་ནས་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞག་པས་ཆོག་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་ བཅས་མ་བངས་ནས་འབྱུ་བརྟུངས་བ་དང་། རྩོས་པ་དང་། བཏགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་བབ་འཇུ་རུང་བ་དང་འདྲ་བར་སྒྲ་མའི་གདམས་དག་
 དེ་རྒྱུན་མེད་པའི་གནས་སུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་ཉམས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པར་
 སངས་རྒྱས་ནས་འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱས་བའོ་ དེ་ཡང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་མེ་ སྒྲང་
 པོའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་པོ་ དང་པོ་ནི་རོ་
 མི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐ་མལ་པར་བརྟུས་ནས་ཅི་ཤེས་ཆ་མེད་པར་བསྒྲུབ་ཅིང་
 བསྐྱམ་སྟེ་ རང་གི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་མི་ངོམ་པ་ནི་ཞེ་འདོད་དང་རྫོམ་སེམས་
 མེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བརྟེན་མི་བྱེད་པ་
 ནི་རང་གི་མན་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་ རི་དྲགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 བསྒྲུབ་པ་ནི་ རི་བྲོད་དམ་དུར་བྲོད་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་
 སར་ཕྱིན་ལ་བྱ་བ་གསུམ་བཏང་ལ་བསྒྲུབ་པོ་ དེ་ཡང་བྱི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་
 དང་སོ་ནམ་ལ་སོགས་པ་བཏང་བའོ་ དེས་ལུས་དལ་བས་རྩ་དལ་ རྩ་དལ་
 བས་སྒྲུང་རང་ལུགས་སུ་འབྱུང་། དེས་རྣམས་པར་རྟོག་པ་མི་རྒྱུའོ་ དག་གི་བྱ་
 བ་སྒྲུ་བ་མང་པོ་རྣམས་བཏང་སྟེ་ སྒྲུ་བ་བཅད་པས་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དོན་
 རང་གི་རྒྱད་ལས་སྒྱུའོ་ སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་སྤངས་སྟེ་
 དབྱིངས་རིག་ལ་གཏད་པས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའོ་ དེ་ཡང་རི་
 རྩར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་སྟོ་རིག་གཉིས་ཏེ་ དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྟོ་ཅན་གྱིས་
 ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་དང་། རིག་པར་རང་སྤང་གི་སྟོ་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་
 བའོ་ དང་པོ་ནི་རྣམ་གངས་དང་གོ་རིམ་ལ་བསྟན་པ་ནི་ དེ་ལ་སྟོད་པའི་རྣལ་

འབྱོར་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། འབས་བྱ་ལ་རྒྱན་དུ་སྦྱོད་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་རོལ་། དང་པོ་སྦྱོད་པ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་། སྒྲུང་བ་དབང་
 སྤྱད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་། དེའི་མན་ངག་དུ་སྒྲུང་བ་གཅིར་བཞག་གི་ཐབས་ཏེ་། དེ་ལ་
 དགོངས་པ་ཐིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྦྱོར་སྒྲུང་གི་ཞུམ་ཞིང་གཞི་བཞེངས་ཀྱི་དགོངས་པའོ་། དེས་
 ཉོན་མོངས་གནས་འགྱུར་བའོ་། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་། ལས་དང་
 པོའི་སྦྱོད་པ་མི་དག་བ་བརྩལ་འཛེམ་ཞིང་ཆོས་སྦྱོད་བརྩའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའོ་། དེ་ནས་འཁོར་འདས་དུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྦྱོད་པས་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ཚད་ལ་འབེབས་པའོ་། བརྩལ་ཞུགས་རྒྱུ་འཛིན་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཉེར་གཅིག་
 ཡོད་ཀྱང་འདིར་བདུན་དུ་འདུས་ཏེ་། དེ་ཡང་དང་པོ་སྒྲོ་མོ་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བ་
 བྱང་བ་ཆར་འཛོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པས་ཐོས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་འབྱེད་ཅིང་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་ངོས་འཛིན་། དེ་ནས་བསམ་པས་ཉོན་
 མོངས་པ་མགོ་གཞོན་། བསྐྱེམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་དྲུངས་ནས་འབྱིན་
 པའོ་། དེའི་གྲོགས་སུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་བྱ་བེ་བ་ཆར་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ནི་།
 བྱ་བེ་བ་དེ་ཆར་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་། སྒོན་དུ་མིའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་དེ་
 བས་འཛེལ་འཛོལ་མེད་པར་ཞུགས་པ་ལྟར་། སྒོན་དུ་ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་
 བཅད་ནས་། དེ་ནས་རང་ཡིད་ཆེས་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་ཡི་དམ་དུ་བརྩུང་
 བས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ་། དེའི་གྲོགས་སུ་ཀུན་གྱིས་སྦྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པ་རི་
 དུགས་སྒྲིམ་མ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ནི་རི་དུགས་སྒྲིམ་མ་དེ་མ་ཡི་གཞོང་གིས་རི་ལ་
 འབྲོས་ཏེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ལུང་ལུག་གམ་རི་རྩིབས་ལ་རང་གཅིག་ཤར་གནས་པར་
 བྱེད་། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་འཁོར་བ་ལ་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་

མི་མི་རྒྱ་བའི་གནས་དྲུ་ཁྱོད་ལ་སོགས་པར་གཅིག་པུར་གནས་པར་བྱའོ།
 དེའི་དྲུས་སུ་སྒྲ་བརྒྱད་བྲལ་བ་ལྟགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་ནི། ལྟགས་པ་སྒྲ་བ་
 མེད་པ་ལྟར་སྒྲ་བ་བཅད་དེ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྲས་པས་ངེས་མེད་
 སྒྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་འབྱུང་སྟེ། སྒྱོན་པའི་ཆོག་བཞིན་འབྲེལ་མེད་འཛོན་པ་
 ཞིག་པའི་གཏམ་རང་དོལ་དུ་འབྱུང་བའོ། དེའི་དྲུས་སུ་གཙང་སྟེ་མེད་པར་ཁྱི་
 བག་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཟས་དང་བཟང་རན་མེད་པ་འབྱོལ་ཉལ་དུ་
 སྒྱུད་པ་འབྱུང་ངོ་། དེ་བྱུང་རྫོགས་པ་ལ་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་སེལ་ལྟ་བུའི་
 སྒྱུད་པ་འབྱུང་སྟེ། སེལ་གང་ལའང་འཛིགས་པ་དང་བག་ཆ་བ་མེད་པ་དང་འདྲ་
 བ་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་ཡང་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་ནས་སྒྲ་བ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བྱས་པ་འབྱུང་ངོ་། སྒྱུད་པ་དེ་དག་ལ་མིང་སུ་བཏགས་ན་ནང་
 སྒྲ་བ་དབང་སྐྱར་གྱི་སྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་མི་དད་པ་སྐྱར་བྱས་པ་དང་།
 བསད་པ་གསོ་བྱས་པ་དང་རྩ་འབྲེལ་དང་འབྱུང་བཞི་དབང་དུ་འདུ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། དེའི་མན་ངག་དུ་སྒྲ་བ་གཙང་བཞག་གི་ཐབས་ནི་ཆོས་
 ཅན་ཅིའི་སྒྲ་བ་བསྐྱབས་པས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག། ཆོས་ཅན་དུམ་བུ་
 ལ་བསྐྱབས་པས་གཞུགས་བརྟན་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། དང་པོ་ནི་གང་སྒྲ་བ་ཆད་
 གྱི་སྟེང་དུ་ནི་ཅེར་བཞག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། འདིའི་དྲུས་སུ་དགོངས་པ་ནི་སྒྲ་བ་
 སྟོན་གཞི་བཞེངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་
 མེད་ཀྱང་སྒྲོ་ཐོག་དུ་དུངས་གྱིས་འབྱུང་བའོ། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དྲུས་ན་ཉོན་
 མོངས་པ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། སྤང་པོ་ལྟ་ཤིགས་ལྟར་གནས་པར་
 འབྱུང་ཉི། དཔེར་ན་སྒྲུལ་བྱ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་འདྲའོ། དེས་གང་ཟག་གི་ཆ་

རྒྱུན་དུ་བསྟན་པ་འོ་སྒྲོམ་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་སྒྲོམ་པ་ཉིན་
 མཚན་ཁ་སྒྱུར་དང་། དེའི་མན་ངག་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་གཞག་གི་ཐབས་དང་།
 དེའི་དུས་ན་སྤང་མིན་གཞི་བཞེངས་གི་དགོངས་པ་འོ་དེའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་
 རྒྱས་གདབ་པ་འོ་དེ་དག་ཉམས་སུ་བྲུང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་ལྟ་དང་མིའི་སེམས་
 འཛིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་དང་། བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་འོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་ལ་གསུམ་
 སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལུང་མ་བསྟན་པལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲེ་སྟེ་
 མདའ་ཐོང་གི་མིག་ལ་ཡོད་པ་དང་། རི་བོང་དང་ཁ་ཚང་ལ་ཉལ་བའི་མིག་ལ་
 ཡོད་པ་དང་། སེམས་རྣམ་ཤེས་བག་ལ་ཞ་སྟེ་ཡེངས་པའི་དུས་སུའོ་ས་ལ་
 གནས་པའི་བསམ་གཏན་ནི་ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་ན་ས་བརྩ་བདུན་གྱི་
 ཉིང་འཛིན་རྒྱུན་ཆད་སོ་སོའི་བསམ་གཏན་རེ་རེ་ཡོད་པ་འོ་བཙས་པའི་བསམ་
 གཏན་ནི་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འོ་རྣལ་འབྱོལ་པ་དེ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུན་
 གཉིས་ཏེ་འབྲལ་དུ་ཟས་གོས་གཉིས་ཀྱིས་གནོད་ལེ་སྤྲུགས་སུ་མི་ལམ་དང་
 བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཇུག་པས་གནོད་པ་འོ་དེའི་
 གཉིན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ་བསྐབ་སྟེ་ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་དང་། གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་
 དང་། མི་ལམ་གྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་
 ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་ནི་དེ་ཡང་དང་པོ་ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་
 བཅད་པ་ནི་བརྩུང་ལེན་སྤྲ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། དང་པོ་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱུན་གཙོད་རྒྱུང་ཟས་སུ་ཟ་བ་སྟེ་སྟངས་

གི་ནད་དང་། འབྱུང་བ་རོ་སྒྲོམས་པ་ས་ཚུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའི་བཅུད་ལེན་དང་།
བདུད་ཅི་དང་རིན་པོ་ཆེའི་བཅུད་ལེན་ལ་སོགས་པ་འོ།

གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ནི་། ཤ་སྒྱུར་དང་། རྩོ་སྒྱུར་དང་། ཅི་སྒྱུར་དང་།
སྒྲོ་སྒྱུར་ལ་སོགས་པ་འོ། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་སོ་སོའི་སྐབས་ན་གསལ་ལོ།
གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་རྩིས་དང་ཏིང་འཛིན་རླུང་རོ་
དང་པོ་ཆ་བ་གསུམ་དང་། གཡག་རོག་མཁྲིས་པ་། ལུ་རམ་བསྐྱེལ་བ་བཏབ་
ནས་བཏུང་ན་བྱོལ་། གཉིས་པ་ནི་ལུས་ཙམ་ལུ་འདུག་ནས་རླུང་ནད་ཏུ་
བྱངས་ཏེ་སོ་བ་ཆ་མེར་གྱིས་དགང་ཞིང་མེ་ལ་དམིགས་། དེ་ནས་ཕྱིར་སྐྱ་ནས་
དལ་བུས་བཏང་བའོ། དེས་བྱོལ་བས་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སྒོགས་
ཆགས་མི་འབྱུང་བའོ། མི་ལམ་གྱི་ཞེན་པ་གཅད་པ་ནི་། བརྟག་པའི་གནད་
དང་། བསྐྱོམ་པའི་གཉིས་ལས་། བརྟག་པ་ནི་ཉི་མ་འགའ་དལ་བར་བྱས་ལ་
ལུས་བསྐྱེལ་མཉེ་བག་ཙམ་བྱའོ། དེ་ལྟར་འགའ་ཙམ་ཏུ་མི་ལམ་བརྟག་པར་བྱའོ།
དེ་ཡང་སྤར་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ཤས་ཆེར་ཕྱིས་ན་། སྤར་ཞེན་ཆགས་ཆོན་ཆེ་བ་
ཡིན་ཏེ་འབྲིང་པོ་ཡིན་། ད་ལྟ་ཅི་བྱས་ཤས་ཆེ་བ་མི་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲེལ་། སྤར་མ་ཕྱིན་
པའི་ལུལ་དང་རོ་མི་ཤེས་པ་དང་། འབྲུད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཅད་དགའ་འོ།
གསུམ་ཀ་ཆལ་ཆོལ་ཏུ་ཕྱིས་ན་བག་ཆགས་གསུམ་འདུས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དགའ་འོ།
དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་གཟུང་ཞིང་སྒྱུར་བ་དང་། བསྐྱུར་བ་དང་གཅད་པའོ། དང་པོ་
ནི་འདུན་པ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་ནས་། ཅི་ཕྱིས་ཕྱིས་མི་ལམ་ཏུ་རོ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།
སྤར་གཤམ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ཙམ་ཏུ་བསྐྱོམ་། དེ་ལ་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱས་གདབ་པོ་། བསྐྱུར་བ་ནི་སྤར་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྟར་བསྐྱུར་ཞིང་།

བསྐྱོམ་མཁུན་པ་ནི་རིག་པའི་གནད་བསྐྱོམས་པས་མི་ལས་ཀྱང་པ་ནི་དེ་
 ཡང་རབ་མི་ལས་ཀྱན་བཅད་ཤིང་འབྲིང་མི་ལས་ཟེན་ཅིང་ཐ་མ་དགེ་བའི་བག་
 ཀགས་སྒྲིམ་པ་ནི་འབྲོངས་པའི་ཚད་དོ་གཞི་བག་ཀགས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅད་པ་
 ནི་ཡོད་པ་ཆེད་དུ་མི་སྤང་མེད་པ་ཆེད་དུ་མི་བཅའ་ཡོད་པ་ལ་མངོན་པར་
 མི་ཞེན་དེ་ཡང་འདས་པའི་རྗེས་མི་གཅད་མ་འོངས་པའི་སྒྲོན་མི་བསུ་ད་
 ལྟར་གྱི་བག་ཀགས་གཉིན་པོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ལ་མི་བརྟེན་པས་
 སྤང་བ་སྤང་བར་གྲོལ་བས་དངོས་པོ་འཛིན་པ་རང་སར་དག། དེ་ཡང་སྤང་བ་
 ཉིད་སྤང་ཐོག་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་བྱེད་ཁས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ་འབྲུ་བ་འབྲུ་ཐོག་
 དུ་གྲོལ་བ་བར་སྤང་གི་བསེར་བུ་ལྟ་བུའོ་སྤང་གེས་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པ་ཚུ་
 ལ་ཚུ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ་དེས་ནི་བག་ཀགས་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་
 བདག་དུ་ལྟ་བའི་ཞེན་པ་ཆོད་པའོ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ནི་
 ཐུན་མཚམས་ལས་འདས་པས་ཉིན་མཚན་དང་མཉམ་རྗེས་མེད་པའོ་ལྟ་དང་
 མིའི་སེམས་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྤྱིང་གཟེར་ནས་ཉེར་གཅིག་བསྟན་ཀྱང་
 འདིར་བདུན་བསྐྱོམ་སྟེ་དེ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གིས་
 སྒྲོན་དུ་སྤྲུལ་མཉེས་པ་ལ་ཐོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་ཆོགས་བསགས་ལ་དེ་ནས་
 དགོངས་པ་ཡིད་ལ་མཐུན་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་སྦྱིལ་ཀྱང་དུ་འདུག་སྟེ་མཚན་
 མ་ཨ་དཀར་ལ་སེམས་གཏད་པ་ནི་རང་གི་སྒྲིལ་ཅེ་མོ་ལ་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་
 གཅིག་བསྐྱོམ་རྒྱུ་ལས་འགྲོ་བའི་དུས་ཨ་དེ་རྒྱུངས་ཀྱིས་སོང་བ་ལ་གནས་
 བར་བྱའོ་ནང་དུ་བསྐྱུ་བའི་དུས་ན་ཨ་དཀར་ཉིལ་གྱི་སྒྲིལ་ཅེ་མོ་ལ་གནས་པ་
 ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཡང་བདག་གིས་ལུས་ལ་ཆོད་པའི་ནད་ཡོད་ན་གྲངས་

རེག་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེམ་མཁུ་གང་བའི་ནད་ཡོད་ན་ཆ་རེག་དང་ལྷན་པར་
 བསྐྱེམ་མཁུ་དེ་ལྟར་ཐུན་ཆུང་ཞིང་གངས་མང་བ་ལ་བསྐྱེམ་མཁུ་དེ་ནས་ཉིན་མཚན་
 བྱེད་མར་བསྐྱེམས་པས་མྱེ་མེད་བསམ་ངོ་དང་བུལ་བས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མི་
 མྱེ་མི་སྤྱིད་དོ་ལ་བར་གཅོད་སེལ་བའི་ཡི་གེ་ཡེ་ལྟར་དུག་པོ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་
 བློ་ལུས་གོང་ལྟར་སོ་སོ་སྤྱོད་ལ་ཤེས་པ་དང་ཅིག་རང་སར་བཞག་ལས་དེ་
 བས་རབ་ཏུ་དུག་པོས་ཡེ་ལྟར་བརྟེན་པས་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པ་ཉར་པ་ཞིག་
 འོང་སྟེ་དེའི་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་ངོས་གཟུང་ཞིང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡེ་ལྟར་གྱིས་
 ཤེས་པ་གསལ་གདབ་པར་བྱའོ་དེ་ཉིན་མཚན་བྱེད་མར་ཉམས་སུ་བྱངས་
 པས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མི་འཆར་མི་སྤྱིད་དོ་
 དེ་ལ་མ་མོས་ན་ཁྱོ་བོ་འགྱུར་པའི་གད་མོ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ལོ་ཡང་ལུས་ལ་
 སོགས་པ་གོང་ལྟར་བྱས་ལ་དག་དུ་ཉ་ཉེས་དུག་ལ་བྱང་པར་བརྟེན་ཤེས་པ་
 ཉ་ལ་གཏང་ན་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལ་མི་བདེ་བ་གང་བྱུང་དག་དག་ཏུ་
 ཉ་དུག་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་དག་དང་ཤེས་པ་རྒྱུད་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ནི་གནད་དོ་དེ་
 ལྟར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེམ་པས་ཆོས་ཉིད་དག་པ་ངོས་གཟུང་དང་བུལ་
 བའི་ཉམས་སུ་བུལ་བེ་ཆོས་མེད་དོ་དེ་ལྟར་དག་ལ་རྟེན་པའི་དུས་ན་ཤེས་
 པ་སྣ་མི་བསྐྱེལ་མི་ལྟེ་བ་ཅིང་དག་གིས་བརྟེན་པ་མ་ཉམས་པར་གལ་ཆེ་
 གསུངས་སོ་ཡང་དེ་ལ་མ་མོས་ན་ལྟ་མ་ཡིན་ཅོད་པ་འགྱུར་པ་ལ་སེམས་
 གཟུང་བ་ལོ་ཡང་ལུས་ལ་སོགས་པ་གོང་ལྟར་བྱས་ལས་རི་མཐོན་པོའི་དུག་
 གི་སྟེང་ལ་སོགས་པར་འདུག་ལས་མགོ་དང་ལུས་པོ་དལ་གྱིས་བསྐྱེལ་ལུས་
 གུང་དང་པོ་བསྐྱོད་དལ་གྱིས་བསྐྱེལ་ལུས་གུང་ཉི་མ་གསུམ་བཞི་ཅམ་དུ་བྱའོ་

དེ་ནས་དག་ཏུ་བསྒྲིལ་དེ་ནས་ཁམས་གིས་ཐུབ་ཐང་ཏུ་བསྒྲིལ་ལོ། དེ་ལྟར་
 བསྒྲུལ་བསྐྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པར་བྱས་ལ་ཕྱི་འཁྱར་བ་འགགས་ནས་
 ཅི་འེ་ངོ་བོར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལ་མཐོང་སྒྲུང་རང་གྲོལ་བའི་
 ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མི་སྐྱེ་མི་སྲིད་དོ། དེའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ལ་གཤིས་པའི་ཁ་ཟས་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། ལྟེ་བར་ཡི་གེ་རིམ་མེམས་གཏད་པ་ནི་གནད་དོ། དེ་ལ་མ་
 མོས་ན་ནམ་པར་རྟོག་པ་རྩྱུ་གིས་དེད་པ་དེ་ལ་མེམས་གཟུང་བ་ནི། དག་ཏུ་རྩྱུ་
 ཞེས་རབ་ཏུ་རིང་བར་དབྱངས་དང་ཡུན་པར་བརྗོད་དོ། རྒྱུད་དང་བསྐྱེ་བ་ནི་
 གཞོད་དོ། དེ་ཡང་རྩྱུ་ཞེས་སྐབས་སུ་བྱུང་བར་ཡང་བརྗོད་དོ། དེ་ལྟར་མི་དལ་
 བར་ཡུན་རིང་བར་བྱས་ན་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་འཆར་བའི་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བ་མི་སྐྱེ་མི་སྲིད་དོ། དེ་ལ་མ་མོས་ན་སྟོང་བ་ཉིད་རིམ་གྱིས་པ་ལ་མེམས་
 གཟུང་བ་ནི། ཡང་ལུས་གནད་ལ་སོགས་གོང་ལྟར་བྱས་ལ། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་མང་པོར་བསིལ་ལ་མིང་དུ་མ་ལ་སོགས་པར་གཞིག་སྟེ། མིང་དོན་སོ་
 སོར་བཏགས་པས་ལུས་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་པར་གཤིས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་
 བྱེ་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་མིང་དོན་དུ་མ་བཅའ་ཞིང་བཏགས་
 པས་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མི་རྟོག་དེ། དེ་ལྟར་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པར་གོ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཡང་སྟོང་པར་འབྱུང་བའོ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
 ཆོས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགོ་མི་སྲིད་དོ། ཡང་དེ་ལ་མ་མོས་ན་སྟོང་བའི་
 གཟུགས་གང་འདུག་པ་ལ་གཤིས་པ་བཅུག་ཅིང་། དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་
 སང་སང་ལ་བློ་གནས་པར་བྱས་ལ། དུས་དེ་ཙམ་ན་གང་ལ་བལྟས་བལྟས་སྟོང་
 པར་གྲོལ་གྱིས་འགོ་བ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་ཡུན་དུ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲུང་བ་ཐམས་

ཅད་མེ་ལོང་ལ་ཉས་བཏབ་པ་ལྟར་སྟོང་ཉད་ཀྱི་མི་འགྲོ་མི་སྤྲོད་དོ། དེ་ཡང་དང་
 བོ་སྤྲོད་མེ་གཉིས་པ་སྟོང་མེ་གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པའོ། དེ་
 ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་དེ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན་ཉིན་མཚན་ཁ་སྐྱུར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཉིན་མོ་འདས་པའི་ཆ་མཚན་མོའི་འཁོར་བའི་ཆ་ཡིན་པས། འདིའི་དུས་སུ་
 འཁོར་འདས་ཁ་སྐྱུར་བས་ཡུལ་དངོས་པོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ཅས་བྱ་སྟེ། དེ་ཅ་ན་ཉིན་མོ་སྒྲོམ་གསལ་རྒྱ་མེད་མཚན་མོ་མི་གསལ་པའི་རྒྱ་
 མེད་པར་སྒྲེལ་སོང་བ་ལ་བྱའོ། དེའི་མན་ངག་དུ་རྒྱ་མཚོའི་ཅོག་བཞག་ནི།
 མིག་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚོའི་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་མིག་
 རང་སོར་ཅོག་གིས་འཛོག་པ་གནད་ཡིན་ནོ། མི་བསྐྱོམས་ན་མི་སྐྱོམ་སྐྱོམ་
 ཞིག་བྱེད་པར་ཆད་མིག་མི་འཛུམ་པ་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དཔེར་
 བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 ཐམས་ཅད་བཀྲ་སལ་ལེ་སྤྲང་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལ་གོས་པ་མེད་ཅིང་སྤྲང་ཡུལ་དུ་
 ཡོད་ལ་གཟུང་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་སྤྲང་བ་ལྟར། འདི་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་
 དུས་ན་ཕྱིའི་སྤྲང་བ་ཉམས་སྤྲང་དོར་ཤར་ལ། བདེན་དོར་མ་གྲུབ་པས་ཤེས་པ་
 ཕྱིར་སྤྲང་བོག་དུ་མ་གོར། སྤྲང་བ་ཤེས་པས་གང་དུ་ཡང་མ་བཅད་པར་རང་
 སར་འདུག་པ་ལ་སྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། གལ་ཏེ་བསྐྱོམས་པའི་དུས་སུ་ཚོགས་དུག་
 འགགས་ནས་བྲན་མེད་དུ་སོང་ན་ཞི་གནས་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་ལྟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྟེ་སྐྱོམ་པའི་གོལ་སར་འདུག་པའོ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་སྤྲང་བས་མ་གོས་སྤྲང་
 བ་ལ་ཤེས་པས་མ་དབྱད་པར་རང་ས་ལ་གསལ་པའོ། དེས་དགོངས་པ་སྤྲང་
 སྤྲོད་གཞི་བཞག་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གོང་དུ་གཞི་བཞེངས་ཞེས་ཆོག་

མཐའ་ལ་རྟོག་བརྗོད་སྒྲིམ་པ་དེ། འདིར་ཚིག་གི་སྒྲིམ་པ་ཚོད་པ་དེ་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་བཞག་ནས་རང་སར་གྲོལ་བ་ནི་སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཚོས་
 དང་མིང་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་རྣམས་རང་སར་བཞག་པས་ཚིག་ལ་མི་
 གནས་པར་རང་སར་གྲོལ་བ་ལམ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་བཞག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། དེའི་དུས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་རྒྱས་གདབ་པས་དེའི་སྤྱིང་པོ་ཡི་
 ཤེས་སུ་ཤར་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིམ་པ་ལ་བཞོས་ཐོར་བཏབས་པས་མྱ་མྱར་གྲོང་
 གིས་འོངས་པ་དང་འབྲ་བར་སྤང་བཏགས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱ་ཚོགས་པ་ཚོས་སྤྱར་
 གྲོང་གིས་འཆར་བར་ངེས་སོ། དེའི་དུས་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་
 བས་ཚོས་ལ་གནས་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 རང་གིས་སྒྲོ་ཐོག་ན་གནས་པས་དེ་ཉིད་མ་སྤྱེ་མི་འབྱེད་རང་སར་གནས་པ་ལ་
 སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། འདི་དག་ནི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའོ། ལྟ་བུ་
 ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དེ་ལ་སྤྱིའི་ལྟ་བུ་དང་། རང་གི་ལྟ་བུ་གཉིས་
 སོ། སྤྱིའི་ལྟ་བུ་ནི་ཐོག་པ་རིམ་པ་དགུ་སོ་སོར་འདོད་ལུགས་མི་འབྲ་བ་རྣམས་
 སོ། འདི་དག་ནི་ཚིག་གི་ལྟ་བུ་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། རང་གི་ལྟ་བུ་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བལ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟེ་སྤྱིའི་ཚོས་ཅན་ལ་བལྟས་པས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་། ཅན་ཚོས་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་སྒྲིབ་མེད་པར་
 མཐོང་། གསང་བ་རང་རིག་ལ་བལྟས་པས་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའོ།
 དེ་ཡང་མཐོང་ལུགས་ཇི་ལྟར་མཐོང་ན། ཚོས་ཅན་དུམ་སུ་བ་ལ་དོ་རྗེའི་རིག་
 གིས་བལྟས་པས་མཐོང་ལུགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤང་སྒྲུ་མའམ། མདང་སུམ་མིས་
 པའི་མི་ལམ་ལྟར་མཐོང་བས། འབྲུལ་བ་ཡང་དག་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་

ཏེ་ དེ་ཁམས་གསུམ་དུ་བསྐྱོག་པ་མེད་པས་སྟོ་བདེའོ་ ཆོས་ཅན་གྱི་བྲག་ལ་
 བཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བལྟས་པས་ ཀྱམ་ཚོ་བ་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་སྤང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བས་ཆོས་ཉིད་ལ་དོས་བཟུང་མེད་པར་
 རྟོགས་པས་རིག་པ་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་མེད་པས་སྟོ་བདེ་བའོ་ རང་
 ཆོས་ཉིད་ལ་ཡེ་བཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་བལྟས་པས་རིག་མཉམ་ཐ་དད་མེད་པར་
 མཐོང་བས་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་ཡང་བདེན་པ་རང་རྒྱད་དུ་འཛིན་པ་མེད་དེ་ སྟོས་
 བལ་རྣམ་དག་དུ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤེས་པ་སྟེ་ རང་
 གིས་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་ནས་ཆོས་ཟད་པས་ ད་ཆོས་སུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་དང་
 བལ་ནས་སྟོ་བདེ་བའོ་ གསང་བ་རང་རིག་ལ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་
 མིག་གིས་གཙུག་བཞག་དུ་བལྟས་པས་མཐོང་ལུགས་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་
 དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཡིད་
 དཔྱོད་ཆོག་གིས་སངས་མི་རྒྱ་བར་རྟོགས་ཏེ་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་ལ་གདེང་དུ་མི་
 འཛིན་པས་སྟོ་བདེ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་མཐོང་པའི་གནད་
 ཀྱིས་སོ་ དེ་དག་རྣམས་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུན་གཙོད་ཀྱི་ལྟ་བ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ་ མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུན་གཙོད་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྷོག་པའི་
 ལྟ་བས་ཏེ་ དེ་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཅན་རབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཟག་བཅས་མི་སྤང་
 བར་སངས་རྒྱུ་ འབྲིང་གིས་སྒྲ་མའི་གདམས་དག་ཡོད་པས་དུམ་རེ་ཉམས་སུ་
 སྒྲངས་ཀྱང་ཐང་ཆད་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲང་ལོངས་མ་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་
 ལ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱུ་ ཐ་མས་རྒྱའི་གདམས་དག་
 བེ་ཞུས་ འདི་ལ་ལེ་ལོས་ཉམས་སུ་སྒྲང་ལོངས་མ་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་བདེན་

པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་སྤྱལ་པ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་
 དབུགས་ཕྱུང་སྟེ་བརྟུན་ཏེ་སྒྲིམ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱལ་བར་ངེས་པས་གྲོང་
 ཁྱིམ་རྒྱན་གཙོད་ཅེས་བྱའོ། དེའི་མན་ངག་རི་བོ་ཅོག་བཞག་གི་ལྟ་བ་སྟེ་
 དཔེར་ན་དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱིན་ན་སྤྱིར་བཞེ་དུས་གཅིག་
 ལ་མཐོང་བ་ལྟར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟེང་ནས་བལྟས་པས་ཐེག་པ་རིམ་པ་
 དཔྱུའི་འདོད་པ་རང་ལུགས་རྟོགས་པའོ། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་ནི་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་འདོད་པ་མི་མཐོང་ངོ་། དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་ངོས་ནས་ཀྱང་རི་བོ་
 ཅོག་བཞག་གོ། དེ་ལ་དགོངས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་
 དགོངས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་ནུལ་འབྱོར་པས་བལྟས་ན་མ་
 གྲོལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆོ་ན་འགོ་དྲུག་རང་སར་གྲོལ་
 བ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཆོ་ནོན་མོངས་པ་ནི་གནས་སུ་དག་སྟེ་ལམ་ལ་སྒྲིན་
 དེངས་པའི་རྣམ་པའམ་སྒྱུའི་རྟོག་མ་དངས་པ་ལྟ་བུར་རང་སར་དེངས་པ་ནི་
 དང་པོ་འབྱུལ་མ་མྱོང་། ད་ལྟ་འབྱུལ་བ་ལ་མི་གནས་པ་མ་འབྱུལ་མི་སྤྱི་
 པའི་གནད་ལས་བྱུང་བའོ། དེའི་དུས་ན་ཆོས་པོར་བའི་གང་ཟག་ཅེས་མིང་དུ་
 བཏགས་པ་ནི་ཡོངས་ལ་བྱེད་པའི་ཆོས་མེད་པའོ། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་
 དོན་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུར་མི་ལྟོག་པ་བསེ་གིང་གི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ། དེ་ཡང་འདི་
 དུས་ན་རྒྱལ་པོས་གདན་ས་ཟིན་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་
 ལྷག་ཀྱང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱལ་ས་ཟིན་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་རིག་
 པ་ཉིད་རང་སར་ཟིན་པའོ། འབངས་ཆམ་ལ་འབབས་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱལ་
 པོ་གཅིག་གིས་འབངས་ཆམ་ལ་ཕབ་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་གནས་པ་བཞིན་དུ་སྟོ་

ལྷའི་རྣམ་ཤེས་འཆར་བའི་གཞི་སྟོང་པས་འཁོར་བའི་མིང་མེད་པའོ། གློན་པོ་
བཙོན་དུ་བཟུང་སྟེ་མི་འགྲུར་བ་ནིམ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་གློན་བཙོན་དུ་
བཟུང་ན་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཉེན་པ་བཞིནམ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགྲུ་བ་ཆད་
པས་རིག་པ་རང་དབང་ཐོབ་པའོམ། འབྲས་བུ་དེ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ནམ། རང་
བཞིན་རྣམ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོམ། བྱས་པའི་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
ཏེམ། ཡེ་ནས་དག་པའི་དོན་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་པས་འབྲས་བུ་ཞེས་ཐ་སྟད་དུ་བྱའོམ། དེ་
ཡི་མན་རག་ནི་རིག་པ་ཙོག་བཞག་གིས་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་དེ་གང་ལང་བྱུང་ནམ།
རིག་པ་ཉིད་གང་སྣང་གང་ཤར་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ལས་བྱུང་བའོམ། དེའི་
དགོངས་པ་ནི་སྲིད་གསུམ་ཀ་དག་ཅེས་བྱ་བ་རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ་
ལས་དང་བག་ཆག་དང་རྟོག་པ་གང་ཡང་མི་གནས་པས་སྲིད་གསུམ་ཀ་
དག་གོམ། འདིའི་དུས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རང་གྲོལ་དུ་སོང་སྟེ་དཔེར་ན་
རྒྱལ་གྱི་བདུད་པ་ཉིད་བྱ་ལོངས་མེད་པར་གྲོལ་བ་དང་འདྲའོམ། དེ་བཞིན་དུ་
ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་ལོངས་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་དུ་རང་གྲོལ་བའོམ། དེའི་དུས་ན་
གང་ཟག་དེ་ཆོས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོམ། འཁོར་འདས་གང་དུ་འཛིན་པའི་
ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའོམ། དེ་དག་གིས་ནི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གློ་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླང་བྱ་སྟེ། དོན་གྱི་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
དུའོམ།

ད་ནི་རིག་པ་རང་སྣང་གི་གློ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླང་བ་སྟོན་ཏེ་
དེ་ལ་གཉིསམ། བྲིགས་ཆོད་དང་མོད་རྒྱལ་ལོམ། བྲིགས་ཆོད་ནི་སྣང་བ་དང་མ་
འབྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲད་ཅིག་གིས་གྱུར་པའིམ། ཐོད་

ཀླུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བ་ནི་སྟོན་དུ་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ལམ་ དེ་
ནས་གོང་གི་བསྐྱབ་ལུགས་གཉིས་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་མན་ངག་ལ་སྟོན་འགྲོ་
དངོས་གཞི་གཉིས་ལམ་ལ་འདས་སུ་ཤན་དཔེ་བའི་སྟོན་པ་གསུམ་བྱ་བ་ནི་
དང་པོ་ལུས་སུ་ཤན་དཔེ་བའི་སྟོན་པ་བྱ་ དེའི་ངགས་ཚད་ལ་ཐེབས་ ངག་སུ་
ཤན་དཔེ་བའི་སྟོན་པ་བྱ་ དེའི་རྟགས་ཚད་ལ་ཐེབས་ནས་སེམས་སུ་ཤན་དཔེ་
བའི་སྟོན་པ་བྱའོ་ དེ་དག་ལ་མཆོག་གི་དགོས་པ་དང་ ཐུན་མཛེད་གི་དགོས་པ་
གཉིས་གཉིས་ཏེ་དུག་གོ་ དེ་ནས་རྣལ་དུ་དབང་བ་པ་གསུམ་བྱ་སྟེ་ ལུས་རྣལ་དུ་
ཐེབས་པས་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་བྱང་སེམས་རྒྱས་པའི་དགོས་པ་
ཡོད་དོ་ དེ་ནས་ངག་རྣལ་དུ་ཐེབས་པས་བརྗོད་པ་མ་བཅོས་པའི་དོན་དུ་
འགྱུར་ཞིང་ཚིག་གི་རྟག་དཔྱད་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ དེ་ནས་
སེམས་རྣལ་དུ་ཐེབས་པས་བསམ་པའི་ཞེན་ཡུལ་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་
དོ་ དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཟག་པ་མེད་པའི་དོན་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་ལ་རི་ལྟར་
བརྟེན་པ་ལ་བཞི་སྟེ་ སྟོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་གནད་གཟིར་བ་དང་ དེ་ནས་
གནད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་དོན་རྣལ་འབྱོར་
པའི་རྒྱད་ལ་རི་ལྟར་བརྟེན་པ་དང་ དེས་སྒྲུབ་པ་རི་ལྟར་འཆར་བ་དང་
མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་གོ་ དང་པོ་ལུས་གྱི་གནད་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་
ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ་ དེ་ཡང་ལུས་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་ཏེ་ ལུས་
གྱི་གནད་མ་གཟིར་ན་མཛོན་དུ་མི་སྒྲུབ་སྟེ་ དཔེར་ན་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱང་ལག་ཡོད་པ་
དེ་མ་གཟུག་པས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ དེ་ནས་ངག་སྒྲུབ་བ་བཅད་དེ་ དེ་ཡང་
ངག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་པོ་ཐུན་རྒྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་དེ་ནས་ཐུན་རིང་

བ་ལ་བསྐྱབས་སྐབས་སུ་སྒྲུ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་སྒྲུ་བའོ་ དེ་ནས་དག་གནས་པ་ནི་
 རང་གི་དག་སྒྲགས་དང་མཆོད་བསྟོད་མདོ་ལ་སོགས་པ་མི་དགག་གཞན་ལ་
 ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་མི་བརྟོད་དོ་ དེའི་དུས་ན་ལུས་ཀྱིས་བདེའ་ཅམ་ཡང་མི་
 བྱའོ་ དེ་ལྟར་བྱས་པས་བརྟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་དེས་སོ་
 མཁས་པ་བེ་མ་ལ་ཡི་ཞལ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པས་དག་གཅོད་རྣམ་ན་ཆོས་
 བྱེད་རྣམ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ་ སེམས་ཀྱི་གནད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནད་
 གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ་ དེ་ཡང་སྒྲིའི་གནད་དུ་གཟིགས་སྒྲངས་གསུམ་
 དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ་ ཡུལ་གྱི་གནད་དུ་ཕྱིའི་དབྱིབས་ནམ་མཁའ་དང་མི་
 འབྲལ་བར་བྱའོ་ རང་གི་དབྱིབས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ལ་རིག་པ་
 གཏད་རྒྱུ་གི་གནད་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་དལ་བར་བརྟེན་ཅིང་ཕྱིར་རྒྱུང་འཛིན་པ་
 འཇེན་པ་གནད་ཡིན་ནོ་ རིག་པའི་གནད་དུ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་བཅོན་དུ་བཟུང་བའོ་
 དེ་ཡང་ལུགས་གསུམ་སྟེ་ དང་པོ་སྒྲ་མས་སྒྲོབ་མ་ལ་འདེབས་པའི་དུས་ན་ རོ་
 འཆི་ག་མ་ལ་སྒྲོད་པའི་ལུགས་དང་ བྲིད་དུ་བྱ་བ་དང་ ཆོད་སྒྲགས་སུ་གདབ་
 པའོ་ དེ་ལ་བྲིད་དུ་བྱས་པས་སྒྲ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ན་འབྱོངས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་དོ་ དེ་ཡང་དང་པོ་སྒྲུན་རྒྱུང་ལ་གྲངས་མང་དུ་བྱ་ གཉིས་པ་སྒྲུན་བསྐྱེད་
 པ་ལ་རྒྱན་བསྐྱེད་ དེ་ནས་ཉིན་མཆོན་བྱེད་མར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་སྒྲང་བ་
 བཞི་འཆར་ཏེ་ དེའི་རྟགས་ཆར་གཞན་དུ་ཤེས་སོ་ དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་མངོན་
 སུམ་གྱི་སྒྲང་བའི་ སྒྲ་མས་ལུས་ཀྱི་གནད་འདི་གིས་ལམ་ དག་གནད་འདི་ལྟར་
 གིས་ཤིག་ སེམས་གནད་འདི་ལ་གཏོད་ཅིག་ ཅེས་ཆོག་གསུམ་བསྐྱུས་ནས་
 བསྟན་ནས་ དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཡིད་དབྱོད་ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་དང་

བུལ་བའོ་ ཡུལ་ནམ་མཁའ་ལྟོང་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱུ་རྟོག་གང་
གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དོ་ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་
དུས་ཚོད་ཅི་ཙམ་ཞིག་ནི་ ཐེག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་རྩོལ་བ་མེད་པར་གར་
ནས་འོང་ངོ་ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་མདོག་དང་དབྱེ་བ་ལས་ཐིག་ལེ་སྐྱུ་དང་
བཅས་པ་ཚུན་ཆད་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྱང་བའོ་ དེ་ཡང་ཁ་དོག་ལྡ་ཁྱེན་ལ་
འགྲོང་བ་དང་། ཕྱིབས་ལ་གར་བ་དང་། རེ་ལྡེ་དང་། གྲུ་ཆད་དང་། ཡུལ་གྲུ་
ཙམ་ལ་སོགས་པའོ་ དབྱིབས་ནི་མཆོད་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་། བཟླ་སྟོང་ལྟན་
དང་། གྲུ་བྱིས་དང་། མིག་མངས་རིས་དང་། མིག་ཚགས་དང་། ལྷ་བ་དང་།
ལྷ་བ་ཁྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་ དེ་ནས་སྐྱུ་ལྡ་ལྡར་སྤྱང་བའི་དུས་ན་རིག་
པ་ཆད་ལ་ཕེབས་པའོ་ དེ་ནས་དེ་དག་གིས་འཕེལ་ཟད་ནས་འཛིན་པའི་སྒོ་
རང་སར་གྲོལ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྱང་བའོ་ དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་བཞི་མཐར་
ཁྱེན་པའི་དུས་ན་སྐལ་ལྟན་དེ་ཟག་པའི་ཡུང་པོ་མི་སྤྱང་བར་སངས་རྒྱ་ལེས་སོ་
བཞི་པ་མཐའ་བརྟེན་གྱི་མན་ངག་ནི་ མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་བཞི་བཅའ་བ་
དང་། སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་གཟུང་བ་དང་། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་
གདབ་པའོ་ དེ་དག་ནི་གོང་མའི་རྒྱ་བརྟེན་དུ་འབྱུང་བའོ་ དེ་དག་གིས་ནི་
ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པའོ་

༥ ད་ནི་དགྲུ་བ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཆད་བསྟན་པ་ནི་ སེམས་ཀྱི་ཆད་
དཔུལ་བ་ཆ་གྲང་གི་སྐྱག་བསྐལ་ལྷངས་ཀྱང་བག་ཆ་བ་མེད་པ་སྟེ་ ཡེ་ནས་
འབྲུལ་མ་ལྟོངས་རིག་པ་ལ་དཔུལ་བའི་སྐྱག་བསྐལ་གྲུབ་མི་སྟོན་པར་རྟོགས་
པའོ་ ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ནི་ རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་

འདུག་པས་ལོགས་ནས་བཅའ་དུ་མེད་པའོ། སངས་རྒྱས་ལ་བྱོད་པ་བསྐྱེད་དུ་
མེད་དེ། རིག་པ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ། ད་བསྐྱར་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པའི་
དོན་རྟོགས་པའོ། ལུས་དག་གི་ཚད་ནི། ལུས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་འགྲངས་པ་བཞིན་
དུ་སོང་བ་དང་། དག་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གཏམ་ཆལ་ཆལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། སེམས་
གང་གཏད་དུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པའོ། རིག་པ་རང་སྣང་གི་ཚད་ནི། ཕྱི་
འབྲེལ་སྣང་འགགས་ནས་དག་སྣང་དུ་ཤར་བ་དང་། གསང་བ་རིག་པའི་ཚད་
རང་སྣང་དང་ཤར་དང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པའོ།

༥ ད་ནི་བརྩུ་བ་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་ལ་བླ་མའི་གདམས་དག་ཡོད་ཀྱང་ལེ་
ལོས་གཡང་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ཅུལ་རྫོགས་པར་བླང་ལོགས་མ་བྱུང་བ་
ནམས་ལ། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་རི་ལྟར་གྲོལ་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་བར་
དོའི་དབྱེ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ས་མཚམས་དང་། སྣང་ལུགས་སོ། དབྱེ་
བ་ནི་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོ་དང་། འཆི་གའི་བར་དོ་དང་།
ཆོས་ཉིད་བར་དོ་དང་། སྤྱི་པའི་བར་དོའོ། ཆོས་ཉིད་ལ། རང་བཞིན་གནས་
པའི་བར་དོའི་ཆོས་ཉིད་ནི། སྤང་པོ་ལྷས་བཅིངས་པས་སྐྱའི་སྣང་བ་རང་
འགགས་པ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བཅིངས་པས། འོད་ཁ་དོག་གི་
སྣང་བ་རང་འགགས་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས། ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་རང་འགགས་པའོ། འཆི་ཁ་མའི་བར་དོའི་ཆོས་ཉིད་ནི། ལུས་
ཀྱི་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པས་ཁྱི་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་བྱོང་ལ་སེམས་
བྱུང་ཚར་གྱི་ལམ་གཏོར་ནས་ནང་སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་
དང་། འཛིན་ཆགས་མེད་པའི་མཆོ་རྟོག་བས་ལུས་འབྲེལ་པ་རྟེན་བྲལ་གྱི་

དོགས་པས་སྤྲུལ་བའི་དོན་གྱི་དོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་གནས་པའོ་
 ཚེས་ཉིད་བར་དོའི་ཚེས་ཉིད་ནི་ སྤང་པོ་བདག་འཛིན་གྱི་རྟེན་བོར་ནས་སྤྲུང་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་ཉིད་མཛོན་དུ་སྤྲུང་། ལས་དང་བག་ཆགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་
 པས་། རང་བཞིན་གྱིས་ཚེས་ཉིད་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་སྤྲོད་། དངོས་པོ་འཛིན་
 བྱེད་གྱི་ཡུལ་སྟོང་པས་རང་སྤང་ནམ་པར་དག་པའི་ཚེས་ཉིད་ལ་སྤྲོད་པའོ་
 སྤྲོད་པ་བར་དོའི་ཚེས་ཉིད་ནི་ བྱིའི་ལུས་གྱི་སྤྲོད་པ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་དབང་
 པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་ལྟར་། རང་སེམས་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཚེས་ཅན་དུ་མ་ལ་སྤྲུལ་
 སེམས་འདུན་ཅིང་རྟོག་། ལུས་སེམས་གཉིས་འདུས་པས་སྤྲོད་པ་ཐོགས་པ་མེད་
 པར་འགྲོ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་ཅིང་འདུག་པའོ་། དེ་དག་གི་སྤྲུང་ལུགས་ནི་
 རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོ་ནི་སྤྲུང་ལུགས་ལ་། གང་ཟག་དགོས་བཅོན་
 དང་། ཁམས་གསུམ་སྤྱི་བཅོན་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུང་ལུགས་ཐ་དད་དུ་མར་སྤྲུང་
 རྟེ་། དེ་ཡང་གང་ཟག་དགོས་བཅོན་ནི་ མིག་སེར་གྱི་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་ལ་
 དུང་སེར་པོར་སྤྲུང་བའོ་། འདུས་པའི་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་ལ་རི་དང་ཁང་བྱིས་
 འཁོར་ལ་སོགས་པའོ་། སྤྱི་ཚན་འགྲོ་དུག་སོ་སོ་ལ་ཚུ་ལ་བདུད་ཅི་སྤྲུང་བ་བཅུ་
 བདུན་དུ་སྤྲུང་བའོ་། འཆི་ཀ་མ་ཡི་སྤྲུང་ལུགས་ནི་ ཞེས་འཆིག་ཅིང་འདུ་ཤེས་
 བར་དུ་འཁུམས་ཏེ་། སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་སྤང་བ་ཟ་ཟེ་ཡམ་ཡམ་ལ་སོགས་
 པར་སྤྲུང་བའོ་། ཚེས་ཉིད་བར་དོའི་སྤྲུང་ལུགས་ནི་ ཞེས་འཆིག་ཅིང་སྤྲུང་
 གཟུགས་སུ་སྤྲུང་བ་དང་། སྤྲུང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྲུང་བའོ་། སྤྲོད་པ་བར་དོའི་སྤྲུང་
 ལུགས་ནི་ འབྱུང་བའི་ལྷའི་སྤྲུང་ཚུལ་དང་ཡད་ཡུད་ལྷད་ལྷོད་དུ་སྤྲུང་བའོ་། ས་
 མཚམས་ནི་ རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོ་ནི་མའི་མངལ་ནས་འཆི་རྒྱུ་

བཏབ་པ་ཚུན་ཆད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོའོ་ དེ་ནས་དབུགས་ཁྲིག་གི་ཆད་ཚུན་
ཆད་འཆི་ཁའི་བར་དོའོ་ དེ་ནས་ནང་དབུགས་ཆད་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཚུན་ཆད་
ཤར་བདེ་ཡང་མངལ་གྱི་གོང་ཁྲིའི་ལ་སྤྲེལ་པ་ཚུན་ཆད་སྤྲིད་པ་བར་དོའོ་ དེ་
བཞིའི་གདམས་རག་ནི་རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོ་ལ་ཤེས་པའི་གྲས་ཐག་
བཅད་དེ་ དང་པོ་ཐོས་པས་སློ་སྤྲུང་བ་དང་། བར་དུ་བསམས་པས་ཐག་
གཅད་པ་དང་། ཐ་མ་བསྐྱེམས་པས་ལ་ཟླ་བ་རྣམས་བྱ་སྟེ་ དེ་གསུམ་ལ་སློ་
སྤྲུངས་པས་། བྱི་ཤེས་བྱ་ཡུལ་གྱི་གྲས་ཐག་ཆོད་པས་། སྤྲུང་བ་སྦྱ་མ་མི་ལམ་
ལྟར་ཤེས་ཏེ་ལའོར་བ་ལ་སློ་སྤྲེག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་། ནང་འདུ་བའི་སེམས་
ལ་གྲས་ཐག་ཆོས་པས་རང་སེམས་དངོས་མེད་དངོས་གཟུང་དང་བུལ་བར་
རྟོགས་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པའོ་ སྤྲུང་སེམས་གཉིས་མེད་ལ་ཤེས་བྱའི་
གྲས་ཐག་ཆོད་པས་འབྲས་བུ་སྦྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་
མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་བྱོགས་མེད་དུ་ཤར་བའོ་ དེ་ཡང་སྤྲ་མ་མཚན་ཉིད་ལྟ་
བ་དང་ལྟན་པ་དང་འཕྲད་པ་གལ་ཆེའོ་ འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་མི་གསལ་བ་
གསལ་གདབ་པ་སྒྲིག་མོ་མོ་ཡོང་ལ་ལྟ་བ་ལྟ་བུའི་མན་རག་ལ་ཟེར་ཐིག་གདབ་
བར་བུའོ་ དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྒྱུན་གྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས་འཆི་རྟགས་
ཉིད་གཅིག་བརྟགས་པས་། བསྐྱོག་པའི་ཆོག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱས་ཏེ་ དེས་
མ་བསྐྱོག་པའི་རྟགས་བྱུང་བའི་ཆེ་ དེ་ཡང་ལུས་ཉིད་ཐོག་མ་ཡང་འབྱུང་བཞི་
ལས་ལྷུབ་པ་ཐ་མ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞིའི་བྱིར་ཟུག་གིས་ཆེའི་དུས་བྱེད་པའོ་ དེ་
ཡང་ས་ས་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ན་། ལུས་ལྟེ་ཁིང་ལྟར་མི་རྣམས་ རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པའི་
རྟགས་ལྟེ་ཁ་རྣམས་རྒྱ་བོར་བ་གཅིག་བྱིར་ཐོན་ནས་དེ་ནས་རྒྱམ་། མོ་མོ་ལ་

ཐིམ་པའི་དྲགས་སུ་ལུས་ཀྱི་བ་བཞི་རྒྱ་ལག་བཞིན་དྲོད་འཛོར་ཏེ། དེའི་དྲིས་
 ལུ་ལུས་ཀྱི་བཀྲག་དང་གཟེ་མདངས་ཀྱང་འཛོར་རོ། དེ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་
 པའི་དྲིས་སུ་དབྱགས་བཅེགས་མ་འབྱུང་ཞིང་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་འཛོར་རོ། འདིའི་
 དྲིས་སུ་གདམས་དག་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་ལ་ཚུས་ཉིད་བར་དོ་ལ་སྒྲུང་བ་
 འདི་ལྟ་བུ་འཆར་བས། འདིའི་དྲིས་ན་རང་གི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། སྒྲུམ་པའི་བྲན་པ་བརྟེན་ན་དེས་ཚོགས་དེ་ལྟར་མི་གསལ་ན་རང་གི་སྒྲུམ་
 ཡོད་ན་བཟང་སྟེ། ཚོགས་བསགས་པའི་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ།
 དེ་ནས་སྒྲུམ་མས་ནད་པ་དེའི་ན་བྲག་གཡོན་པ་ནས་སྒྲུག་མའི་སྒྲུབས་སམ་ཤོག་
 ཀྱའི་དབྱིབས་ཀྱི་ནད་ནས་མར་ལན་གསུམ་བཏབ་པས་ཚུས་ཉིད་བར་དོ་ལ་མི་
 ཐེབས་པ་མི་སྤྲིད་དོ། དཔེར་ན་མི་བརྟན་པོ་གཅིག་ལ་ཐར་བརྟེན་བས་ལུལ་རྟ་
 འགོ་གང་དུ་སོང་ཡང་ངེས་པར་ཐན་འཇལ་བ་དང་འདྲ་སྟེ་ཚུས་ཉིད་བར་དོ་ལ་
 དེས་པར་རྟེན་པར་འབྱུར་རོ། གལ་ཏེ་སྒྲུམ་མི་བཞུགས་ན་རང་གི་དོ་རྟེ་སྒྲུན་
 སྤྲིང་དམ་ཚིག་ལ་སི་མེད་པ་ལྟ་སྟོད་མཐུན་པ་ཞིག་གིས་གདབ་བོ། གལ་ཏེ་
 བྲན་པ་དེ་བརྟེན་པ་ཉམས་པས་དབྱགས་ཆད་ན་ནི་རྒྱུང་རྒྱུང་བྱ་ཞིང་ལུས་དག་
 གསོ་བའི་གནད་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། བྲན་པ་དང་རང་གི་སྟོ་གསུམ་སྤྲད་དེ། རང་
 གི་རྒྱུང་བྱི་ནས་སྤུལ་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱེམས་པས་འཕངས་ལན་གསུམ་བྱའོ། དེ་
 ལྟར་བྱས་པས་ཁོའི་ལུས་ཚ་མེར་གྱི་དྲོས་ཏེ་རྩྱ་ཞེས་པས་རང་ཁོའི་ནད་ན་དྲོང་
 ཡོ་ཞེས་པས་སྤྲ་བྲག་གཡས་སུ་དྲོང་། ཡོ་ཞེས་པས་སྤྲ་བྲག་གཡོན་དུ་དྲོང་། དེ་
 ལྟར་བྱས་པས་མིག་རྩ་རིག་ཡོང་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུང་ཙ་ན་སྤར་བཞིན་གདམས་
 དག་བཏབ་པས་ཐེབ་ངེས་སོ། དེ་ནས་རྒྱུང་རྒྱུམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་ཤེས་པ་བྱན་

གྱིས་འགྲོ་རྟེ་ནང་དབྱགས་ཆད་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་
 སེམས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་དེ་དབྱགས་བར་སྒྲུང་ལ་བུན་གྱི་ཡལ་ལུས་
 གདོས་པ་ཅན་པེམ་པོར་ཡིངས་ཀྱིས་སོང་། རིག་པ་མེ་སྟག་ཡལ་བའི་རྣམ་པ་
 ལྟར་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་སོང་བའི་གནས་སྐབས་ན་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་
 ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བྱི་ས་དོ་རི་བྲག་གི་རྣམ་པ་ནི་འགགས་ན་ནང་འོད་
 གསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་ཤར་ནས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཁ་དོག་ལྡེའི་
 སྒྲུང་བ་མནན་ན་ཞེས་པ་སྟམ་པ་། བཏེག་ན་འཕང་བ་སྟམ་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་
 རྟེ་འདི་དུས་ཀྱི་གནད་དེ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་དང་། གྲོལ་བ་ལུས་ཀྱི་
 གནད་མཐར་ཐུན་པ་དོ་ཤེས་པའི་གནད་དོ་འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད་ལ་
 གཉིས་རྟེ་འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པའོ་འོད་
 རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་འོད་སྒྲུང་དེ་དག་སྐྱུ་ལྟ་ལྟའི་སྒྲུང་བ་སྟེ་དེ་དག་གི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཟེར་ཐག་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་
 ཟུག་པ་རྣམས་འཆར་རྟེ་འདིའི་དུས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་
 བར་གྱུར་རྟེ་གྲོལ་བའི་ལུགས་ནི་འདིའི་དུས་ན་སྤང་བོ་ལྡེའི་བདག་ཏུ་འཛིན་
 བ་རང་དངས་པས་ལུས་འོད་སྒྲུང་གྲོལ་བས་ཆོས་ཉིད་སང་དེ་ལ་གནས་པས་
 འབྱུང་བ་སྤྲ་རགས་ཀྱིས་གདོས་བཅས་གྲོལ་བས་སྒྲུང་བ་འོད་གསལ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོར་གྲོལ་ལོ་ཞོན་མོངས་པ་སྤྲ་རགས་ལས་གྲོལ་བས་རིག་པ་ཉིད་མ་ལ་
 བུ་ཐིམ་དུ་གྲོལ་ལོ་མཐར་ཐུན་པའི་དུས་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་གནད་གསུམ་སྟེ་
 སྟེ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དན་པས་སྒྲུང་འདྲིས་པའི་མི་བྱིས་
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དོ་ཤེས་རྟེ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ལྟ་བུར་རང་སྒྲུང་དུ་དོ་ཤེས་

པའོ་མི་འབྱུར་བ་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་བྱན་པ་སྟེ་དཔེར་
ན་མི་གཅིག་ལ་སྟོང་རྒྱུགས་པ་ན་སྟོན་པ་མཁས་པས་བྱར་མང་གིས་ལམ་
དུ་འབྲེན་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་གི་ལམ་འབྱུར་མེད་དུ་ཡིད་ཆེས་པས་ཉིད་
དེ་འཛིན་སྟེའོ་དེ་ཡང་འདིའི་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་རང་གི་སྟོང་ཁར་
འཆར་བ་ནི་སྟོན་དུ་འོད་དཀར་པོའི་སྒྲུབ་བྱ་དཀར་པོའི་དེའི་སྟེང་དུ་སེར་པོ་
དེའི་སྟེང་དུ་དམར་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་མཐིང་ཀ་དེའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་ཁ་
སྒྲུབས་པ་ལྟ་བུ་དགུ་བཅུགས་སམ་ལྟ་བུ་བཅུགས་སུ་འཆར་རོ་འདི་ནི་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའི་ཁོང་གསེར་གི་ལམ་ཞེས་བྱའོ་དེ་ནས་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་དཔག་
ཆེན་གྱི་མདའ་ལྟ་བུའི་བྱན་པ་ནི་མདའ་དེ་ཉིད་བྲག་པོའི་ཤུགས་དང་བཙས་
པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲིག་པར་ལྟར་དེག་པ་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་
ཆའི་ལུས་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྲག་
ཤུག་བྲག་འཆར་རོ་

གཉིས་པ་ལ་ཐད་དཀར་རིགས་ལྡེའི་གཙོ་འཁོར་ཆོས་བྱར་གསལ་བ་
ལ་མར་འགོ་བ་རིགས་བྲག་གི་སྟེ་གནས་དང་ལས་དང་སྒྲག་བསྒྲལ་དང་ཆོ་
ཆད་ལ་སོགས་གསལ་ཡང་ཡང་མང་པོའི་འདུག་ཚུལ་གསལ་ཏེ་རྩེས་སུ་བྱན་པ་
བྲག་ལས་འབྱུང་བའོ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲང་བ་
འཆར་སྟེ་རང་སྒྲང་དུ་ངོ་ཤེས་པས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་དེ་
ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བའོ་དེ་ཡང་ཐུགས་རྩེ་ཐུགས་རྩེ་ལ་
ཐིམ་པ་དཔེར་ན་ནི་མ་རྒྱས་པའི་དུས་ན་ཟེར་འདུས་པ་ལྟར་དེགས་བྲག་གི་
སྒྲང་ཆ་རང་ལ་འདུས་པས་མ་དག་པ་འབྲུལ་བའི་མིང་མེད་དེ་གཟུགས་སྒྲང་

ལས་འདས་པའོ། འོད་ལ་འོད་ཐིམ་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལ་འངའ་ཡལ་བ་ལྟར་
 འོད་ཁ་དོག་མཚན་མའི་རིས་མེད་དེ་སྟོང་པ་ངོས་གཟུང་དང་བུལ་བའི་དབྱིངས་
 ལུ་རོ་གཅིག། ལྷ་ལ་ལྷ་ཐིམ་པ་བུམ་པའི་ལྷ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ནང་དུ་གསལ་བམ།
 མཚན་མ་ཞལ་བྱག་གི་རིགས་ཅན་དུ་མེད་པར་རང་སྣང་རྣམ་པར་དགལ། ཡེ་
 ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པ་མ་པར་དུ་བྱ་བྱགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་མ་དང་རིག་
 པ་བྱ་གཉིས་ཉམས་སུ་འབྲེས་པའོ། གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པ་ཁུ་
 ཁུ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར་ངོ་བོ་མཉམ་པ་རིས་མེད་དུ་གྱུར་པའོ། མཐའ་གྲོལ་མཐའ་
 གྲོལ་ལ་ཐིམ་པ་རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར་སྟོང་པ་སྣང་བའི་ཡུལ་
 མེད་པའོ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ངོ་བོ་ལ་ཐིམ་པ་མེད་གཤམ་ཟེན་པ་ལྟ་བུ་
 ཉམ་དཔག་ཚད་དང་བུལ་བའོ། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་
 ལ་ཐིམ་པ་སྒྲའི་ཆོན་ཐག་བསྐྱས་པ་ལྟར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་འབྲས་པའོ།
 འདི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་
 ཞིང་འཆར་བ་ནི་ལྷ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའོ། འདིའི་བརྩོན་འགྲུས་ཐ་
 མ་གཅིག་གིས་དབང་པོའི་ཁ་འཆལ་ནས་སྤྱད་པ་བར་དོའི་ཆ་ཙམ་དུ་སྣང་བ་
 ལས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྒྲའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབྱགས་བྱུང་ནས་མངལ་གྱི་གོང་
 བྱིར་དུ་མི་འཇུག་སྟེ། ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ལོངས་
 སྦྱོད་ནས་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱའོ།
 དེ་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རྩོད་མེད་རིགས་ཀྱི་
 སྒྲུལ་པའི་ཞལ་མཐོང་། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རིན་

ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྐུལ་པས་དབང་བསྐྱར་ཅུང་པ་དྲུག་བཅུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་
 པདྨ་རིགས་ཀྱི་སྐུལ་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་གྱིས་ལས་རབ་རྫོགས་
 པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐུལ་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ལས་དང་བག་
 ཆགས་ཀྱི་མཐའ་ཟད་པར་བྱས་པས་ཤིང་ཉིད་དུ་ཁོལ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཆོས་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་མ་མཐོང་པའི་འགྲོ་བ་ཡིས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་སྤྱིད་པ་ལས་
 ཀྱིས་ཁ་འཁལ་ཏེ་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ལས་མཐའ་བོར་ནས་ཤིང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་
 ཅན་དབང་པོ་ཀྱན་ཚང་བ་ལས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ལུས་དང་ལྷན་
 པས་མས་མཁའ་ལ་བྱ་སྒྲོ་རྒྱུད་གིས་དེད་པ་ལྟར་བྱུང་བྱེད་ཡིས་ཡོལ་དུ་ཀྱན་
 ལ་རྟོག་ཅིང་འཇུག་པར་བྱེད་ཤིང་ཡི་དུས་ན་རང་གིས་གཞུགས་མི་མཐོང་སྟེ་
 དཔེར་ན་མི་ལམ་ཀྱི་ལུས་ལྟ་བུའོ་གཞུགས་ཀྱིས་གཞུགས་མི་མཐོང་སྟེ་
 དཔེར་ན་སྐར་ཁུང་གི་ཉི་ཟེར་ཀྱི་རྒྱལ་ལྟར་སྤང་ངོ་འདྲིས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་
 པ་ཡུར་བ་རྒྱུ་ཆག་པ་ལ་མ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲིབ་པ་
 བྱི་ལས་བཟང་པོ་བསགས་པ་རྣམས་ནི་གནས་མཐོ་བར་སྒྱུ་ལས་རན་པ་
 རྣམས་ནི་རན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ལེན་ནོ་དེ་ལྟ་བུའི་བར་དོ་དེ་
 ལ་དོན་ཉི་ཤུས་སྟོན་པ་ལས་དང་པོ་གཞུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི་བར་དོར་རི་ཙམ་
 གནས་པའི་བྱེད་སྤྱི་མའི་གཞུགས་ལས་བྱེད་བྱི་མའི་གཞུགས་ཏེ་དེ་ཡང་ག་
 བྲག་གཏོས་པ་མེད་དེ་མི་ལམ་འདྲའོ་གཉིས་པ་སྒྱུ་མཆེད་ནི་ཡིད་ཀྱིས་ལུས་
 གཞུང་བར་དཀའ་བ་གང་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པའོ་གསུམ་པ་འོད་ཀྱི་བྱེད་
 པར་ནི་ལས་དག་པ་རྣམས་དཀའ་པོ་དཔག་ཚད་གཅིག་དུ་གསལ་ལས་མ་
 དག་པ་རྣམས་ལ་འོད་མོག་མོག་པོ་འདམ་གང་དུ་གསལ་ལོ་བཞི་པ་སྒྱུ་

གནས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་། སྒྲེ་གནས་བཞི་ལས་བརྒྱས་སྒྲིམ་སོ་། ལྷ་པ་མགོ་ལྷ་
 རྩོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་། ལྷ་མི་གཉིས་ཀྱིན་ལ་ཡོད་པ་སྒྲུམ་བྱེད་། ལྷ་མིན་བྱོལ་
 སོང་ཐེད་ལེ་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་ཐུར་ལའོ་། དྲག་པ་ཆོ་ཚད་ནི་། ཞག་བདུན་
 གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་གི་ནས་གཉིས་པ་ལ་སྒྲེ་སྒྲེ་། བདུན་པ་བདུན་དུ་དེ་ལྷ་ར་
 བྱེད་དོ་། བདུན་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་། སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་སྒྲོང་གསུམ་
 གཅིག་གསུམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་སྟེ་། ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དེ་བག་
 ཆགས་ཚན་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ནས་ལུབ་པོ་། བརྒྱད་པ་ལུས་ཚད་ནི་བྱིས་པ་
 ལོ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་དྲག་པའི་ཚད་ཀྱན་ལ་ལྷ་ཞིང་འཇུག་སྟེང་འདོད་པའོ་། དགུ་
 པ་སྒྱུད་ལམ་ནི་། སྤར་གྱི་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་སྟོབས་ལུབ་ནས་། སྤར་མའི་བག་
 ཆགས་ལངས་པས་སྤར་གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་གཙོར་བྱེད་དོ་། བཅུ་པ་མིང་གི་བྱང་
 པར་ནི་། འབྱུང་བ་བཞིའི་ས་པོན་གྱི་བག་ཆགས་ལས་། སྟོན་གཞུགས་སྤྱིད་
 པའི་ག་གཞུགས་ཅན་དུ་འབྱུང་བའོ་། བཅུ་གཅིག་པ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི་།
 དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ཡན་ལག་ཚད་ཞིང་རགས་པ་དང་། ཤེས་
 པ་གང་དུ་གཏད་སར་ཚུགས་པ་དང་། ཀྱན་ལ་ཐོགས་ཆགས་མེད་དེ་གང་དུ་
 བསམ་སར་བརྟོལ་བའོ་། བཅུ་གཉིས་པ་ལས་སོགས་མི་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་
 ནི་། སྤར་གྱི་ལས་དཀར་ནག་གི་ཚན་ཆེ་ཆུང་གིས་འདིར་ཡང་བྱི་མ་ལས་ཐམས་
 ཅད་དེ་ལྷ་ར་སོགས་པའོ་། བཅུ་གསུམ་པ་ཁ་དོག་གི་བྱང་པར་ནི་། ལྷ་མིར་སྒྲིམ་
 ན་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་མིན་བྱོལ་སོང་སེར་པོ་དང་། ཡི་དྲགས་དཔྱལ་བ་ནག་པོ་
 འོ་། བཅུ་བཞི་པ་ངེས་ཆོག་ནི་། སྤར་ལོངས་སྒྲུའི་སྤར་བ་དང་རིགས་དྲག་གི་
 བར་ཡིན་པས་བར་ཞེས་བྱ་། མ་ནི་གང་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་མ་ཤེས་

བསམ་ དེའི་དང་ནས་ཕྱིས་སྤིང་བ་ཆགས་པས་སོ། དོ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 ཏུ་མ་དེག་པ་གནས་པས་སོ། བཙོ་ལྟ་བུ་དགོ་སྤིག་གི་ཁྱད་པར་སྤར་དགོ་བ་
 བྱས་པའི་ཤེས་པ་ནི་གསལ་མི་དགོ་བ་བྱས་པ་ནི་མི་གསལ་སྤྲུགས་པར་
 གནས་པའོ། བཙུ་བྱུག་པ་ཁམས་གསུམ་ལས་གང་ཏུ་གཏོགས་ན་ གཟུགས་
 མེད་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའོ། བཙུ་བྱུག་པ་ཕྱི་མའི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ནི་
 བར་དོའི་ལས་རྫོགས་པའི་དུས་ན་ མངལ་གྱི་སྐྱེ་གནས་སུ་འབྲུག་ཏེ། རྟོད་
 པའི་རྟགས་ནི་ ལྟ་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་ངམ་ཁང་ཁུ་བཙེགས་པའི་ནང་ན་འདུག་
 སྟམ་བྱེད་ན་ལྟ་རུའོ། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལྟར་འདུག་ན་ལྟ་མིན་
 དུའོ། གྲོང་བ་སྟམ་བྱེད་ན་མི་ལུས་ཙམ་པའོ། བམ་སྤྲུགས་པའི་ནང་ཏུ་འདུག་
 བ་མི་ལུས་གཙང་མའོ། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ནང་ཏུ་འདུག་པ་སྟམ་བྱེད་ན་མི་ལུས་
 དེན་པོ་ཆེའི་ནང་ཏུ་རྟོད་པའོ། བྱ་སྐྱེབས་སམ་ན་བུན་ལང་ལིང་གི་གསེབ་ན་
 འདུག་པ་སྟམ་བྱེད་ན་བྱོལ་སོང་། གྲོག་པོ་ལུགས་རྟུག་ལ་སོགས་པའི་ནང་ཏུ་
 འདུག་པ་སྟམ་བྱེད་ན་ཡི་དྲགས་སོ། དཔྱལ་བ་ནི་སྤིང་བ་བར་དོར་མི་གནས་
 སོ། བཙོ་བརྟུད་པ་ཕྱི་མའི་ལུས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་ནི་
 འདིར་ཞེ་སྤར་སྐྱེས་པའི་རྟེན་གྱིས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེའོ། འདོད་ཆགས་
 ཀྱིས་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེའོ། གཏི་སྤྲུག་གིས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེའོ།
 བཙུ་དགུ་བ་འཁོར་ཚུལ་ནི་ འགོ་བ་དེགས་བྱུག་གཅིག་ཏུ་བརྟུད་པ་གིང་རྟའི་
 འཕང་ལོ་འཕམ་ཟོ་རྒྱུའི་འཁོར་མོ་དང་འབྲེལ་ ཉི་ཤུ་དཔེ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ནི་
 དཔེ་ནི་ལས་འཕེན་པ་གཞུ་མོའི་སྤང་བ་དང་འབྲེལ་ ལེན་པ་རྩོད་ཁབ་ལེན་དང་
 འབྲེལ་ དེར་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་མངལ་གྱིས་ཡིད་འཛིན་པའོ། དེ་ནས་

ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དགའ་ལྷན་དང་། རྩོད་ལྷན་དང་། ཆ་མཉམ་དང་། རྩོས་
ལྷན་དང་། རྩོས་ལྷན་དང་། ལྷག་བསྐལ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་གནས་སུ་སྒྲེའོ་
སྤྱིད་པ་བར་དོའི་ལུས་དེ་ཡང་ཡི་དམ་ལྷའི་སྒྲུ་ལུས་བཟུང་བའོ་། གདམས་དག་
གནད་རབ་ཏུ་ཆེའོ་། དེ་དག་གིས་བར་དོའི་མཆོན་ཉིད་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་
བསྟན་པའོ་།

༥ ད་ནི་ཆོག་དོན་བཅུ་གཅིག་པ་གྲོལ་ས་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་བསྟན་པ་
ནི་། དེ་ལྟར་བར་དོའམ་དེ་ཉིད་ལས་གྲོལ་བའི་དུས་ན་གྲོལ་ལུགས་ནི་ལྟར་
གྲོལ་། ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱ་བའི་དུས་ན་ནི་ལྟར་འགྱུར་། སྒྲ་རབས་འདས་
པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱིས་སངས་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་། ལྷན་ན་
དེ་དག་ནམས་ནི་གཉིས་མེད་རིས་དང་བྲལ་བས་ངོ་མཉམ་པ་རང་རྩོགས་ཆེན་
པོར་བཞུགས་ཏེ་། ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་པས་འཛིན་མེད་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་
བཞུགས་སོ་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ་། དེ་ཡང་
དཔེར་ན་བུམ་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་བྱེད་སེམས་ལ་རང་བཞིན་
གྱིས་གནས་། བར་གྱི་འབྲེལ་ཐག་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྒྲོན་མ་བཞིའི་
མཆོམས་སྒྱུར་བྱི་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་སྒྲོས་
དང་བྲལ་བའོ་། དེ་ཡང་བུམ་པ་ཆག་པས་ནམ་མཁའི་བྱི་ནང་བར་གསུམ་ལ་
དབྱེ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་། རིག་པ་བྱི་ནང་མེད་པར་འདྲས་ཤིང་རྩོགས་པའོ་།
དེ་ཡང་འབྲས་སུ་རེ་ཞིག་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་ན་སྟོ་འདས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སུ་
གནས་པས་ཆོས་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ལོངས་སྟོན་པས་
ལོངས་སྒྲུ་། གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲུལ་པས་ན་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་། དེ་ཡང་ངོ་བོ་

ཐ་དད་མེད་པས་སྐྱ་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། དེ་དག་སྟོང་པ་རོས་
 གཟུང་མེད་པས་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཅེས་བྱ། འདི་ཡིན་དང་འདི་
 མིན་གྱི་རིས་མེད་པས་དབྱེར་མེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ། ཚོས་ཉིད་ནམ་
 བ་དང་ཡུལ་ལས་འདས་པ་གཟུང་འཛིན་མཐའ་སྟོང་སྟེ། མཐའ་བྲལ་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་བྱས་པ་དང་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ལ་
 རྟོས་པ་དང་བྲལ་བས། རིས་མེད་མཉམ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲང་
 བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱའི་གནས་སྐབས་ན་ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་གཤི་ལ་ཁྱེད་བ་སྟེ། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས། རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས། ལྷགས་རྗེ་ཀུན་བྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཡང་དེ་དག་མཆོན་ཉིད་རིས་ཅན་དུ་
 མ་ཡིན་ནོ། འོངས་སྐྱའི་གནས་སྐབས་ན་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་སོ་སོར་གསལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། མེ་འོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་
 ཤེས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱ་བ་གྲུབ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། དེ་དག་གྲང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ལྷུལ་སྐྱའི་
 དུས་ན་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་གནས་ཏེ། རི་ལྟ་བུ་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། རི་སྟོང་པ་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། དེ་དག་གྲང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་
 དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ལ་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་
 འཛིགས་པ་བཞི་དང་། ཚད་མ་མེད་པ་དང་། དྲན་པ་དང་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ནམ་གངས་དབག་ཏུ་མེད་ཅིང་བརྟེན་ལས་འདས་པའོ།
 གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་སྤྱང་བྱེད་ལས། རིན་
 པོ་ཆེ་ཟངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཅན་གྱི་ཕྱི་མོ། མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་ཚིག་དོན་བརྒྱུག་ཅིག་

བ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། འདི་བཀོད་དག་བ་གང་བསགས་དེས། མཐའ་ཡས་
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། རང་སྣང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཆོས་ཉིད་བདེན་བ་
 མཐོང་བར་ཤོག། མཁས་པ་བི་མ་ལ་ཡི་ཐུགས་བརྩད། ས་མ་ཡུ། ལྷ་ཡ། རྩ་
 རྩ། དཔལ་བྱར་མེད་གྲོང་ཡངས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
 ཀྱིས་བྲིས་པ་འདིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྩ་མཚོ་ལས་བཞག་ལ་
 ཉེ་སྤྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། མཛྲ་ལོ།

༭༭༭ ། སྤྱི་མཐོང་འཇིག་རྟོན་བཅུ་པ་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ་ ལྷ་རྒྱལ་མ་མ་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་དེ་ག་རྒྱ་མཚན་ བོད་སྐད་དུ་
སྤྱི་མཐོང་འཇིག་རྟོན་པ་ཆེན་པོ་གནད་གྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་ སྤྱི་མ་དམ་པ་
འོན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། སྤྱི་མཐོང་འཇིག་རྟོན་པ་ལ་དོན་བཅུ་ལྟེ་
སྤྱི་མཐོང་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་ སྤྱི་མཐོང་རང་བཞིན་བསྟན་པ་དང་ སྤྱི་མ་
ཇི་ལྟར་བཀུར་བའི་འཇིག་རྟོན་པ་དང་ གསོལ་བ་ཇི་ལྟར་བཀུར་བའི་དེ་ལ་བྱིན་
རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། སྤྱི་མཐོང་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་ སྤྱི་མཐོང་བྱི་
བྱག་བསྟན་པ་དང་ སྤྱི་མ་ཇི་ལྟར་མཉེས་པར་བྱ་བའི་འཇིག་རྟོན་པ་དང་ སྤྱི་མ་ལ་
ལོག་པར་བསྟན་ཤིང་མཉེས་པར་མ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ དེ་ལ་
བཞགས་པའི་ཆད་དང་ ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་ནས་བསྟན་པའི་ཁྱད་པར་དང་
བཅུ་ལོ།

དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱི་མཐོང་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཉེ་ རང་བཞིན་གྱི་
མཆོན་ཉིད་དང་ བཅུགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་
རང་བཞིན་གྱི་གཟུང་འཛིན་ཆུང་བ་དང་ རྒྱལ་རྟོག་ཁྱད་པ་ ཅི་ལའང་ཡངས་
པ་ ལུས་ངག་ལ་ལྟོད་ཡོད་པའོ། བཅུགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ བཀོད་པ་ཆེན་
པོ་ལས་ མཁས་ཤིང་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ ཆོས་ཉིད་དོན་ལྡན་ཆད་ཐེབས་པ་
འདོད་པའི་དོན་ལ་མྱོངས་པ་མེད་ གསང་སྟགས་སྤྱི་མཐོང་མཆོན་ཉིད་དོ། ཞེས་

གསུངས་པས་ཡང་དག་པར་བརྟགས་ན་མཁས་ཤིང་བྱ་བ་དང་བུལ་བ་
 ཞེས་པ་བཞི་སྟེ་ཡངས་ཤིང་རྒྱད་ལ་མཁས་པ་དང་གོམས་ཤིང་གསང་
 རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་རྟོགས་ཤིང་ལྟ་བུ་ལ་མཁས་པ་དང་
 ཉམས་སུ་བྱང་ཞིང་ཉམས་སུ་བྱངས་ལ་མཁས་པའོ་དང་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱད་ལ་
 མཁས་པས་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱད་མ་ལུས་པའི་དོན་བྲལ་མ་གོང་མ་རྣམས་ལས་
 ཐུགས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་སློབ་མ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པར་སྟོན་ཤིང་པ་དེ་
 ཡང་རས་ཆོད་དང་གཟུ་ལུམས་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ཤིང་
 པའོ་གོམས་ཤིང་རྒྱབ་པ་ལ་མཁས་པས་བསྟེན་རྒྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་དོན་
 ཐེབས་ཤིང་པའོ་རྟོགས་ཤིང་ལྟ་བུ་ལ་མཁས་པས་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཐ་དག་གི་
 དོན་ལ་ལྟ་བུའི་དོན་ཤིང་པས་གཞན་གྱི་སློབ་འདོགས་ཆོད་པ་དང་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་
 ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་སྦྱོང་བ་ལས་
 གྲོལ་བའོ་ཉམས་སུ་བྱངས་ཤིང་ཉམས་སུ་བྱང་ལ་མཁས་པ་ན་རང་གིས་ཉམས་
 སུ་བྱངས་པས་ཤིང་བྱ་ནང་གི་སློབ་འདོགས་ཆོད་ཉམས་སུ་བྱང་ལ་མཁས་པས་
 སྐལ་ལྷན་གཞན་གྱི་རྒྱད་གྲོལ་བར་རུས་པའོ་བྱ་བ་དང་བུལ་ཞེས་པ་ནི་དེ་
 ཡང་སླ་མ་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དང་བུལ་ནས་རི་ཁྲོད་དམ་དགོན་པ་བརྟེན་
 ཅིང་ལམ་མང་པོ་དང་འདྲུ་འཛི་སྤངས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་བྱ་བ་དང་བུལ་བ་རྒྱད་
 ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་སོ་ཆོས་ཉིད་དང་ལྷན་ཅེས་པ་ཆོས་ཉིད་དོན་དང་
 ལྷན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཅིས་གདབ་ལས་འདས་པའོ་ཆོད་ཐེབས་ཞེས་པ་
 ཆོས་ཆོག་ཕྱིར་མ་སོང་ལག་ཏུ་བྱང་རྒྱུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོད་ལ་ཐེབས་པས་
 ཉམས་སྦྱོས་པ་དང་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྤྱོདས་པ་མེད་ཅེས་པ་སློབ་མ་དེ་

གང་འདོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒོངས་པ་མེད་པར་སྟོན་གེས་པ་ནི་སྟོན་སྒྲུངས་
པའི་དྲགས་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་གཏེར་ཆེན་པོ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་དྲགས་སོ། དེ་
ལྟར་མཚན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟན་ན་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་ལྟན་པའོ།

སྟྱི་དོན་གཉིས་པ་སྒྲ་མའི་རང་བཞིན་ནི། ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་དལ་ཆགས་
པ་དང་། དག་གི་སྟོན་པ་དང་པོར་སྒྲ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་
མ་ཡོངས་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དང་ལྟན་ན་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་
བྱའོ།

སྟྱི་དོན་གསུམ་པེ། སྒྲ་མ་རིམ་ལྟར་བཀྱར་བའི་རིམ་པ་ནི། སྒྲ་མ་མཐོང་
བའི་ཆོན་མཐོང་ཕྱག་འཚལ་བས་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མངོན་སུམ་
དུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པེ། སྒྲ་མ་ལ་དུས་དྲག་ཏུ་མཆུལ་ཕུལ་བས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ས་ལ་སྟོན་པའོ། དུས་དྲག་ཏུ་ལུས་གྲས་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱག་
བཅལ་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལོངས་སྟོན་དང་མཉམ་མོ། དུས་
རྒྱན་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ན་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱམས་ཤིང་ཀུན་གྱིས་ལེགས་པ་
སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། དུས་དྲག་ཏུ་དྲིལ་ཕྱིས་བྱས་ན་དོ་རྗེའི་མིག་དང་ལྟན་པར་
འགྱུར་རོ། དྲི་ཞིམ་པོའི་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་བདེ་བ་འབང་ཞིག་ལ་ལོངས་སྟོན་དོ།
སྒྲ་མ་ལ་རང་གི་ལུས་ཕུལ་ཏེ་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ན་ འགོ་བ་
ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་ཁོལ་བར་འགྱུར་རོ། དག་གི་བསྟོན་པ་སྒྲ་ཚོགས་པས་
བསྟོན་ན་དབྱངས་ཀྱི་སྟོན་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྟེ་བར་
འགྱུར་རོ། སྒྲ་མ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལན་ཅིག་བྱས་ན་ཆོ་འདི་
ལ་བྱ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་འགྱུ་བ་ཅིང་མ་འོངས་དུས་ན་སྟོང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་

བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ལན་གཉིས་བྱས་ན་ཆེ་འདི་ལ་ཉེས་པ་སྤང་
 ཞིང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སྟོང་ས་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། ལན་གསུམ་
 བྱས་ན་ཆེ་འདི་ལ་ཀུན་གྱིས་སྟན་པ་སྒྲོག་ཅིང་མཆོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་
 དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་མཁའ་སྟོན་གྱི་སིཿཾ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ལན་
 བདུན་བྱས་ན་འདི་ཉིད་ལ་དོན་རི་ལྟར་བསམས་པ་ལྟར་འགྱུར་ལ་འདི་ནས་ཤི་
 འཕྲོས་མ་ཐག་དུ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་
 ལོ་བྱེད་ལ་བསྐྱར་བའོ། རང་གི་ལོ་གངས་ཞིག་བྱས་ན་འདི་ཉིད་ལ་ཆེ་ལ་
 དབང་བའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པས་རི་སྟོན་གནས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་སེལ་ཞིང་རྩ་འབྲུལ་སྣ་ཆོགས་
 ཀྱིས་འགྲོ་བ་བདུལ་ནས་ཐ་མ་ཟག་བཅས་མི་སྤང་བར་སངས་རྒྱུ་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་
 མེད་དོ། ཡང་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་བདུན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་རས་ཡུག་ཅིག་
 ཅམ་སྤུལ་བས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལ་འོངས་སྟོན་
 པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་བྱང་བའི་རྒྱུད་ལས། ཅམ་
 མཁའ་གང་བའི་སངས་རྒྱས་ལ། སྣ་ཆོགས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཡིས། སྟོང་
 གསུམ་གང་བ་སྤུལ་གྱུར་བས། སྤྱོད་པའི་བ་སྤྱོད་ཉག་རེ་ལ། མར་གྱི་ཐིགས་པ་
 གཅིག་བྱགས་པ། བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་ཆར་མི་ཐོད། ཐ་མ་སྟོན་ལམ་དུ་མའི་སྒོ་
 ཅམ་སྤྱོད་པ་མཉམས་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་པ་བཞེངས་པའི་དུས་སུ་ལངས་པ་དང་།
 ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་དང་། བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྟན་བཟུང་བ་དང་། མཛུལ་སྤུལ་
 བ་དང་། རང་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ཁ་ལ་ལག་བསྟན་པ་
 དང་། མདོར་ན་བག་མ་གསར་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པས་སྤུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་

དཔུགས་འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དེ་རང་ལ་གཅིས་པའི་བྱ་ལྟར་
 ཡིད་ལ་ཁུར་བས་བྱིན་རྒྱབས་འདོད་འཛོའི་བ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། དུས་ཀྱི་སྒོ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་བྱིན་རྒྱབས་བགྲེས་སྒྲོམ་པ་ལ་བཟའ་བཏུང་ཆོས་
 འབྱུངས་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། ཉན་པས་སྒྲན་པ་བརྟེན་པ་ལྟར་གཡང་བ་མེད་
 པར་ཁུར་བས་བྱིན་རྒྱབས་རྟག་དུ་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའོ། དེ་བཞིན་
 འཛིགས་སར་ལམ་གྱི་སྒྲེལ་མ་བཞིན་དང་། ལུན་ཁང་གི་སྟོན་མ་བཞིན་དང་།
 ཡིད་བཞིན་ཅོར་བྱ་བཞིན་དུ་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་བརྟེན་པར་བྱའོ།

སྒྱི་དོན་བཞི་པ་གསལ་བ་རིམ་ལྔ་པ་ལ་ཅི། བཀོད་པ་ཡིད་བཞིན་
 ཅོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས། སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཛོའི་པ་ཅི། ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་གཉེན་གཅིག་པོ། འགོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབས་
 ཐར་པའི་ལམ་སྒྲས་ཆེན་པོ་སྟེ། མ་རིག་སེལ་བའི་སྟོན་མེ་ལ། ལུན་པའི་
 ཆོགས་དག་རྒྱབས་སུ་མཆི། འཁོར་བའི་འདམ་གྱི་ཆོགས་དག་དུ། བྱིང་བ་
 རྒྱབས་མེད་བདག་ལ་སྟོབས། དུག་གསུམ་མེ་ཡིས་བརྒྱན་བྲལ་བས། ལྷག་
 བསྐལ་སྒྲམ་ལ་གནས་པ་ལ། ཐུག་རྩེའི་ཚུ་རྒྱན་བདག་ལ་ཐོབ། ལུང་འགྱུར་
 དཔུལ་བའི་མེ་ཆེན་འབར། རང་བྱུང་བརྒྱན་གྱིས་བསིལ་བར་མཛོད། སྒྲ་མ་དོ་
 རྩེ་འཆང་བའི་ལྟེ། ལྟ་ཡི་ལྟ་ཁྱོད་ལྷག་འཆལ་ལོ། བདག་ནི་བསྐལ་པ་ཐོག་མ་
 ཅས། ལུས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཅན་དག། འབྱུང་བའི་སྟོན་དང་བྲལ་
 ལྟར་ལ། འོད་གསལ་དྲི་མེད་ལུས་ལྟན་ཤོག། སྒྲ་བ་དག་གིས་བཅིངས་པ་ལ།
 འབྲུལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་བྱངས་ཟད་ནས། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལྟན་ཤོག།
 འགྱུར་མེད་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པས་བཅིངས། མི་རྟོག་གསལ་བའི་སྤང་མཐོང་།

ནས་པས་མ་འདས་འཕྲོ་འདྲ་ཆད་པར་ཤོག་ཏེ་ལྟར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 ལ་ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་འབྲས་ཁུ་ཆད་ལ་ཐེབས་པར་
 མཛོད་ཅེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱིན་སྐྱབས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལངས་
 པ་འབྱུང་བ་ནི་རང་གི་སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་འོག་ཟུ་བ་སྟེང་ཉི་མ་དེ་གཉིས་གཏུ་
 ཁ་སྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་ནང་ན་ཨ་ཡོད་པ་ལས་དེ་ལ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་
 པས་རང་གི་སྐྱ་མ་སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་སྐྱུན་དངས་ཏེ་སྐྱ་མ་སྤྱིལ་གྱུང་བྱེད་པས་
 གདན་སྟངས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱ་མ་བདེ་བའི་རོ་བོར་
 ཞུ་ནས་ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་བོར་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྐྱན་མའི་གཏུ་
 ཅམ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ཕྱམ་ཕྱམ་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྤིག་པ་དག་
 བས་ལུས་བདེ་བའི་རོ་བོར་ཞུ་དེ་ནས་མགྱིན་པར་སྐྱེབས་པས་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་བདེ་བའི་རོ་བོར་ཞུ་ནས་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཕེལ་བའི་གནས་པ་ལ་
 གྲོ་ཡི་སེམས་གནས་པར་བྱའོ་འདི་དུས་ན་བདག་ནི་བཞིན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱུང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་གྲོ་གནས་པར་བྱའོ་དེ་ལྟར་ཉིན་ལན་
 གསུམ་དང་མཚན་ལན་གསུམ་བྱས་ན་སྐྱ་མའི་ཁྱིན་སྐྱབས་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་
 ཐེ་ལ་ཆོས་མེད་དོ་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་ཅིང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འབྱུར་རོ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་
 ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པས་སྐྱུ་གཉིས་འབྱུང་པའོ་རྟོ་རྟེ་བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་
 རྒྱུད་ལས་ལྟ་སྐྱུ་འབྱམ་ཐུག་བསྐྱོམས་པ་བས་སྐྱ་མའི་སྐྱུ་བསྐྱོམས་བསོད་
 བས་འཕགས་དེས་ན་སྐྱ་མའི་སྐྱུ་འདི་རིན་ཐང་ཆེ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་

སྤྱོད་འགྲོ་དམ་པའོ། ཞེས་པའོ། ཡང་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྤྱོད་
བསྐྱོམས་ཀྱང་། སྤྲུལ་པའི་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པ་མ་ལོག་ན། བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱོད་གིས་
ཆར་ཡང་མི་འགྲོ་ལོ། བསྐྱོད་སྤྱོད་བསྐྱོམས་པ་ས་ཡ་བས། སྤྲུལ་པའི་གསོལ་ཆོག་
ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ནི། རྣམ་པ་འབྲུམ་ཕྱག་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། རྗོགས་
པའི་རིམ་པ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཡང་། འདྲ་འཛིན་སྤངས་ནས་བསྐྱོམས་པ་
བས། སྤྲུལ་པ་རང་སེམས་དབྱིལ་དུ་གར་བ་ཙམ། སྤྱོད་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཆར་ཡང་མི་
ཐོད་དོ། དེས་ན་སྤྲུལ་པ་བསྐྱོམས་དང་བསྐྱོད་དང་བསམ་པ་ཡིས། སངས་རྒྱས་
འབྲས་བུ་གཅིག་ཆར་འབྱུང་བར་ངེས། ཞེས་སོ།

སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་ཕྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་བས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་
བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྲུལ་པ་ཉེན་པས་ཕྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་། ཕྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་བས་སྤྲུལ་
མ་ལ་གདུང་བ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་འོབས་སུ་ཚུད་པའི་སྤྱོད་བསྐྱལ་
ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ལྟར་སྤྲུལ་མ་ཡིད་ལ་འདོད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལ་
ཟུང་པ་འདོད་པ་ལྟར་སྤྲུལ་མ་ཡིད་ལ་འདོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བཙོན་དུ་ཚུད་པ་
དོན་པར་འདོད་པ་ལྟར་སྤྲུལ་མ་ཡིད་ལ་འདོད་པ་དང་། གཤེད་མའི་ཁུང་དུ་ཚུད་
པ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པ་ལྟར་སྤྲུལ་མ་ཡིད་ལ་འདོད་པའོ། དེའི་ཉགས་སུ་
འཛིག་ཉེན་གྱི་ཟང་ཟང་དང་། ཨ་ཅང་ཆེས་ཉེ་རང་གི་མགོ་དང་ཡན་ལག་དང་
ལུས་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུལ་མ་ལ་གདོང་བར་རྣམ་པ་དག་འབྱུང་ངོ་། དོ་རྗེ་བཀོད་པའི་
རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དང་མེ་ཆེན་འོབས། རྒྱལ་པོའི་བཙོན་རྒྱུད་
པས་ཀྱང་། སྤྲུལ་པ་དེ་ན་ན་གྲོལ་བར་ངེས། ཞེས་སོ།

སྤྱི་དོན་དུག་པ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱི་ཕྱག་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྲུལ་པ་དང་སྤྱོད་དཔོན་

གཉིས་ཏེ་ སློབ་དཔོན་ལ་ ཡང་གཉིས་ འཛིག་རྟེན་པའི་སློབ་དཔོན་དང་
 འདས་པའི་སློབ་དཔོན་ནི་ འཛིག་རྟེན་པའི་སློབ་དཔོན་མིང་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་
 སྟེན་དང་ ཕྱིས་དང་ བཟོ་དང་ ཟས་ནོར་འཛོལ་བའི་ཡོན་ཏན་སློབ་པའི་
 སློབ་དཔོན་ནི་ འདས་པ་ཡང་དག་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་ ཏུག་སྟེ་ སྤྱིའི་སློབ་
 དཔོན་ཡུལ་མི་སྤྱིའི་སློབ་དཔོན་ཏུ་ཁྱར་བའོ་ སྟགས་པ་སྤྱིའི་སློབ་དཔོན་ཏུ་
 ཁྱར་བ་དང་གཅིག་ཡིན་ འདྲེན་པའི་སློབ་དཔོན་ཆོས་རྒྱུ་འཕྱོད་པ་དེ་ཡིན་
 དམ་ཆོག་དབང་གི་སློབ་དཔོན་ནི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་
 འབྲེག་པའོ་ ཉམས་ཆགས་རྒྱུ་པའི་སློབ་དཔོན་ནི་རང་དམ་ཆོག་གི་སིལ་བྱུང་
 བ་དེ་ལ་རྒྱུང་བཞུས་པ་དང་ ཆོ་དབང་བསྐྱར་ནས་རང་ལ་སློབ་པར་བྱེད་པའོ་
 ཤེས་རྒྱུ་འགྲོལ་བའི་སློབ་དཔོན་ནི་ བྱུང་པའི་མཐའ་ཅམས་སློབ་པའོ་ མན་
 དག་ལུང་གི་སློབ་དཔོན་ནི་ལུང་འབྲེགས་པ་དང་མན་དག་སྟེན་པའོ་ དེ་ལྟར་
 སློབ་དཔོན་ཏུག་པོ་དེ་ཡང་ དམ་ཆོག་ས་མ་ཡ་བཞོད་པའི་རྒྱུ་ལས་ སྤྱི་དང་
 འདྲེན་དང་ཉམས་ཆགས་རྒྱུ་ ཤེས་རྒྱུ་གྲོལ་དང་དམ་ཆོག་དབང་ མན་
 དག་ལུང་གི་སློབ་དཔོན་ལ་ ཁུ་པོ་ཡ་དང་མ་དང་མིག་ ཁྱིང་བས་ལྷག་པའི་
 རྩལ་བལྟ་སྟེ་ རྒྱ་གསུམ་ཟོལ་ཟོག་རྒྱ་མེད་པས་ རབ་ཏུ་གཅེས་དང་ཡིད་
 འཐད་དཔུལ་ ཅེས་སོ་ གླ་མ་ལ་གཉིས་ཏེ་ ཕ་བའི་གླ་མ་དང་ ཡན་ལག་གི་
 གླ་མའོ་ ཕ་བའི་གླ་མ་ནི་ བཞི་དང་ལྷན་ཏེ་ དབང་བསྐྱར་ རྒྱུ་བཤད་
 ལུང་འབྲེགས་ མན་དག་བསྟན་ ཅེས་པས་ རང་ཡང་དེའི་ཆོས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་དང་བཞི་འཛོམས་ན་ ཕ་བའི་གླ་མའོ་ ཡན་ལག་གི་གླ་མ་ནི་གཅིག་
 ལྷན་གཉིས་ལྷན་གསུམ་ལྷན་བཞི་ལ་སོགས་པའོ་ དེ་ཡང་ཕ་བའི་གླ་མ་དང་

ཡན་ལག་གི་སྒྲུ་མ་ཚོགས་བསགས་པའི་ཞིང་བྱང་པར་ཆེ་སྟེ་སྟོབས་བདུན་
 འགྱུར་དུ་ཡོད་པས་གཅིག་ལྟན་པས་གཉིས་ལྟན་ཆེ་དེ་བདུན་པས་གསུམ་
 ལྟན་དེ་གསུམ་ཀ་འབུམ་ཕྱག་བདུན་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་བས་རྩ་བའི་
 སྒྲུ་མ་གཅིག་པོ་ལ་ཚོགས་བསགས་པ་བསོད་ནམས་ཆེའོ་ཉེ་དུ་ཀ་མངོན་པར་
 འགྱུར་བའི་རྒྱད་ལས་ཡན་ལག་སྒྲུ་མ་འབུམ་ཕྱག་བདུན་གསེར་ནི་རང་
 ལུས་ཙམ་མཆོད་ཀྱང་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་སྤང་གཅིག་གིས་ལེགས་པར་མཆོད་
 པའི་དགོས་བྱུང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟེན་པར་དཀའ་ཞེས་སོ་ཡང་
 ཁ་སྐྱོར་ཐིག་ལའི་རྒྱད་ལས་སངས་རྒྱས་གཞུང་གི་སྤྱི་མ་སྟེད་གདུགས་
 དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་བྱང་པར་གྱི་མཆོད་བཀྲུང་བས་པས་སྒྲུ་
 མའི་བསྐྱེད་ཁུངས་གཅིག་ལས་མཆོད་པར་བས་པས་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞེས་སོ་

སྟེ་དོན་བདུན་པ་རི་ལྟར་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་རབ་ཀྱིས་རི་
 ལྟར་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་འབྲིང་གིས་རི་ལྟར་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་ཐ་
 མས་རི་ལྟར་མཉེས་པར་བྱ་བའོ་དེ་ལ་རབ་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ་བཞི་སྟེ་
 དད་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་
 བརྟེན་འགྱུས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་
 བའོ་དེ་ལ་དད་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི་མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་དུ་འཕོ་
 འགྱུར་དང་སྒྱོ་ངས་མེད་པའོ་དེ་ལྟར་ཡང་དབལ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་པར་རོལ་
 པའི་རྒྱད་ལས་ཡོན་ཏན་ནང་ནས་དད་པ་མཚོག་སྟོང་གསུམ་གང་བའི་
 སངས་རྒྱས་ལས་མཆོད་པས་སྟོང་གསུམ་བཀའ་མཆོད་པས་འདི་ཡི་མཆོད་
 པའི་ཆར་མི་མོད་ཅེས་སོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲུ་མའི་

གསུང་སྒྲོམ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སྟོན་གཤམ་པ་སྟེ་སྤྱི་མཐོང་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་མ་
 ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། དེ་ལྟར་ཡང་། འཁོར་ལོ་ཚུབ་པར་རྩོལ་བ་ལས། ཤེས་
 རབ་མཆོག་གིས་སྤྱི་མ་ལམ་རང་གིས་མཉམས་པར་བྱས་པ་ནི། སངས་བླ་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུང་པའི་ཆོས། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་ཐོར་ཡང་། སྤྱི་མཐོང་
 བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ལས། བསྐྱེད་པར་ཐོར་མཉམས་ལྷག་བསམ་ཡས་སོ།
 ཞེས་སོ། བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་མཉམས་པར་བྱ་བ་ནི། འཛིན་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་སྤྱི་མཐོང་
 བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ལས། བསྐྱེད་པར་ཐོར་མཉམས་ལྷག་བསམ་ཡས་སོ།
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་མཉམས་པར་བྱ་བ་ནི། གང་ཟག་འབྲིང་རྣམས་ཀྱིས་མཉམས་
 པར་བྱ་བ་ནི། ལུས་ཀྱིས་མཉམས་པར་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱི་མཐོང་ལས་དང་བྱ་བ་རྣམས་
 བྱས་པ་མཉམས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་མཐོང་ལས་མཉམས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོ་
 ཡི་བར་གཅོད་མེད་ཆུ་དང་གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་དུས་ན་
 བདག་གིས་སྤྱི་མཐོང་དོན་པོར་འགོ་ལུས་པ་དང་། མི་གཞན་གྱིས་སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་མཐོང་
 བར་ཆད་བྱེད་ན་བདག་གིས་དེའི་སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་མཐོང་ལས་པ་དང་། རྟོན་གྱི་བདག་
 པོ་སྤྱི་མཐོང་དོན་དུ་སྤྱི་མཐོང་གཏོང་ལུས་པའོ། དེ་ཡང་དཔལ་བདུན་ཅི་འབྱུང་བའི་
 རྒྱུ་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱི་མཐོང་ལས་གཞན་པའི་མ་རུངས་སེམས་ཀྱིས་བཅོམ་པ་ལས།
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གསལ་བྱ་ནི། སེམས་ཅན་འབྱུང་གི་སྤྱི་མཐོང་བཏོན་པས།
 བསྐྱེད་པར་ཐོར་མཉམས་ལྷག་བསམ་ཡས་སོ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བསྐྱེད་པར་ཐོར་མཉམས་ཞེས་དུས་

གསུམ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་དུ་བསྟན་པ་ཁོ་ནའོ་ སྒྲམ་མེ་བྱ་
བ་རྫོགས་བྱས་ན་ འདི་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པའོ་ ཞེས་སོ་ གང་ཟག་ཐ་མས་
སྒྲམ་དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བྱ་བ་ནི་ རྣམ་དང་ཡོངས་སྟོན་ཀྱིས་མཉམ་པར་བྱ་
བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་ལོ་རྒྱུ་རྣམས་སྤུལ་ནས་མཉམ་པར་བྱ་བ་དང་། འཁོར་
གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ཏེ་ཅི་ཡོད་པས་མ་ཉམ་པར་བྱ་བའོ་ དོན་གྱི་
ཅི་ཡང་རུང་བའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཉམ་པར་བྱ་བའོ་ དེ་ཡང་བཞོད་པ་
ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཆེ་དང་རྒྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་གང་། སྒྲམ་མཉམ་པར་བྱུར་པ་
ཡིས་ བསོད་ནམས་བརྟེན་པ་གིན་ཏུ་དགའ་ ཞེས་པས་ སྒྲམ་ཅི་དང་ཅིའི་
སྟོན་མཉམ་པར་བྱ་བའོ་

སྤྱི་དོན་བརྒྱུད་པ་སྒྲམ་ལ་ལོག་པར་བལྟས་པ་དང་། བརྟན་པར་བྱས་
པའི་ཉམ་དམིགས་ནི་བརྟེན་གྱི་མི་ལང་ངོ་། གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ་ མི་
ལམ་དུ་སྒྲམ་ལ་བརྟན་པ་བྱས་པ་ཙམ་ལ་ཡང་འདི་ཙམ་འབྱུང་སྟེ་ དམ་ཚིག་
ས་མ་ལུ་བཞོད་པའི་རྒྱུད་ལས་ མི་ལམ་དུས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་ གལ་ཏེ་དོ་རྩེ་
སྟོབ་དཔོན་ལ་ ཉམ་པ་སྤྱོད་མོ་ཙམ་བྱས་ན་ བྱི་ཡི་སྤྱོད་པ་བརྒྱར་སྤང་ནས་ སྤྱོ་
ག་ཙན་དུ་སྤྱོ་བར་འབྱུང་། དེ་ནས་སེམས་ཙན་དཔལ་བ་ཡི་ ཚ་གང་གཉིས་
ཀའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཏེ་ ཉམས་སྤྱོད་བཞོད་པ་ཁོ་ནའོ་ ཞེས་སོ་ མི་ལམ་དུ་མི་དད་
བའམ་ མི་གྲུས་བའམ་ མི་མོས་པ་སྤྱོས་པ་ཙམ་ལ་ ཉམ་པ་དེ་ཙམ་ཡོད་ན་
དངོས་སུ་བྱས་ན་བརྟེན་གྱིས་མི་ལང་ངོ་ དེ་ཡང་མཚོན་རྟེན་མཛོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ལས་ སྟོབ་དཔོན་སྤྱོ་ལ་བརྟན་པ་ན་ ཆོས་སྤྱོ་བཞིག་པས་
སྤྱིག་པ་ཆེ་ སྒྲམ་མེ་གྲིབ་མ་འགོང་བྱས་ན་ སངས་རྒྱས་སྤྱོ་བཙམ་སྤྱིག་པ་ཆེ་

སྤྱི་མཐོང་གསུངས་ལ་སྒྲོས་བཏགས་ན་ བྱེ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱད་པར་འབྱུང་། སྤྱི་
 མཐོང་གསུང་ལ་སྒྲུར་བཏགས་ན་ དམ་པའི་ཆོས་དང་ཉག་ཏུ་འབྲལ་། སྤྱི་མཐོང་གསུང་གི་
 ལ་སྒྲོད་པ་ན་ རང་གི་སྒྲོན་མ་རང་གསོད་འདྲ་། ཞེས་སོ་། གལ་ཏེ་སྤྱི་མ་ལ་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བརྒྱས་པ་བྱས་པའམ་ ཉེས་པ་བྱས་ན་གི་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་དོ་
 རྩེ་དཔུལ་བར་འགྲོ་། དག་གི་ཉེས་པ་བྱས་ན་གཞོད་སྒྲིན་གྱི་ལུས་སྤངས་ནས་དེ་
 བས་དོ་རྩེ་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་འབྱུང་རོ་། སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཉེས་པ་བྱས་ན་
 ཆོ་གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་དཔུལ་བ་དུམ་པ་འབྱུལ་ནས་འགྲོ་བ་
 དེས་སོ་། དེ་ཡང་སྒྲིན་རས་གཟིགས་སྒྲིང་རྩེ་ཡུར་པའི་རྒྱད་ལས་ སྒྲོབ་དཔོན་
 ལས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་བརྒྱས་བྱེད་ན་ དཔུལ་བའི་སྒྲིག་
 བསྐལ་རབ་ཏུ་འཐོབ་། གལ་ཏེ་དེ་ནས་ཐར་ན་ཡང་། བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་རྒྱུ་
 དུ་ དམ་ཆོས་མིང་ཡང་མི་ཐོས་སོ་། ཞེས་སོ་། རྩེ་རྩེ་ཐིག་ལེ་འབྱུང་བའི་རྒྱད་
 ལས་ དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དོན་ནི་ ཉག་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་བཏེན་པར་བྱ་
 དེས་ནི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་། དེ་ལ་བརྒྱས་ན་སྒྲིག་བསྐལ་ཐོགས་ ཞེས་
 སོ་། ཡང་སྤྱི་མ་སྒྲོད་པའི་ཉེས་པ་ནི་ སྒྲུ་འབྱུལ་དྲ་བའི་རྒྱད་ལས་ སྤྱི་མ་ནི་
 སྒྲོད་པ་དང་། ཐུགས་དཀྱུགས་པ་ཡི་ཉེས་པ་ནི་ བྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ རྒྱ་
 དེ་སྒྲུ་ཡིས་གཏོར་ལྷུས་པམ་ དེ་ཡི་ཚད་དུ་སྒྲིག་བསྐལ་མྱོང་། རྩེ་རྩེ་དཔུལ་བར་
 གྲགས་པར་ཡིན་། ཅེས་སོ་། རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱད་ལས་ སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོད་
 པར་མི་བྱ་སྟེ་ འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་འདྲ་། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་སྒྲོད་
 པམ་ ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲིག་བསྐལ་འབྱུང་། རིམས་དང་དུག་ད་དེག་དུག་དང་།
 རྒྱུ་ཆུ་ཆུས་ཀྱིས་གཙུག་པ་དང་། གདོན་དང་ལོག་འདྲེན་གཏུམ་པོ་ཡིས་།

བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་པར་ལྷང་། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་སྤྱི་མཐོང་གིས་
ཆད་ལ་སོགས་དང་། སྤྱི་ཡི་གི་བ་ལ་མི་འགོང་། ཡུལ་ལ་མི་སྤྱད་། སྤྱི་མ་ལ་
ཙོ་འདྲི་བར་མི་བྱའོ། དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་། བརྒྱ་རྒྱུ་འདི་སྤྱད་ལས་སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་
ནི་མལ་སྤྱན་དང་། ལྷུ་མ་དང་གཏུགས་དང་ན་བཟའ་སོགས་མཉེས་པའི་
བཅུན་མོ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། གི་བ་མ་འགོང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། ཙོ་འདྲི་བར་ནི་མི་
བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་བྱས་ན་དུས་ཀྱི་ཏུ་དེ་ནི་ཀྱན་ཏུ་གཟེར་འབྱུང་ཞིང་། དོན་
ཉམས་ལེགས་པ་འི་དུ་འབྱུང་། ཞེས་སོ།

སྤྱི་དོན་དགུ་པ་ཉེས་པ་བྱས་ན་བཤགས་པའི་ཆད་བསྟན་པ་ནི། ཉེས་
པ་ལན་གཉིས་ནས་བཞི་དང་བཅུ་ལ་སོགས་ནམས་བཤགས་པར་བྱས་པས་
འདག་ལམ་རང་གི་ལོ་གྲངས་ཙམ་ལས་འདས་ན་ནི་བཤགས་པས་མི་འདག་
གི། དེ་ལྟར་ཡང་། ས་མ་ཡུ་བཀོད་པ་ལས་གལ་ཏེ་སྤྱི་མ་བརྟན་པའི་མིས་
ལན་གྲངས་བདུན་ནམ་བཅུ་དག་ལམ་འབྱོད་པ་བྱས་པས་བཤགས་པས་
འབྱོངས་། རང་ལོ་འདས་ནས་བཤགས་པའི་ཡུལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་མ་
གནང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་མཐོང་གི་སྤྱོད་དོར་
ཞིང་ཡོན་ཏན་ཙོ་འདྲུག་པ་ལ་བསམ་ཞིང་སྤྱི་མ་བརྟེན་པས་ནལ་འབྱོར་པ་
ནམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་དོན་འབྱུང་པར་ངེས་སོ། དེ་ཡང་ཐལ་འབྱུང་གི་ལེའུ་
དང་པོ་ནས་མཆན་ཉིད་རྩོགས་པའི་སྤྱི་མ་ནི། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་
ཡིན། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གཞི་འཛིན་པའོ། ཞེས་སོ།

སྤྱི་དོན་བཅུ་པ་ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་མ་
བརྟེན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་རྩེ་ལྟར་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི། ཡང་ཐལ་འབྱུང་ལས་

བརྟེན་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ནི་ དཔག་བསམ་གྱི་དང་ཡིད་བཞིན་ཅོར་འདོད་
 འཛེའི་བ་དང་འབྲ་བ་ལས་ ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་ དེ་ལ་དམིགས་
 ཏེ་སྤྲོ་མ་བརྟེན་ འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་བསྐྱོད་ཕྱིར་རོ་ ཞེས་གསུངས་སོ་
 དེར་མ་ཟད་ཐུན་མོང་གི་སྒྲིལ་ཡང་སྤྲོ་མ་མཉམ་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་ དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས་ དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་དད་པ་
 ཅན་ དངོས་གྲུབ་སྤྲོ་མ་མཉམ་ལས་འབྱུང་ ཞེས་སོ་ གཞན་ཡང་མཆོད་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་ སྤྲོ་མ་མཆོད་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཆེན་
 པོ་ཡང་ཐོབ་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཆོད་པ་ཡང་ཡིན་ བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་གཅིག་ལ་བསགས་ ཆོས་སྤྱོདས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེས་བརྟེན་ཅིང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ་ དེ་བས་བྱ་བ་ཆེ་བཞག་ཁུང་བཤོལ་
 ལ་སྤྲོ་མ་རི་ལྟར་མཉམ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བར་བྱའོ་ དེ་སྐད་དུ་ཡང་
 དཔལ་ལྷོ་མ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་ མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ལ་
 སྤྲོ་མའི་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུམ་ དེ་མཉམ་པས་ནི་ཀྱན་མཐུན་པའི་ ཡེ་
 ཤེས་མཆོག་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ སྤྲོ་མེད་མཛད་པའི་སྤྲོ་བ་དཔོན་ནི་ རྡོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་རབ་མཆོག་གི་ དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མ་བསགས་གིང་ དཀའ་
 ཐུབ་མ་བརྟེན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ ཅེས་སོ་ ཡང་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་དེ་མཆོད་ཅིང་མཉམ་པར་བྱས་ན་སྤྱོདས་བཅུ་དུས་
 གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་མཆོད་ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་མཆོད་ ཉེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་
 མཆོད་ ཉེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་རང་གི་ཡི་དམ་ལྟ་མཉམ་པ་སྤྲོ་མ་

ཅི་དགོས་མཉམ་གྱི་གཉིས་པ་སོ་སོར་བར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཉམ་པ་དང་། མི་
 དགེ་བ་བརྟུ་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱད་པར་གྱིས་ཉེས་
 པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམ་པ་ཡང་འདག་པར་འབྱུར་རོ། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བའི་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས་། དབང་སྟག་
 འོངས་སྟོད་ལྷ་མཚོད་ན་། དགྱིལ་འཁོར་བམས་ཅད་མཚོད་པ་ཡིན་། ཉེ་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་སྟོས་ཅི་དགོས་། ཉེས་པ་བམས་ཅད་དག་པར་འབྱུར་། ཞེས་སོ་
 མདོར་ན་སྒྲ་མ་བརྟེན་ཅིང་མཚོད་ན་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ་། སྟགས་
 ཀྱི་རྒྱད་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་སྐྱེད་གི་བྱེ་
 མ་སྟེད་ལ་མཚོད་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་བས་། གྲྭ་མའི་བ་སྐྱུའི་བྱ་ག་
 གཅིག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་འཕམ་། བ་སྐྱུའི་བྱ་ག་གཅིག་ཙམ་མཉེས་པར་
 བྱས་ན་། བསོད་ནམས་ཆེན་། ཞེས་སོ་། ཟབ་འདུས་དོན་འདིལ་སྟེ་དོན་བརྟུ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་། གྲྭ་མ་སྐྱུབ་པའི་རིམ་པ་། སྐལ་ལྷན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱུལ་པ་བོ་དགའ་
 རབ་རྟོ་རྩེས་མཛད་པ་རྩོགས་སོ་། སྟགས་ཀྱི་སྐྱུར་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཉིས་བཀའ་
 འདིའི་བྱར་གྱིས་ཤིག་། སྐལ་ལྷན་དང་འབྲད་པའི་དུས་སུ་ཡུང་ཁྱོལ་ཅིག་།
 སྟོང་གོགས་གྱིས་ལ་དངོས་བྱུབ་བྱིན་ཅིག་། སྟོད་མིན་གྱི་ལག་དུ་ཤོར་ར་རོ་
 སྐྱུངས་ཤིག་ས་མ་ཡུལ་། ས་མ་ཡུལ་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྐྱ་རྒྱ་
 བུ་མཉམ་གྱི་མཚན་ལོ་། སྐྱ་མཚན་།

༡༣། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བེ་མ་སྟིང་ཏིག་མ་ཐུའི་སྟོན་འགྲོ་ཆོགས་བསགས་ཀྱི་
དམིགས་རིམ་དག་འདོན་མདོར་བསྟུས་པ་གདོད་མའི་
གསེང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱུ། འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་གྱི་མཐར་
ཐུག་འོད་གསལ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མན་དག་གི་ཡང་བཅུད་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་མི་ཏའི་བཀའ་སློལ་
ལས་བྱུང་བའི་གསང་བ་སྟིང་ཏིག་མ་ཐུའི་ཁྱིམ་རིམ་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་སྟོན་པའི་གང་ཟག་གིས། སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་
རྒྱུན་གྱི་ནལ་འཕྱོར་དུ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། གནས་དཔེན་པར་བདེ་པའི་སྟན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོད་ལམ་དང་ལྡན་
པས་འདུག་སྟེ། རྒྱུད་རོ་དགུ་ཡུགས་སམ་སྟུམ་ཡུགས་སྟུ་བསལ་བས་སྟེག་རྒྱུབ་ཐམས་ཅད་སང་གིས་དག་པར་
བསམ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སྟུ་སྒྲུང་བར་བསྐྱེད་སྟུམ་པས། དངཔལ་
ལྡན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྟི་པོར་བསྐྱེད་གཏན་བཞུགས་
ནས། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྟོན་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བཤོད་པ་དང་ཆབ་ཅིག་ཏུ་རང་གི་སྟི་པོར་བསྐྱེད་ཉེ་རྒྱའི་གདན་ལ་ཅ་
བའི་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལ། མོས་གུས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས། དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཉེན། བདག་གི་རྒྱུད་སྟོན་
ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲ་མའི་ཞབས་
གཡས་པའི་མཐོང་པོར་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་ཆངས་ལྷག་ནས་ཞུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་
གང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས། མཐར་སྒྲ་མ་འོད་དུ་ཞུགས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་
བསམ་ལ་རིག་པ་འཛིན་མེད་དུ་འཛོག། །དེ་ནས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བསམ་པ་སོགས་སྟོ་སྟོང་གི་
རིམ་པས་རེས་འཕྱུང་དང་། སྟིང་རྗེ་དང་། དད་པ་བྱགས་དྲག་ཏུ་བསྟེད་ཅིང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བསམ་

གཏན་གྱི་དང་ནས་ཚོགས་བསལ་གི་ཤིང་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བཞི། ས་ཕྱོགས་
དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་རྒྱར་པའི་དབུས། རང་གི་མདུན་དུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཕྱོད་ཤིང་ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་
རྟོག་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པའི་ཕྱེ་བར་སེང་བྲི་བསྐྱ་ཉི་ཟླའི་གདན་
ལ་རྩ་པའི་སྒྲ་མ་ཀླན་རྩ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། མདུན་གྱི་ཡལ་གར་
དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོ་ཚོགས་རྣམས་དང་། གཡས་སུ་ཕྱོད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་
པོར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་སྤུལ་སྤྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་གྲིས་བསྐོར་བ། རྒྱབ་དུ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྐྱེགས་
བམ་བྲག་རི་བཙུགས་པ་ལྟ་བུ། གཡོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དགེ་འདུན། བར་མཚམས་ཀླན་རྩ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
སྦྱོང་ལོར་ལྷའི་ཚོགས་སྤྱིན་ཕུང་གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོ་
གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་ཀྱི་དེལ་ཏེ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་མོས་བསམ། རམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་
མཁའ་གང་བ་ཡི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །སངས་
རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་དུག་གྲུས་པས་
སྐབས་སུ་མཆི། ཞེས་བརྒྱ་རྒྱུད་ཐོགས་ཅི་རུས་ཀྱི་མཐར། རྐབས་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིག་སྒྲིབ་སྒྱུངས་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་ལུང་གིས་སོང་བར་བསམ། ཚོགས་
ཞིང་རྣམས་དབུས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་སྐབས་འགྲོའི་དང་དུ་
ངལ་བསོ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། དོན་དམ་པར་གཞོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་། ཀླན་རྩོམ་འབྲུལ་པའི་
དབང་གིས་སྤུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་རྟག་པར་ལོངས་སྟོན་པའི་མ་ཟན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་སྟོན་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཟབ་
མོ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བཀྱིའོ་སྟུམ་པ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱན་བཞིན་ཏེ། བདག་དང་
མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་
ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱང་རྒྱུ་མཆོག་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ཅི་རུས་དང་།
མཐར་སྟོོན་དབུགས་འགྲོ་འོང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྤུག་གཏོར་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་རང་

བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། གསུམ་པ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱོམ་བསྐྱས་ནི། རང་ལུས་ཐ་མལ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ བད་དཀར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 སྤྱིང་མེ་ལས་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་དོར་དྲིལ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་
 འབྱུང་མེན་ཆེན་རྒྱལ་སེམས་སྤྱིལ་བཞུགས་མེད་ཐུགས་ཀར་ལྷ་སྤྱིང་སྤྱི་གི་
 མཐར་སྤྱིང་པོ་ཡི་གོ་བརྒྱ་པས་བསྐྱོར་སྤྱི་དང་སྤྱགས་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་
 དཀར་ནར་བབས་ཏེ་སྤྱི་པོར་ཞུགས་མེད་གི་ལུས་ཀྱན་གང་བ་ཡིས་སྤྱིག་
 སྤྱིབ་དག་ནས་ཤེས་གོང་ལྷར་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུས་སྤྱི་ལྷར་ཨོ་བཟླ་ས་དུ་ས་
 མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། བཟླ་ས་དུ་དུ་ལོ་བ། དེ་ལྷ་དྲི་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སྤྱི་ཏོ་ཏོ་མེ་རྩ་
 མ། སྤྱི་པོ་ཏོ་མེ་རྩ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། མཐ་མི་རྩོ་མེ་རྩ་མ། མཐ་གམ་སྤྱི་
 ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་ཤི་ཡེ། ཀྱ་རྩ་རྩ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་རྩ་ག་སྤྱི་སྤྱི་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། བཟླ་ས་
 མེ་སྤྱི་བརྩ། བརྩོ་རྩ་མ་མ་དུ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ལྷ་ཞེས་ཅི་རྩ་དང་ཨོ་བཟླ་ས་དུ་རྩ། ཞེས་
 པའང་རྩ་ལྷ་རྩ་ཤིགས་པ་བསྐྱས་མཐར་མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤྱི་དཔེ་པ་ཡིས། དམ་
 ཆོག་ལས་ནི་འགའ་ཞིང་ཉམས། ལྷ་མ་མགོན་པོས་སྤྱི་བས་མཛོད་ཅིག གཙོ་
 པོ་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་སྤྱི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། འཇོག་པའི་གཙོ་
 ལ་བདག་སྤྱི་བས་མཆོ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྗེ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་
 ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལྷ་དྲི་མའི་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 སྤྱིག་སྤྱིབ་དག་པའི་གནང་བ་ཕྱིན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་དམིགས་མེད་ཀྱི་རང་དུ་སྤྱོད་འཛོག། བཞི་པ་
 མཐུལ་ནི། ཆོགས་ཞིང་སྤྱི་བས་ཡུལ་ལྷ་རྩ་གསལ་བཏབ་པའི་སྤྱི་རྩ་ལེགས་པར་བཤམས་པའི་མཐུལ་རང་
 གཞན་མཐའ་བྱུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡུལ་པར་མོས་ཏེ། ཐོག་མར་སྤྱི་སྤྱི་མཐུལ་ཆོས་ལུ་ལོ་བདུན་
 འགོད་ཅིང་། དེགས་ལྷ་གངས་ཆོན་མཆོའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱི་དང་བཅུད་ཀྱི་འབྱོར་པ་མཐའ་གྲས་པར་བསམ་

ལ། རིན་ཆེན་མརྒྱལ་ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་སྒྲིབ། །འདོད་དགའི་འབྱེར་ཚོགས་
དཔག་མེད་དང་ལྷན་པ། །དཔག་ཡས་ནམམམའི་རྒྱན་གྱིར་འདི་ལྷལ་བས། །
འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་དབུལ། །ལོངས་སྤྱིའི་མརྒྱལ་ལ་ཚོམ་བྱ་དགའ་
ལམ་བདུན་བཀོད་ལ་འོག་མིན་སྟུན་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་སྤྱན་སྟུམ་ཚོགས་གིང་མཆོད་
པའི་ལྷ་མོ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིབ་འགྲོ་བར་བསམ་ལ། །འོག་མིན་བདེ་ཆེན་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་
ཁང་། །སྤྱ་ཚོགས་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲ་བྲེ་ཅན། །ནམ་མཁའ་གང་བར་
དམིགས་ཏེ་ལྷལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ལ་སྦྱོད་ཤོག །ཅེས་དབུལ།
ཚོས་སྤྱིའི་མརྒྱལ་ལ་ཚོམ་བྱ་ལྷ་ལམ་གཅིག་བཀོད་ནས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ཞིང་ཁམས་
ཆེན་པོར་སྤྱ་དང་ཐིག་ལེའི་རིག་གདངས་འབྱམས་གྲས་པར་བསམ་ལ། །འོད་གསལ་ལྷན་གྱུ་ཡེ་
ཤེས་རིགས་ལྷའི་ཞིང་། །སྤྱ་དང་ཐིག་ལེས་ཡེ་ནས་བརྒྱན་པ་འདི། །རང་སྤྱང་
དག་པས་ལེགས་པར་ལྷལ་བ་ཡིས། །ཀྱན་བཟང་ཚོས་སྤྱིའི་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་
ཤོག །ཅེས་དབུལ།

ལྷ་པ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྦྱོད་བཅུད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོའི་དབུས། །
རང་མདུན་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷའི་གྲོང་། །སེང་ཁྱི་པ་སྤྱ་ཉི་ལྷའི་གདན་
སྟེང་དུ། །སྤྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་གདོད་
མའི་མགོན་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །མཐིང་གསལ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་མཉམ་
བཞག་ཅན། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྫོགས་སྦྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །སྟེང་གི་ཆ་
ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །མཐའ་བསྐྱར་མཆོག་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱང་
ཚོགས། །སྤྱང་སྦྱང་བྱང་འདུག་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་མའི་སྤྱ། །གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིབ། །གང་འདུལ་མོས་ངོར་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་གྱུར། ཅེས་
གསལ་བདེ་ལ། །ཨྱོ་ཨྱུ་ཨྱུ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ལུམ་དང་། །

ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་བ་ནི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་སློབས། ཀ་དག་ལྷན་
 གྲུབ་ཟབ་མོའི་གནས་ལྷགས་མཆོག་ ཏ་ལྷ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་ཀྱིན་གྱིས་
 སློབས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། ཏ་ཀྱིལ་ལའོར་མངའ་བདག་
 ལྷག་ན་དོ་རྩེ་དང་། རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུང་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ། གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་སློབས། ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་ཟབ་མོའི་གནས་
 ལྷགས་མཆོག་ ཏ་ལྷ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་ཀྱིན་གྱིས་སློབས། མཁའ་རབ་རྒྱལ་
 བ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། རྒྱུ་མཆོག་མངའ་བ་སྤྱི་སྤྱི་ཏ་དང་། ཏ་
 དོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་རྒྱ་ན་ལ། གསོལ་བ་= ཀ་དག་= ཏ་ལྷ་=
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལུ་དྲ་དང་། རང་བྱུང་ཆེན་པོ་བརྟོ་འབྱུང་གནས་
 དང་། ཆོགས་ཆེན་གཉིས་རྩོགས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ། གསོལ་བ་= ཀ་དག་
 = ཏ་ལྷ་= སེམས་ཉིད་དབང་ཐོབ་ཉིད་འཛིན་བཟང་པོ་དང་། ཐར་གླིང་སྤང་
 བྱེད་ལྷང་མ་ལྷན་རྒྱལ་དང་། འོད་གསལ་ལུས་གྲུབ་སང་གོ་དབང་ལྷག་
 ལ། གསོལ་བ་= ཀ་དག་= ཏ་ལྷ་= ཆོས་ཉིད་མི་གཡོ་རྒྱལ་བ་ཞང་སྟོན་དང་། ཏ་
 གསུང་རབ་མཛོད་བརྟེན་མཁས་པ་ཉི་འབུམ་དང་། ཏ་མ་ཆོས་རྒྱས་མཛོད་གྲུ་
 རུ་རྩེ་འཕེར་ལ། གསོལ་བ་= ཀ་དག་= ཏ་ལྷ་= གཟུང་འཛིན་འབྱུང་ཞིག་སེཛེ་
 རྒྱལ་བ་དང་། ཏ་དོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་གྲུབ་ཆེན་མོ་ལོང་དང་། རིག་འཛིན་
 ཆེན་པོ་གྲུ་སྤྱ་རྩེ་ལ། གསོལ་བ་= ཀ་དག་= ཏ་ལྷ་= འོད་གསལ་རྒྱ་མ་གློང་
 ཆེན་རབ་འབྱམས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བྱུང་བདའ་ལྷན་གྲུབ་དང་། ཏ་
 རྒྱལ་བའི་རྒྱ་མཆོག་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་ལ། གསོལ་བ་= ཀ་དག་= ཏ་ལྷ་= ཏ་
 འབྱུང་ཞིག་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་དང་། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་བླ་བ་

གཤགས་པ་དང་། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཀྱན་བཟང་དོ་རྩེ་ལ། གསོལ་བཟུང་ག་
 དགཟུང་ད་ལྟེ་སྒྲིང་པོའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་དང་། རྒྱལ་
 བས་ལུང་བསྟན་སྒྲུ་ཚོགས་རང་གྲོལ་དང་། འཕེལ་འདས་རྒྱ་གྲོལ་བསྟན་
 འཛིན་གཤགས་པ་ལ། གསོལ་བཟུང་ག་དགཟུང་ད་ལྟེ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་གཟིགས་
 མདོ་ལྷགས་བསྟན་འཛིན་དང་། གསང་བདག་དཔལ་བོ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་
 དང་། འབྲུད་སྒོལ་ཀྱན་འདུས་གཏེར་ཆེན་གླ་མ་ལ། གསོལ་བཟུང་ག་དགཟུང་ད་
 ལྟེ་པའི་མའི་རྣམ་འབྲུལ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་དང་། མཚོ་རྒྱལ་དངོས་སྤང་མི་
 འབྱུང་དཔལ་སྒྲོན་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལོ་རྒྱུ་ན་ལ། གསོལ་བཟུང་ག་
 དགཟུང་ད་ལྟེ་རིག་འཛིན་འབྱུང་མེད་སྤོན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། གཏོང་
 མའི་མགོན་པོ་སྤོན་ལས་ཆོས་སྒྲོན་དང་། རྩོམ་འཆང་དངོས་རྩ་བའི་གླ་མ་
 ལ། གསོལ་བཟུང་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོབས། ག་དགཟུང་ལྷན་གྲུབ་
 ཟབ་མའི་གནས་ལུགས་མཚོག་ད་ལྟེ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་ཀྱི་གྲོལ་སྒྲོབས། །
 རེ་དོགས་སྒྲོ་བཟང་འཕེལ་འདས་ཆོས་སྤྱུང་གྲོལ། ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་བཟང་
 ཐལ་རིག་པར་གར། རྒྱ་གསུམ་རྩལ་རྩོགས་འཕོ་འབྱུང་མེད་པར་རྟོགས། །
 བདག་གཞན་ཡོངས་གྲོལ་ཀྱན་བཟང་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་གླ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་རྩེ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་གསོལ་བཟུང་ག་དགཟུང་ཅིང་། སྤྱི་ཡར་རྩ་བའི་གླ་མ་ལ་ལུང་ཚུགས་སུ་གསོལ་བཟུང་
 འདེབས་པའི་ཀྱི་གླ་མ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པ་ཞི། །ཐམས་ཅད་གསུམ་འཕེལ་བའི་གཉེན་
 གཅིག་སྤྱ། འགྲོ་བ་སྤྱུབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུབས། ཐམ་པའི་ཐེམ་སྒྲིམ་ཆེན་
 པོ་སྤྱ། མ་རིག་སེལ་བའི་སྒྲོན་མ་ལ། ལྷན་པའི་ཚོགས་བདག་སྤྱུབས་སུ་
 མཆོ། འཕེལ་བཟུང་གྱི་མཚོ་ནང་དུ། བྱིང་བ་སྤྱུབས་མེད་བདག་ལ་
 སྒྲོབས། ཉོན་མོངས་མེ་ཡིས་གདུངས་པ་ལ། ཐུགས་རྩེའི་ཆར་གྱིས་བསིལ་

བར་མཛོད། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་
མེད། །དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །སྒྲིང་སྤྲུག་རེ་སྒྲོས་ཁྱེད་མཁུར་
པས། །མགོན་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ནད་གདོན་བགོགས་
དང་བར་ཆད་སོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཅེས་པས་མོས་གུས་ཀྱི་
ཉམས་མ་སྒྲིས་བར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐར་དབང་བླང་བ་ནི། ལམ་རྒྱུ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཅུ་པའི་སྒྲུ་མའི་
སྒྲུ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲུ་མ་སྒྲར་བས་ཀྱང་གཟི་བྱིན་ཆེར་འབར་བའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨྲཱི་དྭགར་དམར་མཐིང་
གསུམ་འོད་འབར་བས་མཚན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར།
བདག་དང་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་བཞིའི་ཅུ་པོས་རྒྱད་
སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་རུའི་སྒྲི་
པོའི་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་དྭགར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་སྒྲི་པོར་ཐིམ་པས་ལུས་པའི་
དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྱུར། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་།
འབྲས་བུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་སྒྲུལ་པ་ཅན་དུ་བྱས། མགྱིན་པའི་ཨྲཱི་ལས་འོད་
ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ་པས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ།
རྒྱ་གི་དྲི་མ་སྒྱུར། ལམ་ཅུ་རྒྱུད་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྒྲུ་ཐོབ་
པའི་སྒྲུལ་པ་ཅན་དུ་བྱས། ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་འཕྲོས། རང་
གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྱུར།
ལམ་ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་སྒྲུལ་པ་ཅན་དུ་
བྱས། སྒྲར་ཡང་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དྭགར་དམར་མཐིང་གསུམ་
འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲི་
མ་སྒྱུར། ལམ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ངོ་པོ་ཉིད་སྒྲུ་
ཐོབ་པའི་སྒྲུལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །སྒྲར་ཡང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཟབ་ལམ་གྱི་
རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཀ་དག་
གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྟན་གྲུབ་སྒྲ་
བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་མོས་གུས་གདུང་
བྱགས་དག་པོས་གསོལ་བཟབ་པས་སྒྲ་མ་འོད་ལྡེའི་གོང་བྱར་བྱུར་པ་རང་གི་ཆངས་བྱག་ནས་སྤེལ་གྱིས་ཐིམས་
པས། རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་སྒྲ་མའི་རྩོམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱུར་པར་བསམ་ལ་སྒྲོ་འདས་གཉུག་མའི་རང་ཞལ་
ལྟ་བུས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྒོར་འགྲོ་དང་། ཁྱེགས་ཚོད་དང་བོད་རྒྱལ་གྱི་སྒོར་
འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་སྟགས་ལ་རྩི་ལྟར་རྟོགས་པར་འཇུག་གོ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་སྒྲ་མའི་
ཤིང་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཉམས་སྦྱང་ནའང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། གང་ལྟར་ཡང་ཐུན་ལས་ལྡང་བ་ན།
རང་བཞིན་དག་པའི་དགོ་བ་འདིས། །འཁོར་བ་ངན་སྤང་དོང་སྒྲུགས་ཏེ། །
སྤྱིད་ན་འགའ་ཡང་མི་གནས་པར། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལྟར་ཐོབ་
ཤོག། ཁྱེས་སྟགས་བསྒྲོ་སྒོར་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོད་ལམ་ལ་འཇུག། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུའང་སྦྱང་
བྱགས་རྟོགས་གསུམ་སྒྲ་མའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཞིང་ཚུགས་གཉིས་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བེ་མ་སྒྲིང་ཏིག་གི་སྒོར་འགྲོ་ཚུགས་བསགས་གི་དག་འདོན་
གཙོ་བོར་བཞོན་ཅིང་དམིགས་ཤིང་རྒྱང་ཟད་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་། རང་གཞན་ལམ་འདིར་འཇུག་པར་འདོད་
པའི་སྒྲོ་གྲོས་དཔན་པ་རྣམས་ལ་ཐན་པའི་བསམས་པས། རྩི་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མ་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་བདག་གླིང་པ་
ཡབ་སྐུ་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར། རྒྱལ་ཁབས་ཉལ་བའི་ད་ཡིན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་གངས་ཤིང་
ཁོད་ཀྱི་གསྐྱུ་ལ་གར་དཔལ་སྤར་ཐུབ་བརྟན་ཚས་འཁོར་གླིང་དུ་ཟེན་བྲིས་སྒྲ་བཞིས་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་གུན་
ནང་གསལ་གཞོན་ནུ་བུ་སྐྱེའི་དབྱིངས་སྒྲ་བྱུར་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱར་བྱུར་ཅིག། ॥

༡༡། །སྤྲུལ་སྤྱུང་བ་ཞེན་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་བཞུགས་སོ། །

བཟོད་གཤམ་སྟོང་བའི་སྒྲིང་དཀྱིལ་ནས། འོད་འབར་རྒྱལ་བ་ལོངས་
 རྒྱུད་རྫོགས། རྒྱགས་རྫོགས་རྒྱལ་པའི་བརྒྱད་འཛིན་པ། སྤྲེལ་མ་མཆོག་ལ་གྲུ་
 རྒྱག་འཛམ་། སྤྲེལ་མ་རྒྱལ་བ་ཁང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད། ཡུལ་ཡར་འབྲོག་སྐར་གི་
 རྒྱབ་མཚོ་སྒྲིང་དགུ་སྤྲོ་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡབ་ཁང་ནས་དོ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་དང་།
 ཡུལ་ལུ་མོ་ཉེ་རེ་ལུ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་མཆོན་བཟོད་པར་དགའ་བའི་བཀྲ་ཤིས་
 དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོག་ལ་རྒྱ་འབྲུངས་ཏེ། དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པཅ་ཆད་ཡུལ་
 ཀྱི་རྩར་བཞུགས་ནས། དེ་ནས་ཡུལ་དེ་སྐར་བས་ཨ་མེ་མ་རྩོ་ཞིག་གི་རྩར་རིང་
 དུ་མིད་ནས་ཕྱིན་པའི་དུས་ལ། སྤྲེལ་མ་ཕྱེ་སྒྲོམ་ནག་པོ་དང་མཇལ་བའི་དུས། སྤྲེལ་
 མ་དབྱེས་ནས་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཅིག་འོངས་པ་ཡིན་པས་འདིར་
 ལ་ཡུལ་དང་གསུངས་ནས་འོང་གི་སྒྲུབ་སྐར་ལོ་གཅིག་བཞུགས། དེ་ནས་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པདྨ་རྒྱས་པར་འབྲུངས་པས། འདུལ་བ་མདོ་སྟེ་
 དཔུ་ཆོད་གསལ་བ་དང་སྐགས་གསལ་རྟིང་གི་སྤྲེལ་མ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་
 པའི་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་སྤྲེལ་བཅུ་གསུམ་བཞེན་ནས། མཆོན་པ་ཆེ་ཞིང་། དགུང་
 ལོ་ཉེ་སྤུ་རྩ་གཅིག་གི་བར་ལ་ཐོས་པས་མ་ཇོད་དོ། །དེ་ནས་ཉར་སྟོང་སྤྱ་ཁྱ་
 ཡུལ་ན་བཞུགས་པའི་དུས། ཐོ་རངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་གྲགས་ཏེ། བཞེངས་
 བས་གཟིགས་པས་ནས་མཁའ་འཇའ་དང་འོད་དུ་འབྲུགས་པའི་དཀྱིལ་ན།

དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲོལ་མ་དང་། སྒོན་གྱི་
སྒྲུབ་རྒྱལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ། གྱི་ཨེ་མ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་
རྒྱུ་བའི་མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྒྲུབ་མེད་པའི་སྒྲོར་བྲག་མེད་གོ་
དང་འདྲ་བ་ལ་ཡོད་ཀྱི། དེ་ཐོན་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྱིས་
ཤིག ། འཕྲད་ཆོག་གི་ཆོས་ནི་དོ་མཚར་ཨེ་མ། ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ་མི་སྤང་
བར་གྱུར་དོ། །

དགུང་ལོ་བཙོ་བསྟན་གྱི་དུས་སུ་ལུང་བསྟན་དོ་མ་ཤེས་གསུངས། དེའི་
སྒོད་ལ་བསམ་མཐོ་བཅུང་བའི་རྗེས་ལ་མི་ལྷ་དཀར་པོ་བྱོན་པ་ཞིག་ན་ཤེ།
དངོས་གྲུབ་སྒྱུན་གྱིས་འདོངས་གསུངས་ནངས་པར་ཐོ་རངས་ཀྱང་བྱུང་ནས་
འདོངས་གསུངས་ནས་བྱིན་པས། ཉར་སྤྱད་པ་ཚབ་ཉི་མ་མདར་སྤྱེབས་པའི་
རྒྱུ་མོ་བན་རྩེ་མར་པོ་ཆོགས་ནས་སེར་ལྷ་གསོལ་ཞིང་འདུག་ནས་བཟའ་
བཅའ་མང་པོ་བྱིན་པས་དེའི་ལོར་མུ་གེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་དངོས་གྲུབ་དེ་ལ་
ཟེར་རམ་སྟམ་པའི་ནམ་ལངས་ཁར་འདོངས་ཟེར་བ་ལ། བན་རྩེ་དེ་རྒྱལ་ས་
གྱིས་ཆང་མང་པོ་དྲངས་ཆོས་གཏམ་ཡང་མང་དུ་བྱས་ཏེ་ཤེས་རབ་དང་ཐོས་
བསམ་ལ་མགུ་བ་ཡིན་སྟེ། དེ་ནས་ཉི་མ་དྲོས་པ་ལ་ཁར་ལ་བྱོན་ནས་ལམ་དོ་
མ་ཤེས་ཅམ་ན། ཡང་དགོ་བསྟན་ལྷ་དཀར་ཅན་གྱིས་སྤྱ་དྲངས་ནས་བྱིན་ཏེ།
སྟག་ཐབས་སུ་སྤྱེབས་པའི་རྒྱུ་མོ་ཁང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་ཉལ་ཅམ་ན། ཁོ་ན་ཤེ།
འདིར་མ་བསྟན་ད་ལྷ་འདོངས་ཟེར་ཅ་ན་སྟོར་ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་ཁང་སྟོང་དེ་
འགྲེལ་ལོ། །དེའི་རྒྱུ་ཆར་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་བྲག་ཁང་ཞིག་ཏུ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་
མོ་ཁོའི་སྒྲུལ་པས་བཟའ་བཅུང་མང་པོ་བྱིང་བྱུང་། དེ་ནས་ནངས་པར་ར་ལག་

ཚུགས་བརྒྱལ་ནས་འོ་ཡུག་མདའ་ན་མར་འབྲུག་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁོའི་སྐུལ་པས་
 འཛིགས་པ་མེད་པར་འོ་ཡུག་བར་བརྟོལ་བའི་ཉིན་པར་ཤིན་ཏུ་བགེས་པ་བྱུང་
 བ་ལ་ཤིང་ཐུན་མ་ཀུན་གྱིས་བཟའ་བཏུང་བྱིན་ནས་ཕྱིན་པས་བྲག་སངས་གི་དང་
 འདྲ་བའི་རྩར་སླེབས་པ་དང་། ཁོ་སྟོར་ནས་མ་རྟེན། སྐུན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་
 གཟིགས་ཀྱང་མ་རྟེན། ཕྱི་ལོག་ཏུ་མ་བཏུབ་གནས་པ་ལས། ཁ་བྱང་དུ་བལྟས་
 པས་རྩ་བཟང་པོ་སྐྱེས་པའི་སྟོ་གཅིག་འདུག་ནས། ལག་ན་མཚལ་རྩོན་ཅིག་
 ཡོད་པ་དེ་བརྒྱབ་པས་ནང་དུ་ཁོལ་གྱིས་སོང་ནས། བར་དུ་བྱིན་པས་བྲག་ཐུག་
 གི་དབུས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་དབུས་ན་ཉི་མ་ཤར་ནས་འདུག་པ་ལ།
 མཚལ་རྩོན་གྱིས་རྟོགས་པས། སྐུལ་དང་སྐུལ་པ་ཤིག་ཤིག་འདུག་ནས་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་བསལ་ནས་སྟེང་དུ་བཏོན་ཏེ་བལྟས་པས་ཐུགས་ལ་ཆོས་ནི་ང་རང་
 མཁས། ཁོར་ཞིག་བྱུང་ན་དགའ་བ་ལ་སྐྱམ་བལྟས་པས། དེ་ནས་ཁ་བྱང་བརྒྱ་
 ཅུ་བརྒྱད་བྱུང་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་བྱོ་འབྲབས་སོ། །དེ་ནས་འབྲེང་ཞག་
 ཅིག་གིས་གྲིལ་ནས་ལུང་གི་ཐུག་ཅིག་ཏུ་བལྟས་པས། ས་རུབ་ནས་མ་མཐོང་
 བར་ཡོད་ཅ་ན། ཡང་དགོ་བསྟེན་གཅིག་གིས་མར་མེ་དང་བཟའ་བཏུང་བྱིར་
 བས་དཔེ་ལ་བལྟ་ཡིན་ཡོད་ཅ་ན། ལྷན་གདངས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་
 ཞིག་སྟོ་དྲུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཁོས་འདི་ལུང་བསྟན་པའི་སྐུལ་པ་དེ་ཡིན་པར་ཨ་
 ལྷེས་མ་རིག་ཅིས་སྒྲིས་པ་དང་། ངས་ཨ་ལྷེ་བྲིད་ནས་འོང་གི་ཟེར་བ་དང་། དེ་
 བས་ཅི་ཞིག་ཅམ་ན་ལྷན་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ། ཐུག་པ་རྒྱུ་པ་སྐྱམ་བྱེད་ནས།
 སྐུན་བཏེག་བྱས་པས་སྟོ་དྲུང་ན་མིག་སྒྲིང་ཅམ་ཡོད་པ་ཁ་ཞག་ཏུ་ཁོལ་བ་
 གཅིག་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་འདུག་པ་དང་བྱེད་དེ།

འདི་དང་འཕྲད་པ་ཅི་ཡིན་སྐྱུལ་པ་དང་། ཡང་གོང་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཨ་ལྷེས་མ་
 རིག་བྱས་པས། དེའི་ཞལ་ནས། ང་ནི་ཨེ་ཀ་རྩ་ཏི་ཡིན། ཆོག་མ་འཁོར་བརྒྱ་
 དང་ཅ་བརྒྱད་ཐོང་། ལོ་གསུམ་པར་དུ་མ་བཤད་ཅིག། ཅིས་གསུངས་ནས་
 བཞུད། དགེ་བསྟོན་ལྷ་དཀར་ཅན་དེ་ནི་དགེ་བསྟོན་རོ་རྩེ་ལེགས་པའོ། །དེ་
 བས་སྤྱག་པའི་སྒྲོ་བཀག་ནས། གཡུ་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་པས་མི་ཞིག་གིས། བའི་ཤ་
 དང་ནས་ཁལ་གསུམ་ལ་ཆོག་མ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་ཉང་སྟོང་ཁུ་
 ཡུལ་ནས་ཤོག་ལུ་དང་ཡོ་བྱད་བསྐྱམས་ནས་བྱོན། ཉང་ཉག་རྩེད་དུ་ཤ་མོ་
 དཀར་མཆོ་བྱ་བ་ཡོན་བདག་མོ་དད་པ་ཅན་ཅིག་གིས་ཞབས་ཏྲག་ཆེར་མཛད་
 བས་དཔེ་རྒྱམས་ཚང་བར་བྱིས། ལོ་གསུམ་གསང་བ་མ་སྤྱབ་གསུངས་དེ་ནས་
 དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་ལ་དཔུས་སུ་བྱོན་ནས། སྤྱི་སྒྲུང་དུ་གནས་རྒྱུ་གཅིག་
 བཙུགས། དེ་ནས་གཙང་དུ་བྱོན་ནས་ཤག་མོ་དཀར་མཆོ་དང་འགྲོགས་ནས་
 ཤངས་དང་རྟ་ནག་ནས་ཡར་ལ་བྱོན་པས་དེར་ཟམ་ཁ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ཐོབ་སང་
 གོ་དབང་སྤྱག་དང་མཇལ་ནས། དོན་སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ།
 ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་བྱིན་ནས་མི་སྣང་བར་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་དཔུས་
 སུ་བྱོན་སྤྱི་མ་ལ་སྟོད་པ་ལ་སོགས་ཏེ་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་དང་མཇལ་ནས་
 གདམས་པ་མ་ལུས་པའི་ལྷན་ཐར་ཆོད་པར་མཛད་དོ། །ཆགས་ཞེན་འབྲི་བ་
 བཅས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཡོ་བྱད་སྒྲོང་ཐག་མཛད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་ནང་
 བས་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་གསང་བ་སྤྱི་ན་མེད་པ་སྤྱི་སྒྲུང་འཆོགས་ཤིང་
 འདུས་པ་རྒྱམས་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དུས་
 སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྤྱོད་དཔོན་གཉེན་སྒྲོལ་གྱིས་རྒྱུང་ཁུངས་སུ་གདན་དྲངས་པའི་

དུས་སུ་ཚོགས་ལའོར་མཛད་པའི་ཐོ་རངས་ཁ་བི་མ་ལ་དང་མཛལ་ནས་བྱིན་
རྒྱལས་དང་རྗེས་གནང་མཛད་དེ། མཁའ་ལ་གསལ་གས་ཏེ་མི་སྣ་བར་གྱུར་
ཏོ། །

དེའི་ཆེ་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལོ་ལ་
བདག་ཅག་གི་ཡུམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་ནས་སྒྲོམ་ཁང་དུ་བཞུགས། ཚོགས་
པ་ཡང་སྒྱ་ཆེར་འདུས། ཚོས་ལའོར་མང་པོ་མཛད། བདག་ཅག་ཡུམ་སྤང་
གསུམ་འབྱུངས་ནས་སྒྲོམ་ཁང་དུ་ཞིང་དང་མཁར་ལས་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་
པ་མཛད། དེའི་དུས་སུ་བླ་མའི་ཞལ་ནས་བདག་གིས་ཚོགས་པ་མ་བསྐྱུངས་ན་
ཡུང་པོ་ལྷག་མེད་འོང་བ་ཡིན་ཏེ་གསུངས། སྐྱུ་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་མེད་པ་དང་།
རྒྱལས་སུ་རིགས་ལྡར་གསལ་བ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་གསུངས་པའི་
དུས་སུ་འཇའི་གྲར་ལུབ་པ་ཀྲུག་གིས་མཐོང་། དེའི་ཆེ་རང་གི་བྱ་ཆེན་རྣམས་
བསྐྱུས་ནས། བླ་མ་གཞུང་པས་དབུ་མཛད་པའི་དགེ་བའི་གསལ་གཞིན་རྣམས་
ལ་ཅི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ལའོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཛད་དོ། །དེ་
ནས་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་ཡག་གི་ལོའི་ཡུག་གི་བླ་བའི་ཉི་ཤུ་གཉིས་
ཀྱི་ནམ་མཁུན་ན་སྐྱུ་གསལ་གས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུ་ཆེན་པོ་
བདུན་བསྐྱུགས་སོ། །ས་ཆེན་པོ་གསུམ་བཅུད་དུ་གཡོས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་
སེལ་སྟན་དང་དྲི་ཞིམ་གྱི་ངད་དུ་གྱུར། འཇའ་ཆོན་སྐྱུ་ལྡའི་གདུགས་ལུབ། འོད་
ལུབ་རྒྱུང་ཅམ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གཅེལ་དུ་བཀྲམ་སྟེ། ཞང་ཆེན་པོ་ཟུང་ན་ལས་
འདས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རུབ་ལྟར་ཁང་བརྟེན་ཏེ་ལུང་སྐྱུངས་པས་སྐྱུ་ལྡའི་ཆབ་
ཏུ་རིང་བསེལ་ལྟ་བུར། ས་བཅུ་དྲུག་འོན་པའི་རྟགས་སུ་གདུང་ག་རྩི་རམ་བཅུ་

དུག་ཕྱོན། མེ་ཉླ་གི་ཆར་བབས། དེར་འདུས་པའི་མི་རྣམས་ལ་མི་ཉླ་པའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲེས་སོ། །ས་ཆེན་པོ་ལ་འཁོད་པར་བྱས་སོ། །ཁྱེ་མ་ཁྱེ་ཉུང་གྱུ་ལ་
བ་ཞད། །འཛམ་གླིང་ཆོས་ཀྱི་འོད་རླབ་ན། །རྗེས་འདུག་ཐུན་པ་གང་གིས་
སེལ། །བླ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཆུ་བྱར་མིག་གི་གོ་སྟོན་ལ། །ཡེ་ཤེས་
སྒྲོན་མ་བསྟན་དུ་གསོལ། །རྗོགས་སོ། ། །དགེ་ལོ། །

༡༣། ཁང་ཉི་འབུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞུགས།

དྲི་མེད་མཆོག་གི་བརྒྱུད་པ་སྤྲེལ་མའི་སྒྲུ། །སྡེ་སྡོད་ཀྱན་གྱི་མངའ་བདག་
རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །ཡེ་ཤེས་ཉི་འོད་འགྲོ་ཀྱན་ཁྱབ་མཛད་པའི། །ཚུད་མེད་སྤྲེལ་
ཉིད་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །ཙུ་བའི་རྒྱུད་སྤྲེལ་ཐལ་འབྱུར་ལས་ལུང་བརྟན་པའི་
ལག་ན་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་བ་ཁང་ཉི་མ་འབུམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་ཙམ་ནི།
ཡབ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བ་ཁང་སྟོན་དང་། རྒྱལ་མོ་གཡང་དེ་
ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས་ཏེ་ཡམས་གྱི་རྩམས་སྤྱུ་ཞུགས་པའི་དུས་སྤྱུ་ཡམས་གྱི་མི་ལམ་ན་ཉི་མ་མང་པོ་གར་
བ་མིས་ནས། ཡབ་ལ་ཞུས་པས་གསང་བ་སྤྲེལ་ན་མེད་པ་འདིས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་བྱེད་པར་འོངས་པའི་
རྟགས་ཡིན་ཞུས་ཐེ་ཆོས་ཟུ་མི་འཆོལ་གསུངས། དེའི་དུས་སྤྱུ་ཡབ་ཀྱིས་མཆོན་གསོལ་བ་
སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་ཉི་འོད་དུ་འབྱུར་བར་འདུག་
པས་ཉི་མ་འབུམ་ཞེས་བྱ་བར་ཐོགས་ཤིག་གསུངས་ནས་མཆོན་གསོལ་སྤྲད།
དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་གསུམ་སོང་ཙན་ཁོང་རང་གིས་སོ་སོ་རྒྱ་སྟོན་ལུང་གོ་བའི་
ལུང་བ་དང་། ཡང་དག་གི་སྤྲུབ་པ་མང་དུ་མཛད་དེ། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་
བར་ཆོད་བསལ་ལོ། །དགྲུང་ལོ་ལྷ་ནས་བདུན་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་ལ་ཡབ་ཉིད་
ཀྱིས་གསང་བ་སྤྲེལ་ན་མེད་པའི་དབང་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུད་
བརྩེ་བདུན་གྱི་ལུང་རྗོགས་པར་མཛད་དོ། །དགྲུང་ལོ་དགུ་ལ་སྤྲེལ་མ་ཉིད་སྤྱུ་
འདས། དེའི་དུས་སྤྱུ་འགྲོ་མགོན་ཁང་གཡུ་བྲག་པ་གདན་དྲངས་ནས། བཀའ་
རྒྱས་འབྲིང་རྣམ་གསུམ་ལྷག་ཏུ་བཏང་སྟེ་ཆོག་གིས་ལུལ་ཞིང་ས་བདེ་འཇམ་ལ་

བཀོད་དོ། ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་ནས་བཙེ་ལྷ་མཁ་ཆད་ལ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཐམས་
 འབྲུང་དང་། རྒྱུད་བཅུ་བདུན་གྱི་བཤད་པ་ཆང་བར་མཛད་དོ། ། ཆེ་སར་བཏོན་
 དུས་སུ་སློབ་རྒྱུ་མས་ལེགས་པར་བསྐྱུས་ཏེ། རྒྱུད་གདམས་དག་དང་བཅས་པ་
 བཤད་པས་སུ་སློབ་ཀྱིན་ངོ་མཆར་སྒྲིམ་གྱིང་དད་པར་གྱུར། བཙེ་བརྒྱུད་ལ་
 སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྱུན་སྤྱོད་དབང་གོང་མ་ཞུས། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་ལ་སྤྱོད་
 གཞུང་རྒྱུ་རྒྱལ་ཆ་རྒྱུ་མེད་མེད་གི་སྒྱུན་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱོད་གསར་མའི་རྒྱུད་
 གདམས་དག་དང་བཅས་པ་ཞུས། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ལ་རྩོམ་རྒྱུ་གར་ཁ
 བ་ཏུ་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ལ་ས་སྤྱོད་འཁོར་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་
 དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་སྒྱུན་སྤྱོད་ཏེ། རྒྱུད་གསུམ་མཁ་དག་དང་བཅས་
 པ་དང་། བདེ་མཆོག་མལ་གྱི་ལུགས་ཞུས། ཉི་ཤུ་ཅུ་དགྲུང་ལ་རྩོམ་མེད་རྒྱུ་
 ཁབ་ཏུ་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ལ་ཁ་རྒྱུ་བོན་འབྲུག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གྲགས་པའི་སྒྱུན་སྤྱོད་ཏེ། བདེ་མཆོག་ལྷན་སྤྱོད་ཨ་ཕྱིའི་ལུགས་དང་། རྩོམ་
 བཅུན་མ་རྩོམ་ལུགས་དང་། མཁོན་པོ་བྱ་རྒྱུ་མ་དང་ཆལ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་ཞུས།
 ལར་ནི་མཁས་གིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་གདམས་དག་
 མང་དུ་ཞུས་ཏེ་གྲགས་དགོངས་ལོན་པར་མཛད་དོ། ། རྒྱུད་གྱི་བཤད་པ་དང་
 གདམས་དག་གི་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པའང་མང་དུ་མཛད་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཅིང་
 གོལ་བ་ལ་བཀོད་དོ། ། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུ་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་སྤྱོད་འདས་པའི་རྒྱུ་བའི་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་བཀོད་དོ།
 གཞུང་གི་རྩོམ་དང་ཉི་རྩོམ་དང་། རྩོམ་དང་། བཅུ་རྩོམ་ལ་སོགས་པ་
 ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པ་ལྷ་ཕྱོག་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་འབྲུམ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ལོ། ། གྱུ་

མ་གྱི་རྩྭ་ཉི་མའི་མཚན་ཅན་རིན་པོ་ཆེ། །རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་ཕུན་པའི་
 སྒྲུག་རུམ་དུ། །གསལ་དག་ཡེ་ཤེས་སྐུན་གྱིས་གཟིགས་པ་ལས། །ལྡ་ལྡན་འོད་
 ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཡིས། །སྒྲོངས་ཞིང་འཐིབས་པའི་ཕུན་པ་འདི། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་
 གསལ་བར་མཛད་དོ། །རྫོགས་སོ། །

༄༅། །ཚེས་བདག་གུ་རུ་ཨོ་འཕེར་གྱི་རྣམ་
ཐར་བཞུགས།

སྤྱིན་བུལ་ནམ་མཁའི་གྲོང་ནས་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་ཤར། །མ་རིག་
མྱོངས་པའི་ཡིང་ཐོག་ཀྱན་བསལ་ནས། །རྟག་ཆད་གཉིས་མེད་ངང་ནས་རིག་
པ་འོད་དུ་འབར། །སྒྲལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བཀོད། །ཚེས་
བདག་གུ་རུ་ཉིད་ལ་གུས་པས་བསྟོད། །དེ་ལ་ཚེས་བདག་གུ་རུ་ཨོ་འཕེར་གྱི་
རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་འདིའོ། །དེ་ལ་ཡབ་ནི་སྤྲ་མ་མཁས་པ་ནི་འབུམ་གྱི་གཙུང་
པོ་སྤྲ་བ་འབུམ་དང་། ཡུམ་རྒྱལ་མོ་ཨ་ཡུ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་ལུ་འབྱངས་ཏེ།
དགུང་ལོ་བདུན་མན་ཆོད་ལྷགས་པ་དང་འབྲ་བ་ཞིག་ཡོད། བདུན་ནས་ཤེས་
རབ་ཐོགས་མེད་དུ་རལ་ཏེ་ཅི་ལ་ཡང་ཐོགས་དུགས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་། དགུང་
ལོ་བརྒྱད་ནས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལ་ཨ་ཁུ་བྱིན་ཆེན་ཞང་ནི་འབུམ་ལས་གསང་
བ་སྤྲ་མེད་ཀྱི་དབང་གདམས་ངག་དང་བཙས་པ་དང་། རྒྱུད་རྣམས་མ་ལུས་པ་
ཆར་བར་གསན་ནས་སྤྱ་ཐལ་འབྱུར་གྱི་བཤད་པ་བྱས། དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་
ནས་ཉི་ཤུའི་བར་ལ་ཚེས་རྗེ་ས་སྤྱ་ལོ་ཚུ་བ་ལས་རྒྱུད་གསུམ་གདམས་ངག་དང་
བཙས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་མལ་རྩོ་ལུགས་གསན། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་ཚུ་
མིག་པ་ལས་ཆོད་མ་བདུས་པ་གསན། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ལ་སྤྲ་མ་ཁྲོ་ཐུ་
བ་ལས་གྲུབ་ཐོབ་མི་ཏུ་རྩ་ཀིའི་གདམས་པ་རྣམས་གསན། བལ་པོ་གྲགས་པ་
འབུམ་མེ་ལས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁ་ཐོར་གྱི་གདམས་པ་གསན། ལར་ནི་ཐོས་

བསམ་གྱི་ལས་ཚར་ཞིང་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པ་དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་གི་བར་
 ལ་མཛད་དོ། ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་གྱི་སྒྲུ་མ་རྫོ་བོ་བཟང་ཞིང་ཆོས་ལ་མཁས་པ་
 མང་པོ་བརྟེན་པ་ལགས་སོ། །ལྷ་འི་ཞལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ལྷ་འི་ཐང་སྐྱུ་འདི་ཀྱན་
 དང་ལྷེར་ཆོ་དང་རག་སྐྱུ་མང་པོ་མཐོང་གསུངས་ནས་ཞལ་དུ་གསུང་། འོན་ཀྱང་
 གསལ་བར་གསུངས་པ་ལ། ལྷ་ས་རུ་རྫོ་བོ་ལ་མར་མེ་འབུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྫོ་བོའི་ཞལ་ནས་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྷས་བསྐྱོར་ནས་
 འདུག་པ་དེའི་གསེབ་ནས་ཡར་ལ་ཐིག་ལེ་བཞི་ལྷ་ཙམ་གྱི་ནང་ན་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་
 ཡབ་ཡུམ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཐོང་། ཡང་ལན་གཅིག་ཐོ་རངས་ཁ་
 ལ་མགོན་པོ་ཆེ་དབག་དུ་མེད་པ་ཞིག་འཇའ་ཆོན་དང་ཐིག་ལེ་ཤིག་ཤིག་པ་
 ཞིག་ཞལ་མཐོང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་འདྲ། དེད་ཀྱང་ཆེ་རིང་རྒྱུད་ཁོ་ན་ཡང་
 མིན་ཏེ། ད་རང་ལེགས་པར་བྱུང་། དེ་མིན་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་འོད་གསལ་གྱི་རང་
 ཡིན་མོད། དེད་རང་ལ་སྤྲད་ཆོས་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་འཆོ་བ་མེད་གསུངས་
 བས། སྐྱུ་འགྲུར་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་རང་ལ་བཞུགས། གསུང་འགགས་མེད་ངེས་
 དོན་གྱི་ཆོས་གསུངས། ཐུགས་གསལ་སྟོང་མཐའ་བུལ་དུ་སྒྲོ་བདེའོ། །ཡོས་ལོ་
 སྟོན་ཟླ་ར་བའི་ཉ་ལ་སྐྱུ་གཤེགས་ཏེ། ཞག་བདུན་དུ་འཇའི་བར་འབྲེལ།
 རིང་བསྐེལ་དང་ལྷ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བྱོན་ནོ། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མྱད་དུ་ཆེ་ཞིང་
 དར་རྒྱས་ཆོས། །རིགས་དུག་དག་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་བཙན་མི་ཆེ་འདིར། །འཁོར་
 འདས་གཉིས་ཀྱི་རེ་དོགས་བུལ་བར་སྤྲད་ཅིག་མས། །ངེས་དོན་མཆོག་གི་
 བརྒྱུད་འཛིན་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་
 སྟོན། །རྫོགས་སོ། །

༡༣། །འབྲུལ་ཞིག་སང་གི་རྒྱལ་པའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས།

བ་མོ་གྲ་རུ་བྱུང་། ཡེ་མ་རོམ་ཚར་ཆོས་ཉིད་ཐེག་དགུའི་མཁའ་ལ་བྱགས་རྗེའི་
 རྣལ་ལྷན་ཡོ་མོ་ལ་ཉི་འོད་གར། །རྗེས་འཇུག་གི་མ་རིག་ཡིང་ཐོག་སྒྲེ་མེད་མཁའ་ལ་ཡལ། །
 གུན་ལ་འཛིན་མེད་སྒྲོས་བལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོག་ཅིག་མཉམ་ཉིད་པའི། །རྗེས་འགོ་
 མགོན་ཅིན་ཅན་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཞོ་ལྷ་རྒྱ། བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་བྱགས། །འབྲུལ་རྗེས་འཇུག་གི་དོན་དུ་མེ་ལོང་དོ་རྗེས་ཀྱིས་པ་ཞིག་སྤྲོ་མའི་ལོ་རྒྱས་
 ཟུར་ཅམ་ནི། །ཡུལ་ལ་བྱུང་འཕགས་གཡོ་རུ་གྲ་ཡི་ནང་། །ཡབ་ཤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 བཟང་པོ་ཡིན་སྐད་ཡབ་ཡུམ་མོ་ལ་འབྲང་དུ་ཡུམ་བཟ་ཤིས་དངོས་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ། །སྒྲ་
 འབྲུངས་རོམ་ཚར་རྟགས་ལྷན་ཉིམ་གར་བ་དང་རི་ཕེ་ལ་ཕྱིན་པ་དང་འཇའ་ཡིས་བསྐོར་བ་གུན་རྣམས་
 མོས། །སྒྲ་ཐོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པས་ལས་འཕྲོ་སྐད་པས་འདིར་སྤྲུལ་བཟང་པོའི་དཔོན་པོར་
 འབྲུངས། །ལོ་དགུའི་སྤྲོ་མ་གུན་ལ་དུས་སུ་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་སྟོན་ཐོ་རངས་སུ་
 བསྐྱུངས། །ལོ་བཅུ་ལོན་ནས་དེས་འབྲུང་དང་པ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲེས། །འཇིག་
 ཉིན་ཆོའདི་འཕྱོགས་སུ་གཏོང་རི་དབུ་སྒྲུང་བཞེས་དག་ལ་སྤྲོ་མ་ཞུགས། །ཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་མིག་ཅེར་རིམ་བདེན་རྒྱུ། །སྒྲུ་མ་ལྷ་ལུང་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་
 རྣམས་སྤགས་ཐངས་ནས་འདུག་པ་ལ། །མ་རྟགས་པ་འདི་རྣམས་བདེན་བདེན་རྟག་རྟག་འདྲ་
 བ་འདི་ལྷ་ལ། །འཁོར་བ་འདི་ལ་སེམས་ཤིང་འཇིགས་པས་ཤུམ་ཤུམ་ཟིང་ཟིང་སྒྲ་ལྷ་ཀྱི་
 རྒྱུས། །བཅུ་གཉིས་ལོན་དུས་མི་ལ་གུས་པའི་བཟང་པོ་ཅད་ལ་མཐོ་འགྲོགས་བྱས་པ་གཤམ་ཀྱི་སྟོད་
 པ་ལ། །བྱགས་སྤགས་སྒྲོ་བ་དྲག་པོ་ཡུལ་མི་སྒྲེས་པ་དེ་རྣམས་གཏོང་ནས་སྒྲེས། །དུས་དེན་མཐོ་

འགྲོགས་ཁྱད་གསོད་མི་བྱེད་དམ་བཅའ་མཛད་པས་མཐར་འཁྱེལ། །བཙུགས་མེན་
 ཆོ་མཚན་ལྟས་མནལ་ལས་ཆུ་མིག་གཙང་མ་དོལ་བ་དང་ཉི་མ་གར་བ་རྒྱ་བ་གར་བ་སོགས་ལྟས་བཟང་པོ་བྱུང་ལུང་
 བསྟན་ནི། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་མཛད་ཅིང་དེའི་ཕྱོད་རྩོགས་ཆེན་གང་། །སྒྲོན་
 རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་བྱགས་རྩེ་དེས། །དན་ཞིང་མི་གང་དབུལ་ཞིང་སྤང་
 པོ་དང་དན་པོར་ཤིག་དང་འཛི་བ་རྣམས་ལ། །སྤྱིང་རྩེས་མ་བཟོད་ཏེ་རྒྱུན་ཏུ་སྤྱིང་བའི་དམ་
 བཅའ་མཛད་པ་མཐར་ཡང་འཁྱེལ་བ་ཡིན། །བཙུ་བརྒྱད་ལོན་ཆོ་ལམ་འདས་སྤང་བྱིན་བསྐྱབས་སྤང་
 བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་སྤང་བ་ལ་གཟིགས། །གང་མེད་སྒྲོན་
 བའི་སྤྱོད་པས་བྱང་དང་བསྐྱེད་ཆོང་ར་ལ་བྱེད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཨན་རེ་བརྒྱུད་པར་དུས་
 གཅིག་གི་ཆོ་ཨ་མ་ན་རེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོལ་མཆོད་གྱིས་ཟེར་ནས་ཐན་གཡག་གང་བ་རྒྱལ་པོ་མཆོད་བམེན་པོ་མཆོད་བྱས་པས་ཁྱོད་
 འདའི་བྱའོར་བསྐྱེད་པེར་མི་སྤྱང་བསྐྱོག་ཁེམས་ཀྱིས་ཁེམས་བལྟས་དངོས་མེད་སྤྱང་
 བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་དེས་གོ། །མཐའ་བཞི་ལྷ་བུལ་སྤྱིང་པོའི་དོན་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པར་བྱུང་། །དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལོན་ནས་ཆོ་འདའི་བྱེད་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ལ་བྱོས། །ལེ་
 རུ་སྤྱང་པའི་མཁན་པོ་དང་བཀྲ་ཤིས་སྤྱང་བ་བ་ལྟེ་མཁན་སྤྱོད་གཉིས་པོ་ཡིས། །བདག་གི་
 མཁན་སྤྱོད་མཛད་དེ་བསྟན་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་
 འདུལ་བའི་བསྐྱེད་བྱུང་བ་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལེགས་པར་ཡོད་ནས། །དེ་ནས་རྩིན་ཅན་སྤྱང་
 མའི་སྒྲོན་སྤྱང་བྱོན་ཏེ་སངས་རྒྱུ་བརྒྱལ་གས་ནས་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད། །གཏིང་ལུང་དབང་ནས་
 བྱིད་ཞང་མཚལ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་རྩོགས་པར་བྱས། །ཡུལ་དེ་ནས་ཞིང་བརྩེད་ནས་
 འཁོར་གསུམ་དག་པར་བྱས། །མཁན་སྤྱོད་ཉི་ལྔ་རྒྱུད་གཅིག་ཙམ་རི་བ་རྩེ་བརྩེན་མ་
 དང་། །ཀ་རི་གདང་། བེད་རྣམས་ལུས་སྤྱོད་མཛོད་བསྐྱོལ་ལུས། །རས་པ་དྲི་རས་རྒྱུད་པའི་ཨ་བྱུང་། །ཞི་བྱེད་སྤྱོད་སྐབས་
 དང་པོ་དང་འཁྱེད་པོ་ཤོག་ཀྱིས་བཞི་འཛོལ་བསྐྱོད་ལ་མ་གསེར་སྤང་མ། དང་པོའི་སྤྱོད་པ་དང་པོ་ལུགས་མེད་ལྟ་རི་དཔལ་

དང་ནི། །སྤྱལ་སྤྱུ་གཞིན་འབུམ་སྟོན་ཕྱར་བྱང་གཏུམ་མོ་གསང་སྤྱབ་ཡོན་དང་། །མཁའ་
 བཅུན་བྱང་འཕགས་སྟོབ་དཔོན་རྩོ་སྤྱལ་བདེ་མཆོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་། །ཆོས་སྟོང་
 རྣམས་ལྟ། །ཕྱར་ཟབ་གདམས་པའི་གནད་ལྷན་སྤྱུ་མ་བརྒྱད། །ཆོས་བདག་ལུ་རྩོ་
 འཕེར་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ནས་བྱང་འཕགས་ལུ་རྩོ་གཅུག་གི་རྒྱན་གཅིག་པོ། །དབང་རྩོགས་
 པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཉིག་ཡོངས་སྤྲོད་གས་མན་དག་དཔེ་རྒྱུད་རྩོགས་གནད་བཅས་མ་ལུས་པ་དང་། །
 གསང་དེ་ལྷན་གསང་བ་བ་སྟོང་ཉིག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྟེ། །རྒྱལ་རི་ལྷན་གསང་སྤྱུ་
 ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་ལ་མ་བརྟེན་མཛོན་སྤྱུ་བྱ། །མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའི་མཐོང་
 རས་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཁི་ཁྱོ་རང་གསལ་བསྟན་པའི་དྲིན་ཅན་ལགས། །ལར་
 བེ་ཆེ་འདི་ཆེ་དག་སྤངས་ཏེ་དམན་ས་རྒྱན་ཏེ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་། །སྤྱབ་པ་མཆོག་གི་ཕྱར་ཏུ་སྤྱུ་རྒྱུ་
 སྤངས་རི་ཁྱོད་དཔེན་ས་བརྟེན་ཞང་གི་བཞུགས་གནས་ཁོ་བོ་མ་དང་། །ཆེ་འབྲེལ་ཆེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱ་
 རྒྱུད་འབྲེལ་སྟོང་པའི་ཐབས་རྒྱགས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་ཞིང་དོན་དང་སྤྱད། །ཞེ་འདོད་མེད་པའི་གནད་
 འགྲོད་པ་མེད་དེ་རྩོགས་ལུ་སྤྱུ་རྣམས་འཕྲུག་གོ་བ་ལོང་། །དུས་རབ་སེམས་ཅན་ལ་སྟོ་གས་ཡི་ཆེ་
 འདི་པ་རྣམས་སྤྱག་ལམ་བྱེད་ཞིང་ཁམས་བལྟ། །སྤང་བམི་བསྟན་ཐིག་ལེ་འདི་ལ་གོམས་པ་
 སྤྱུ་བྱེད་དང་གཅིག །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་ཏེ་སྤྱུ་གཏུང་
 འབང་བ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་ཏུ་ཨ་ཏིའི་རང་། །ཨ་ཡེ་རི་བཞིན་པ་ཀྱེ་མ་འབྲུལ་ཞིག་
 དྲིན་ཅན་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་ཀྱེ། དྲིད་པོ་གནོད་པའི་གཏུང་ཐུགས་འོ་དོད་དུས་
 རྒྱན་ཏེ་འབོད། །བརྒྱུད་པའི་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་མ་དྲིན་ཅན་འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ། མི་ལུས་སྟོང་
 པའི་དོན་ཅན་གོང་མ་ལ་རྟོ་སྤྱུ་ནས་དོང་དུ་རྒྱུད། །སྤྱུ་དང་འབྲུལ་མེད་ཐུགས་རྩེའི་ཐག་
 པ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཐོངས། །ཐེག་ཆེན་སྤྱགས་གསང་རྟོང་གཉིས་ཀ་ཞིང་ལ་ཉམས་ལེན་ཐན་པ་
 བྱུང་། །སྤྱུ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་བྱས་སོ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏུ་རྒྱུན་པོ་བས། །ལེ་ལོ་ཅན་

སྒྲིང་མེད་ བོ་ ཡིས་ ཉམས་ ལེན་ རྒྱ་བཅི་མ་དང་སང་ཡོད་ཏུ་བྱི་ བཤོལ་ བྱས། །ཉམས་ མཚོག་ཐུན་
མོང་རྟོགས་ སྒོ་ ལུར་ རྒྱན་ཅི་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་གཏད་མེད་ཏུ་སྒྲོན་ ཅིག་ ཅུ་ བ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་
གསུམ། །འབྲུལ་ཞིག་མེད་གེ་རྒྱལ་པའི་རྣམ་ཐར་རྩོགས་སོ། །དགེའོ། །

༭། གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་རྩོམ་པ་ དྲི་ལོག་མ་བཞུགས་སོ། །

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཆོས་སྒྲིའི་བླ་མ་དམིགས་མེད་དང་། ལོངས་སྒྲིའི་བླ་མ་ལོང་གསལ་སྒྱ། སྒྲུལ་སྒྲིའི་བླ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། བླ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འུག་གསུམ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ཆོས་དབྱིངས་བླ་མ་མི་རྟོག་དང་། མེ་ལོང་བླ་མ་གསལ་དག་ལྟ། མཉམ་ཉིད་བླ་མ་མཐོ་དམའ་མེད། མོར་རྟོགས་བླ་མ་མ་འབྲས་གསལ། བྱ་གྲུབ་བླ་མ་རིགས་འཁོར་བཅས། བླ་མ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འུག་ལྟ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། བྱིན་རྒྱབས་རྟོགས་པས་འཁོར་མཛད་བླ་མ་དང་། བརྒྱབས་པས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཡི་དམ་ལྟ། འུར་བས་གཞན་སྤང་ཐུག་བ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག་རྩེས་འཇུག་ཐུགས་རྩེས་བྱངས། མོས་པས་ཐུགས་དགོངས་གཅིག་གྱུར་ཆོས་མཛད་དང་། རྟོགས་པས་དགོངས་དོན་གྲོལ་བ་དམ་པའི་ཆོས། དམ་ཆིག་གཅད་པས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས། བསྟན་པ་སྤངས་ཤིག་བར་ཆད་རྒྱེན་རྣམས་སོལ། །

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཐུན་སྒྲུ་དྲུ། སྒྲགས་ནང་རྟུག་པ་མེ་ལོང་ལ། འབྲེང་པོའི་སྟོན་པ་དབང་ཐུག་ཁོང་། དྲི་ལོག་རྣམ་ཐར་ལྷའོ་ཟེར། ཤོག་བྱར་འཆལ་གཏམ་ཁ་གཅིག་ལོངས། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དམིགས་སྤྱེ་མེད་པ་ཆོས་སྤྱེ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། འཇུག་རྒྱུ་ལ་སྦྱང་པ་ཆོས་སྤྱེ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར།

འདུས་འདུགས་ལ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་སྐྱ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། དེ་གསུམ་
ཆོས་སྐྱ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར།

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱི། མཐའ་བྲལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལོངས་སྐྱ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་
གཅིག་གི་སྒྲོང་པ་མེ་མེས་ལ་མཐའ་དང་ལྷན་པ་ལོངས་སྐྱ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། ཅང་
མེད་ཞིའི་སྐྱ་རུ་གསལ་བ་ལོངས་སྐྱ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། དེ་གསུམ་ལོངས་སྐྱ་མེ་
ལོང་གི་རྣམ་ཐར།

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱི། མ་བྱེན་པར་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱལ་སྐྱ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་
ཐར། མི་ཆངས་པ་རར་གི་བུ་མོ་ལ་སྒྲོད་པ་སྐྱལ་སྐྱ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། རྩན་
བྲ་མ་ལ་གཏོང་བ་སྐྱལ་སྐྱ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། རྟོག་གཏོད་རར་གི་བུ་སྐྱལ་
གསོད་པ་སྐྱལ་སྐྱ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། འགྲོགས་གཞུང་ཡོན་བདག་དང་ཆོད་
པ་སྐྱལ་སྐྱ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། མཛེ་ཨ་མ་ལ་སྒྲོན་པ་སྐྱལ་སྐྱ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་
ཐར། མི་ངས་ཆུང་མ་ལ་བྱེད་པ་སྐྱལ་སྐྱ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། རར་རེའི་བྲ་མ་
རར་རེས་ཆོག་པ་སྐྱལ་སྐྱ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། དེ་རྣམས་སྐྱལ་སྐྱ་མེ་ལོང་གི་
རྣམ་ཐར་བསྐྱུས་པའོ། །

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱི། བྲ་མ་རྣམས་དང་མི་ལམ་དུ་མངལ་བ་རྩན་རྒྱལ་མེ་ལོང་གི་
རྣམ་ཐར། བསྐྱུན་གཙོ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཕག་མོ་དང་ལྷན་སྐྱེས་དང་རྟ་
མགིན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་རྩན་རྒྱལ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། རྟོགས་པ་ཆེན་
པོ་སྒྲིང་ཏིག་ཟབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བདག་དང་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྷན་པ་
རྩན་རྒྱལ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། དེ་གསུམ་རྩན་རྒྱལ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་འོ། །

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱི། རོ་ལ་རོག་རྗེས་བདུན་བརྒྱད་བྱུང་བ་ཟོག་པོ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་

ཐར། བྲག་ཚོད་མཆེ་བ་ལ་གཞུང་དྲུང་རིས་དང་ལག་རྗེས་རྒྱལ་པ་ཟོག་པོ་མེ་
ལོང་གི་རྣམ་ཐར། རྒྱུ་རྒྱུས་རྒྱལ་བ་མེན་ཐུབ་པ་ཟོག་པོ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར།
དེ་གསུམ་ཟོག་པོ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་རོ། །

ཨོྭ་ཨུཾ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པ་ཆོས་པ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར།
རྟག་ཏུ་འཆི་བ་དྲན་པ་ཆོས་པ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། སྤྲུལ་མཆོཅན་ལྡན་འཕྲོ་བ་
ཆོས་པ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། མོས་གྲུས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཆོས་པ་མེ་ལོང་
གི་རྣམ་ཐར། རྒྱ་འབྲས་ལ་ཐུབ་ཚད་འཛིན་པ་ཆོས་པ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར།
དག་སྦྲང་བཏུབ་ཚད་ཀྱིས་སྦྱངས་པ་ཆོས་པ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། སྤྲུལ་ཕྱོགས་
མེད་ལ་མོས་གྲུས་བྱེད་པ་ཆོས་པ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། གདམས་ངག་ཟབ་མོ་
ཞུ་བ་ཆོས་པ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། དེ་ཆོ་ལ་ལས་འབྲེལ་དུ་མ་རེ་འཛིག་པ་ཆོས་
པ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། དེ་རྣམས་ཆོས་པ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་རོ། །

ཨོྭ་ཨུཾ། ཞེན་ལོག་དགོས་མེད་དུ་འབྱུངས་པའི་རི་ཁྲོད་མེ་ལོང་གི་རྣམ་
ཐར། དབེན་གནས་བྲག་ལྷག་འཛིན་པ་རི་ཁྲོད་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། འཁོར་ལ་
ཆོར་མ་ཐུགས་པ་བཞིན་བྱེད་པ་རི་ཁྲོད་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། དེ་གསུམ་རི་ཁྲོད་
མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་རོ། །

ཨོྭ་ཨུཾ། དག་འ་ཐུབ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པ་ཕྱོགས་བརྒྱམ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་
ཐར། རས་རྒྱུང་གྱོན་ཞིང་བྱི་ལྷགས་འདིང་བ་ཕྱོགས་བརྒྱམ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་
ཐར། སྤྲུལ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་ཞུ་བའི་ཕྱག་རྟེན་དང་ཆོགས་འཁོར་དུ་བ་
ལ་བྱེད་པ་ཕྱོགས་བརྒྱམ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། དེ་གསུམ་ཕྱོགས་བརྒྱམ་མེ་
ལོང་གི་རྣམ་ཐར་རོ། །

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། རྒྱ་ནང་དང་གིག་ནང་ཞུགས་པ་དབང་རྒྱུད་མེ་ལོང་གི་རྣམ་
ཐར། སྒྲིང་མོས་བཞད་གང་དུ་གྱུར་པ་དབང་རྒྱུད་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། རན་
ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དབང་རྒྱུད་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། དེ་གསུམ་དབང་རྒྱུད་མེ་
ལོང་གི་རྣམ་ཐར་རོ། །

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བ་གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་
ཐར། མི་འགྱུར་ཕག་མོས་བརྟག་པ་གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། དུས་ངན་
ཀྱི་སྒྲིང་བ་བདེ་ཤོས་སུ་འདུག་པ་གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། དེ་གསུམ་
གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་རོ། །

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། རོ་བོ་སྒྲོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་རྟོགས་ལྡན་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར།
རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལྡན་དུ་རྟོགས་པ་རྟོགས་ལྡན་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར།
ཐུགས་རྗེས་སྐྱེ་གསུམ་ཀུན་བྱུང་དུ་རྟོགས་པ་རྟོགས་ལྡན་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར།
དེ་གསུམ་རྟོགས་ལྡན་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་རོ། །

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཆོས་སྐྱེ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །རང་གི་རོ་བོ་རྟོགས་པར་
མཛོད། །ལོངས་སྐྱེ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །རང་གི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་
མཛོད། །རྒྱལ་སྐྱེ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །མཚང་ངན་ཕྱི་རུ་ཕྱིན་པར་
མཛོད། །རྩྱུན་རྒྱལ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །ང་རྒྱལ་དབྱིངས་སུ་དག་པར་
མཛོད། །ཟོག་པོ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །ཆགས་སྒྲིང་རང་སར་དག་པར་
མཛོད། །ཆོས་པ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །མི་ཆེ་བཟང་ལ་སྐྱེལ་བར་
མཛོད། །རི་ཁྲོད་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །ཞེན་ཆགས་གཏིང་ནས་མེད་པར་
མཛོད། །ཁྱོག་བཀམ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །ཆོས་ཐྱོགས་སྐྱག་བསམ་ཐུབ་

བར་མཛོད། གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་གི་རྩམ་ཐར་གྱིས། ཀའ་ཡིན་མགོ་ནི་ཐོན་བར་
མཛོད། རྟོག་ལྡན་མེ་ལོང་གི་རྩམ་ཐར་གྱིས། ཁངས་རྒྱས་ཆེ་འདིར་འགྲུབ་
བར་མཛོད། །

ཨོྭ་ཨུཿྐྱེ། སྒྲུང་པོ་མེ་ལོང་དོ་རྩེ་ཡི། རྩམ་ཐར་བཅུ་གཅིག་བཅུ་ཡིག་
མ། རྟོན་པ་དབང་ལྷག་ཐུགས་དགུས་མཛོད། རྒྱགས་ནང་རྟག་པ་མེ་ལོང་གི་
རྩམ་ཐར་བྱི་ལོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་སོ། ། ཕྱུའྱེ། རོ་ཨུཿྐྱེ།

༣༧། གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས།

ཨོྲོ་ མངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལྷུང་རྒྱུ། ལུང་ བྱང་ ལས། །སྤྱ་ བམ་ རོ་
རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཁྱོད། །ད་དུང་སྒྲེ་བ་འགའ་ཞིག་བརྒྱད། །འགྲོ་དོན་མི་བྱེད་
སྤུལ་རྩུལ་བྱེད། །ལན་གཅིག་སྒྲེ་བ་ལྷ་བརྒྱའི་དུས། །ཆོས་ཉིད་མཛོན་དུ་ཁྱུར་
པ་ཡིས། །སྒྲོང་རྩལ་མི་ཡི་སེང་གེ་ནི། །མེ་ལོང་མིང་དུ་བཏགས་པ་འབྱུང་། །དེ་
རྗེས་ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་མཆི། །འདི་ཐོས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་གྲོལ་འབྱུར། །ཞེས་ཨོ་
རྒྱལ་གྱི་ལུང་བྱང་ཆེན་མོ་ནས་གསུངས་སོ། །

ཨོྲོ་ ལྷུང་མངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་རྩུ་རྩུ་ ཨོྲོ་ མ་ ཁི་ བསྐྱེ་ ཡི་དམ་གྱི་སྒྲིང་
པོ་རྩུ་རྩུ། །འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་ གསུམ་བདེ་ གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཆོག་གྲུག་གི་གི་ རོར་
བྱུང་གོས་འདོད་ ཐམས་ཅད་ འབྱུང་ བས་ གྲུ་ མ་ རྗེ། །འགྲོ་དུག་ཐུགས་ རྗེས་ སེམས་ཅན་སྒྱུབས་
གནས་ དེ་མེད་ནི་ གླ་ལྟ་ བུའི་སྒྲུ། །དུག་ལྟའི་ནད་ཀྱི་ནེལ་བྱེད་གདམ་དག་སྒྲུན་ མཆོག་ ཟལ་
མོ་བདུད་ ཅི་ མོས་གྲུས་ཅན་ལ་སྒྲེར་ མཛད་ པའི། །འཁོར་བ་ནས་བཞོན་པས་བྱིན་ ཅན་ གྲུ་ མ་མ་ལུས་པ་
རྣམས་ ལ་ ཡིད་གྲུས་ པས་ རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་ལ་ཐུག་ འཆོལ་ བསྟོད། །རྒྱ་གསལ་ རོ་བོ་སྟོང་ གཉིས་
མེད་ཟུང་འཇུག་ དང་ནས་ཅི་བསམ་པ་དགོས་འདོད་ཐུན་སུམ་ཆོགས། །ཞི་རྒྱས་དབང་
དུག་འཕྱིན་ལས་ བཞི་ ཡིས་ འགྲོ་ བ་འདུལ་དཀའ་བ་འདུལ་ བའི་ རྒྱ། །སྒྲིན་ དབང་གྲོལ་བསྐྱེད་
རྩོགས་བྱིན་ ལྷུབས་ ཆེན་ པོས་གཞན་ སྤྱང་ ཆོས་ལ་བསྐྱུར་ མཛད་ པའི། །ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོའི་ གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩུ་ཆོགས་ མ་ལུས་ལ་ ཡིད་གྲུས་ པས་ རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་ལ་ཐུག་ འཆོལ་ བསྟོད།
ཟལ་བ་གཉིང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རིག་པ་འོད་པོ་ཆེ། །གཞན་ན་མེད་རང་གར་བྱི་

མེད་དགགི་མདངས་ ལྡན་ མ་ལྡེགས་ ལྡ་ ཡབ་ ཡུམ་ ལོངས་སྤྱ། །བྱར་མེད་ ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་
སྤྱོད་ཉིད་ དངོས་པོ་མེད་དང་ ཏུ་ ལམོར་ འདས་ ཀ་ དག་ པའི། །སེམས་ རང་སེམས་ཉིད་ གྲུན་
ཏུ་ བཟང་ ལ་ ལྷན་ པས་ ལྷག་ འཆོལ་ བསྟོད། །ཀྱི་ བདག་ མེ་ལོང་ལ་ ལྷན་ དང་ ལྡན་ ལྷོ་
ལལ་མེད་པ་སྤྱོད་ གི་ ལུ་ནམས་ ལྷོ་ ཕྱིར་ ཏུ། །ནམ་ ཐར་ གསལ་ ཕྱིད་ རྒྱན་ བདེན་པོ་བཤད་ཀྱང་
ཀྱི་ མེ་ ལོང་ ཆོས་པའི་དོན་ཏུ་བྱི་ བར་ བྱ། །སྤྱོད་ ལྷ་ བ་སྤན་མེལ་མཉམ་ མེད་ ལྷས་ པའི་ ལྷ་པ་
འཕྱོར་ ལྷགས་ ཀྱི་ ལྷལ་ པ་ནི། །ས་ གཙང་ རི་ མཐོ་ ལྷགས་ རང་ འཕྱོ་ མགོན་ ལ་ རིན་ པོ་
ཆེའི་ དར་ ལྷག་ གདན་ ས་ ལུ། །མེ་ འབར་ ལྷམ་ ཀྱི་ ལྷོ་ ལ་ མོད་ ཙམ་ ལ་ མི་ ལྷས་ བཟང་ པོ་ དཔག་ མེད་ གསུང་
འབྲུལ་ཞིག་ ཡབ་ བསམ་ ཡས་ ལྷས་ ལུ་ དར་ ལྷག་ ཏུ་ འབྲུངས། །རྒྱུད་ ཏུ་ རྩལ་ ལོ་གཉིས་ནས་
གཏོར་ མ་གཏོར་ ལ་ དག་ ཏུགས་ དཀར་ པའི་ གསོལ་ འདེབས་ ལྷག་ དང་ ཆོས་ ལྷོད་ གཙོ་ བཤད་ པ། །ཆོས་
ལ་ ལྷོན་ ལྷངས་ ལྷིབ་ གཤོགས་ ལྷང་ བས་ མའོན་ ཤེས་ ལུ་ མོ་ ལོ་ལོང་ ལྷབ་ དང་། །རྒྱ་ ལྷ་ བ་
སྤན་ མེལ་ ལྷལ་ ལྷང་ པའི་ ལྷ་ མཆོན་ རྩལ་ རེ་ ཉིད་ ལས་ གསལ། །རྒྱག་ ཏུ་ ལྷོན་ ཏུ་ བསོད་
ནམས་ བསོག་ པའི་ འཇུར་ གེགས་ ལ་ ལས་ ལྷིས་ ལྷས་ པའི་ ལྷ་ གཙིག་ ཕྱིར་ བསྐྱེད་ པའི་ ལྷམ་ ལྷིན་
གྱིས། །སྤྱོ་ དམན་ མ་ ཡིས་ བཏུད་ ཆོད་ ལོས་ ལྷང་ བས་ ལྷམས་ བར་ ལྷས་ ལགས་
ཀྱང་། །མི་ གོ་ འགྱིམས་ བས་ ལྷ་ གད་ ཤིག་ གི་ མེར་ བ་ ལྷག་ པོ་ རང་ ལྷས་ བབས། །དཔེས་
མེད་ པར་ ལྷང་ མ་ དང་ ཐལ་ བ་ ཀྱར་ བས་ ལྷ་ གཉིད་ ལོག་ ཏུ་ མོད་ བ་ དང་ ཏུ་ ལྷག་ ཐན་ ཆེན་ ཆོས་ བས་ མ་ ལྱོད་
དགུ་ གཙིག་ དཀོར་ ཆོས་ མེད་ པར་ ལས་ ཤེག་ ལྷམ་ ཀྱི་ ལྷ་ བ་ གཙིག་ ལྷབ་ པ་ ལྷས་ ལྱོད་། །དེ་ རྩལ་ འཆི་ བ་ ཏུན་
ནས་ གསོལ་ བ་ མང་ པོ་ བཏུབ་ རེ་ ཉིན་ མཆོན་ མེད་ པར་ རྩལ། །གྲུབ་ ཐོབ་ མཆོད་ གཉིས་ ཟ་ ལྷང་ བ་
དང་ མཁན་ ཆེན་ སེ་ ལྷང་ བས་ རིན་ ཙན་ གཙིག་ ཡིན་ ལི་ ཕྱིད་ ལམ་ གསུམ་ ལག་ མོར་ ལྷགས་ ལི་ ལྷ་ ལྷ་ ཏིད་ ཐབས་ ལམ་
དམ་ པ་ འབྲུར་ ལྷང་ གི་ གསང་ ལྷུ་ བ་ ལག་ ལག་ བཀའ་ མ་ ལྷས། །ལོ་ དགུ་ རོ་ བཅིའི་ རྩལ་ ལུ་ ལང་ པོ་ ལྷམ་ ཆེན་ བ་ གཙིག་
གིས་ ཁྱིད་ ལས་ བཙུན་ ལྷང་ ལྷས་ རེ་ འབྲུལ་ བྱིམས་ ལོ་ བཙུབ་ ཏུན་ ཆོད་ བསྤྱངས། །དེ་ རྩལ་

དབྱར་དཀྱིལ་ལྗོངས་མཆོར་སྒྲོམ་ལོ་བྱས་པའི་ཆོ། །འདྲེ་རྟོག་ཆོ་འབྲུལ་བར་རྟེན་ཅིག་
གིས་དངོས་སྤྱི་ཆེར་ཆེར་མཁན་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། །སྤྱི་ནམ་མཁའ་ནང་སེམས་སྒྲིང་
པར་རྟོགས་པས་ལུས་པོ་འདི་མེད་ན་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་སྒྲུལ་ནས་གི་ན་དགའ་སྒྲུལ་བྱང་། །ཉམས་
དབྱངས་སྒྲངས་མཆོད་གྲོགས་ཀྱིན་གྱིས་དུས་ལ་མ་བཟས་ཟེད་པ་དགགས་སྒྲུང་ཉིད་ཉིད་
འཛིན་འགྲིབས། བཙོ་ལྷ་ལོན་པའི་དུས་སུ་མེད་གོ་རྒྱལ་ཏུ་གྱུབ་ཐོབ་ཟེ་ལུང་པའི་ཞལ་ནས་
ཁྱོད་རང་གི་སྒྲ་མ་བན་རྒན་ཡིན་པས་བགྲེས་ཡོད་པར་འདུག་ཐོང་གསུང་བྱིན། བཙོ་བས་ཐུགས་གྱིས་
བཟུང་ནས་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་འབྲུལ་མེད་མཛད། །སྒྲ་བཞི་གཟིམ་ཁང་སྒྲ་ཡིར་འབྲུལ་
མེད་བརྟེན་ནས་སྒྲ་དུག་ལོན་ཆོ་སྒྲ་བགཉིས་སྒྲུང་ལུག་སྒྲ་འཛིན་བརྒྱ་བཞི་ལ་གཤེགས། །འིན་ཆེན་
པོས་དྲན་ཆོག་མོས་གྲུས་ཐོབ་པས་མི་ལམ་དུ་ཆོས་མང་པོ་གསུངས་བསྐབ་བྱ་མང་པོ་མཛད་ཨོ་རྒྱན་ན་ཡོད་
གསུང་རྟེན་ནམས་ལག་ཏུ་བྱོན། །བརྒྱ་དུག་ལོན་ཆོ་རྒན་མོ་ཐུགས་རྗེ་ཟེར་བ་གཅིག་གིས་བྱས་པས་
གཉིས་ཀ་འཛོངས་ཞོགས་སྒྲིངས་བརྒྱ་ཆར་གྲིགས་པས་བྱས་ལགས་པས། བཀའ་ཡི་མཐའ་བུལ་
སྒྲིང་པ་དོན་རིག་རང་སེམས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱང་རྟོགས། །ཡིད་ལ་དྲན་པ་ལ་ལྷག་མ་བཞག་པར་
དྲན་སྒྲིང་དབྱངས་སུ་སྒྲངས་གིང་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་པ་བྱས། །སྒྲག་སྒྲོ་མཁར་རྒྱ་རི་
བྲག་གཉེན་ཁྱོད་དབེན་ས་བརྟེན། །རྒྱ་འབྲུང་རྟེ་ལུ་འབྲུ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་བརྒྱད་
ལོན་ལོ་མང་པོ་བྱས། །གཞུགས་དབུད་ལུང་དྲན་སྒྲིང་གིས་སྒྲ་གཅིག་ཉི་ཤུ་ཐུབ་པར་
ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་མན་ཆད་ལ་བྱས། །ཁྱི་སྒྲགས་གདན་རེ་རས་རྒྱང་རེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །
དྲུག་འད་ན་མི་འདི་བར་དུ་ནས་ཁལ་གཉིས་ལས་མང་བཅས་མི་བྱེད་པ་དང་མཆོས་དང་ཐེམ་སྒྲིངས་དང་འདག་ཆར་དང་སྒྲ་
བཅད་བྱས་ནས་སྒྲིབ་པ་ལ་འབྲངས་བ་ཡིན་སྒྲིང་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་
འབྲངས། །བཙོ་བརྒྱད་ལོན་ཆོ་འགན་མེད་སངས་རྒྱུས་དཔོན་པོ་རྒྱལ་མཆོན་
ཡིས། །རྟོགས་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་རོ་སྒྲིང་ཆོས་ཉིད་མདོན་སྒྲུལ་མེད་གོ་རྒྱུ་བརྟེན། །

ཡིན་ལོ་ ཅམ་ལ་ ཡིད་དམྱོད་ལ་མ་ བརྟེན་ སྐྱུ་ གསུམ་ རྟེན་ བར་ རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དངོས་ཕྱུ་
མཐོང་། མཐོང་ ལོ་ ཅམ་ ཏུ་གོ་བར་མ་ཤོང་མ་ སྐྱུར་ སྐྱུང་ སྤྱིད་ དཔྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་། ཉེ་ འཛིན་ ཞེན་པ་མེད་སྟོང་ བར་ རྟོགས་ བས་ འཕོར་ འདས་ ཆོག་གི་བརྟོན་
གཞི་བྲལ། རྟོགས་ ཆེན་ བརྒྱད་ བ་ རྣམས་ དང་ མི་ ལམ་ བར་ ཏུ་མཇལ། གཏུང་
ཕྱགས་ དགའ་ བའི་ སེམས་ གྱིས་ བརྒྱད་ བའི་ གསོལ་ འདེབས་ བྱས། རྩ་ གསུམ་
ལོན་ ཆེ་ གུང་ཐང་དང་རྩུབར་ཕྱག་ཏུ་མ་ཉམ་ མེད་ སངས་ རྒྱས་ རས་ བ་ ལ། རོ་ རྩེ་ ཡག་ མོ་ ལ་
སོགས་ གཏེར་ ཆོས་ མ་ ཡུས་ བ་ ཡུང་མང་པོ་ཞུས། འབྲུལ་ གཙོད་ བཀའ་ རྒྱ་ མ་ དང་
གདམ་ བག་ དཔག་ མེད་ ཞུས། རདགོས་ འདོད་ ཆོས་ གི་ གཏེར་ རྟེན་ ཐོངས་ བའི་
དབྲུལ་ བ་ བསལ་ གཞན་ ལ་ཆོལ་མ་དགོས། རདབྱར་ དཔུན་ གསུམ་ ཅམ་ བརྟེན་ བས་ སྤྲ་མ་
དགུང་ ལ་ གཤེགས་ སྐྱལ་ བའི་ ཆོས་ བརྒྱལ། འབྲུལ་ མེད་ མི་ ལམ་ ཏུ་མཇལ་ བས་ ཆོས་ མང་པོ་ གསུངས་ ཡག་ མོ་ གྲུ་
འདུལ་ གི་ ཡུང་གནང་ བྱིས་ གུང་མཇལ་ བ་ ཡིན་ གསུངས་ རྟོང་ ལ་ བཅངས་ བས་ བྱིན་ རྒྱབས་ རྒྱན་ ཆད་
མེད། རྩ་ བཞི་ ལོན་ ཆེ་ ཡེ་ ཤེས་ ཡག་ མོ་ ཉིད་ དང་མཇལ་ ག་ བ་ ཅན་ ཏུ་སྦྱོན་ ཞིག་ བྱས་ བས་ བྲག་
ཕྱག་ འོད་ གྱིས་ བཀའ་ རོ་ ལ་ རྩེས་ བྱུང་། རོག་ བའི་ རྩུན་ རྒྱལ་ རྩུན་ ཡིན་ ཟེད་ ཉེ་ རྩུན་ ལ་ ཟད་ བ་ མེད་ ཉེ་ བསྐྱས་ ལ་ ཐོང་
རྩེས་ བཀྲ་ རི་ མོ་ ཆེ་ མཐོང་ རྒྱུང་ མཐོང་ རོ་ ལ་ བ་ གུན་ གི་ ཐུགས་ ལ་ གསལ། རོན་ གུང་ བསྟན་ གཙོ་
སྟོལ་མ་ དད་ན་ སྦྱོ་ བྱིར་ ག་ བ་ ཅན་ ཏུ་ འཕོར་ བ་ རོད་ རྒྱགས། བྱག་ རྟོད་ རྒྱན་ རྟོད་ ག་ བ་ ཅན་ ཏུ་ གུན་ བཟང་ ཡཔ་ ཡུམ་ དང་། ཨོ་
རྒྱན་ དམ་ པ་ དལ་ རྟེད། རོ་ མོ་ ཞང་ རིན་ པོ་ ཆེ། མང་ གེ་ རྒྱལ་ པ། མངས་ རྒྱས་ རས་ པ། ཟ་ ཡུང་ པ། ཞིག་ པོ་ ཤེས་ རཔ། རོད་ ཆང་ པ།
རི་ པོ་ རྒྱང་ པ། བ་ རྟན་ བསམ་ ཡེ། ཞིག་ མོ་ རང་ རོ་ ལ་ རྣམས་ མཐོང་ ཐུགས་ རྩེ་ ཆེན་ པོ་ དང་། རྩུན་ རྒྱེས་ རྩ་
མགིན་ མཁའ་ འགོ་ སྤྲ་མ་ བརྩ་ གསུམ་ རྣམས། གསལ་ དག་ འཇའ་ འོད་ དཀྱིལ་
ན་ དངོས་ སྐྱུ་ བཞུགས་ བ་ མཐོང་། མོས་ གུས་ གཏུང་ བའི་ ཡིད་ གྱིས་ གསོལ་ བ་
བཏབ་ བའི་ ཆོ། ཞེ་ མ་ རམ་ མཁའ་ རས་ གསུངས་ སྟོ་ བྲལ་ སེམས་ གི་ གནས་ ཡུགས་ བརྟོན་

བཅས། །སྒྲུབ་གནས་མཚོག་དབལ་གྱི་སྒྲུབས་གནས་རྫོང་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཆོ། །
 སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཤམ་མ་ཡུང་པ། མངས་རྒྱལ་རྣམས་པ། མངས་རྒྱལ་དཔོན་པོ། སྒྲུབ་གྲུ་ཅུ། རྣམ་ལྟ་ལའང་
 འགྲོ་དོ་རྩེ་སེམས་དབའ་ཆོས་པོའི་ལྷའི་རུབ་མོ་ལའང་འགྲོ་ལྷ་དོ་རྩེ་སེམས་དབའ་ཡིས། །མི་ལམ་ཁྱེད་
 འཕགས་རྫོགས་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ལྷུ་མ་དབང་གསང་དབང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཆོག་དབང་
 རིན་པོ་ཆེ་པའི་པའི་དབང་དོ་བཞི་རྫོགས་དབང་། །པད་དོན་ཟབ་མོས་དོ་སྤྱད་རིགས་ལྟ་
 ཡལ་ཡུམ་མཐོང་། །པར་ཆད་རྒྱུན་རྣམས་མང་ཡང་བསྐྱོད་ཏུ་མ་ལྷུང་ཡང་བར་ཆད་མང་བས
 རིགས་པ་ལྟར་ཏི་ཐོན་རྩེ་སྤྱད་བར་བར་བར་ལྟུག་མེ་ལ་བརྟུལ་ལྟུག་མོ་རྟུགས་ལ་བསམ་མི་བྱུང་། །ཞེ་མ་སྤྱུགས་
 གསར་རྟིང་གང་མས་པའི་གནས་ཡོད་རྩེ་སྤྱུག་དང་ཡོད་རྣམས་ལ་མཚན་སྟེ། །ཅ་དུག་
 འོན་ཆོ་ལྷོ་པའི་དབང་བཞི་རྫོགས་པ་རི་ཁྱོད་འབྲུལ་མཚུ་རྣམ་མ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱུག་ལ་མོག་ས་ཞིག་དར་མ་
 ལ། །གསང་སྤྱུགས་ཐབས་ལམ་གནད་ལྷན་ཅི་བྱས་ཆོས་སྤྱུ་བཏང་། །ཆོ་
 འདིར་སྤྱད་པ་མི་ཁ་ཟ་ཡང་རང་ཉིད་དོན་དང་ལྷན། །སྤྱུལ་སྤྱུ་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་
 ཅན་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་སྤྱུ་གྲུབ་ཐོབ་གཞོན་ལུ་འབྲུམ། །ཐིག་ཆེན་སྤྱིང་པའི་དོན་
 གསུང་དུག་རྣམས་ཟས་སྤྱུ་གྲུབ། །ལྷ་རི་འགྲོ་པའི་མགོན་པོ་དབང་ལྷུག་ཆོས་རྩེ་འབྲུག་པའི་གདམ་
 བས་ལག་སྤྱོད་རྩེ་གངན་པ་དང་། །མཁས་བརྟན་གྲུབ་ཐོབ་བརྟེན་ནས་གང་མས་
 དག་དབག་མེད་ལྷན། །ལར་ནི་མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་སྒྲུ་མ་བརྟན་གསུམ་
 བརྟེན། །འབྲུག་ལྷ་ཅོད་པ་བལ་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་སྟོན་ལྷུ་པ། མངས་རྒྱལ་རྣམས་ལྟུག་ཐོབ་ཟ
 ལྷུང་པ་གསུམ་ལགས། །ཁྱེད་འཕགས་རྫོགས་ཆེན་འདི་ལས་སྤྱུག་པ་མེད་དེན་མཚོག་སྒྲུ་མ་གྱི་
 ཅུ་ལ། །གསང་བ་སྤྱིང་ཏིག་རྒྱུད་རྣམས་ལ་པད་གཉིས་བྱིས་ལྷན། །ད་ལྟ་སྤྱུམ་
 ཅུ་འོན་ནས་མ་ཤིའི་བར་དུ་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་སྤྱུ་མའི་ཁོར་ལ་ཞེན་པ་སྤྱུ་ཅན་
 མེད། །སྤྱོད་འདི་མི་ཕྱེད་བྱུང་མེད་པ་སྤྱོད་བྱིས་པའི་རྣམ་ཐར་དོ་ཆོ་ཁན་ཐོན་ཆད་དང་སྤྱུ་གསང་

བྲལ། །ལྟ་ ཞལ་མང་པོ་མཐོང་སྐྱེ་ འབུམ་ ཐུག་ཞི་ཚོའི་ལྟ་ཆོག་མ་ཞུང་ དེར་ འཛིན་ གློ་
 སེམས་སྒྲོར་ བརྒྱལ་མེད། །ཁྱེས་མའི་སྒྲིང་རྒྱུད་ཞུགས་ པས་གཞན་དབང་ ལུ་འགྲོགས་
 ཁོང་ན་ཞིབ་ཅད་ཡོད་པས་གཅིག་ མི་གཏོང་། བྱིན་ རྒྱབས་ ཉམས་ མི་ལམ་ཙམ་སྐྱེ་མ་ཙམ་ཐུག་དང་རྒྱུད་
 མེད་མཆོལ་སྒྲོང་ ལུ་ ཅ་ ཐམས་ ཅད་ རྩུན་ པོ་ཡིན། །འདི་ཡིན་ བདེན་སྐྱབ་བསུན་སེམ་ནམ་འཆི་
 མི་རྟག་པ་ མེད་ རོ་ རོན་ རང་ རོ་ སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་པོས་ སྒྲོད། ། མོས་ཀུན་ཅན་འབྲལ་མེད་
 བྱིན་ བརྒྱབས་ འབྲུང་གི་ རྗེས་དོན་གཉིས་འཇུག་ བརྒྱབ་ ལ་ རེམ། །མེ་ལོང་ ཆོག་མཁུས་
 བརྒྱས་ པ་ གདམ་བག་ཟབ་ཆོས་བཤད་མེད་ རོ་ བསམ་ མཐོ་ ལེགས་ པར་ ཐོངས་ གཏན་དུ་མི་
 འགྲོགས། །སྐྱེ་ ལུས་ མགོ་ཟེང་འདི་གཡལ་ པོ་ཡིན་ པས་ འབྲུང་ པ་ བཞི་ ལ་གཏོང། །ལས་
 ལུ་ དམིགས་མེད་ཆོས་ རང་ བྱས་ པས་ དཔལ་ པོ་ མཁའ་ འགྲོས་ ཆོག་མཁུས་བསྟ། །སྒྲ་ མ་
 རང་གི་ སེམས་ ལུ་ བྱིན་ པས་ གཉིས་གཅིག་ཡིན་རྒྱལ་རྒྱུ་ཐིམ་དབྱིངས་ ལུ་ དབྱེར་ མི་བྱེད། །
 འཇའ་ དང་ འོད་ དཀར་མེར་རྩ་ལྟ་དང་སྐྱེ་ དང་ ཉལས་ རྣམས་ ལུ་གཏུང་འབར་བ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་
 མ་ ལུས་ པ། །མིག་གིས་མཐོང་ རྣམས་ཐོས་ ཡིད་གྱིས་བྱན་ པར་གྱུར་ པའི་ ཆོས་འདི་བདེན་པའི་ཡོན་
 ཉན་ སེམས་ཅན་ལས་ངན་པའི་སྒྲོར་ མི་ ཤོངས། །འོན་ ཀྱང་ བྱིན་ རྒྱབས་ ཀྱིས་ མ་ ལུས་ ཀུན་
 བཟང་གྲོང་དུ་ཉེ་བར་འབྱུར། །འདི་བྱིས་དགོ་བས་འགོ་དུག་མ་ལུས་པ། །རྣམ་
 དག་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་སྐྱེ་ ལུས་ དག་གྱུར་ནས། །གཉིས་ཆོས་མི་རྟག་པའི་དྲིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་ཉེ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཁོད་དོ་མེད་ཀྱི་ དབྱིངས་ ལུ་ ལུ་ ངན་ འདའ་ ལུར་ ཅིག་ །མེ་ལོང་ རོ་ རྗེའི་
 རྣམ་ཐར་གསལ་བྱེད་རྩུན་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། དད་ཀུན་ཅན་གྱི་དཔོན་ཀུན་
 གྱིས་ཡང་ཡང་བརྒྱལ་ནས། བྱ་ལོ་སྒྲ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཙུ་ལྟ་ལ་ཆར་བར་
 བྱིས་པ་ལགས་སོ། །ཨོྫ་མ་ཏི་བརྟེ་རྩྱ་རྩྱ། ཨོྫ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ། འབར་ཁའི་མི་ཁ་བསྐྱས་
 ཀྱང་ཨོྫ་མ་གཡས་རེ་རྒྱུང་། ཉེ་ཉེ་ཉེ། སྒྲ་མ་དམ་པ་དེས་འདས་རྗེས་གསུངས་

བ། ང་འགོ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འགོ། །རྫོགས་ཆེན་རྣམ་འབྱོར་དུང་
 ཡལ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སྟོང་ཉིད་སང་ཆེན་འབྲུལ་རྟོག་སྒྲིབ་ཆོགས་གཏོར། །
 ཆོས་སྐྱེའི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཨེ་མ་རོ། །སྟོང་ཉིག་རྣམ་འབྱོར་བར་སྣང་འཇའ་ཆོན་
 འདྲ། །རང་རིག་ཤེལ་སྒྲོང་ཁྱི་གདུགས་འོད་དང་མཐུལ། །འོངས་སྐྱེའི་སྣང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཨེ་མ་རོ། །ཁྱུ་གྲོལ་རྣམ་འབྱོར་ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་འདྲ། །འཕོར་
 འདས་ཀྱང་ཁྱབ་གང་མོས་དེར་སྣང་སྟོན། །སྐྱུལ་སྐྱེའི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཨེ་མ་
 རོ། །རོ་བོ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ནི་བསམ་བརྗོད་བྲལ། །དེ་ལ་ང་ཐིམ་དགོ་བས་
 ཡན་མ་བཏགས། །རང་བཞིན་འོད་ལྡེའི་དབྱིངས་ན་ཞི་ཁྱོ་གསལ། །དེ་ཉིད་ང་
 ཡིན་སྟིག་པས་གནོད་མ་བསྐྱལ། །ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་དབྱིངས་ནི་སྣ་ཆོགས་
 ལྟན། །དེ་ལ་ངས་ཁྱབ་འབྲལ་མེད་སྐྱེ་གསུམ་དང་། །སྒྲུང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལུས་སུ་
 བྱུང་བ་ལ། །མེད་སྟུམ་མ་སེམས་འབྲལ་མེད་ཉག་གཅིག་ལྟས། །དོན་མེད་
 རག་སྐྱེ་མ་བྱེད་སྐྱབ་ལ་འབྱུངས། །གང་འབྱོར་བྲ་མའི་གསུང་ཡིན་ཕྱོགས་མེད་
 མཆོད། །སྟོན་རྟོགས་འཐབ་ཅོད་མ་བྱེད་ཁྱི་ཕྱག་སྟོངས། །ངས་བཤད་
 གདམས་བ་ཉམས་འོང་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཆགས་སྣང་རྗེས་ཆོད་ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་ལྟས། །ཞེན་མེད་རྣམ་ཐར་ཡིན་ནོ་ལད་མོ་རྒློས། །རི་ཁྲོད་པ་ལུལ་ཡིན་
 བོ་བྱ་བ་ཐོབ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྦྱིད་འབྱུང་མཛོད་སངས་ཀྱ། །ཞེས་བྱི་རབས་
 གྱི་དོན་དུ་སྣང་བར་བྱས་སོ། ། ༥ཀྱུ་ཀྱ། དགེའོ། ༥

༡༡། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུམ་རྩ་འཛིན་ཀུམ་ཐར་
ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

ཨོྭ་ཨུཿརྩེ། བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་རྩེ། རྒྱལ་བ་
རིགས་གསུམ་རིགས་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། རྟེན་ཁུང་བརྒྱད་པའི་སྤྲེལ་དམ་པ་
རྣམས། བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཡངས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ཁུང་པར་བདག་
སྤྱིའི་ཐུན་སེལ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱགས་དགོངས་སྒྲོང་ཡངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་
མཉམ། རྣམ་ཐར་མཛད་སྒྲིང་དམ་པ་རིན་ཆེན་ཉིད། རྒྱ་དྲིན་མི་ལམོར་དྲིན་
ཅན་ཉིད་ལ་འདུད། ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ། གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་སྒྲོང་བཀའ་སྒྲུང་པོ་མོས་བར་
ཆད་སོལ། གྲེ་མ་བདག་འདྲའི་བན་ལྡོམ་གཞོན་རྒྱལ་གྱི། ལོ་རྒྱུས་གི་བར་
འོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། བྱུས་ལྡན་སྒྲོབ་མས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། ཅལ་
ཅལ་འགའ་ཞིག་འབྲི་འོ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། དེ་ལ་སྒྱིར་མི་མཛེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས། ཁུང་པར་དུ་ལྟོ་འཛམ་ལ་གྲིང་གསེར་གྱི་བྲེ་མ་བདལ་བ་ལྟ་ལུ་
འདིར་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དར་བར་མཛད་པ་པོ་སྟོན་
པ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ཞིང་། ཁུང་པར་དུ་བོད་ཁ་བ་
ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཐུན་པའི་སྤྲུག་འཐིབས་པ་དང་འདྲ་བ་འདིར། ཆོས་གྱི་རྩེ་
རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་སྒྱ་དྲིན་ལ་བསྟན་པ་འཛིན་སྒྲོང་སྒྲུང་བར་མཛད་པ་སྤུལ་
པའི་སྒྱ་གངས་ལས་འདས་པ་བྱོན་ཞིང་། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྒྲོ་ག་

དེས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པ་དག་གི་མཛད་པ་ལ། ཡིད་སྤྲོགས་པས་བྱི་བར་མི་རུས་
 ཏེ། རྟོན་པ་དང་བརྟན་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཡི་
 གེར་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི། དད་པ་ཅན་སྦྱིད་མི་ལུག་པའི་བྱིར། དེ་ལ་བོད་གྱི་ཡུལ་
 ཏུ་རྩོམ་གཤམ་ལྟ་བུ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བསམས་
 ཡས་དང་ཉེ་བའི་འོན་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་བཅུ་ཆར་བའི་དཔུས་མདའ་བར་གསར་
 ཞེས་བྱ་བ། ཨོ་རྒྱལ་པ་རྩ་རིག་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྤྲལས་པའི་རིགས་རྒྱུད་རོ་
 མ་ཞེས་བྱ་བ། ཡ་རྩོ་སྤྲལ་བསྐྱོད་ནམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱུ་ཁྲི་མགོན་
 ཞེས་བྱ་བ། ཨག་ཆར་ཅན་གྱི་བུ་མོ་བྱིར་ཆ་འབུམ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལ་དང་
 བུ་ཆ་མིང་སྤྱིད་ལྟ་ལས། ཆེ་བ་ནི་ཨ་ཕེ་ལྟ་ནི། དེ་འོག་ཕུ་བོ་བསྐྱོད་ནམས་
 འབུམ་བྱ་བ་བྱིས་འཛིན་ཏུ་བཅུག་པས། ཆོས་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་ལ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ཏི་
 སེ་ལ་བྲོས་སོ། དེ་འོག་བདག་ཐར་པ་རྒྱལ། དེ་འོག་རུ་བོ་འཆོ་བྱེད། དེ་འོག་
 སྤྱིང་མོ་འབེར་མོ་བྱ་བ་ཡིན། བདག་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་གསོ་བྱིན་ཏུ་དཀའ་བ་
 བྱུང་བེད། ཨ་ཁུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་བར་གསར་པའི་ཆ་བོ་ཡིན།
 ལོ་བཞི་ཙམ་ལོན་ཏུས་ལུག་གི་བལ་བྲེག་པ་ལ་ཁོང་གི་གོས་མ་བཤུ་ཞེས་སྤྲ།
 དད་པ་དང་སྦྱིང་རྩོམ་ཅུང་ཟད་ཡོད། ལོ་དྲུག་བདུན་ལོན་ཙམ་ན། བས་ཞག་
 འགར་ཡི་གེ་བྲིད་པས་འབྲོར་གྲོག་རྩོན་ཆད་བསྐྱབ། རྩོམ་ར་རང་གིས་སྦྱོང་
 བས་ཤེས་སོ། །གཤམ་མ་དཔེ་གོག་བྱིར་ནས་བལྟས་བྱིང་བྱིས་པ་དང་མཚུངས་
 བར་ཤེས་པར་བྱུང་། ཅུལ་ཡིག་འོག་ལེ་གཅིག་ཤེས་ཏེ། བྱིས་མཁས་པ་གཞན་
 ཅུང་ཟད་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ། ལས་ལ་དཔེ་གོག་འདྲ་བ་བྱིར་ནས་ཡི་གེའི་རི་མོ་
 སྤྱངས། གཙུག་ཏོར་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ཕྱན་ཅུང་ཟད་བཏོན། བོ་མཆོན་གྱི་

ནད་བྱུང་ཟད་ཀྱི་སྒྲིལ་གྱིས་ཁང་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཅིག་ཡོད་པས། གཏུམ་མོ་ཅུང་
 ཟད་བསྒྲོམས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་ཡིག་བདུན་གྱི་བསྟེན་པ་དུམ་རེ་བྱས་པས་
 ཏྲགས་པུན་དེ་འདྲ་མཐོང་། དེར་མ་སྒྲུག་མ་གྱི་ནས་པས་ཀོང་པོ་ན་མར་ཁྱིད་དེ།
 འོག་ཤོད་ཀྱི་མཐོ་སྒྲིང་དགོན་པར་བྲུ་མ་དབྱེས་རྟོར་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་རྟོར་དང་བདེ་
 མཆོག་གི་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་ཡར་ལ་འོག་ནས་པ་བྱ་གསུམ་གྱིས་གཡེ་དང་
 སྒྲོམ་པོར་འབྱམས། ངས་གཡེར་སྒྲགས་པ་གཅིག་གི་འཕགས་པ་བརྒྱ་ཆར་
 གཅིག་བཏོན། བྲུ་མ་ལྷུང་བྱ་བ་བགྱེས་པོ་གཅིག་ལ་ཏྲ་མགྱིན་ལྟ་བཞིའི་དབང་
 ལྷས། ཁོང་པ་བྱ་གཉིས་གྱིས་གཡེར། མ་བསྐྱད་པར་སྒྲོམ་པོ་སྟོད་དུ་སོང་ཡོད་
 པས་རྗེས་སུ་སྒྲགས། པས་ཅིག་གཞོ་འདྲ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག །ངས་ལོ་དགུ་
 ལོན་དུས་ན་འགོན་གྱི་དགོན་པར་མཁན་པོ་གཙང་པོ་བྱ་བ་འདུལ་བ་དང་།
 སྟོད་འཇུག །བཏག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མཁུན་པ་ཞིག་ལ། ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
 དགོ་བསྟེན་བྱས་བཙུན་པར་བསྐྱུངས། སྒྲོབ་དཔོན་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་ལས་
 དེའུའི་དཀའ་ཕྱབ་དང་། སྒྲུན་རས་གཟིགས་གང་པར་སྐྱུག་མོ་ཆེན་ཐོན་པའི་
 ལུང་བག་ཙམ་ལྷས། དེའུའི་དཀའ་ཕྱབ་བྱས་པས་ཤིག་ནད་ཚབས་ཆེ་ལ་དར་
 དག་པ་ཁོང་ནས་ཤིག་ཁ་ནས་ཡར་བྱུང་། གོས་རས་སྒྲིགས་གཅིག་གི་ཤན་
 འགག་རན་པ་ཞིག་ལས་མེད་པས་ཅུང་ཟད་ཉེན་ན་ཡང་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་མོས་
 པས་ལེགས་པར་བྱུང་། དེར་པ་འདས་ལྷས་བཟང་པོ་བྱུང་། ང་ལོ་བཙུ་གཅིག་
 ལོན་པ་ཞིག་གིས་ལུ་པོ་ལོ་དུག་ལོན་པ་ཞིག་སྒྲོང་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་དུས་རྗེ་ཨོ་
 རྒྱན་པ་ཨོ་ན་སྐྱུགས་ལེབས་ཡོད་པ་ཐོས་པས། ང་རང་གཅིག་ཕུས་མཇལ་དུ་
 བྱིན་པས། གཏལ་སྟོད་ཀྱི་ལུང་ལ་གཅིག་གི་ཕུར་རྗེས་སྒྲིབས། ཆོས་འབྲེལ་

ཅམ་ ཐོབ། ཞག་གཅིག་བསྐྱད་ནས་རྩ་པོ་ཁྱིད་ནས་ཞང་པོ་ཅན་དུ་བསྐྱུལ།
 བདག་སྒོ་བ་དཔོན་ཚུལ་རྒྱལ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཁྱིད་ནས་གདན་ས་ཕག་མོ་གྱུར་
 ཟུན། དེ་དུས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཅམ་ལོན། མཁན་པོ་ཡེར་པ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་
 མངའ་མེས་པ་གཉིས་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྤངས། སྤྲེལ་མ་ལྟ་ཁང་པ་བྱ་
 བས། ཕག་མོ་ཁམས་གསུམ་མའི་བད་བཞིའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྒོ་བྱི་རིན་པོ་
 ཆེ་གཤམ་ཡེ་བ་དབལ་ཕག་མོ་གྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་པ་དེ་ལས་རྗེ་ལྷ་རོ་པའི་ཆོས་དུག་
 རྟེན་མ་དང་། ཆོས་རྗེ་འབྲི་གྲང་པའི་འབྲུངས་ཆོས་ཟབ་ཆོས་དང་བཅས་པ་ལོ་
 ལྷའི་བར་ལ་ཞུས། དེའི་བར་སྐབས་སུ་སྤྲེལ་མ་འཆོར་སྟེངས་པ་བྱ་བ་ཞིག་ལས་
 བརྟག་གཉིས་རྟོག་ལུགས་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་སྐྱུངས། སྤྲེལ་མས་གསུངས་པ་ནི་མིན།
 པའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་རྟོགས་ལ་འབྱམས་པས། དེ་གཉིས་བསྐྱུར་ན་སྐྱད་ཅིག་
 མའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་མི། དེའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དེ་རྟོགས་མི་དུ་
 འདུག་སྟམ་པ་ཞིག་གྱུར་སྟེ་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་སོ། །དེའི་གོང་དུ་ཡུལ་ན་ཡོད་
 དུས་རྒྱུད་དུས་ཨ་ནེ་སྒོ་བ་དཔོན་མ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་པའི་བེའུ་བུ་
 གཅིག་ཤས་ཁྱེར་གྱུར་བས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བྱ་བ་ཞིག་འདུག་ནས་དེ་
 ལ་བསམ་བས་རྟོགས་པ་ཅིག་འཆར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་གྱུར་བ་ལ། དེ་ནས་ཐེ་
 ཆོམ་གྱིས་སོང་། བྱིས་པ་རྒྱམས་རྩེ་བའི་སར་བསམ་གཏན་སྒོམ་པ་གང་བཟང་
 འགན་ནོ་བྱས། ལུང་པའི་ལུང་གིང་ལེན་དུ་བྱིན་པས། བྲག་ལུག་གམ་བྱ་
 སྐྱབས་འདུག་པ་དེར་བསྐྱད་ན་རི་ཁྱོད་ཀྱི་བག་ཆག་གཅིག་གཏང་། གཞན་ཡང་
 སྤྲེལ་མ་ལ་ཀྱི་རྟོར་གྱི་སྐན་བྱ་འདྲ་བ་དང་། ཅ་རྒྱུད་དང་། སྤྲེལ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལ་
 སོགས་འགའ་རེ་ཞུས། སྐབས་སུ་དཔོན་སངས་ཤེ་བྱ་བ་ལྟ་མཁས་ལ་དད་པ་

ཆེ་བ་ཞིག་གི་སར་ལྟ་བུ་སྐྱབས་མ་ཁི་ཡིག་དུག་རེ་མང་དུ་བསྐྱངས་པས། བཤ་
 མཁའ་ནི་མིན་ས་གཞི་ལ་ཁང་བུ་ལེགས་པོའི་ནང་ན་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཐུག་
 བཞི་བ་ཞིག་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་མཇལ་བ་ཡང་མྱེས། དེའི་བར་སྐབས་ཤིག་
 ཏུ་སློབ་དཔོན་བྱ་སྟོན་བྱ་བའི་ཐུག་ཕྱི་ལ། ག་སྒྲིབ་སྒྲ་མ་ཁྱུང་ནག་ཤུག་དར་
 ལས་སྐྱར་བ་རྩར་སྐྱར་རྩོམ་ཡུགས་དང་། གཤེན་རྩེ་གཤེད་དང་། དག་ནག་ཆེ་
 བདག་ཀྱང་གྱི་དབང་ཀྱང་གྱི་དབང་རྒྱད་གདམས་རག་ལས་གྱི་གཤེན་རྩེའི་
 ཞལ་གྱི་རོ་སྒྲོད་ཚུན་ཆད་ཐོབ། ཐུག་དོར་རས་རྒྱུད་པའི་ཡུང་བག་ཙམ་ཡང་
 སག་མོ་གྱུར་ཞུས། ཡང་དེ་དུས་སེ་གསོ་བ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ།
 སློབ་དཔོན་རྩེ་ཆ་བ་བྱ་བ་ལས་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་བ་ཤ་ལའི་ཡུགས་ཞུས།
 སག་མོ་གྱུར་ཡང་སག་མོ་གྱུ་པའི་ཞལ་སྐྱར་ལྟ་དང་། དར་དམར་མ་ཟབ་ཆོས་
 རྒྱ་རྒྱབ་སྒྲོར་དང་དབང་ལག་འཁྱུར། སྒྲ་མ་རྩོག་པའི་ཀྱེ་དོར་གྱི་ཡུམ་བཀའ་དེ་
 དཀོན་པ་ཡིན་ཟེར། མཆེད་བྲོགས་མང་པོའི་རྒྱ་ལ་ཞུས། མ་ཡུ་རྩོག་ཡུགས་
 ཆོས་དུག་དང་། མཁའ་སྒྲོད་མ་དཀར་མོ་ཞུས། ཆོས་རྩེ་རང་གིས་བསྐྱོས་པའི་
 གདན་ས་ལ། སྒྲ་མ་དར་མ་མགོན་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱ་གསུམ་རོ་
 སྒྲོད་ཞུས། སྒྲོན་དཔོན་དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་རྩོ་རྩེ་ལས་ཀྱང་རིགས་ཆགས་
 ལོ་ཡུགས་དང་། སྒྲན་སྒྲའི་མདོ་ཆོག་དང་། དོན་ཞགས་དང་དཔུལ་རྩེའི་
 གདམས་པ་དང་སྒྲོང་གཞུང་སྒྲེས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཞུས། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་སྟོན་
 ལས་ན་རོ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ཡུང་ཞུས། སྒྲ་མ་རས་པ་དང་སློབ་དཔོན་མཁས་
 པ་བསོད་ནམས་རྩོ་རྩེ་ལས་དུག་རྒྱུད་དང་རྩ་རྒྱུད་གི་གདམས་པའི་གནད་
 གཅིག་ཞུས། ཆོས་རྩེ་པ་ལས་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་ཡུང་དང་། རས་རྒྱུད་བསྟེན་རྒྱུད་

ལག་ལེན། རོ་ཏ་ལ་སོགས་ལུང་མང་དུ་ཞུས། དེའི་བར་སྐབས་གཅིག་ཏུ་འོན་
 དུ་ཡོང་བ་གཅིག་དང་ཕྱིས་དབྱར་གཅིག་གང་པོ་སྐར་དུ་བསྐྱད་བ་གཅིག་སྟེ་
 གཉིས་ལ་སོགས་པས་ལོ་བདུན་བསྐྱད་ཀྱི་རིང་ལ། ལམ་འབྲས་ན་ལུགས་
 ཁྱིད་ཀྱི་ལུང་ནས་ཞི་བྱེད་མོ་ལུགས། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆ་གཉིས་མ། ཞལ་གྱི་
 བདུད་ཅི་དམ་ལ་སོགས་མི་གཡོ་བ་སྟོར་གསུམ། འདུལ་བ་མིན་པ་མཁུན་ཆོ་
 མའི་བར་ཞུས། དེ་ནས་མཚུར་ཕུར་བསྐྱད་ཡོད་དུས་སུ་ཆོས་རྩེ་པ་འབྲུངས་པའི་
 ཡ་མཚན་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་ཐོས། དེ་ནས་བྲ་པའི་ཞི་བྱེད་པ་ཏི་སེ་ལ་ཕྱིན་
 པ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་བྱིས་གྲུང་གོར་དུ་ཆོས་རྩེ་པ་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ཞིག་
 དང་མཇལ་ནས། ཆོས་གསུངས་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་གཅིག་འདུག་པ་དེ་ཁོང་ལ་
 བསྐྱར་ནས་སྟོད་ལུང་མདོ་བར་སོང་ཞིག་གསུངས་པ་འདུག་པ་ལས། ཁོང་
 གཉིས་བྱུང་རྣམ་ཐར་ལ། ལ་ལས་དད་ལོག་བྱས། བདག་སྲར་ནས་མོས་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་ལ་བྲིས། ཁོང་གཉིས་ཞག་གསུམ་ལས། བསྐྱད་དུ་མ་བཅུད་
 བར་ཐུད། དེད་རྣམ་ཐར་ལ་བལྟས་གིང་མོས་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་པས། མི་ལམ་ངོ་
 མཚར་ཅན་བཏུད་མ་མང་པོ་བྱུང་ནས། ང་རང་གིས་དང་བླངས་བྱས་ཏེ་ལ་སྟོད་
 དུ་ཕྱིན་དིང་རི་གྲང་འཁོར་བལྟས། ལྷ་ཅུད་ཕྱིན་དག་ཚུལ་མཛད་མ་ཐག་དང་
 མཇལ། གྲུབ་ཆེན་པ་དང་། ཆོས་རྩེ་པ་གཉིས་ལ་བྲ་མའི་ཞུ་ཡིག་དང་ཐུག་རྟེན་
 ཡོད་པ་རྣམས་སྤུལ་བུགས་ལ་འདོག་པར་མཛད། རྒྱུང་སི་བ་བསྐྱར་པའི་བསྐྱར་
 གཡོག་པ་བདག་གིས་བྱས། ང་རང་ལའང་འགོས་ནས་མིག་དེ་གོར་བྱུང་། དེ་
 དུས་ནམ་ལྷ་སོས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། བ་བས་ཆོས་མ་ཐོབ། དེ་ནས་མཚུར་ཕུར་
 ཕྱིན་ལན་སྟུང་། བྲ་མ་ཨོ་རྒྱུན་པ་གོང་དུ་གདན་དྲངས་པའི་ཞར་ལ་མཚུར་ཕུར་

རྩུང་བྱོན། གཉན་རས་ལ་དྲུང་གིས་སྒྲིང་དྲིག་ཞུས་པའི་ཞར་ལ་ཐོབ་སྟེ་མཁམས།
 དྲུང་ནས་གཡོར་བོ་གྲང་གསལ་དུ་གདན་དྲང་པའི་ཐུགས་སྦྱི་ལ་ཡོད་པ། སྒྲ་མ་
 སྒྲོམ་པ་བྱ་བའི་བཟང་པོ་དེ་ལ་ངས་མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་ཡུང་དང་། མི་ལམ་འབྲེལ་
 བ་གསུམ་ལྟན་ཞུས། མཚུར་ཡུར་སྟེབས་པའི་དུས་སུ་དྲིན་ཅན་མེ་ལོང་པའི་
 ཐུགས་རྗེའི་ཐག་པས་བཟུང་སྟེ་སྟོ་བྲག་མཁར་རྩ་ནས་འབྲི་གྲང་གཙུང་རིན་པོ་
 ཆའི་སྟོབ་མ་སྒྲོམ་ཆེན་གསུམ་ལ། རི་མོ་དེ་ལ་ནན་ཆག་གཅིག་སྟོབས་ལ་ང་
 ཅན་དུ་ཤོག་གསུང་བྱུང་ཡང་། ཆོས་རྗེ་པ་སྐྱུ་ལུས་མ་རྒྱས། ཁོང་དྲག་ཤོས་
 བཀའ་ཆགས་སྤང་བས་ཁོང་སྟོས་མ་ཐེངས་པར་ལོ་གཅིག་ལྷག་ལུས།
 ལར་མཚུར་ལུ་ལ་སྟོད་དང་། ས་སྐྱུར་ཡུག་གཅིག་བསྟན་པ་བཅིས་པས་ལོ་བཅུ་
 གཅིག་ཅུམ་ཐོས་བསམ་ལས་སྒྲོམ་པ་ཆེར་མ་བྱུང་། བྱུང་ཆེན་པ་དང་ཆོས་རྗེ་པ་
 གཉིས་མཇལ་འདོད་པ་རྒྱུན་ཅིག་གིས་མ་མཇལ། དེ་ནས་ཤམ་པོ་གངས་སུ་
 དྲིན་ཅན་མེ་ལོང་པ་དང་མཇལ། ཡར་ཁྲུང་དུ་སྟེབས་ནས། བྲ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་དག་
 སྟོང་སྤར་ནས་ཟབ་ཆོས་ཞུས་པ་གཅིག་ཡོད་པས། དགོན་རྩུང་ཞིག་ཏུ་དགྲན་
 ཐོག་གཅིག་བསྟན་དེ་ཆོས་ལྷག་མ་ཞུས། ཡར་ཁྲུང་དུ་སྒྲ་མ་ནམ་མཁའ་བ་ལས་
 གསང་སྟོར་གནད་གྱི་རོ་སྟོན་ཞུས། སྐལ་ལྷན་དགོན་པར་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་
 གྱི་སེང་གོ་ལས་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་སེང་གོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གསང་
 གནད་གྱི་རོ་སྟོན་དང་། མཁར་རྩུང་པའི་རྩྱ་སྟོར་ལ་སོགས་པ་ཟབ་ཆོས་ཞུས།
 དེ་དུས་ཡང་དྲིན་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། གསུངས་ཤོག་རྟེན་དང་བཅས་
 པ་བསྐྱར་ནས་སྒྲ་མ་སྐལ་ལྷན་པ་འབྱོན་པའི་སྒྲ་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཤོག་གསུངས་
 བས་ཕྱིན། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་སྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུངས།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲིང་ཏིག་གི་གཙོས་པའི་ཟབ་ཆོས་དང་ཕྱག་དཔེ་བཞུགས་སོ་
ཙག་གི་ལུང་མཛད་དེ། ཤིན་ཏུ་ཕྱགས་རྗེས་བཟུང་། སྤྲ་མ་མདོ་རས་པས་
བཞེངས་པའི་བུམ་ཆུང་གི་ཁང་པའི་ནང་ལ་དབྱར་རིལ་པོ་གཉིས་སུ་རི་མོ་བྱས་
མཁར་ཆུ་བཟང་པོར་འདུག་པས་ཁམས་འདུས་བག་ཙམ་ཡང་བྱུང་། བྱུང་པར་
དུ་ཤིག་ནད་དྲག་པོ་དཔྱུན་ཐོག་གཅིག་བྱུང་། དེ་དུས་གོས་ཀྱང་རི་འགག་ཟད་
པོ་གཅིག་། སྤྲ་གམ་ཞན་པ་གཅིག་། རས་ཐང་ཐང་པོ་ཞིག་དང་གསུམ་ལ་ཉིན་
གོས་མཚན་གོས་ཡིན། རྫོགས་པའི་ཐ་ལོ་གོ་ཡུལ་ཐེབས་གཅིག་ཀྱང་སྤྲས། ཡི་
གོ་དུ་མ་གཅིག་བྱས་ནས་གཟིགས་སུ་སྤུལ་བས། སྤྲ་མ་ཀྱན་དགའ་བས་བྱོད་
ཞིབ་པར་འདུག་གསུངས་ནས་མཉེས། དེ་ནས་བདག་གིས་སྤྲ་མེད་ཆེན་པོ་འདི་
སྟེར་བར་མི་ཡོང་། སྤྲ་མ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་རེ་རེ་ཙམ་བྱུང་ན། བྲིགས་
གཙོད་འདི་བྱེད་པར་ཞུས་པས། བྱེད་འོང་བ་ཀྱན་གྱིས་བྱས་པས་ཆོག་པ་ལ་མི་
བྱེད་མི་འོང་བ་ཀྱན་གྱིས་བྱེད་པར་འདུག་གསུངས་ནས་རྗེས་གནང་ཡང་ཕྱགས་
རྗེས་བཟུང་། དུས་སྐབས་ཤིག་དུ་ཆོས་ལྷ་ཆོ་གཅིག་འདུག་པའི་དབང་ཞར་ལ་
མཚམས་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཤོགས་གསུང་ནས་དབང་ཆར་བས་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་ལ།
ལ་ལ་གྲུས་སོང་བ་ཞིག་ལ། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུང་སྟེང་གི་ནམ་མཁའི་ཐད་
སོར་བྱར་ན་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་ཆུང་དུ་ཞིག་བཞུགས་པ་མཐོང་། དེ་དང་
དུས་མཚུངས་སུ་གཟིམས་ཁང་གི་སྤྲིའི་ཐད་ན་ཡར་གཟིགས་པས་བཞུག་
གདན་ལགས་པོ་མ་དུན། མ་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྲུང་མ་དཔལ་ཤེ་ཀ་ཇ་ཁི་མཐིང་མོ་
ཞིང་དབྱག་དང་སྤྲུང་མོ་བསྐྱམས་པ། སྤྲ་ཐོག་གཉིས་བཟེགས་དང་མཉམ་པ་
གཅིག་བཞུགས་པ་མཐོང་། དེ་ནས་ཡུག་གཅིག་ན་སྤྲིའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྲ་ཕྱག་གི་

འོག་ན་ལས་མཁན་བྲག་རལ་ཅན་གཉིས་ཀ་མར་བལྟས་ནས་བྲག་གི་མཚོ་རྒྱང་
 གཅིག་ནས་ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཅུས་ནས་འཐུང་བ་མཐོང་། དེ་ཀྱན་ལྷས་
 བས་གོང་མ་གཉིས་ལ་ཅི་ཡང་མི་གསུང་། བྱི་མ་དེ་ལ་དམ་ཉམས་གཅིག་འཆི་
 བའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། གཞན་ལྷ་ཞལ་དང་ཉག་ཉག་ར་རེས་མཐོང་། ལྷ་
 ཆེ་ཤོས་དེ་བག་ཅམ་མཐོང་བ་ལགས། དེ་རེས་ལོ་ལྷ་སྒྲ་མ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་
 བར་བསྟེན། སྒར་ལོ་གསུམ་དང་བརྒྱད་བསྟེན། ད་དུས་མཁར་རྒྱའི་རྩབ་རོས་
 སྤྲད་ན་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྐྱག་ཚལ་སྐྱག་བྱ་བ་དཀྱིལ་ལའོར་སྒྲ་གམ་
 ཡོད་པ་ཞིག་འདུག །དེ་ལམ་ལ་རྩུང་ཟད་ཉེ། དེའི་ཞོགས་གཅིག་ན་བར་ཆོད་
 བྱེད་པ་རྒྱ་འཐུར་ནས་འབབ་པ་ལ་རྒྱང་བརྒྱབ་པས་སྤྲད་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་སྐྱ་
 ཆོགས་འོང་བ། བགས་ཚལ་འབྲུག་པོ་ཡོད་པ་མི་མ་ཡིན་གྱི་སྤྲད་ཉིན་མོ་ཡང་
 སྒྲ་སྒྲིག་པ་ཞིག་ཏུ་དགུན་ཐོག་གཅིག་ང་རང་གཅིག་སྤྲས་དགེ་སྦྱོར་བྱས་པས་
 དགེ་སྦྱོར་ཡང་འཇེལ་བར་བྱུང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་རྟགས་རྒྱང་འགའ་
 ཟུང་བྱུང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཙ་ཁ་ཡང་སྦྱེས་ནས་མགུར་མའང་འགའ་བྱས། དེ་
 བས་བྱིན་ཅན་སྒྲ་མ་མ་གཤེགས་ཅམ་ལ་ཡར་གྲུང་དུ་འོང་། ཆར་སྟེང་གི་དགོན་
 རྒྱང་དེ་བཏབ། དེའི་དགུན་སྟོད་ལ་ལས་ཡུར་མ་ཐོན། ལ་ལས་མགོ་ལ་མ་བྱེད་
 པ་དེ་ལ་སྐྱ་གཤེགས་པ་སེམས་ཀྱིས་ཆོར་ཏེ། ང་རང་གཅིག་སྤྲས་མཁར་རྒྱང་
 སྤེབས་ལ་ཁད་དུ་ཕྱིན། སྒོང་པའི་ལྷོ་བྲག་སྟོད་ལས་མ་ཐོན། མར་ལ་ཕྱིན་པས་
 ས་སྟེགས་ཀྱི་ཐད་ཁར་སྒྲ་མའི་སྤས་པོས་མཁར་རྒྱའི་བྱ་བ་ཆར་ནས་སྐྱགས་
 པོས་སུ་བྱོན་པ་དང་མཇལ་ནས་གའི་ཕུ་རྒྱན་ཆད་ཕྱགས་ཕྱིར་འོང་། སྒྱང་ལུས་
 ཕུར་སྐྱངས་པས་རྟེན་བྱོན་པ། ཞལ་ཆེམས་ཆོན་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གནང་།

ལམ་ལུང་དུ་དགོན་ཆུང་དེར་སྐྱེ་མཆོད་གཅིག་བཅུགས་ཏེ་བསྐྱད། དེ་ནས་ཡུན་
 མི་རིང་བ་ལ་སྐྱོ་བ་བསངས་པ་ལ་གནས་གཏད་ལ་ཙྰ་རི་རྟིང་མར་གནས་ཆེན་
 ཏུ་བདག་རང་གཅིག་སྤར་བསྐྱོད་དེ་ཕྱིན། ལམ་གཡུ་མཆོ་བསྐྱོར་བར་ཁལ་དང་
 དད་འབུལ་བསྐྱལ། ལམ་སྣ་བ། འགྲོ་མགོན་དགོན་གཉིར། གཏོར་གཉིར།
 མ་ཀླ། སྤྱིང་སྐྱབ་ལ་སོགས་ཆུ་གདན་ཆུ་གས་དུམ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་
 བར་གདལ། བདག་རང་གཅིག་སྤར་ཆུ་སྟན་ཆུ་ཞུ་གཅིག་ཡོད། ཙྰ་རི་ཡུལ་ཆུང་
 རྩོན་ཆད་སྟོན་པ་གོགས་པོ་གཅིག་ཡོད། དེ་ནས་ལ་ཆུང་གཅིག་བརྒྱལ་བ་ན་
 གྲིག་མོ་ལྷ་འི་ནེ་རིང་བའི་ལུང་པ་ན། རང་བྱུང་དོ་སྤྱི་མཆོད་རྟེན་ཆུང་ཆུང་
 གཅིག་གདལ་བ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཟུག་པ་མཐོང་། འགྲོ་དོན་ནམ་དེ་ཡོང་ཟེར་བ་
 གདལ། དེ་ནས་ཀ་ལ་དུང་མཆོ་བྱ་བ་ནས་ལ་ཆུང་བརྒྱལ་བ་ན་ལྷ་མོ་ལ་བྱ་བའི་
 གཤམ་ན། དཔལ་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་རྩི་རྩེའི་ཞལ་ཁེབས་ཡོད་པ་
 མཐོང་། དེ་ནས་དཔལ་ཤེལ་གྱི་རི་བྱ་བའི་གངས་འདབས་གཅིག་ལ་འཛོགས་
 ཕྱིན་པས་ལམ་ཆུང་ཟད་ནོར་ནས་ཆར་ལྷགས་ཀྱིས་ཆུང་ཟད་ཉེ། དེ་ནས་མ་
 མགོན་གྱི་བླ་མཆོ་དང་མཆོ་མོ་འོད་འབར་བ་བྱ་བ་འདུག །རྒྱས་མེད་པས་བྲག་
 སུག་ཡོད་པ་མ་རྟེན་པར་ཞག་གཅིག་གནས་ཀྱིས་ཆུང་ཟད་ཉེ། དེ་ནས་ལ་
 ཆུང་གཅིག་བརྒྱལ་བའི་སར་གཡུ་མཆོ་རྒྱམ་པོ་བྱ་བ་གྲགས་པ་ཅན་དེར་
 སྐྱེབས། དེར་ལས་དག་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་སྤང་གཟིགས་སྤང་མང་པོ་འཆར་
 བར་ཡོད་པར་གདལ། བན་ཕྱོམ་བདག་ལ་ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་སྣ་སྤྱིན་གྱིས་
 མ་བསྐྱེབས་པ་སྟོན་ཁའི་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྲ། འོག་ན་མཆོ་ཤིན་ཏུ་དངས་བ་རྟོག་
 པ་དང་ཉ་ཕྱིབས། སྤོ་ལུང་འབག་འབོག་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་དངས་པ་

ལ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པའི་ནང་ལྟ་བུ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་རམ་མཆོའི་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་གིན་ཏུ་དངས་པ་རི་མོ་གཅིག་ཐུར་ལ་ཟུག་པ་དེ་གསུམ་
 ཏུས་གཅིག་ལ་དེར་སླེབས་མ་ཐག་གི་ཉི་མ་སྔ་ཏྲ་དང་པོ་ལ་མིག་གི་ཡུལ་ཏུ་
 མཛོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་ངོ། །དེར་སྐྱབ་པ་གཅིག་ཏུ་ཞག་གསུམ་བསྐྱད་ཅུང་ཟད་
 གཉན་པར་འདུག །བདུན་ལ་སོགས་པ་ཞག་འགའ་བསྐྱད་སྟམ་པ་ལ།
 རྒྱགས་ཕྱེ་མ་ཐེག་པས་ལམ་ནོར་ན་སྟམ་མ་བསྐྱད། དེ་ནས་གཡུ་མཆོ་སྒྲིག་མོ་
 དང་། རྟག་ཚང་རོང་བྱ་བ་གིན་ཏུ་གཉན་ཟེར་བ་ཞིག་ཏུ་བར་ཞག་གཅིག་
 བསྐྱད། ཡང་ལམ་ཏུམ་གཅིག་ནོར་བས་གངས་ཡོད་པའི་ལུང་རྒྱང་གཅིག་ཏུ་ཉི་
 མ་འཕྲིས་པས་སྐྱབ་པ་མ་རྟེན་པར་མཆོན་ཡལ་ལེ་ཆར་པས་ཉེ། དེ་ནས་ངོ་
 མཆར་རོང་བྱ་བ་ནས་དགྲིག་མོ་ལྟའི་ནེ་རིང་ཏུ་ཞག་གཅིག་བསྐྱད། དེ་ནས་
 སྔར་གྱི་ཐམས་ཅད་དགུན་གཞུགས་ཕྱེད་པའི་གཞི་ཆེན་མོར་སླེབས། ཞག་བཅུ་
 ལྟག་ཙམ་བསྐྱད། དེ་ནས་བྱར་སྒྲོང་ཏུ་ཕྱིན། གླ་མ་རྩྭ་བྱ་བ་བདག་གི་གླ་མའི་
 མཆེད་གཅིག་འདུག་པ་དེས་སྐྱགས་ལ་བཏགས། མཛོ་འམ་སྒྱེ་དམན་མ་བརྟེན་
 པ་གཅིག་བྱ་སྟམ་པ་ལགས་ཞུས་པས་མི་འཐད་པས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཡབ་སྐུས་དྲི་
 གསུངས་པ་ཡན་ཆད་བྱོན། དེ་འདྲ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཛད། དེ་ནས་ཆར་
 རྟེན་ཏུ་གཞི་བྱས། མཆུར་སྐྱ་དང་སེ་གསོབ་ཏུ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་ཏུ་
 ཕྱིན། རྟེན་ཏིག་སྒྲིང་གཟེར་ལྷ་རྣམས་ལ་མཉེས་པའི་གསུང་བྱོན་པས་དཔེ་བྲིས་
 ལུང་དང་བཅས་པ་སྐྱལ། མཆུར་སྐྱར་ཆོས་རྗེ་ལ་རྒྱད་བཅུ་བདུན་ལ་སོགས་ཀྱི་
 ལུང་བྱས། སྐབས་ཤིག་ལ་སྒྲིང་ཏུ་གྲུབ་ཆེན་པ་དང་མཇལ་བ་ལ་ཕྱིན་པས་
 ལམ་ཁར། ས་ཆ་གངས་སུ་ཐེ་བའི་ལང་འགོ་བྱ་བའི་ཡུལ་ན། ལོ་བརྒྱད་ཅུ་

ཅམ་བཞེས་པའི་ལྷ་ཆེན་ལའོར་བན་བྱ་བའི་སྤྲུགས་པ་གཅིག་ལས། གཤིན་རྗེ་
 ཆེ་བདག་གི་སྒྲོར་དང་སྤྲུལ་ལག་ལྷས། དེ་ནས་ཡར་རྒྱབ་སྤྲུགས་ལ་རྒྱུ་ཞིག་
 བསྐལ་བ་ན་མཆར་བྱ་བའི་ལྷ་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་གསར་སྒྲོར་གྱི་བདག་པོ་ལྷ་སྒྲོམ་
 བྱ་པོར་གྲགས་པ་དེའི་ཡང་ཆ་ཡོད་པར་འདུག་པ་དང་། ལམ་འཛོལ་ནས།
 ཁོང་ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་མག་ཆའི་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོམ་པ་བྱ་བ་བསྐྱེས་
 པོ་ཞིག་ལས་གསར་སྒྲོར་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པོ་སྒྲོད། མཁས་པ་བེ་མ་ལའི་བསམས་
 གཏན་མིག་གི་སྒྲོན་མེའི་ཁྲིད་རྒྱུ་གསལ་དང་། ཅ་བའི་རྒྱུ་ལྷ་ལས་འཕྲོས་པའི་
 ལྷ་རྒྱུ་འདྲེ་རྒྱ་ཡན་ཆད་གྱི་དཔེ་བྲིས། ལྷ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ལྷས། དེ་
 བས་ལ་སྟོད་དིར་རི་སྤྲུལ་རུ་སྒྲེབས། ལ་སྟོད་གཞོན་དགའི་གཏུང་བརྒྱུད།
 དཔོན་པོ་དབང་རྒྱབ་བྱ་བ་ལས། ཡང་དགོན་པའི་རི་ཆོས་དང་གསར་སྒྲོར་གྱི་
 མན་ངག་བསམ་གཏན་མིག་གི་སྒྲོན་མེ་ཐིག་ལེ་ཕྱི་ནང་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡོད་པ་
 རྣམས་ལྷས་ཤིང་གནང་། ལོ་སྟོད་དུ་ཐེངས་གཉིས་པོ་དེ་ལས་མ་ཕྱིན། མར་
 ལམ་གཙང་གོམ་པ་ས་སྒྱུ་བའི་ཐད་ན་སྤྲུལ་བ་ཀྱ་ལུང་བ་བྱ་བ་བཟང་པོ་གཅིག་
 ལ་ཕྱིན། ཡང་ལན་གཅིག་དེར་གཏད་ནས་ཕྱིན་པའི་ལན་གཉིས་ལ། ཆོས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤིན་རྗེ་དབྱ་ནག་གི་དབང་རྒྱུ་གསལ་བ། རྒྱུད་གདམས་ངག་
 མ་ལུས་པ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་ཆེ་དཔག་མེད་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ །སྤྲུ་
 མ་གཏན་ལ་ཆོམ་བུའི་སྤྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུན་བརྒྱུད། སྤྲུན་བརྒྱུད་ཡི་གེ་
 བཞི་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསར་རྒྱབ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་ལ་སོགས་
 པ་ཟབ་པ་འགའ་ཞིག་ལྷས། ཡང་གཙང་གི་རྒྱུད་གྱིང་དཀར་བྱ་བ་ཡོད་པས་
 རྒྱུད་དཀར་གྱི་དགོན་པར་གསར་སྒྲོར་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཅ་བ་ཁོང་དུ་འདུག་པས།

ཡང་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་མགོན་ལ་བརྒྱད་པ་གཏུགས་སོ། སྟེ་མདོར་རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེ་བ་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་འཛོམ་པ་ལས་བརྒྱད་པ་སྤྱི་མོའི་དབང་གི་གདམས་པ།
 རྟོན་ཆར་པའི་ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད། སྤྱི་མ་ཀྱན་དགའ་བ་ལས་ཀྱན་བྱེད་རྒྱད་
 གསུམ་བརྒྱད་པ་སྟེ་མིག་ཆ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཞུས། དོལ་གྱི་སློབ་རབ། སློབ་
 དཔོན་གཞོན་ལུ་ལས་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱགས་གནད། མདོ་བྱི་རུ་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་
 འབུམ་ལས་ཨ་རེའི་ཁྲིད་མོ་ཆེར་གྲགས་པའི་གདམས་ངག། །འཁོར་བ་ཅུད་
 གཅོད་མ་ལུས་ཞུས། རྒྱུད་རུ་སློབ་དཔོན་པོའི་སྟོན་ལས་སྐྱགས་རྒྱུད་སྐྱགས་
 གནད་སྐྱག་རོན་བཅུ་གསུམ། རྩོགས་ཆེན་པོའི་ལུགས། ལུང་རྒྱུ་རྣམས་ཞུས།
 དེ་ནས་གཞི་འཆལ་སྟེར་ནས་ཆོས་རྗེའི་གསུང་གིས་ང་ཡང་གོང་པོར་གདན་
 འདྲེན་ཡོད་ཁྱོད་ཀྱང་ཤོག་གསུངས་ནས་འབྲལ་རུ་མཇལ་འཕྲད་བྱས། ཅུ་རི་
 གསར་མར་དེད་གཉིས་ཀྱིས་གནས་སྒྲོར་གཅིག་བྱས། གཡུ་མཚོ་ལ་དགུ་
 གཞུག་ལྟ་བུ་སྟོན་ཁ་ནས། རྒྱ་བ་རིལ་པོ་བདུན་དོ་གཅིག་དང་བརྒྱད་གདན་
 ཐོག་གཅིག་རྒྱ་སྒྲོང་ཐོས་ཀྱིས་བསྒྲོར་ནས་མི་གཅིག་མེད་པར་གཅིག་ལུང་
 བསྟན། འདྲེ་རྟོག་གིས་ཆོ་འབྲུལ་ཉམས། ཆི་ལམ་གསུམ་མང་བར་བྱང་།
 འཛམ་གླིང་ལས་དངོས་གྲུབ་ལྟ་བུའི་ལྟས་བྱས་གཡས་པས་དེ་བྱིན། གཞི་བདག་
 འདྲ་བར་འདུག་པ་གཅིག་གི་རྒྱབ་སྟོགས་དོས་སུ་བདག་ལ་རལ་གྱི་ཚོན་པོ་
 གྲུབས་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཐབས་སུ་བྱིན་ནས་ཆོས་སྒྲོན་དེ་ཀྱིས་བྱ་བ་ཞིག་བྱང་།
 དགོངས་མོ་སྦྱོན་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་རྒྱབ་མོ་གཞི་བདག་གྲུ་ཡ་རྣམ་ཁོང་
 རང་གིས་ཁྱལ་དང་། ཐོ་བྱང་གཅིག་འདུག་བར་དེད་གསུམ་ལ་བསྟེན་བརྒྱར་
 བྱས། ཁོ་རང་གི་རྟ་ཚུན་ཆད་བསྟན་དེའི་ལྷ་བསམ་མོ་གཅིག་ཐོ་རིགས་གཅིག་

གིས་དངོས་སུ་བར་ཆད་དཀ་པོ་བརྩམས། མཆོ་ལུ་ཡོད་པའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོ་
ཆེ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་ལཱའི་ལུ་བ་སེར་པོ་སྤྱབ་ཅམ་པ་ཞིག་ཡར་དེད་མར་
དེད་མར་དེད་ཚུར་དེད་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ། ཡང་ཐུགས་རྗེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་
འགའ་མཐོང་། དེ་ནས་མཆོམས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་གྲུང་པོ་སྐར་དང་། གནས་པའི་
རི་ཁྲོད་རྒྱམས་སུ་གྲུ་མ་དབོན་པོས་དབུ་མཛད་རི་བ་པལ་མོ་ཆེ་རྒྱམས་ལ་
གསར་བ་སྟེང་ཉིག་གི་མགོ་བྱས་བ་མར་དུ་བཤད་ནས་ཡར་དུགས་པོར་འོངས།
སྐར་ལམ་རྒྱ་བཏང་ན་ཡང་འཐད་ཟེར་བ་བྱུང་ཡང་མ་བརྟག་པའི་ལས་གཉེན་
མི་འཐད་པར་འདུག་པས་མ་བྱས། ད་རེས་ཐོང་ཟེར་ནས་བདག་སྟེན་ཅུང་ཟད་
བྱེད་མི་འདྲ་བྱུང་བས། ཐོག་མར་ཡུ་བ། ང་ལ་བྱ་བའི་མི་ངན་གྱི་གདུག་རྩུབ་
ཀྱིས་བགྲོད་དཀའ་བས། དེ་ལ་ལམ་རྒྱ་བཏང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དུགས་པོའི་
ལུང་བ་དང་། ཨེ་རོར་ཚུན་ཆོད་ལ་ལོ་གསུམ་དང་བྲུ་བ་བཞི་བཏང་། གཙོ་པོར་
གྲུ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་རང་གི་སྟོན་ལམ་དང་དམ་ཅན་མཐུ་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱི་
བྱིན་རྒྱབས་ལས་ལེགས་པར་བྱུང་། དེ་དག་གི་གོང་དུ་ཡོན་བདག་གི་སྟེ་མཆོད་
ལ་བརྟེན་ནས། དགོན་པར་གཞིས་ཁ་པས་དམག་བརྒྱབ་ནས་བཙོམ་ཡང་།
སྟོབ་ཐོགས་བསྐྱུས་ནས་མཐུ་གཏད་ཀྱང་ཆེར་མ་བྱས། ཤམ་པོ་གངས་ལ་
བསྟན་དག་སྟོར་ཡང་འཕེལ་སྟེད་ནས་ཡོད་ཅ་ན། ཕེ་ཞིང་པའི་སྐས་མོ་ཨ་
འབུམ་ཀྱིས་ཕེ་ཞིང་དུ་བོས། རམ་གྱི་ཐུ་དང་བྲག་ལོག་སྐྱག་ལོག་གཅིག་ལ་
ཞག་ཉི་ཤུ་ཅམ་སྟོད་དགོས་པ་བྱུང་། དབོན་མོ་པག་མོ་དེ་དྲིན་ཅན་རིན་པོ་ཆའི་
སྟོབ་མའམ་ཡོན་བདག་གི་ཕ་བ་ཡིན་པས། སྟོབ་དབོན་རི་བ་གཅིག་དང་
གཉིས་ཀྱིས་བོས། ཞག་གཅིག་གཙང་ཁང་དུ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་གསེར་

ཞོ་གང་བྱིན་ནས་རྒྱུངས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་དང་ཟེར་ནས་རིག་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 ཡང་། ཡར་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུན་གཡས་པའི་མ་རྒྱ་རིག་ཡར་ནས་ལོ་གས་སྟོང་
 གཞི་བྱས། ཁོང་ཡོན་མཚོད་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་བཏགས་པས་ད་དུང་
 འབྲེལ་ཟབ་པ་དེ་ལགས་སོ། །རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་ཡང་རི་ཁྲོད་འགའ་བཏབ་པ་ལ།
 བྱང་ས་པའི་བདེ་ཆེན་སྟེང་ལ་སོགས་པར་ཡུན་དུ་སྟོང་ས་མ་བྱུང་ཡང་རི་ཁྲོད་
 འགའ་ཟུང་བཏབ། ཀོང་པོ་ན་ཡང་གྲུབ་སྒྲུང་གི་མཐོང་སྟོན་ལ་སོགས་པ་
 འགའ་བཏབ་པ་དང་། དུགས་པོ་སྟོང་ན་ཡང་བསམ་གྲུབ་གླིང་ལུན་གྲུབ་
 རྫོགས་ལ་སོགས་པ་བཏབ། སེམས་ཅན་ལ་ཡན་ཅི་སོགས་ཁོ་ན་བྱས་པ་
 ལགས་མོད། ཡང་མ་རྒྱ་རི་ན་སྟོང་དུས་དཔོན་གཡོག་བདུན་ཙམ་གྱིས་འབྲི་
 གྲུང་གི་རྒྱུ། ཉེ་སྒྲོའི་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་གནས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་
 རི་ཁྲོད་ལུང་སྟོང་འགའ་བསྐྱར་ཉ། རོ་མོ་གངས་དང་རོ་མོ་ཁ་རག་དང་།
 ཤངས་ཀྱི་ཟབ་པའི་གཏིར་ཁུང་མན་ཆད་བསྐྱོར་བས་དེ་ལོ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་
 བཟང་བ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་དད་པའི་ངལ་དྲུབ་ཀྱིས་
 ཅུང་ཟད་དཀའ་བར་བྱུང་ཡང་། དལ་འབྱོར་གི་ལུས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བ་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་མི་འདོར་བར་མོས་པར་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་མོད།
 འདི་ལྟར་བཀོད་པའི་དངོས་དོན་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཆོ་འདིའི་འབྲེལ་ཐག་
 འཁྲི་བ་བཅད། གྲྭ་མ་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱོགས་སུ་སྟོ་སྟོ་གྲུང་གིས་བསྐྱར་བས་
 ཆོས་ལས་མ་བྲལ་བར། གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཡིད་སྟོན་པས་སྟོང་ས་རི་ཁྲོད་
 དང་། ལུང་སྟོངས་སུ་བྱེད་པ། ཆོ་འདིའི་དྲི་མ་ངན་པས་མ་གོས་པས་ཆོས་
 བརྒྱད་དང་བྲལ་བ། སྟིང་པོ་དོན་གི་དགོངས་པའི་དུན་འཛིན་ལས་མ་ཡངས་

པར། ཆོས་སྤྱོད་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྗེས་མཐུན་སེམས་
 ཅན་ཉི་ཤེར་མེད་པ་ལ་ཕན་ཅི་ཐོགས་བྱེད་པ་དང་། རོན་ཆེན་པོ་ཡལ་བར་མི་
 འདོར་བར་བརྩོན་པ། གོང་མའི་གདུང་གསོབ་པ། ཆོ་འདིའི་མཐུན་འཇུག་སྤོང་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱུག་གཞིལ་བ་རེ་ཙམ་འང་སྤྱིད་མཐའ་མ་བཀག་
 པས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་བསྐྱུལ་དུ་སོང་ན་ལེགས། ལོག་སྤོང་ཅན་གྱི་ལག་ཏུ་
 འགྲིམས་ནས་ལོག་པར་བསྐྱུལ་པས་སྐྱབས་གནས་འདོར་བའི་ཉེས་པ་སྤོང་
 བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་རིགས་སོ། །དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་དངོས་ཅག་བདག་
 ཡོན་མཆོད་དམ་ཉམས་གྱི་དྲི་མས་གོས་པ་མེད་ཅིང་། བརྒྱད་པ་སྦྱོན་ལྗེའི་སེལ་
 མེད་པས་དམ་ཆོག་འདི་ལ་བརྩོན་པས་སྦྱིམ་ས་མཛོད། ཆོ་འདིའི་ཆོས་ལྟར་
 བཅོས་པའི་བྱ་བ་རྩོལ་བ་ཆེན་པོས་ལྟར་སོ་ལ་སོགས་སྤྱུག་བཟུགས། གསུང་
 རབ་ལ་སོགས་བཞེངས། བསོད་ནམས་མང་པོ་བསགས་ན། རང་ཉིད་ལྷུན་
 གྲུབ་ཆོས་སྤྱར་སོན་ནས་སྤྱལ་པ་དུ་མས་འགྲོ་དོན་རྒྱན་མི་ཆད་པས། སྦྱོན་
 གོལ་མཛོད་པར་གདའ་བས། དཔེན་པའི་གནས་སྤྱུག་སྐབས་དོན་གལ་ཆེན་དེ་
 ལ་དོན་དུ་གཉེར་ན། རང་གཞན་གྱི་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་གཟིགས་གདའ་བས་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དཔྱེས་པར་མཛོད་འཛུལ། བདག་འདྲའི་བན་ལྗོམ་ཀྱ་མ་
 རྩ་ཐོ་ལ། །ཀྱན་དགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་རེ་རེ་
 གཉིས་གཉིས་དེ་སྤྱད་ཟེར་བ་དང་། ད་ལོའི་སྐབས་སྤྱུ་རྩར་སྤོང་ཅིང་གཡོག་པོ་
 གྲུས་པར་བྱེད་པ་རིན་ཀྱལ་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་ནས་བྱིས་པའོ། །འདི་འདྲའི་
 ཡིག་གོ་འབྲམས་པ་ན། །མོས་གྲུས་མི་བྱེད་སྤྱིག་པ་བསོགས། །དད་ཅན་སྤྱན་
 འབྱོན་སྦྱོན་བསལ་ཡིན། །འདི་བྱིས་དག་བ་ཅི་ཡོད་པས། །སེམས་ཅན་སངས་

ཀྱས་ཉིད་དུ་ཤོག། ཅལ་ཅལ་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་མོས་གྲུས་ཅན་གྱིས་གཙོ་བོར་
བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། ལྷག་ལོ་དབྱར་རྩ་ར་བའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་མོར་གྲེས་
བ་འདི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།། །།དགེ། །

སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཀྱ་མ་རྩ་ར་དེ་ཉིད། དུགས་པོ་དང་ལུང་གི་ཡུར་སྐྱ་
འདས་བའི་ཚུལ་བསྟན་བའི་ཆེ། ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་འདས་རྗེས་གསུངས་པ།
ཡི་གེར་བཅུབ་པ་ནི། ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་སྒྲིང་པོ་བྱ་བལ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་པོས་གདམས་པ་
ནི། །ཞེ་མ་ངས་ནི་ངོ་བོ་སྒྲིང་བ་དེ་དང་རང་རིག་ཅ་གདར་བཅད། །དམིགས་
མེད་སྒྲོས་བལ་མཐའ་དང་བལ་བར་རྟོགས། །ཆོས་སྒྲིའི་རང་དུ་ཀྱ་མ་རྩ་ར་
འཆི། །རང་བཞིན་དབྱིངས་ལ་ལྷ་སྒྲིངས་རིག་པ་གཙུག། །ཞི་ཁྱའི་དགྱིལ་
འཁོར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྟོགས། །ཡོངས་སྒྲིའི་རང་དུ་ཀྱ་མ་རྩ་ར་འཆི། །
ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་གཞན་པན་གཙོ་བོར་བྱས། །ཤར་གྲོལ་རིག་པ་ཆོས་
ཉིད་མ་དང་འབྲད། །རྒྱལ་སྒྲིའི་རང་དུ་ཀྱ་མ་རྩ་ར་འཆི། །ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་
སངས་རྒྱས་དྲི་མ་མེད། །གཞིར་སྒྲིང་རང་གདངས་དང་པོའི་བྱུང་སར་ཐིམ། །
ལྷན་གྲུབ་སྐྱབས་སུ་ཀྱ་མ་རྩ་ར་འཆི། །ང་ཡི་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོའི་གདམས་པ་
ནམས། །བརྒྱད་དུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོ་བསྟན། །བདག་གི་རྗེས་
འཇུག་སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་གི་བྲ། །རི་ལྷར་བསྐྱབས་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་
མཛོད། །ང་ཡི་གདམ་གཞུག་འགོ་ཁའི་ཆོག་འདི་ནམས། །ཕྱི་རབས་དོན་དུ་
སྒྲིང་ནས་མོས་ལ་སྟོན། །ཉིག་ཉིག་གང་ལ་ཡང་མི་འདུག །ལམ་སྒྲིང་བ་འདི་
གདང་བ་མེད་བ་གཅིག་ཡིན། །སྐྱལ་པ་ངས་དྲིན་ཅན་རིན་པོ་ཆེ། །ཕྱེ་ཕྱེ། ཏ་
ཏ་ཕྱེ། ཅེས་གསུངས་ནས་ཐུགས་འཕོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། ས་ཆེན་པོ་འདི་

རབ་ཏུ་གཡོས། རྣམ་མཁའ་ལ་སིལ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་རང་གྲགས། འཇའ་ཚོན་གྱི་
ཀུར་ལུབ་སྟེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ངོ་མཚར་གྱི་ས་ལ་བཀོད། སྒྲི

༄༅། །ཞོ་ལྷོ་རྩི་གྲུ་རུ་ཀུ་མ་རུ་ངོ་ལ་ན་མོ། །གདོད་མའི་མགོན་དང་
རྣམ་དབྱེར་མི་བྱེད་ཅིང་། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བི་མ་མི་ཏྲ་དངོས། །ཡོན་ཏན་གྱི་
མཆོ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །ཆོས་རྗེ་ཀུ་མ་རུ་ཇི་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །
དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་གཙོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་
མགོན་ཆོས་རྗེ་སྤྱ་མ་ལ། །དད་པའི་གདུང་ཤུགས་གཡོ་བས་ལྷག་འཆལ་
ཞིང་། །སྤྲིང་ནས་མཆི་མ་འབྲུགས་པས་སྒྱབས་སུ་འཆི། །སྒྲ་ཆོ་སྤྱ་མའི་སྤྱ་མ་
དཔག་མེད་ནས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ཤུགས་རྗེའི་སྒྲན་དབྱེ་བས། །དེ་རིང་
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གྱུར་ཅིག་འདིར་ཡང་ས་སྤྲིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྱུར་
མཆོག་ཁྱེད་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བརྩུར་གྱིས་མཛད་ཅིང་། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་
པ་དམ་པའི་ཁུར་བསྐྱམས་ཏེ། །སྒྲ་ཆོགས་མཛད་པས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་
བཀོད། །གྲགས་དཀར་ཡོན་ཏན་བྱེད་བས་གནམ་ས་བྱབ། །སྤྱར་ཡང་རྟག་
པར་འཛིན་རྣམས་གདུལ་བྱའི་བྱིར། །ཐ་མའི་མཛད་པས་ཤར་ཕྱོགས་དང་ལུང་
དུ། །ཁུ་མོ་ལུག་ལོའི་སྟོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་ལ། །མི་རྟག་ཕྱ་ངན་འདའ་འཆུལ་བསྟན་
པར་གྱུར། །གྱུར་གྱུར་འཇིག་རྟེན་སྤྱ་མ་དེ་གཤེགས་ཏེ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་
རིན་ཆེན་དབྱིངས་སུ་སྟོར། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དཔག་བསམ་གྱིང་ཆགས། །
གྱུ་ཆེན་འཇིག་རྟེན་སྤྱ་མ་དེ་རིང་ཞིག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྷ་རྗེས་ཆར་འབབ་
ཅིང་། །འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་གསལ། །ལྷར་བཅས་འཇིག་རྟེན་ངོ་
མཚར་ཡིད་གཡོས་ཏེ། །མཁའ་འགྲོས་མཆོད་སྤྱིན་སིལ་སྒྲན་སྒྲ་བ་སྒྲགས་

ཏེ། རྩོན་མེད་སྣང་བ་ངོ་མཚར་དཔག་མེད་ཅིང་། རྩོས་བསུང་བྱི་དང་དུས་
 མིན་རོལ་མོས་གང་། ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་འོད་ལྡེའི་མདངས་གར་བས། །
 བྱང་རྩལ་སྒྲིང་པོར་འགོ་བ་འབྲེན་པར་མཛོད། །ས་འདི་རིར་བཅས་ནི་བས་
 ཆེར་གཡོས་གིང་། བགས་ཆོལ་རྩོན་གིང་འདུད་པས་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། མེ་
 རྟོག་རྩ་གཙང་འཇུམ་པའི་མདངས་གསལ་ཞིང་། བྱ་དང་རི་དྲགས་སྒྲ་འཕྱིན་
 སྒྱབས་སུ་འགོ། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་ལུང་འདུ་བས་སྒྲན་བསུས་ཏེ། རིག་
 འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གསལ་གས་པར་གྱུར། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་དེ་རིང་འདིར་
 རུབ་སྟེ། འཚོ་བྱེད་སྒྲན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསལ་གས་གྱི་མེད། བར་ལམ་དེད་དཔོན་
 དམ་པ་ཞིག་གྱུར་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་སྟོར། །
 གྱེ་མ་གྱི་རྟུང་འཛིག་རྟེན་སྟོངས་ཀྱིས་མེད། །དཀར་ཕྱོགས་ཡེ་ཤེས་ཉིན་བྱེད་
 རུབ་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་རིགས་སུན་པའི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་
 ཁམས་ཀྱན་རྟུངས་ཚོགས་ཡོལ་བར་གྱུར། །ཞིང་དེའི་སྣང་བ་དམ་པའང་རུབ་
 གྱུར་ལ། །ལྷ་མིའི་འཛིག་རྟེན་མ་རིག་སུན་པས་སྟོངས། བར་གླིང་ས་མཁར་
 ཆེན་པོ་དེ་མེད་པས། །ད་ནི་འགོ་བ་ཕྱ་ངན་བྱ་བའི་རིགས། རྒྱལ་བ་དྲན་དང་
 ཕྱ་ངན་འདའ་བསམ་པས། །ཞི་བའི་གླིང་འགོ་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། ཆོས་
 དེ་ཆད་མེད་ལེགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། །དེ་བས་ཆེས་ལྷག་དག་ཚོགས་རྣམས་
 འཕེལ་འགྱུར། །གྱེ་མ་གྱི་རྟུང་ཕྱགས་རྩེའི་དབྱིང་རུམ་ནས། མགོན་མེད་
 བདག་གི་གདུང་བའི་ཚོག་འདི་གསོན། །སྒྲ་ཚོགས་སྒྲག་བསུལ་མང་ལྷན་
 འཁོར་བ་ལ། མགོན་མེད་དཔུང་གཉེན་བྲལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །
 བདག་ཅག་དད་ལྷན་སྟོས་པའི་སྒྱེ་དག་རྣམས། །ད་ནི་ཅི་བྱ་སུ་ལ་རེ་བར་བྱ། །

བསྟན་ལ་མངོན་པར་སྟགས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་དང་། །དད་ལྷན་མི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་
 མེས་གཏུངས་ཤིང་། །དུས་འདིར་ཕན་བཞེད་བྱེད་པའི་སྟོན་ཤིང་ཆག །སྒྱབས་
 དང་སྒྱུབ་པ་དཔུང་གཉེན་མེད་པར་གྱུར། །བདག་ཅག་གཏུལ་བྱའི་བསོད་
 བསམས་མཆོ་བསེལ་སྐམ། །ཞི་གྱུར་རིན་ཆེན་སྒྲ་མ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །ཆོས་ཀྱི་
 གྲུང་པོ་དེ་རིང་གཟིམས་པར་གྱུར། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་
 ལུབ། །ཕན་བདེའི་འོད་དཀར་ལུབ་རིའི་རྒྱབ་ཏུ་ཡོལ། །ལྷ་མིའི་བདེ་འབྱུང་
 ལུམ་པ་བཟང་པོ་ཆག །ས་མཁན་དེད་དཔོན་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་གཤེགས། །
 གླིང་བཞི་འཛིག་ཉེན་རྒྱུ་གྱུར་སྟོངས་སོ་གྱེ། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཡང་བཙུང་བ་
 སྟོངས་པ་བཞིན། །བདག་ཅག་བོར་ནས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས། །
 མགོན་མེད་སྒྱེ་དགུ་རེ་ཞིང་ལྟོས་པ་རྒྱལ། །རང་བཞིན་དོར་ནས་ཡལ་བར་
 འདོར་པོད་དམ། །དུས་མིན་ཉི་ཟླའི་འགོས་ཀྱང་མ་ལོག་ལ། །ས་དང་བར་སྐྱང་
 དག་ཀྱང་མ་འཛོལ་ན། །བདག་ཅག་རྒྱལ་ལ་དུས་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ། །ལྟ་བུ་
 གཏུངས་པས་སྟིང་ལ་བྱབ་པར་གྱུར། །གང་དུ་བསམས་ཀྱང་དེད་དཔོན་སྒྲ་མ་
 གྲན། །རི་རྩེ་ནགས་ཀྱི་མཐོངས་དང་གངས་རིའི་འདབས། །སྒྱུབ་པའི་གནས་
 མཆོག་སྟོན་ཆད་དགེས་དགེས་པས། །ས་ཕྱོགས་གང་ན་འང་དེད་ནས་ཡོངས་
 མི་བཞུགས། །ཉེ་འཁོར་ཉེ་བར་སྐྱད་པའི་ཆོགས་མཐོང་ནས། །དགེས་པའི་
 སྐྱབ་མཆོག་གཟིགས་པར་མཛད་དེའང་གོངས། །འོད་གསལ་རིན་ཆེན་ཆོས་
 ཉིད་བསྐྱེམ་བསམ་ཡང་། །དམ་པའི་གསུང་རྒྱལ་དུན་ནས་མཆི་མ་གོར། །
 ལྷར་བཅས་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཕན་བདེའི་ཡལ་
 འདབ་རྒྱས་པར་མི་མཛད་པར། །དུས་མིན་མེ་ཉྒྱག་འབྲས་སུ་སྐྱོམ་གྱུར་ཏེ། །

གདུལ་བྱའི་བྱ་ཚོགས་དེ་ནི་གང་དུ་བསྟེན། །འཁོར་བ་མི་བཟད་སྟུག་བསྟུལ་དུ་
 མའི་ཐེང་། །བསྐྱོད་དཀར་ཞུགས་ལ་བཅུ་བས་མི་གཟིགས་པར། །འཛིགས་
 པའི་འབྲང་ལས་སྟེལ་མས་བསྐྱུས་པ་བཞིན། །བདག་ཅག་དོར་ནས་མགོན་པོ་
 གང་དུ་གཤེགས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་དབྱེད་མེད་ཅིང་། །དཔག་
 མེད་མཛད་པས་འགྲོ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རྟེན་འཁོར་བ་ཕྱིར་
 བསྟེལ་བ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བླ་མ་གང་དུ་གཤེགས། །བཅུ་བའི་ཐུགས་རྗེ་
 གཞན་ལས་ལྷག་གྱུར་ཅིང་། །མཛད་པའི་ཐིན་ལས་གནས་རིགས་བྱུང་པར་
 འདུག། །སྟུན་དང་མདོན་ཤེས་སྤང་རྟོགས་ལུན་སུམ་ཚོགས། །འཕགས་པའི་བླ་
 མ་དེ་རིང་གང་དུ་གཤེགས། །ཐུགས་རྗེའི་མཁའ་ལ་མཁུན་བཅུའི་སྟོན་
 འཁྲིགས་ཏེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཚོས་ཆེན་ཆར་འབེབས་པས། །མ་ལུས་འགྲོ་
 བའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་པ། །མཚོག་གྱུར་བསྟན་པའི་ཅུ་ལག་གང་དུ་གཤེགས། །
 མགོན་པོ་གངས་རིའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་ལ། །ཐུགས་རྗེ་ཞི་བ་བསིལ་བའི་
 རྒྱན་བབས་པས། །འགྲོ་ཀུན་ཉོན་མོངས་མེ་ཚོགས་ཞི་མཛད་པ། །ས་འཛིན་
 འཛིག་རྟོན་གསུམ་མགོན་གང་དུ་གཤེགས། །ཚོགས་གཉིས་པད་རྗེང་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་ལྷན་ནས། །དད་ལྷན་ལུང་བ་མང་པོའི་ཚོགས་རྒྱུས་ལ། །ཞི་བདེའི་
 དགའ་སྟོན་དམ་པ་མི་འགྲེང་པར། །རྒྱུ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཆེན་གང་དུ་
 གཤེགས། །ས་གསུམ་སྟེ་དགྲུ་ཞི་ལ་བཞག་གོ་ཞེས། །པན་བདེའི་འོད་སྟོང་དྲ་
 བ་བགྱེད་མཛད་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་ལམ་ཡངས་དཀར་པོར་མཛད་པ་ཅན། །
 དག་ལེགས་ཉོན་མོའི་དབང་ཐུག་གང་དུ་གཤེགས། །འཁོར་ཚོགས་དབྱུས་ན་
 ཆ་ཤས་གསལ་བའི་སྒྲ། །བྱམས་པའི་ཞལ་བཟང་ལྷ་བས་མི་དོམས་ལ། །

ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གཉིས་འགོ་ལ་རྒྱུང་མཛད་པ། མགོན་པོ་སྟོན་ལྷའི་དགེལ་
 འཁོར་གང་དུ་གསལ་གས། འཁོར་བའི་ཆུ་གཏེར་གིན་ཏུ་བཟུལ་དཀའ་ལས། །
 སྤྲོད་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སྟོལ་མཛད་ཅིང་། ཞི་བ་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་སྟེལ་
 མཛད་པ། བྱ་ཆེན་མཉེན་པའི་རྒྱལ་པོ་གང་དུ་གསལ་གས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་
 ཉེ་བར་གོམས་པ་ཡིས། འཁོར་བའི་གཙོང་ནད་གིན་ཏུ་སྦྱང་དཀའ་བར། ཞི་
 མཛད་བདུད་ཅིའི་གསོས་སྒྲན་ཀུན་གྱི་བདག །འཚོ་བྱེད་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་གང་
 དུ་གསལ་གས། ཉི་ལྷའི་སྦྱང་བས་གསལ་བར་མ་རུས་པའི། གཏི་ཐུག་ཐུན་པ་
 མྱད་བྱུང་སེལ་མཛད་ཅིང་། གདུལ་བྱའི་མཁའ་ལ་མཁུན་བཙུའི་རྣམ་གྲོལ་
 ཅན། སྟོན་མེད་ནམ་མཁའི་ཞོར་བུ་གང་དུ་གསལ་གས། རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་
 ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ནི། ཆུ་སྤོར་འཛིན་པ་བྲི་ཡིས་མི་བསྐྱུན་པ། འབྱུང་པོ་
 འཛིན་མ་འདི་ན་མཚུངས་པ་མེད། འདཔག་ཡས་སྟེ་དགུའི་སྒྲ་མ་གང་དུ་
 གསལ་གས། མི་གཡོ་དངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རང་བཞིན་ལ། འདོད་འབྱུང་ཞོར་བུ་
 གདེངས་ཅན་གཙུག་གིས་རྒྱན། ས་སྟེང་རྒྱན་གྱུར་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །
 གཞན་ལས་ཆེ་མཚོག་སྒྲ་མ་གང་དུ་གསལ་གས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་
 ཆེན་རྫོགས་པའི་སྒྱ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དད་པའི་རྒྱབས་གཡོ་ཁིང་། འགོ་
 ཀུན་བསོད་ནམས་ཁིང་གི་མཚོག་གྱུར་པ། ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་མཚོད་
 སྟོང་གང་དུ་གསལ་གས། འཁོར་གྱི་བྱམས་སུ་ཆངས་དབྱངས་སེལའི་སྒྱ། འདམ་
 ཆོས་རིན་ཆེན་ཆར་པ་འབབ་བས་མཛད་ཅིང་། མ་རིག་ཐེ་ཆོས་དྲ་བ་གཙོད་ལ་
 མཁས། ཡེ་ཤེས་རྩ་སྒྲའི་སྒྲ་མ་གང་དུ་གསལ་གས། ཆོས་ཉིད་མི་གཡོ་ཉིང་
 འཛིན་ཡངས་པའི་གྲོང་། འོད་གསལ་ཉི་ལྷ་དགོངས་གྲོང་རྒྱ་ཆེ་ཁིང་། མཉམ་

རྗེས་དབྱེར་མེད་ཏྲག་ཏུ་ཆོས་སྐྱའི་ངང་། །དབྱིངས་ཤིག་མཐར་ཕྱིན་སྒྲ་མ་གང་
 ཏུ་གཤེགས། །དཔག་མེད་དུས་ནས་མཁའ་བརྩེ་བརྩེ་སྐབས་ཆེ་ཞིང་། །ཡུང་ཤིག་
 མན་ངག་སྙིང་པོའི་གང་ཆེན་མཆོ། །ཕྱིན་སྐབས་དངོས་གྲུབ་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་
 བའི་གནས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་མ་གང་ཏུ་གཤེགས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་
 ཕྱིན་ལས་མངའ་བརྟེན་ཤིང་། །སྐབས་ཆེན་མཛད་པས་གདུལ་བྱ་གང་ཏུ་
 སྐྱོང་། །འོད་གསལ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་པ། །སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་
 བའི་རྣམ་འབྱུལ་གང་ཏུ་གཤེགས། །བདག་ཅག་དད་ལྡན་འགྲོ་ལ་མི་གཞིགས་
 པར། །གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ཞི་ལ་ཐུགས་གཞིལ་བ། །བརྩེ་ཆེན་ཐབས་
 མཁས་ཐུགས་རྗེ་གང་ཏུ་གཤེགས། །སྤྱོད་ཆད་ཁྱེད་ཞལ་མཐོང་བའི་སྐབས་
 མཆིས་སམ། །ཐ་མའི་མཛད་པ་མངོན་པར་སྐྱོ་བའི་གནས། །དག་བའི་འཇིག་
 རྟེན་སྟོང་ལ་མི་གཞིགས་སམ། །སྤྱུག་བསྐལ་མང་ལྡན་མི་ཆོགས་སྤྱངས་པ་
 འདིར། །ཐུགས་རྗེའི་ཆར་རྒྱན་བསིལ་བས་མི་སྐྱོང་ངམ། །མགོན་གྲུང་དག་
 གྲུང་རེ་བ་མེད་མཛད་ན། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སུ་ཞིག་སྐབས་སུ་གྱུར། །ཀྱི་
 མ་སྐབས་མཆོག་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཞི་བའི་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་ཐུག་
 རྒྱུངས་ལ། །བདག་ཅག་འགྲོ་ཀྱན་དེ་རིང་དུ་གསོལ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་
 སྟོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གདུང་བས་ཉིན་མཆོན་གསོལ་བ་
 འདེབས། ། །ཁུས་པས་ཐུག་འཆལ་ཏྲག་ཏུ་སྐབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་མཁའ་
 མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དུས་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་འབྲེན་མཆོག་མཛད་དུ་
 གསོལ། །མཐའ་ཡས་ཞིང་དང་འགྲོ་བ་རི་ཙམ་པར། །སྟོ་ཡིས་མངོན་སྐུལ་དེ་
 དག་ཐལ་སྐྱོར་ཏེ། །དད་བརྒྱའི་འདབ་སྟོང་གཡོ་བས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་། །

བསྟོན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོན་པར་བཤྱ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་
 གིན་ཏུ་བྱགས་རྗེ་ཅན། །རྒྱན་གྱུར་འཛིག་རྟེན་སྒྲ་མ་དེར་གར་ཏེ། །འོད་གསལ་
 ལྷིང་པོའི་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་ནས། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གསལ་གསལ་ལ་གྱས་
 བྱག་འཛམ། །བྱགས་རྗེས་རྟག་ཏུ་འཁོར་བ་ཡོངས་བཟུང་སྟེ། །ཞི་བ་སྤྱོད་གསལ་
 གཅིག་ཟུང་ན་མི་འདའ་བར། །འགྲོ་ལ་ཕན་གཟིགས་ཐ་མའི་མཛད་པ་ཡིས། །
 རོ་མཚར་འཛིག་རྟེན་བྱེད་ལ་གྱས་བྱག་འཛམ། །སྟོན་ཁའི་རྒྱ་བ་དང་པོ་ཞི་བ་
 ཡིས། །ནགས་ཁྲོད་དམ་པར་སྐྱ་ཆེ་གཏོང་བ་ལས། །སྒྲར་ཡང་ཕྱིན་རྒྱབས་
 བྱགས་རྗེས་མད་དུ་བྱུང་། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པར་མཚུངས་ལ་གྱས་བྱག་
 འཛམ། །གང་དུ་མགོན་པོ་ཟུང་ན་འདས་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་ས་དང་ནགས་ཚལ་
 བཅས་པ་གཡོས། །དུས་མིན་སྐྱ་དང་སིལ་སྟན་དཔག་མེད་འབྱོལ། །ལྷ་རྩས་
 མཚོད་བས་མཛེས་ལ་གྱས་བྱག་འཛམ། །སྤྱོད་གསལ་ནམས་སྟོན་ཁའི་མདོག་
 བཟང་མཛེས་པ་ལས། །དད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་འོད་ལྡའི་སྒྲ་རེ་བེས། །བྱ་བ་
 དུ་བྱེད་རྒྱུ་འབྱེམས་ཟ་འོག་རིས། །རབ་འབྱེལ་སྤྱང་བ་གར་ལ་གྱས་བྱག་
 འཛམ། །སྐྱ་གདུང་མཚོད་ལས་ཉིན་མཚན་བྱད་པར་ཡང་། །མཁའ་འགྲོའི་སྐྱ་
 དང་སིལ་སྟན་གླིང་བྱ་དང་། །ལྷ་རྩས་རོལ་མོ་འོད་ལྡའི་སྤྱང་བར་བཅས། །ཡ་
 མཚན་མཚོད་སྤྱིན་མཐོ་ལ་གྱས་བྱག་འཛམ། །གང་ལ་སྐྱ་གདུང་ལྷགས་ཀྱིས་
 འབར་བ་ན། །འོད་ལྡའི་སྤྱང་བས་ནམ་མཁའ་བྱེད་གྱུར་ཅིང་། །འགྲོ་ཀུན་མི་
 རྟོག་བསམ་གཏན་ས་ལ་གནས། །རོ་མཚར་སྤྱང་བས་བྱེད་ལ་གྱས་བྱག་
 འཛམ། །དེ་ཆེ་མཁའ་ལ་སྟན་པའི་སྐྱ་གསལ་གིང་། །དུད་སྤྱིན་རྩེ་ལ་འོད་ཟེར་
 ཆོགས་གར་བས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱེད་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྤྱོད་གསལ་གསལ། །

འགྲོ་བའི་ཡིད་རབ་གཡོ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཛུལ། ཐབས་ཀྱི་སྒྲུ་གདུང་རྒྱས་པར་
 མཛད་པ་ལས། །དུ་ཐོད་རིལ་ལུ་འོད་ལྡེའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །རང་བྱོན་འོད་
 ལྡེའི་སྒྲོང་ན་རྫོགས་པར་བཞུགས། །དོ་མཚར་རྟེན་དུ་གྱུར་ལ་གྲུས་ཕྱག་
 འཛུལ། །སིལ་ལུའི་གདུང་གཞུག་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་པ་ནའང་། །འོད་ལྡེའི་
 གདུགས་དང་སྒྲུ་རེས་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་སྒྲུང་བས་
 མཛེས་གྱུར་བ། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཛུལ། །དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་བསམ་མི་བྱབ། །མྱིད་པ་རི་མྱིད་པའི་མཛད་པ་སྟེ།
 འདི་ཡི་རྒྱབས་ཆེན་སྒྲོད་པ་མཐའ་ཡས་བ། །འདི་ལྟ་འོ་ཞེས་བསམ་པའི་ཡུལ་
 ལས་འདས། །ལ་ལར་གཤེགས་དང་ལ་ལར་བལྟམས་པ་དང་། །ལ་ལར་
 མཉམ་གཞག་ལ་ལར་ཞིང་རྣམས་སྒྲོང་། །ལ་ལར་དོན་མཛད་ལ་ལར་བདུད་
 རྣམས་འདུལ། །དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་སྒྲུལ་པ་རྒྱན་མི་ཆད། །དེ་སྤྱད་བདག་
 ཅག་དོན་ལྡན་འགྲོ་བ་རྣམས། །འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཞི་བའི་ནགས་
 འདབས་སུ། །འདི་ཡི་ཐུགས་རྗེས་ལྷུང་དུ་འབྱེད་རེས་པས། །དུས་མེད་རྒྱུད་དུ་
 གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་པ་འདི་དང་འགའ་ཞིག་ཕྱད་གྱུར་ཏེ། །
 གསུང་ཙམ་ཐོས་དང་ཞལ་མཐོང་སྟེ་དགྲ་རྣམས། །ངན་སོང་རྣམས་ཆད་ཐར་
 ལམ་བྱང་རྒྱབ་རྟེན། །དེ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཀྱིས་ཡོངས་མི་ལངས། །ལྷུང་
 བཅས་འགྲོ་བའི་དད་དཔོན་སྒྲུ་མ་ལ། །བདག་གཞན་མ་ལུས་གྲུས་པས་ཕྱག་
 འཛུལ་ཞིང་། །ནམ་མཁའ་མཐའ་གྲས་ཏིང་འཛིན་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། །མཛོན་
 བར་བཀའ་སྟེ་སྒྲུ་མེད་མཚོད་སྤྱོད་བགྱི། །ལུས་དང་རག་ཡིད་སྤིག་ཀྱན་ཅི་
 མཆིས་བ། །ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་གྱིས་བསལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལས་དང་

ཉོན་མོངས་མེ་ཆོགས་རི་སྟེང་ཀུན། །ཡེ་ཤེས་ཚུ་བོས་ཞི་བར་མཛད་ཏུ་
གསོལ། །དེར་ནས་བྱང་ཚུབ་སྟེང་པོ་མཆིས་ཀྱི་བར། །ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་
ཐུགས་རྗེས་ཐུག་རྒྱུངས་ལ། །འཁོར་བ་ངན་སོང་སྟུག་བསྐལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །
ཐེག་པ་དམན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །རྟག་ཏུ་བཤེས་གཉེན་དམ་
པ་བརྟེན་བྱེད་ཅིང་། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ས་དང་ལམ་རྫོགས་ནས། །བྱང་
ཚུབ་ཞི་བ་ཐོབ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །བདག་ཅག་གང་ཏུ་སྟེ་བ་རྣམ་ཀུན་ཏུ།
ཁྱེད་དང་མི་འབྲལ་བསྟོན་པ་གཅིག་པ་ཡིས། །གཞན་དོན་རྒྱབས་ཆེན་ཕྱི་
ལས་རྫོགས་པར་ཤོག །ཐུགས་རྗེའི་སྟུན་མཆོག་དམ་པ་དཀྱུས་རིང་བས།
དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བདག་ཅག་གཟིགས་མཛོད་ལ། །ཉེས་ཀུན་རྣམ་སེལ་
ལེགས་དགུ་ལྟོན་གྲུབ་ནས། །འདོད་དགུའི་རེ་བ་རྫོགས་པར་མཛད་ཏུ་
གསོལ། །སྐྱབས་དང་སྟོབ་པ་དཔུང་གཉེན་མཛད་ཏུ་གསོལ། །མགོན་དང་
བཤེས་དང་ས་མཁན་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་སྟོན་མེ་སྤར་ཏུ་
གསོལ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བདག་སྟོ་
མོས་པའི་གདུང་ཐུགས་ཀྱིས། །མཆོག་ཏུ་གྱུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡི། །
དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །འཆི་མེད་མུ་ངན་མེད་པའི་གནས་
ཐོབ་ཤོག །སྤྲ་དམ་པ་ཀུ་མ་རུ་འདི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་
པའི་ཆོ། །གདུང་བའི་ཡིད་དང་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
རབས་བསྐྱེད་ལྟན་ལེས་བྱ་བ། །སྤྲ་དམ་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྟན་
ཞིང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་པལ་པོ་ཆེ་ལ་ཐོས་པ་དང་། །བསམ་པ་
དང་། །སྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལེགས་བར་སྤངས་པ། །ཀུན་མཁྱེན་

ངག་གི་དབང་པོས་སྐྱར་བ་འདི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་སོ།། །།སྤྱི་ཉི་མའ་མཆོཏ་པ།

༡༡། ཀྲུམ་མཁུན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱམ་ཐར་མཐོང་བ་ དོན་ལྡན་བཟུགས་སོ། །

ཡོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མི་ག་ལ་སྤྱི་པ་ལ་རྟོ། །སྤྱི་མའི་རྒྱམ་ཐར་མཐོང་བ་དོན་
ལྡན་ཞེས་བྱ་བ། བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྒྱམས་ལ་ཕྱག་འཛུལ་
ཡོ། །གང་གིས་ཐོག་མར་འགྲོ་དོན་ཕྱགས་བསྐྱེད་ནས། །བར་དུ་གངས་མེད་
དབུ་ལ་ཁུར་ཆེན་ཁྱེད། །ཐ་མར་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །ལྟ་
མཛེས་གསུམ་མཆོག་ལྷན་འཛུལ་ཆེན་པོ་བཞུགས་བཞེས། །སྤྱིས་མཆོག་འདི་ཡང་དེ་ཡི་
རྗེས་འགྲོ་བའི། །སྤྱི་རྩལ་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་ཆོགས་བསལ་ནས། །བར་དུ་
བརྩོན་པའི་གོ་ཆ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །ཐ་མར་དོན་གཉིས་མཛོད་དེ་གཙུག་གིས་
མཆོད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི། །རྒྱམ་ཐར་ནམ་མཁའི་
མཐའ་དང་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱོན། །ཆུ་རྩལ་སྤྱི་ཡིས་རྟོགས་པར་དགའ་ན་ཡང་།
བཀའ་དྲིན་དྲན་དང་བྱི་རབས་དོན་དུ་སྤྱོ། །ཆུར་ཉལ་ཆེན་ན་བདུན་པར་བ་
ཡིས། །ཀླད་དུག་དགའ་སྤྱོད་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ལྟར། །བདག་སྤྱིའི་སྤྱི་གི་
བསྐྱོ་ཁ་བྱེས་ལ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྤྱོ་བས་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །

དེ་ཡང་འདིར་སྤྱིས་མཆོག་དེའི་བཀའ་དྲིན་མི་འདོར་བ་དང་། བྱི་
རབས་སྐལ་ལྡན་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱམ་ཐར་མཐོང་བ་
དང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆུལ་མདོ་ཙམ་ཞིག་ཡི་གེར་འགོད་པ་ལ། སྤྱི་
མ་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱི་གི་

ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོངས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་
 བར་སྒྲུང་མཛད་གང་ཆེན་མཚོའི་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་ཅིང་སྐུ་ལ་
 ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཞབས་དོ་རྩེ་སྐུ་ལ་མོ་གྲུང་དུ་
 བཞུགས་པའི་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་མཐིལ་ན། ལྷུང་བཟེད་སྟོན་ཚུས་
 གཏམས་པར་མེ་ཏོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེགས་མར་གནས་པའི་བཙུ་གསུམ་པ།
 ཐུགས་ཀ་དཔལ་གྱི་བེའུའི་ཐད་བསྐྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་གཞི་དང་སྟིང་
 པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འདིའི་གདུལ་ཞིང་
 འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་གནས་པ་ལ། གླིང་བཞི་ལས་སྟོ་ཕྱོགས་འཛམ་
 གླིང་། སའི་སྟེ་བ་དོ་རྩེ་གདན་ལས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ལྷག་གིས་བསྟོད་པའི་ས་
 ཕྱོགས་གཡོ་རུ་གྲ་ཕུ་སྟོད་གྲོང་ཞེས་བྱ་བར། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱའི་དངོས་
 སྟོབ། དཔལ་ཏྲ་མགོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་གདུང་རུས་རན་ལམ། མཚན་བཙུན་པ་
 རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་གདུང་རུས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པ་
 དེའི་མི་རབས་ཉི་ཤུ་ཅུ་སོང་བ་ན། ཨ་མས་ལྷ་སྐྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་ཅི་སྟོན་
 གྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་ཐུབ་པ་དེའི་སྐས་སྟོབ་དཔོན་བསྟོན་
 པ་སྐྱུང་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་། ཡུམ་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་པ་འགྲོག་བཟའ་
 བསོད་ནམས་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་འབྱུངས་པའི་ལྷས་ལ། ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་
 སེལ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་དབྱལ་བར་ཉི་མ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་བ་འོད་
 ཟེང་ཁྱིལ་ཁྱིལ་མོ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པ་མིས་ཏེ། དུས་ཚོད་ས་པོ་སྟེའུའི་ལོ་ལྷ་
 བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད། ལྷར་མ་རྒྱལ་འཛོམས་པ་ལ་སྐུ་བ་ལྷམས་པའི་ཆོ།
 བུད་མེད་ནག་མོ་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་བཞིན་དང་མཆོ་བ་གཉེར་བ་ཞིག་ན་མེ།

ངས་བསྐྱངས་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཕྱག་ཏུ་བྱང་། སྐར་ཡུལ་ལ་གཏད་དེ་མི་སྤང་
བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནི་ནམ་གྱུ་རེ་མ་ཉི་ལོ། །

ཡང་ལན་ཅིག་ཡུར་མ་བྱེད་དུས། སྤྱ་ཁར་བསྐྱལ་ནས་ཡོད་པའི་ཆོ།
ཡུལ་བྱ་བ་གཅིག་གིས་བྲེལ་ནས་ཡོད་དུས། སེར་བ་བབས་པས་བྱ་ཆུང་བརྗེད་
ནས་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་ཞིང་ཁར་བལྟས་པས་བྱ་ཆུང་མི་འདུག་
ནས། རུ་ཞིང་ནང་དུ་ཡོང་བ་དང་། སྐར་གྱི་བྱད་མེད་ནག་མོ་དེས། བྱ་ཆུང་
མཛོད་ནས་ཁྱེད་བྱུང་སྟེ། རལ་གྱི་བརྟེན་ལ་ཁད་བྱས་ནས་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་ལ་
བརྟེན་པ་བྱེད་པ་ཟེར་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་རྟོ། །རང་བཞིན་དུས་ཐམས་ཅད་
དུ། བམ་གྱུ་རེ་མ་ཉི་གཟུགས་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཞབས་
རྟོག་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་བཀའ་ཆེམས་ལས་ཡུང་
བསྟན་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱི་རིགས་རྒྱད་
ཀྱི་ཐ་མ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་སྐྱལ་བ་གཅིག་གིས་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་
བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་ཡང་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

༥ ལུས་འི་ཆལ་ན་དོན་གྲུབ་བལྟམས་པའི་ཆོ། ལྟ་དབང་གྲུ་ཡི་རྒྱལ་
པོས་བྲལ་གསོལ་ནས། །དར་དཀར་སྟེ་ལྟས་བྱངས་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད། །
དགའ་བའི་མདངས་སྦྱངས་ལེགས་པར་མཆོད་པ་ལྟར། །སྦྱེས་མཆོག་འདི་ཡང་
བལྟམས་པར་གྱུར་བའི་ཆོ། །བམ་གྱུ་རེ་མ་ཉི་ཡི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །ལེགས་
པར་བྱངས་ནས་བསྐྱང་ཞིང་སྦྱོབ་པོ་ཞེས། །སྐར་ཡང་ཡུལ་ལ་གཏད་ནས་མི་
སྤང་གྱུར། །ཞེས་པ་ནི་བལྟམས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆུང་དུ་
ནས་དད་པ་དང་། སྟིང་རྗེ་དང་སྒོ་གོས་ཆེ་ཞིང་། དགུང་ལོ་རྒྱུ་ལྟེན་ནས་འབྲི་

སྒྲོག་ཞིབ་པར་མཁྱེན། སྒྲིང་ཆེན་བདུན་ལ་ཡབ་ལས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ། ཏ་
མགྲིན། ལུང་པ། ལྷ་རུའི་ཐོན་ལས་གཞུང་། ལྷན་ཅིས་ལ་སོགས་པ་མཁྱེན་
པར་མཛད། མེ་ལྷག་དགུང་ལོ་དགུ་ལ་གྲུ་ཕྱི་ཆོང་འདུས་སུ་ཉི་མེ། བརྒྱད་སྟོང་
པ་གཉིས་བརྒྱ་ཆར་བཏོན་པས་ཐུགས་ལ་ཆུད། ས་མོ་ལྷག་དགུང་ལོ་བཅུ་
གཉིས་ལ་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་རིན་པ་བསམ་འབྲུག་རིན་ཆེན་དང་། སྒྲོབ་
དཔོན་ལྷ་རྒྱལ་དགའ་འོད་ཟེར་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོ་གྲོས་ཞེས་
མཆོན་གསལ་ཏེ། འདུལ་བ་བསྐྱབས་ཤིང་། བཅུ་གཉིས་ལ་གྲལ་སྒྲོར་དང་
བཤད་པ་མཛད་དོ། །ཟས་གཙང་སྐྱས་པོ་ཁབ་ནས་མཛོན་ཕྱང་སྟེ། རྒྱལ་དག་
བྱང་དུ་རབ་བྱུང་བསྟན་པར་རྫོགས། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གཟིགས་པའི་
ཚུལ་བསྟན་ནས། །འགྲོ་བའི་ཁ་ལོ་གུན་ལ་བསྐྱར་བར་མཛད། །དེ་ལྟར་དམ་
པ་འདི་ཡང་བསམ་ཡས་སུ། །བསྟན་པའི་གཞི་མ་འདུལ་བ་ཡིན་དགོངས་
ནས། །ཉན་ཅིང་བཤད་ནས་ཐུལ་དུ་ཕྱིན་པར་མཛད། །ཐུབ་ཆེན་རྗེས་འགྲོ་
དེ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །

༥ དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་ལ།
ལམ་འབྲས་གཉིས་དང་། ཆོས་དྲུག་གཉིས་དང་། ཕག་མའི་ཆོས་དྲུག་དང་།
བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་པའི་དབང་དང་བཅས་པ། །ཐུག་རྫོང་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་
དབང་གདམས་པར་བཅས་པ་ལྷན་ཤིང་། སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ཡེས་ལས་དུས་
འཁོར། གསར་མའི་རྒྱུད་འབུམ་ལ་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་མང་པོ་དང་། ཟ་ལུང་རིན་
པོ་ཆེ་ལས་ཞང་ཆལ་པའི་ཆོས་སྒྲོར། རྫོང་ཆང་པའི་ལམ་བེད། དམ་པའི་ཞི་
བྱེད་སྐྱ་ཕྱི་བར་གསུམ། མ་གཅིག་གི་གཙོད་རྒྱལ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་གསལ་

ཅིང་། དགྲའ་ལོ་བཅུ་དགུ་མེད་རྣམས་ལ་གསང་ཕུར་བྱོན་ནས། མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་
 བྱིན་པ་སྒྲ་བར་པ་ཆོས་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན་དང་ཆོས་གྲགས་གཉིས་ཀྱི་དུང་
 དུ། བྱམས་པའི་ཆོས་ལ། ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ། ཁྲི་བཏུས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་
 བཤད་ལོ་དུག་ལ་ཞུན་ཐར་ལེགས་པར་བཅད་དེ། མགོན་པོ་བྱམས་པའི་རྒྱད་
 སྒྲ་མར། རྣམ་རྟེན་ལས་གཞན་དེ་དག་གི། སྒྲུང་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་བྱིར། །
 ཐོས་པ་དེ་བྱིར་ཐོས་པ་མཚོག། ཅིས་དང་མཐུན་པར་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས།
 ཐོས་བསམ་གནས་ལ་སྒོ་བྲོས་ལེགས་སྒྲུངས་ནས། ཁི་ཤེས་ཐུན་སེལ་མྱོངས་
 པའི་ཚང་ཚོང་བསྐྱེད་པས། ཤེས་བྱ་རབ་གཟིགས་མཁས་པའི་པ་མཐར་བྱིན། །
 ཅིས་པ་འདི་ཡང་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱབས་འགའ་
 ཞིག་དུ། མི་གཞོ་བ་དང་དབྱངས་ཅན་མ་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱབ་པ་མཛད་པས། ལྷ་སོ་སའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་ཐོས་པ་དང་། བྱད་
 པར་དབྱངས་ཅན་མ་དང་མཇལ་དུས། དབྱངས་ཅན་གྱི་ཕྱག་མཐིལ་དུ་བཞག་
 བས་གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་ཞག་བདུན་དུ་གཟིགས་སོ། །དེ་ནས་
 མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཙ་ཁ་བྱེ་སྟེ་སྒོ་བྲོས་བྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་ཏེ། གསང་ཕུ་
 ལ་སོགས་པའི་རིག་གུར་བསམ་ཡས་པ་ལུང་མང་བ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བ་སྒོ་བྲོས་བཏན་པའི་དུང་དུ་ཚད་མ་སྟེ་
 བདུན་གྱི་རྣམ་བཤད་དང་། ཤེས་རབ་སྟིང་པོའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་མོ་མདོ་ལུང་བཤད་པ་དང་།
 སྟན་ངག་མེ་ལོང་གཞུང་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུང་
 དང་མན་ངག་དང་། རིག་པ་དང་སྟན་ངག་དང་། ལྷེབས་སྒྱུར་ལ་དབང་འབྱོར་

བས་ཚྱོགས་ཐ་དད་དུ་བྱོན་ནས། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་དུ་མ་ལས་མདོ་དང་རྒྱད་
 དང་མན་དག་རྣམས་མང་དུ་ཁྱས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ་ལས་
 རྟེན་མའི་རྒྱད་འབུམ། འདུས་མདོ་སྟུ་འབུལ་སེམས་ཚྱོགས་ལ་སོགས་པ་མང་
 དུ་གསན་ནོ། །སློབ་དཔོན་གཞོན་ཅུ་རྒྱལ་པོ་ལས་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་
 བཞིའི་འགྲེལ་པ་གཏམ་གྱི་ཆོགས་དང་། བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་འགྲེལ་
 པ་རིག་པའི་ཆོགས་དུག་ཅ་བ་ཤེས་རབ་རིག་པ་དུག་ཅ་པ། རྟེན་ཉིད་བདུན་ཅུ་
 པ། ཞིབ་མོ་འཐག་པ་ཅོད་པ་བརློག་པ། ཐ་མ་དོན་དམ་ངེས་པའི་འགྲེལ་པ་
 ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོད་ཆོགས་ཁྱས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་
 གཞོན་ཅུ་དོ་རྗེ་ལས་སྟོན་འདུག་བསྐབ་བདུས་རྩི་བའི་བཀའ་གདམས་སྟོར།
 རྟོན་བརྒྱད་མང་དུ་ཁྱས་ཤིང་། མཁན་པོ་པ་ལས་ཁྱོ་ལུ་པའི་ཆོས་སྟོར། རྒྱུབ་
 ཐབས་རྒྱ་མཚོ། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ། དབལ་པོ་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་འབྱུང་བརྒྱ་ཅ།
 འདུལ་བ་ལུང་། མདོ་སྟེ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་གསུམ། རོ་རྗེ་གཙོད་པ། རྟེན་པ།
 ཤེས་རབ་སྟིང་པོ། ཤེས་རབ་ཁྱི་པ། རྩལ་ལུ་བཅུ་པ་ལ་སོགས་པའི་མང་པོ་
 གསན་ཅིང་། ཆོས་རྗེ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རོ་རྗེ་ལས་སྟོར་དུག་གོགས་སེལ་དང་
 བཅས་པ། ལྷ་རོ་ཆོས་དུག་སྟུ་གསུམ་རོ་སྟོན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཚོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ལུགས། གསང་འདུས། སམ་རྩུ་ཁྱེ། མ་རྩུ་མ་
 ལྷ། གཤེད་དམར་ནག་རྣམས་གསན་ཅིང་། སློབ་དཔོན་དབང་ཡེས་ལས་སྟོར་
 དུག་བསྟོན་རྒྱུབ་ཡི་དམ་དམར་བྲིད། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། མཁའ་འགོ་གྲུ།
 འཛིགས་བྱེད་རྩ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱད་རྟོག་པ་བདུན་པ་དང་། གསུམ་པའི་དབང་
 གདམས་དག་རྫོགས་རིམས་དང་བཅས་པ། རྒྱུང་འཁོར་རྩི་ལྟ་ལ་དང་། ཀྱ་རུ་

ཀྱལ་ལྷོ། ཐུབ་པ། ཡུམ་སྐྱབ། བུམས་པ། གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག། སྐྱོན་ལྔ་
 སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་མང་དུ་ཁྱུས་ཤིང་། རྒྱག་གསེབ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། རོ་ཏ་
 སྒྲོར་གསུམ། རིའོས་སྒྲོར་གསུམ། རེན་འབྲེལ་བརྒྱ་ཅ་ཁྱུས་ཤིང་། སྒྲོབ་དཔོན་
 སྒྲོན་ཚུལ་ལས་དྲང་སྟོང་གཞུང་སྒྲིས་ཀྱི་དདུལ་ཚུའི་བརྟུད་ལེན་དང་བྱེ་མའི་
 བརྟུད་ལེན་ཁྱུས་ཤིང་། སྤྱ་མ་འཇམ་དབྱངས་པ་ལས། དུས་འཁོར་ས་རིས། མེ
 མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བསྐྱས། ཉི་ལྷ་གཟའ་འཛིན། བརྟག་གཉིས། རོ་རྩེ་ཅེ་མོ།
 འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད། རོ་རྩེ་འབྱུང་བ། ཀྱུན་དགའ་སྒྲིང་པོའི་འབྲེལ་བ། དེའོ་
 བ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ཏ་ཐ་མི་ག་ཏ། སྒྲོར་རྒྱད། རོ་རྩེ་དབྱིངས། ཀྱུན་རིག་ཁབ་
 གནས་དོན་གསལ་ལ་སོགས་པ་ཁྱུས་ཤིང་།

ས་སྐྱ་པའི་སྤྱ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ། ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ།
 རྒྱད་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་ཁ་ཆར་ཁྱུས་ཤིང་། སྤྱ་མ་ཁོ་ལྷ་བ་ལས། རོ་རྩེ་ཐང་
 བ་གུར་མགོན་དྲེག་མགོན་ལ་སོགས་པ་ཁྱུས་ཤིང་། སྤྱ་མ་འཆོགས་འདུས་པ་
 ལས། ཆོས་དབང་ལུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡང་
 སྒྲིང་འདུས་པ། རྫོགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར། འཁོར་བ་དོད་སྤྱག། སྤྱ་
 མ་གསང་འདུས། མགོན་པོ་མ་འིང་། བརྟུད་ལེན་བརྒྱ་ཅ། རྒྱ་མཚོ་དུ་དུ་ཀའི་
 གཏད་རྒྱ། གཞོ་ཡིག་པ་ཏ། མེ་སྒྲོགས་རྒྱ་སྒྲོགས། དཔག་ཆེན་དཔག་རྒྱུང་།
 ཁྲོམ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་ཁྱུས་ཤིང་། ཁང་དམར་པ་ལས། ཆེ་བདག་ལྷ་ལ་པ་ཏ།
 ཆ་ཆ་སྒྲོན་པ། ཅིཏྲ་དམར་པོ། མ་མོ་དུག་གི་སྤྱ་གི། དུ་བ་རྒྱུད་ཞོན། འབུམ་པ་
 བག་པོ། ལྷ་སྒྲིགས་ལྷ་བདུན། རོ་རྩེ་གཙོན་པ། སེར་བ་སྤྱང་འབེབས་ལ་
 སོགས་པ་ཁྱུས་ཤིང་། གཉོས་མཐིང་མ་པ་ལས། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གསེགས་

འདུས་པ། གནམ་ལྷགས་ལྷུང་མོ། སུར་པ་གཏེར་མ། རྒྱུ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས།
 མགོན་པོ་ལེ་བདུན་མ། ལྷག་ཞོན། འུ་ཞོན། སེང་ཞོན་སྐུ་ཐབས་ལ་སོགས་
 པ་ལྷས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤར་གསང་སུར་བལྟགས་དུས། ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གནས་ཁང་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱུ་ལན་བདུན་ལུང་པས། ཁྱོ་སྐུ་བ་དཀོན་མཆོག་
 དཔལ་དང་ལྷན་ཅིག་བལྟགས་ཤིང་ཡོད་པ་ལ། དགུང་གཅིག་གི་སྐབས་སུ།
 སྤྱ་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོས་ཁྱོ་སྐུ་བ་ལ་ཤོག་གསུང་ནས། དགེ་བཤེས་
 བསམ་ཡས་པ་འདི་འདིར་ཆགས་ན་གྲ་ས་འདི་ལ་ཕན་པ་ཞིག་འོང་བ་འདུག་
 ཟེ། ཁམས་པ་རན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྔོན་དུ་མི་འདུག་པ་འདུག་པས། ར་
 འདི་ཁྱེར་ལ་ཁོང་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་དྲོང་། ལྷམ་སྐུ་འདི་གཉིས་ཐོང་། ཁྱེད་
 ཀྱིས་ལབ་ལབ་ཀྱིས། ངའི་ཡང་ལབ་པ་ཡིན་ཀྱིས་གསུངས་ནས། ར་ཞོ་སྤྱེད་
 དང་ལྷམ་སྐུ་གཉིས་བསྐྱར་བ་ཁྱེར་ནས། སྤྱོད་དཔོན་པས་འདི་སྐྱད་གསུང་། ར་
 འདི་འཕྲང་བྱས་པས། ར་སང་བདུང་བས་ཆོག། རྩོད་གོངས་མི་ཁོམ་པར་ཡོད་
 ཟེར་ནས་གཤེགས་སོ། བྱིར་ནང་ཐོ་རེད་ཁྱེས་པོ་བསྐྱོགས་ནས་རེད་འགོ་བ་
 ཡིན། ངའི་ལུལ་ན་ཁོང་རྣམས་ཟོ་ཞིག་གསུངས་ནས་བལྟད་དོ། ཤོགས་པོ་
 གཅིག་ཡར་བྱུང་བ་དང་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་འབུམ་རྩར་འཕྲད་བྱུང་བས། ཁྱོད་
 འགོ་བ་ཡི་ཡིན་ཟེར་བས། ང་ཁམས་པའི་ཐད་དུ་སྔོན་ས་མི་འདུག་པས་འགོ་
 ཟེར། ཁྱོད་རྩོམ་པ་ལ་ནི་ཐོགས་པ་མེད། ཁོང་རྣམས་ལ་རན་སྐྱས་ཀྱི་ཆོགས་
 བཅད་ཅིག་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བས། ཤོག་སྐུ་བྲེ་ཁ་གང་ལ་ཤོང་ཐང་ཞིག་
 བྲིས་ནས་ཆོས་ཁྱིར་བསྐྱན་ཡོད། ད་དུང་འདི་ནས་དུམ་གཅིག་བསྐྱར་བས།
 འདི་ཁྱེར་ཅིག་གསུངས་ནས་རྒྱུན་ལ་ཁམས་འདུས་པ་ཀ་ཁ་སུམ་རྩ་མཛད་ནས་

ཡར་བསྐྱར། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིའི་ཡིག་ངན་དེ་དར་དུ་མ་སྟེ། ཀ་ཁ་
 སུམ་ཅུ་འདི་རྒྱ་ཡུལ་ཡན་ཆོད་དུ་དར་བར་སྐྱར་རྟོ། །དེ་ནས་སྐབས་གཅིག་ཏུ་
 དབུར་སྟོད་ལ་ཡར་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པ་ལ། ར་བཟང་ལ་ཡང་ཆོས་ཤམ་
 སྟོད་ཐུང་བོད་སྐྱག་དུང་ཁའི་བུམ་ཅེ་ཐོ་རེ་བ་ཞིག་དང་། མཐའ་གཉིས་སུ་མ་
 ལུང་བ་ཙམ་ལས་མེད། ཆ་མདའི་ཡུལ་ཁང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་རུབ་མོ་
 དབུས་སྟོད་ནས་ཡོང་བའི་དགེ་བཤེས་གཅིག་ཀྱང་དེར་བསྐྱད་འདུག་པ་དེ་ན་
 རེ། ཁྱེད་གང་ནས་ཡིན་ཟེར། ང་གསང་ཕུ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་བྱས་པས། སྟོབ་
 གཉེར་ཅི་བྱས་ཟེར་བས། འདྲལ་བ་དང་། བུམས་ཆོས་ལ། ཚད་མ་ལ་སོགས་
 པ་ཤེས། ཁྱེད་གང་ནས་ཡིན་གསུངས་པས། ང་རྒྱ་མ་ནས་ཡིན། ཡུལ་ནི་ཟོལ་
 སྐྱག་པ། བཅུན་པ་ནི་བྱ་ཡུལ་དུ་བྱས། སྟོབ་གཉེར་ནི་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལགས་
 པོ་ཞིག་ཤེས་ཟེར་བས། འོ་ན་རྒྱ་མ་ན་གྲུབ་ཐོབ་ལྷོག་ལའི་རྒྱབ་ཁང་བྲག་ཁུང་
 ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་པས། བྲག་ཁུང་ལགས་པོ་ཞིག་
 ཡོད་ཅི་བྱེད་ཟེར། བསོད་སྟོམས་ལ་ནས་རྒྱལ་པ་བཟང་བ་གང་རྟེན་ན། དེར་
 དགུན་བཞུགས་གཅིག་བྱས་ན་བསམས་གསུངས་པས། འོ་ན་ང་ཡང་དགུན་
 དེར་འདུག། །ང་ལ་སྟོར་འདི་ན་ཆར་ནས་བསྐྱུ་འགའ་ཞིག་ཡོད། ངས་ཞབས་
 རྟོག་བྱེད་ཟེར། ཁྱོད་དེར་སྐྱགས་པ་ལུ་སྐྱག་མི་སོས་པ་ཞིག་འདུག་པས། ཁྱེད་
 ཀྱིས་རྟ་མགིན་ནག་པོའི་སྒྱིན་བསྐྱེད་ཞེ་ཤེས་ཟེར། ཤེས་གསུངས་པས། འོ་
 བ་ང་ཅན་བྱོན་ཟེར་ནས་སྒྱིན་བསྐྱེད་མཛད་པས། བསྐྱེད་པ་བཟང་བ་གང་
 སུལ། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་དེ་དང་བསྐྱེད་ནས་ལྷོག་ལའི་བྲག་ཁུང་དུ་བྱོན།
 ཟླ་བ་བརྒྱད་དུ་མཆོམས་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་མཛད། སུན་ཁང་ཞིག་མཛད་

ནས་བཞེས་པ་དེར་བྲངས། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་ལ་དགོ་བཞེས་དེ་ལ་ཡར་ཕྱིན་
 ཐུན་ཆེ་བ་རེ་གསུང་། ཟླ་བ་ལྷ་སོང་བའི་ཐོ་རེས་ཁར། བམ་མཁར་སེལ་སྟན་
 ཀྱི་སྒྲིང་དང་། སྤྱད་བྲངས་སྟན་པོ་གསལ་ནས་གཟིགས་པས། ལུང་པའི་མདའ་ན་
 བྱེ་མའི་རི་རྒྱུད་དང་། འབབ་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་པའི་ས་ནས་ཡར། ཏྲ་གསར་ཁབ་
 དང་བྱིལ་བྱ་གཡེར་ཁས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ལ། བུད་མེད་ལོ་བརྒྱ་བྱག་མའི་ན་ཆོད་
 ཅམ་ཟ་འོག་གི་གོས་དང་། གསེར་གཡུས་བརྒྱན་པ། གསེར་གྱི་པ་དྲས་གདོང་
 གཡོགས་པ་ཞིག་ཞོན་ནས་བྱོན་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུས་ནས་འཕགས་མ་བྱགས་
 རྗེས་འཛིན་པར་ཁུ་ཁུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གཅིག་འདུག་པ་དེ་ཕྱད་
 བས་ཁོང་གི་མགོ་ལ་བསྒྲོན་ནས། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། དེའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས་
 ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱམ་བཤལ།
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུ་མ་རྩ་ཇ་དང་མཇལ་པའི་ལུང་བསྟན་ཡང་ཐོབ། དེ་ནས་
 མཚམས་བཀོལ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དོན་དུ་ཀུན་རིག་གི་ཆོག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་
 མཇེད། སློབ་དཔོན་ལ་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ཡང་འདི་ཅམ་མཇེད་པས་བྱིན་
 བརྒྱབས་ཡོང་རེས་སྟོམ་ནས་དབང་ཁུས་པའི་ཁུ་བ་བྱས། དེས་ཆོག་གསུངས།
 སློབ་དཔོན་རྒྱ་ལེན་དུ་སོང་རིང་། ཆོན་ཅི་ཆོས་མོངས་དང་། ཅིག་པ་བྱ་ཅག་མ་
 བྱེད་པའི་ལྷོག་གི་ལྡེལ་ཀ་དང་བཅས་པས་དཀྱིལ་ལའོར་ལེགས་པ་གཅིག་
 བཞེངས་ཆར་འདུག་ན་སྟགས་པ་ལྷུག་པོ་བཟའ་ཆར་འཁོར་གཅིག་དང་། ཐོ་མོ་
 སུམ་རྩ་ཅམ་གྱིས་དབང་ཁུས་སོ། །

ཀྱི་མ་གྱི་དུང་མགོན་པོ་བྱགས་རྗེ་ཅན། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བདག་

ལ་གཟེགས་མཛོད་ལ། །ངག་གི་དབང་པོའི་མཁྱེན་རབ་འོད་སྟོང་གིས། །
བདག་སྒྲིའི་སྟོང་གི་ཕུན་པ་ཕྱར་དུ་སོལ། །དེ་ནས་དགྲ་ལོ་ཉེར་བདུན་ལ།
རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་དྲར་དུ་འབྱོན་པ་ལ་བསམ་ཡས་ན་མར་བྱོན་པར།
གཡག་སྟེ་པཎ་ཆེན་དང་འཕྲད་པས། ད་ཁྱོད་གར་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་རྩེ་
ཀུམ་པ་ལས་ཆོས་ལྷ་བ་ལ་ཡར་འཛོགས་པས་དེར་འགྲོ་ན་འཐད་ཟེར་བ་ལ།
ང་ཡར་སྟོད་རྒྱུ་གྱི་ཕུ་ན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀྱ་མ་རྩ་རྩ་བཀྲགས་ཟེར་བ་ལ་
མཇལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། རྒྱུ་ཕུར་བྱོན་པས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་
དཔོན་སྟོབ་རྣམས་སྐྱ་བྱ་ཐེར་བདུན་ཅུ་ཙམ་མཛོད་ནས་བཀྲགས་པ་དང་མཇལ།
བྲ་མའི་ཞལ་ནས་མདང་ལྷའི་བྱ་ཡིན་ཟེར་པའི་བྱ་ཡ་མཆོན་ཅན་གཅིག་ལ་བྱ་
བཞུགས་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་ནས་པའི་དཔེ་ཆ་བྱིར་ནས་བྱོགས་ཐ་དད་དུ་སོང་བ་མྱིས།
དེ་ཁྱོད་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་པར་འདུག །པའི་ཆོས་འདིའི་བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་ཞིག་
ཡོང་བར་འདུག་གསུངས་ནས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛོད། འདི་དུས་དགྲ་ལོ་
ཉེར་བདུན་འགྲོ་གསུངས། དབྱིད་ཀའི་བར་ཀའ་ཆོས་སྐྱགས་ནས་ཞེས་པའང་འདུག་དེར་ ལུང་
སྟོང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ལན་དགུ་འཕོ་སྐྱས་བྱས་ནས། གཞི་རེ་ཟེན་དུས་
སྐྱས་རེ་བྱས་པས་ལུས་ངག་ལ་གཟན་པར་བྱང་། གོས་ངན་པས་ཉེ་གནས་
བཙུན་རྒྱུ་འགའ་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱོར་བྱི་ཡང་སྤང་བར་བྱང་། བྲིད་སང་ཉིན་
འཇུགས་པའི་དོ་དགོངས་བྲིད་གཉེར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོགས་བྲེ་ཆེན་པོ་ཞིག་
བྱིར་ནས། དགོ་བཤེས་བསམ་ཡས་པའི་ཆོས་ཁྲལ་གར་ཡོད། དབང་གང་རྒྱད་
དང་བཅས་པ་ལྷ་བ་ལ་ནས་ཁལ་བདུན་རེ་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་བས། ང་ལ་ནི་
བྲེ་གང་ཡང་མེད་ཆོས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པས་བསྤང་བ་ཡིན་བྱས་

པས། བྲིད་པ་འདི་ཙམ་གཅིག་གི་ཆོས་ཁྲལ་སྤྱད་པ་མཇུག་ཟེར་བ་དང་། སྤྱི་བ་སྤྱི་
མ་ཆོག་མ་བསགས་པས་དཀའ་ལས་དེ་ཙམ་ཞིག་བྱས་པས། ཆོས་ཁྲལ་ལ་
སྤྱད་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་འདྲུག་པས་མི་ལ་ངོ་ཚུལ་ནམ་ལངས་ཙམ་ལྟར་བ་
འདིའི་མདོར་སྤྱི་བས་པ་བྱེད་དགོས་དགོངས་ནས། ཐོ་རངས་བཞེངས་ཀྱིན་
ཡོད་ཙམ་ན། དགེ་བཤེས་བསམ་ཡས་པ་བྱེད་དུ་ལྟ་ཆོས་རྗེའི་བྱང་རྩ་ཤོག་
གསུངས་ཟེར་བས། དེད་རང་འགྲོ་རྩིས་ཡིན་ཡང་གསུང་བཅག་ན་མི་ཉན་
དགོངས་ནས་ཞབས་བྱང་རྩ་བྱིན་པས། ཞལ་འཇུག་མཛད་ནས། སྤྱི་སྤྱི་མ་བྱེད་
པར་བཞུགས་ལ་ཇ་འབྱུང་གསུང་། བྲིད་གཉེར་བ་གཉིས་ཤོག་གིས་གསུངས་
ནས། ཆ་བ་གནང་བའི་གྲལ་དུ་དགེ་བཤེས་འདིའི་ཆོས་ཁྲལ་ནང་ནས་འདེབས་
པ་ཡིན་ཁོང་མ་གཅོད། ང་ལ་ད་རེས་ཀྱི་ཆོས་ཉན་འདི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁོང་
དགའ་བ་ཡིན་གསུང་། །

ཨོ་མ་ངོ་མཚར་མྱོད་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ། ཆོས་འཕགས་བྱང་རྩ་ཉག་
དུ་མཇུག་པ་དང་། འབྱམས་མགོན་བྱང་ན་ཐོགས་མེད་མཇུག་པ་ལྟར། འཇུག་
པས་དམ་པ་བརྟེན་པ་འདི་ནི་མཚར་། བྱེ་བྱེ་གསུམ་དང་དབུལ་ཁྱུ་རིལ་བྱ་ཉི་ཤུ་
རྩ་གཅིག་གིས་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་བ་མཛད་ཅིང་། ཁ་བ་བབས་དུས་སྤྱི་
ནང་དུ་བཞུགས་ནས། གོས་གདན་གཉིས་ཀའི་གོ་བཅད་ཅིང་། ཆོས་ཕྱོགས་སུ་
དཀའ་བ་མང་དུ་སྤྱད་ནས། སྤྱི་མའི་བྱང་རྩ་ཆོས་བཀའ་ཡང་མང་བར་གསན་
ནས། གཉེར་མ་ཉན་ལུགས་ཀྱི་གྲུ་རུ་ཞི་བྱས་བྱིན་ལྟམས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། བཀའ་
བརྒྱུད་ལག་ནས་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་ཐབས་མང་པོ་དང་། ཀྱན་བྱེད་
རྒྱལ་པོ། ཨོ་ངོ་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་འབྱམས། ཀྱན་བཟང་ཆེ་བ་རང་གནས། བྲིད་

པའི་འབེབས་ཆེན་མོ། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མཐའ་གཙོང་། བྱི་
 རྫོང་ནང་རྫོང་གསར་རྫོང་གི་རྒྱུད་མང་པོ་དང་། བྱུང་པར་གསར་བ་བྲན་མེད་
 པའི་དབང་བཞི། ཟབ་མོ་པོད་བཞི་ཕྱན་ཆོག་དང་བཅས་པ། རྒྱུད་བཙུ་བདུན་
 རི་ཀ་དང་བཅས་པ། མན་ངག་བརྒྱ་དང་བཙུ་དགུ་ཕྱན་ཆོག་དང་བཅས་པ།
 བཀའ་རྒྱུད་ཨེ་ཀ་ཙ་ཉིའི་རྒྱུད་ཐབས་ལེགས་ལྷན་ལུམ་བུལ། གཟའ་བདུད་
 དང་། དམ་ཙན་གྱི་རྒྱུད་ཐབས་རྫོང་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་ཁུས་ཤིང་།
 བརྟན་པ་དམ་པའི་ཆ་ལུགས་མ་ལུས་པ། བཀའ་ཡི་བརྟན་པའི་བབས་རྗེས་
 གནང་དང་བཅས་ནས་གནང་བར་མཛོད་དེ་བརྟན་པས། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བརྒྱུར་བས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་
 ཅིང་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དན་པ་དང་། རིག་པ་ཐམས་ཅད་
 གདོད་མའི་ས་ལ་འགོད་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །

གདོད་མའི་མགོན་དང་མཁ་དབྱེར་མི་བྱེད་ཅིང་། །འགོ་བའི་དོན་དུ་
 སྤྲུགས་རྗེས་ཐབས་ཆེན་འབྱེད་། །ཐེག་མཆོག་སྤྱིར་པོའི་ཆར་རྒྱུན་རྒྱ་ཆེ་བས། །
 རྒྱལ་བཟང་ལྟ་སྤྱོད་ལོ་ཉིག་རྒྱས་མཛད་བསྟོད། །དེ་ནས་མཆིམས་སྤར་ལོ་
 བདུན་གྱི་བར་དམ་བཅའ་རྒྱལ་བ་མཛད་དུས། ལྷན་གྲུབ་སྤར་དུ་ཕག་མོ་ནག་
 མོའི་ཞལ་ཞག་བདུན་མཐོང་། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱུན་དག་རྒྱལ། ཆེ་མཆོག་དཔུ་ཉི་ཤུ་
 ཙ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་པ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་བདུན་བརྒྱ་
 ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷས་བསྟོར་བ་རྒྱབས་རྒྱབས་ལུ་གཟིགས་སོ། །གཞོད་སྦྱིན་རྩི་ལྷས་
 འོར་ལུ་གཅིག་ཕྱལ་བ་དང་། དོ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་མས་ཞལ་བསྟན་ནས། དར་གི་ཕྱི་
 རྒྱལ་ནང་རྒྱལ་གསར་རྒྱལ་བླ་ན་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཡུགས་སུ་ལོ། །

དགོ་འཁོར་དུ་བཞུགས་དུས་གྱུ་རུ་ཞི་བའི་ཞལ་གཟེགས། མཁའ་སྒྲིང་དུ་བྱོན་
 བས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འཆད་ལུགས་རྣམ་ཐར་རྣམས་གཟེགས་
 ཤིང་། བཟླ་གིས་མེ་ཉླ་འཐོར་བ་དང་། འབྱོན་དུས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྒྲེལ་ཐུང་བྱས་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་གི་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་གནད་ཐུལ་ལོ། །དགོ་
 འཁོར་བཞུགས་དུས་ཡག་མོ་དམར་མོ་དང་། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་དང་། ཏྲ་
 མགིན། སྒྲོལ་མ། ཆོ་དཔག་མེད་བཞེངས་སྐབས་རྣམས་འོད་དཀྱིལ་ནས་ཞལ་
 གཟེགས་སོ། །དུར་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་དུས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏི་
 སྒྱུན་གཅིག་མ། སྒྲུང་མོ་ཞིང་དབྱུག་ཅན་མཐིང་མོ། གཟའ་བདུད། རྩོ་རྩོ་
 ལེགས་པ་རྣམས་གཟེགས་སོ། །བྱ་ལྷ་ལྷ་ཁང་དུ་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པ། རྩོ་
 རྩོ་བདུད་འདུལ། དགོ་བསྐྱེན་ཉེར་གཅིག་གཟེགས་སོ། །ཆོས་ཁམས་དགོ་བ་
 རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གཞིར། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་བཟང་པོའི་ས་ལུང་
 ཐུན། སྒྲོན་དང་འཇུག་པའི་ས་བོན་ལེགས་བཟང་ནས། །དགོ་བཙུང་ལོ་ཐོག་
 གསར་དུ་སྒྲིན་མཛད་བསྟོད། །དེའི་དབྱིད་སོར་རྩོ་བོ་མཛལ་དུ་བྱོན་པས་རྩོ་
 བོའི་མཛོད་སྒྲུ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པ། ཉིད་ཀྱི་མཛོད་སྒྲུར་གིམ་པས། བྱ་གོད་
 ཐུང་པོའི་རི་དང་། ལིའི་ཡུལ་དང་། པརྟེ་ཏྲ་མ་རྩ་ཐུ་ཏྲ་བར་སྒྲུ་འབྱུངས་པ་
 དང་། རྒྱ་གར་དུ་མཁའ་པའི་ཆོས་གསར་རྟེང་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་ལ་བཟླ་ལམ་
 པ་ཞིག་གསལ་བས་ཐུགས་རབ་ཏུ་བདེ་བ་ཞིག་ཐུང་། དན་ཡག་ཏུ་བྱོན་ནས་
 གསར་སྒྲིང་གསན་ཏེ་མར་ལམ་རེས་མོ་དགོན་པར་བྱོན་ནས། སྒྲ་མ་རེས་མོ་བ་
 དང་གསུང་གྲུང་མཛད་པར། ཐུང་མེད་ནག་མོ་གཅིག་གིས་པོ་ཏི་གཅིག་ཁྱིར་
 ཐུང་ནས་གཟེགས་པས། རྒྱ་ཀྱི་ཅིཏྲ་བྱ་བ་ཞིག་འདུག་དེའི་འགྲོ་ལ་མི་སྣང་བར་

ཐུར་རྟོ། །དེ་ལ་སྤྲེལ་མེས་མོ་བ་རོ་མཚར་སྒྲིམ་ནས་ཆོས་ཁུས་པས། མཆིམས་
 ལུར་སྒྲིང་ཐིག་གསུང་བའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་ནས་བྱོན་ནོ། ། དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུ་
 ཙུ་བརྒྱད་ལ་བཞེས་པ་འགྲིམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་འབྲུངས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པ་གིང་ཕག་ལོ་ཡིན་དགོས། མཐོང་སྤང་
 འོད་དྲ་ལས་དགྲང་ལོ་སོ་གཉིས་ལ་གསུངས་པ་མཛད་འདུག་དེ་ལྟར་ནས་མོ་ཡོས་ཡིན། ར་མོ་ཅན་དུ་སྒྲིང་ཐིག་
 གསུངས་པས་ཆོས་འཛུགས་པའི་སར་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས། སྒྲིམ་བཅས་གྱི་
 ཆེ་འོད་མཐིང་གས་ཐམས་ཅད་བདལ་བར་བྱབ་ཅིང་། སྒྲིམ་མེད་གྱི་དགོངས་མོ་
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྡས་བྱབ་ཅིང་། ཨོ་རྒྱན་སྤྲེལ་མདོག་མཐིང་ཁ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 མཆོ་རྒྱལ་དམར་མོ་བྱག་ན་བུམ་པ་བསྐྱམས་ནས། ཁོང་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་
 དུས་ནམ་མཁའ་ལ། འོད་དང་སྒྲུ་དང་། སེལ་སྒྲན་དང་། རོ་མཚར་བ་མང་པོ་
 བྱང་ཞིང་། དགྱེལ་འཁོར་གྱི་རྩར་བུ་མོ་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་གཡུ་ལྟར་སྒྲོ་བ་བདུན་
 བྱང་ནས། བློ་འབྲུབ་པས་ཆེད་དུ་དགྲེས་པ་དང་མི་དགྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་
 མཛད་གསུང་། འདིའི་དུས་སུ་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཁའ་
 འགོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་རྗེས་གནང་། ལྷ་རིང་བྲག་དང་། ཨོ་རྒྱན་རྫོང་དང་། ལྷའི་ལྷ་
 ཁང་གསོ་དགོས་པ་དང་། བསྐྱན་བཅོས་རྩུམ་པའི་ལུང་བསྐྱན་ཡང་ཐོབ།
 མཚན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བཏགས། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་རྩ་
 རྩ་གཟི་བརྗེད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །དེ་ཡང་ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲེལ་ཐལ་
 འགྲུར་རྩ་བའི་རྒྱད་ནས། དེ་ལོག་སློ་གྲོས་མཆོག་གིས་འཛིན། །ཞེས་པ་ནི་ཆོས་
 རྩ་རིན་པོ་ཆེར་བཞེད། བཀའ་ཆེམས་ལས། སློ་གྲོས་མིང་ཅན་ཐོགས་མེད་བྱ་
 བཞེན་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲིམ་བུ་འདི་ནི་འཕགས་ཆེན་མཆོག་ལ་དབང་། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྐྱན་

ཆོས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད། །མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་གཏེར་བདག་
 བོར་བསྐྱོས། འདི་འདྲའི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་གཞན་སྤྱེལ། །དེ་ནས་གངས་རི་
 ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བྱོན་ནས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལྟ་རབས་མཆེད་དགུ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟུ་བ་མཛད་པའི་སྤྲང་བ་བྱུང་ངོ་། །ལོ་གསུམ་སྟུབ་པ་མཛད་ཅིང་
 བཞུགས་དུས། ཐོ་རངས་ཁ་ཞིག་གི་མི་ལམ་ན་སྒྲ་མ་ཀྱ་མ་རྩ་ཇ་བྱོན་ནས་སྤིག་
 མཛུབ་གཅིག་མཛད་དེ། ཅི་ཡང་མི་གསུངས་པས་དབང་གི་བདུ་ཅུག་བ་དང་།
 འདི་དུས་གཤེགས་རྟགས་བྱུང་ཡང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གཅིག་གིས་ཆོ་འཕེལ་བ་
 ཡིན་གསུང་། དེའི་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་མངོན་སུམ་གཟིགས་དུས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
 རམ་མཁའ་ལས་སྐྱ་ཞིག་གྲགས་པ། དེའི་དུས་ནམ་མཁའ་གཟིགས་པས།
 འོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆོམ་བྱ་དང་བཅས་པའི་དགྱིལ་དུ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
 དང་། ཞི་ཁྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མང་པོས་གཞི་བར་སྤྲང་སྤྲང་འོག་ཕྱོགས་
 མཆོམས་གང་བར་གཟིགས་པ་དང་། བི་མ་ལ་སྐྱ་མདོག་ལྡང་སེར་དང་མཁའ་
 རློན་གྱི་སྒྲ་མ་བཞི། སྒྲ་མ་ཀྱ་མ་རྩ་ཇ་ལོངས་རློན་རྫོགས་པའི་ཆ་བྱད་དང་། ཨོ་
 རྒྱན་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱད་ཅན་གཟིགས་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་ལྟའི་ཞལ་
 མང་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཟིགས་གསུང་། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་རི་བོ་ཅེ་ལྡར་བྱོན་
 དུས་འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་གྱུར་མང་པོ་སྟབ་ནས་ཡ་མཆོན་གྱི་རྟགས་མང་པོ་བྱུང་
 ཞིང་། སྐྱ་འབྲུལ་སྒྲོར་གྱི་ཆོ་ག་མཛད་པས་ཞི་ཁྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་
 དང་བྲག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོམ་བྱ་གསལ་བར་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བ་
 དང་། དར་ཅིག་སྤྲང་བ་འགྱུར་ནས། ཤར་ཕྱོའི་མཆོམས་སྤྱ་གཟིགས་པས།
 རམ་མཁའ་བི་མ་ལ་བཞུགས་ནས་ཐུག་མཛུབ་ཤར་ཕྱོའི་མཆོམས་སྤྱ་བསྟན་པ་

གཟིགས་པ་དང་། ལྷ་ཁང་གསོ་བའི་སྐར་གྱི་ལུང་བསྟན་རྗེས་སུ་དྲན་ནོ། །དེ་
ལྟའི་སྐྱེས་པུ་ཁྱུ་མཆོག་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། ཁྲོམ་ནས་ཆོས་བཤད་གསུམ་འེ་
ཚུ་རྒྱན་འདྲ། །རིག་གྲུང་ཚོད་དུས་འབྲུག་སྐྱ་སྐྱོགས་པ་འདྲ། །བསྟན་བཅོས་
ཚོམ་དུས་རི་གཟར་འབབ་ཚུ་འདྲ། །མཉམ་པར་འཛོག་དུས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་
སུམ་འདྲ། །ཞེས་བ་དོན་ལ་གནས་པའོ། །

འདི་དུས་གཏེར་ལུང་ལས། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། འབྲི་གྲུང་
སྒོམ་པ་ཀྱན་རིན་ལ། འབྲི་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ཀྱན་དགའི་མིང་ཅན་
བདུད་གྱི་བྲ། །ལུས་ལ་མཆོན་ཆའི་རི་མོ་ཡོད། །ཤི་ནས་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བར་
འབྱུར། །སྒོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་འཇམ་དབྱངས་གྱི། །སྒྲུལ་པ་གཅིག་གིས་སུམ་
གྲུང་ན། །མནར་མེད་གནས་ནས་ཐར་བར་འབྱུར། །ཞེས་བ་དེ་སྒོམ་པ་ཀྱན་
རིན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། ལུས་ལ་བལྟས་པས་རྒྱབ་གྱི་སྐལ་གཞུང་གཡས་སུ་
རལ་གྱི་འདྲ་བའི་ཤ་མཆོན་ཅིག་འདུག་པས་ངས་དབུས་གཙང་འབྲུག་པ་ཞིག་
བྱ་དགོས་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དཔུལ་བར་འགོ་ན་བྱེད་དོན་ཚུང་བས། སྤྲ་མ་
དཔལ་མཆོག་པ་ལ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྒྲུལ་པ་གཅིག་འཛོལ་ལ་ཤོག །ཆོས་ལུ་
ཡིན་གསུངས་པ་དང་། སྤྲ་མ་དཔལ་མཆོག་བ་དབུས་གཙང་དུ་འཛོལ་དུ་བྱོན་
པས། དབུས་གཙང་ན་སྤྲ་མ་རྒྱལ་སྤྲས་པ་ལས་ཐུགས་རབ་ཆེ་བ་མི་འདུག་
པས། སྒོམ་པ་ཀྱན་རིན་ལ་ཀྱན་མཁུན་པ་གདན་དྲང་བྱས་པས། བྱེད་དད་པ་
སྐྱེས་པ་ན་ང་དད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་འབྲི་
གྲུང་དུ་འབྱོན་པར་ཞལ་བཞེས་མཛད་དུས། མནལ་ལམ་དུ་སང་གོ་བཞིའི་ཁྲིའི་
སྟངས་ན་བི་མ་ལ་བཞུགས་ནས་ང་ནི་ཀུ་མ་རྩ་ཇིའི་སྒྲུལ་བ་ཡིན། བསྐྱ་བཙུགས་

པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས། ཡང་
དེའི་སང་དགོངས་ལག་མོ་ལྷགས་གདོང་མ། ཁོང་གི་གཟིམས་སའི་མདུན་གྱི་
རྒྱ་མཐོངས་ཁར་བྱོན་པ། སྤྲ་མ་ཀྲུ་མ་རྩ་ཇའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པར་མཐུན་པ་དང་།
ཡང་བསྟན་པའི་གཉེར་གཏད་དོ། །འདིའི་དུས་སུ་མྱ་ངན་འདས་ཚུང་མཛད་
དོ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལན་གཉིས་སྟེ། འབུལ་བ་ལྟ་དང་བདུན་
གྱིས་སྤྲ་མའི་གཤེགས་རྩོང་མཛད་ཀྱང་། སྤྲ་མའི་བྱི་རྟེན་ནང་རྟེན་ལ་འོད་
གསལ་སྟིང་པོའི་བསྟན་པ་མི་རྒྱུ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་
ཆའི་མཛོད་བརྩམས་པ་དང་། དེ་དུས་སྟགས་བདག་གཟུང་དང་དམ་ཅན་
རྣམས་དང་དངོས་སུ་མི་དང་མི་ལ་བ་བཞིན་བྱུང་བ་དང་། ལས་སྒྲུབ་པ་དང་
ལུང་བསྟན་པ་དང་བཀའ་སྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཛད་དོ། །

རི་ལྟར་མཆོན་མོ་དངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལས། རི་བོང་འཛིན་པ་ཤར་
བས་ཀྱི་མུང་ཏ། དགོད་པ་བཞིན་དུ་ཁ་བྱེ་ལྷག་གེར་གསལ། ཁར་ལ་རྒྱ་རྒྱར་
ཆོགས་རྣམས་དམན་པར་གྱུར། སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་
པ་མཆོག་ ཀྲུ་མ་ཐུན་བྱོན་པས་སྐལ་ལྷན་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ། ཁར་ལ་སྤྲ་མའི་
གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ཀྱང་ཉམས། ཡོན་ཏན་མཆོག་གིས་དམན་རྣམས་ཟེལ་
གྱིས་གཞོན། དེ་ལྟར་སྤར་བསམ་ཡས་སུ་བཞུགས་དུས་ཡ་བོ་དབང་རྒྱལ་ཞེས་
བྱ་བས། གདན་བྱངས་ནས་ཞག་བདུན་དུ་ཀྲུ་མ་རིག་གི་དབང་ཞུས། སྟིང་ཏིག་
གི་བྲིད་ཞུས་པའི་སྤྲ་ཤོས་སྤྲ་མཁན་པ་བསོད་ནམས་སང་གས་བྱས། ཕྱོགས་ཀྱི་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲ་ཤོས་སྤྲོ་བ་དཔོན་གཞོན་རུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ། ཡོན་བདག་ལ་སྤྲ་ཤོས་ཡ་བོ་དབང་རྒྱལ། སྤྲ་སྤྲོ་བ་

གྱི་སྤྱོད་ཤོས་སྤྱོད་མཁན་པ་བསོད་ནམས་སེང་གི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདྲ་
 བའི་སྤྱོད་ཤོས་སྤྱོད་དཔོན་དཔལ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས་ཤིང་། རྒྱ་མ་པ་
 དཀོན་གཉེར་གྱིས་སྤྱོད་མཁན་བསོད་ནམས་སེང་གི་ལ། བྱིད་གྱིས་མ་བསྐྱོར་
 བའི་ས་ཆ་མེད་པས་རྫོགས་ཆེན་ལ་སྤྱོད་མཁན་པར་འདུག། དཔལ་ལྷན་འདོད་པ་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དས་དབུས་གཙང་གི་སྤྱོད་མ་མ་མཇལ་བ་མེད། རྫོགས་
 ཆེན་པ་ཡང་མང་པོ་སྤྱང་སྟེ། དེད་རང་དང་ཉེ་བའི་ས་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་ན་ཡོངས་གྱི་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱད་པར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་
 བཞུགས་ཟེར་བས། ཁོང་གདན་འདྲེན་པ་ལ་བཏང་ནས་རྒྱ་མའི་གནས་སུ་
 གདན་དྲངས། རྒྱ་མ་སྤྱང་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་རྣམས་དང་། དཀོན་
 གཉེར་གྱིས་སྤྱོད་ཏིག་ལྷན་པའི་ཆོ། ཁོང་རྣམས་དྲི་བ་ལ་རྒྱགས་ནས་བཀོ་སྐྱོང་
 བྱེད་པར་ལྷན་པས། དེ་དེ་ལྟར་བཞི། རིག་གྲུ་སོགས་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་
 བྱེད་རྣམས་ལ་ཚོད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞག་བཅུ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་མདོ་རྒྱུད་དཔར་
 པོར་བཞག་ནས་ལུང་རིག་གིས་ཚོད་པ་བྱེད་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་སྤོབས་
 པ་མེད་པར་གྱུར་ནས་དེད་རྣམས་གྱིས་མ་གོ་བར་འདུག་པས། ཆོས་ལུགས་ལ་
 འདོག་པར་ལྷན་ཟེར་ཞིང་ཐམས་ཅད་འདུན་པར་གྱུར། དབུས་སྟོད་དུ་སྒྲོམ་པ་
 ཀུན་རིན་གྱིས་གདན་དྲངས་ནས། བྱོན་པ་དང་གྲོག་གི་མདར་ལྷགས་མེདས་
 དུས། ཉེ་སྤྱོད་ལས་གྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་པས་བསྐྱོད་ཅིང་ཨོ་རྒྱུན་དཀོན་པ་སྤྱོད་ལོ། །
 དེ་ནས་ལྷའི་ལྷ་ཁང་དུ་བྱོན་དུས། མི་དཀར་པོ་ལྷ་དཀར་པོ་ཅན་ཅིག་བྱུང་ནས་
 ལྷ་སྤྱད་དེ་ལྷག་བྱས་ཤིང་། ལྷའི་ལྷ་ཁང་ལ་སྤྱོད་མཁན་མཇུབ་ཞིག་མཛད་
 ཅིང་འདུག་གོ། །དཀྱིལ་ལོ་ཞེ་གཉིས་བཞེས་པ་ས་མོ་སྤྱང་གི་ལོ་ཡིན་བྱ་བ་རྩིས་ཀྱི་ཡིག་ཞིབ་མོར་བྲིས་འདུག། ཆོས་

བརྩའི་དུས་སུ་མཁའ་འགོ་འདུ་ཚོགས་མང་བར་གཟིགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷའི་ལྷ་
ཁང་གསོ་དུས་དབུ་ཅེའི་རྒྱབ་ནས་གསེར་འགྲུ་ཆོ་གང་བརྩས་ནས། གཙུག་
ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དང་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་སྐུ་གསེར་བྱས། གཏེར་ཁ་
མང་བར་འདུག་ཀྱང་རྒྱ་མཐོངས་འོག་ནས་རྒྱགས་བག་རེ་ཙམ་དང་། རྒྱབ་
ཐབས་ཐོར་བྱ་དང་། གཞོ་ཡིག་པ་ཏྲ་དང་། བསྟན་མ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་
ཐབས་དང་། དམ་ཙན་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་ཙམ་ལས་གཞན་མ་སྤངས་གསུང་། ས་
རྩོ་བསལ་དུས། མནན་པའི་ཐོད་པ་མང་པོ་འཕར་ཁིང་བྱུང་བ། ན་བཟའ་
གཡབ་པས་བཟུང་ཁིང་སྤར་གཞོན་པ་དང་། དེའི་དུས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་གཏམ་
མི་དགོས། གཟའ་དང་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པས་མང་དུ་བཤད་པ་བྱུང་། ཉིན་བཞིན་
དུ་བུ་ཆོ་གཡུ་ན་ཙན་ལོ་བརྒྱད་པ་ཙམ་ཞིག །བཟོ་རིག་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩར་སྤྲེབས་
ནས་གྲོའི་སྐབས་སུ་གར་སོང་ཆ་མེད་ལ་འགོ་ཡིན་འདུག་པར། ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཅི་ཡིན་བགོས་ཏེ་སང་ཉིན་གྲོའི་དུས་ན་གར་སོང་བལྟ་དགོས་ཞེས་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པར་སྒྲུས་སོ། །

གྲོ་ལ་འགོ་བའི་དུས་སུ་བསྐྱངས་པས། ཕྱིག་པའི་གསེབ་ཏུ་ཐིམ་ནས་
གར་སོང་ཆ་མེད། འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་དམ་པའི་ཐུགས་རྗེས་གཙུག་ལག་
ཁང་བཞེངས་པའི་སྒྲོང་གོགས་དམ་ཙན་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པས་མཛད་པར་མངོན་
ནོ། །ལུང་པ་ནས་བྲག་ལ་བཞོས་པའི་རྩོ་རིང་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་
ལ། གཅིག་རྩུང་ཟད་ཆག་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷའི་ས་ཆའི་ཐོབ་རིགས་གཞོང་
གིས་བཞོས་ནས་ཡོད་པ་ལས། ཕྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་དུས་རྩ་བ་
འགྲེལ་བ་ལ་སོང་ནས། ཤིང་བཟོའི་འཕྲུལ་དང་། མི་ལག་གདེངས་པས་ཐག་

འགྲོགས་འདེབས་པའི་འཕྲུལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་བསྐྱངས་མ་རྣམས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
གཏོར་མ་ཞིག་མཛད་བདེན་པའི་ཆོག་བརྗོད་ནས། སྐྱ་ཆོས་ཀྱི་གཡབ་མོ་
བརྟུལ་བས་རྩོམ་རིམ་བསྐྱངས་པར་གྱུར་ཏེ། རོ་མཚར་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་བསྟན།
དེ་ནས་མཐའ་དམག་གི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཡུན་རིང་དུ་མནན་ནས་སྤར་གྱི་
མནན་པའི་སེམས་ཅན་རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་པོའི་ཐོད་པའི་ནང་གི་ལྗོ་
གསོ་དགོས་པ་རྣམས་གསོས། མནན་པ་མཛད་པའི་གྲབས་མཛད་པའི་ཆོ་ས་
རྩོམ་ཆར་བབས་རྒྱུ་ནག་གི་འཕྲུལ་མ་གཡོས་ཏེ་རྩལ་འབྱུར་ཆེར་བྱུང་བས། མི་
རྣམས་སྐྱག་ཅིང་བརྒྱལ་ནས་མནན་པ་བྱེད་པའི་གྲོགས་མ་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་རུ་གའི་གར་དང་སྤྱི་ཏའི་སྐད་མང་པོ་མཛད་པའི་ཆོ། ཐོད་པ་
རྣམས་ས་ལས་འཕར་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱབས་པའི་སྐད་བྱུང་། ཐོད་པ་ཆེ་
ཤོས་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕར་ཞིང་འདུག་པ། ཞབས་གཡོན་པས་མནན་
ནས། གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་མཛད་པའི་ཆོ། ཀྱན་མཁྱེན་བསོད་
ནམས་བཟང་པོས་གྲུ་རུ་དག་པོའི་སྐྱར་མཐོང་ནས། ཐོད་པ་རྣམས་ཐ་མེན་
མཆོད་རྟེན་གྱི་ཞབས་སུ་མནན་ནོ། །སྟོབས་ཆེན་འདི་ཡི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་
ཀྱིས། །དག་པོས་འདུལ་ལ་ཁྱོ་ཞིང་གཏུམ་པར་སྟོན། །ཞི་བས་འདུལ་ལ་
དགུས་པའི་ཞལ་བཟང་འཇུག། །མདོར་ན་རྩ་འཕྲུལ་ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད། །
དེ་ནས་རབ་གནས་མཛད་པའི་དུས་སུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱར་གྱུར་ནས་འདུག་
པ་དང་། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མང་པོ་འཕྲོས་པ་ལས། འོད་ཟེར་རེ་རེའི་ཕེ་
ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གངས་མེད་པ་བཞུགས་པ་ལས་ཅན་གྱི་
སྟོབ་མ་འགའ་ཡིས་མཐོང་བ་དང་། ལ་སྟོད་དབང་རིན་བྱ་བས་མེ་ཏོག་ཐམས་

ཅད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཏོར་བ་ཡང་མཐོང་ངོ། ཁོང་
 རང་གི་བྱུགས་ཉམས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་བ་དང། བྱམས་བ་དང།
 གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་རྣམས་ཞལ་མཛུམ་ལྷག་ལྷག་མཐོང་གསུང་ངོ། །
 བྱམས་པས་བྱུག་མཛུབ་གདེངས་ནས་ལུང་བསྟན་པ། ཁྱེད་སྟེ་བ་གཉིས་འདས་
 པའི་འོག་ཏུ། བསྐྱ་བཅེགས་པའི་ཞིང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འི་རབ་མར་
 མའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ངོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་
 བོ། སྟེ་བ་སྟོན་ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ། ཚོགས་ཆེན་རབ་བསགས་ལྷག་པར་
 མཉེས་བགྱིས་པས། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཁུར་ཁྱེར་ནས། རྒྱལ་
 བས་ལུང་བསྟན་མཛད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སྟེ་འཕྲུལ་ལོའི་ཆེས་བཅུ་མཛད་
 པའི་ཆོ། རམ་མཁའ་འོད་ལུང་གི་དགྱིལ་དུ་ཨོ་རྒྱུན་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་རྒྱུ་མེ་
 ལྷས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་གཟིགས་སོ། མི་ཁྱི་བཞི་སྟོང་
 འདུས་པ་ལས། ཉེ་སྟོའི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དེར་ལྷགས་ནས། མཁའ་འགོ་
 བབས་པ་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུ་བཅུ་བྱུང་ནས་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བ་དང། མོན་
 ལུམ་ཐང་དུ་འབྱོན་པར་ཡང་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེར་ལྷ་བསྐྱེད་བང་ཆེན་གྱི་རབ་
 གནས་ཚར་ནས། ཉེ་སྟོ་ལ་བྱོན་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཞི་ཁྱེའི་
 དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་བསྐྱེད་གསོ་བརྒྱ་ཙུ་མཛད་དེ། བར་སྐབས་སུ་མ་
 རྩོ་གཉིས་དམ་སེལ་བྱས་པས་གནས་དེ་ཉམས་འདུག་པ་གསོས། མིས་མི་ཐར་
 པའི་བྲག་ལ་ཆོས་རྩི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་དང་ཅོད་པན་བཅུགས་སོ། །དེ་ནས་
 བྱུག་གསེབ་ཏུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་དུས། གསལ་སྤང་ཞིག་ལ་རྩོ་མོ་ཁ་རྒྱ་གི་
 རྒྱུ་ནས་ལུས་པོ་མེད་པའི་སྟོ་བོའི་མགོ་བོ་རི་བས་ཆེ་བ་ཞིག་མིག་འཕྲལ་

འབྱུལ། ཁ་ནས་སློག་འབྱུགས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དང་། ཡར་སྐྱེས་ཟོ་ཐང་
གོང་པོ་རིན་མ། དེ་ལས་ཆེ་བའི་མགོ་པོ་ནག་པོ་ཞིག་བྱང་ནས་མིག་འབྱུལ་ཞིང་
ཁ་ནས་འོད་འཕྲོ་བས། འོད་དེ་རྩོམ་ཁ་རག་གི་མགོ་དེའི་ཐང་ནས་ཡར་སྐྱེས་
བ་དང་། ཁ་རག་གི་མགོ་པོ་དེ་མེད་པར་འོད་དེ་ལ་སྟོད་ནས་ཡལ་སྐྱེས་བས།
བོད་ཁམས་ཀུན་སེར་བ་དང་། རྩི་ཆར་བ་དང་། སློག་དང་། འོད་གྱི་ཁྱོམ་
ཁྱོམ་འདུག་པ་དང་། ཏུས་མི་བདེ་བ་ཡོང་མཐར་འབྲས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས།
ཡེར་བ་ལ་སོན་མ་ཞིག་བྱ་བས་མ་བ་དང་། ལྷ་སར་མ་ཁིའི་ཁང་བུ་ཞིག་བཅུག་
བས་མས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་རེས་མི་འགྲུབ་པར་གདའ་བས། དེད་རང་དཔོན་སྟོབ་
ཆོ་བམ་ཐང་དུ་འགྲོ་གསུངས་ནས་ཞལ་ཏེ་མང་དུ་མཛད་དོ། །དབུས་གཙང་
འདི་ན་ནད་ལྷག་མཚོན་གསུམ་དར། །འདི་འདྲའི་ས་ཆར་སྟོད་པ་མི་རིགས་
པས། །ལུང་བརྟན་བཞིན་དུ་སྟོ་མོན་འདུལ་བར་དགོངས། །ཏུས་གསུམ་རྣམ་
མཁྱེན་དེ་ལ་གྲུས་ལྷག་འཆོལ། །དེ་ནས་ལྷ་སར་བྱོན་དུས། འདི་འབྲི་གུང་པའི་
རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ཡིན་ཟེར་ནས། ཡར་སྐྱེས་པས་བགྲོང་པའི་རྩིས་བྱས་དམག་གིས་
བསྐྱོར་ནས་བགྲོང་པར་བརྩམས་པ་ལ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་གྱི་ཡ་
གུལ། མི་སྣང་བའི་རྩ་འབྱུལ་མཛད་པས། བཅོལ་བྱང་ཡང་མ་མཐོང་བས། དེ་
བྲོས་ནས་མི་འདུག་ཟེར་ཞིང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲགས་མ་རྟེན་དོ། །

སྤྱི་ཆེན་འདི་ནི་དངོས་གྲུབ་གཟུགས་སྤྱིན་ཆེ། །རྩ་འབྱུལ་ཐོགས་མེད་
ཆོས་སྦྱོང་ལས་རྣམས་སྦྱབ། །དེ་འདྲའི་མཛད་སྟོན་སུ་ཡིས་འགྲན་པར་ཁུས། །
རྩྱེད་མེད་གྲུབ་ཆེན་དེ་ལ་གྲུས་ལྷག་འཆོལ། །ལྷ་སའི་བར་ཁང་ན་བཞུགས་
གིང་། རྩོམ་པའི་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་ལས། རྩོམ་པའི་སྤྲ་ལས་གསེར་ལྷ་བུའི་འོད་

ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། རོ་བོའི་དབུའི་སྟེང་འོད་ཀྱི་ནང་ན་སངས་རྒྱས་རབས་བདུག།
 སྒྲུབ་སྒྲུ་སྒྲོལ་མ་དཀར་སྒྲོན་བདེ་མཆོག། དབྱེས་རྡོར་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་རྒྱལ་
 བོ་ལུགས་ཕྱག་སྟོང་སྒྲུབ་སྟོང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ན། མགོན་པོ་
 བེར་ནག་ཅན་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་། མགོན་པོ་སེང་གཏོང་། དཔལ་ལྷན་
 ལྷ་མོ་རྣམས་བཞེངས་ནས། བམ་མཁར་གཟིགས་ཤིང་འདུག་པ་གཟིགས་
 མོ། དེའི་ཉིན་པར་བྲག་ལྷ་སྒྲུ་ཕྱག་ཏུ་བྱོན་ནས། ཉིན་དང་མཚན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་
 གཅིག་ཕྱགས་ལ་སྐལ་སྐལ་བྱུང་ནས། མཚན་མོ་མནལ་ལམ་དུ་གངས་ཉི་མེ་
 དང་། རྩ་རི་ཤེལ་རི་རྣམས་སུ་བྱོན་ནས་ལེགས་པར་གཟིགས་པ་ཞིག་རྟིས་
 གསུང་། དེ་ནས་ལྷོ་དུ་བྱོན་དུས། རོ་མ་སྒྲོང་ཐང་དུ་དགོ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་
 དང་། དམུ་རིས་བསུ་བ་བྱས། སྒྲུབ་གཟིགས་བྱངས་པ་ཡང་བྱུང་། ཡང་ལུས་
 ཐང་དུ་བྱོན་དུས་དགོ་བསྟེན་ཉེར་ཅིག་གིས་བསུ་བ་བྱས་འཇའི་གྲར་ལུབ། འོད་
 ཟེར་བྱ་བ་འབྱུལ།

སྒྲེས་མཆོག་དམ་པ་མི་ཡི་སེཌ་དེས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་སྟོན་པའི་
 བྱ་བ་མཛད། །ཆེར་འབག་ཆེར་འཛོངས་རྒྱུང་འབག་རྒྱུང་དུ་འཛོངས། །ཐར་
 ལམ་སྟོན་མཛད་དེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཆོལ། །གཞན་ཡང་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་
 རྟོགས་སྒྲོ་མོན་དགོ་སྒྲིག་མི་ཤེས་ཤིང་། གསོད་གཅོད་ལ་དགའ་བ་ཆོས་མ་
 དར་བའི་ས་རྟོགས་རྣམས་སུ་ཡང་། འགོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་
 པའི་སྤྲད་དུ། མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས།
 རི་རྒྱ་དང་རྒྱུང་རྒྱ་དང་། ལམ་རྒྱ་མཛད་ནས། ཐམས་ཅད་བདེ་འཇམ་གྱི་ལམ་
 ལ་བཀོད་དེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ས་བོན་ཐེབས་པར་མཛད་ཅིང་བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་དུ་

ཐུག་ཐེབས་པ་དང་། ཐར་པའི་གླིང་དུ་གཟིགས་པས། རི་རྩེ་ལ་འོད་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ཞིག་གཟིགས། ཐར་པའི་གླིང་དུ་བཞུགས་དུས། རྩོ་ཕྱོགས་གྱི་མཚོ་ནག་པོ་
 གཅིག་གི་ནང་ནས། གཡག་རྩེ་པོ་གཅིག་ཐོན་བྱུང་བས། རི་པོ་འདེགས་པ་
 དང་དུ་བ་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་བྱུང་བས། ས་འདུལ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་མང་པོ་མཛད། མོན་བུམ་ཐར་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་མི་གྲགས་པའི་ས་རྣམས་སྟུ་
 ཆོགས་པ་འབུམ་ཕྱག་འདུ་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་མྱེ་བཅུགས། ཐར་པ་གླིང་དུ་མིང་
 བཏགས། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་མཚོག་གི་གཙུང་པོ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
 ཀུན་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་བླ་མར་བསྐྱོས། ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒྲུལ་ལ་བཀོད་དོ། །མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བཤེས་
 གཉེན་མཚོག་ཏུ་བསྟན། །སྤངས་རྟོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དོན་
 ལ་བརྩོན། །རང་དོན་ཆོས་སྒྲུ་བརྟེས་ཀྱང་གཞན་དོན་གཟུགས་སྒྲུའི་མཛོད། །
 སྟོན་མེད་ནམ་མཁའི་རོར་བུ་དེ་ནི་གཙུག་གིས་མཚོད། །དེ་ནས་རྩོ་བྲག་དང་།
 ཡར་འབྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གདན་འདྲན་བྱུང་ནས། བན་གྱིས་ཞུས་པས།
 མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞབས་སུ་དགེ་འདུན་ལྟ་བུ་འདུ་བ་
 དང་། བླ་མ་སྤྲུལ་གོང་པ་ལ་དགེ་འདུན་སུམ་བུ་ལྟག་འདུས་པ་རྣམས་ལ་འོད་
 གསལ་རྩི་རྩིང་པོའི་ཁྲིད་བསྟན་ནས་སྤྲོད་གྲོལ་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་ཁྲི་
 དཔོན་རྩི་རྩིང་རྒྱལ་མཚན་པས་གདན་དྲངས་ནས་ཡར་འབྲོག་ཏུ་ཆོས་གསུང་དུས།
 དཔུ་སྟོད་ནས་བླ་མ་ཨོ་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱས་སྤྲུལ་བཅོད་པ་དགེ་སྟོང་གཞོན་ཏུ་
 བཀྲ་གིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཛུལ་དུ་བྱོན། དཔུས་སུ་འབྲོན་པའི་ལུ་བ་བྲས།
 ཁོང་རྣམས་ཚུར་འབྲོན་ཁར། རྒྱལ་སྤྲུལ་བཅོད་པ་ལ། རོ་དགོངས་ངའི་ཕྱ་ཐེར་

འོག་ཏུ་ཤོག། འོ་ལུ་ལྷན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གསུང། དེར་བྱོན་པས་གསོལ་ར་བ་
 ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཆོན་ལ། དེད་དཔོན་སློབ་ལ་ཟས་སྣ་བཟང་པོ་གྱིས་ལ་
 རྩོངས། ར་བཟང་པོ་ཞིག་ཀྱང་བཞོལ་གསུང་ནས་དགེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད།
 དབུས་པ་རྣམས་འགོ་རྒྱལ། སྤྱུ་ལ་ཡང་མ་སྤྲ། ཁྱི་དཔོན་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 མཁའ་འགོ་སྤྱིང་ཉིག་གི་ལྷ་བ་བྱས་པས་བཤད་པར་བྱས་ནས་ཡོད། ཁྱོད་
 མཁའ་འགོ་སྤྱིང་ཐིག་འཆོལ་བ་ལ་གོང་པོར་ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གླིང་པའི་རྩར་
 འགོ་བ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་འདྲག་པ། དེ་ལྟར་གྱིས་བྱས་ནས་བཏང་བ་ཡིན། གོང་
 པོ་ན་རིན་ཆེན་གླིང་པ་དང་། དུགས་པོ་བྱར་ན་གཏེར་སྟོན་གྱི་དངོས་སློབ་སྤྱལ་
 སྤྱུ་ལེགས་ལྷན་པ་གཉིས་ལ། མཁའ་འགོ་སྤྱིང་ཐིག་ལྷས་ནས་འདྲག་པ་
 ལེགས། ད་གདོད་རྒྱུད་དག་མ་དག་གི་གཏམ་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དོན་དམ་པར་
 ཆོས་འདིའི་བདག་པོ་ར་ཡིན། ཉམས་སྤང་དང་མི་ལམ་ལ་ཆོས་འདིའི་བདག་པོ་
 ཁྱོད་ཡིན་གསུང་བ་དང་། དངོས་སུ་ཆོས་བདག་གི་མཁའ་འགོ་རྣམས་གྱིས་
 མཛོན་སུམ་དུང་ལ་གཏད་པ་ཡིན། ཁྱོད་རང་རིངས་རྒྱ་མཐོང་ན་སྟོད་ལ་ཆོས་
 འདི་ཉོན། ཐོག་ནི་ནང་ནས་སྟེར། སྤྱུ་གང་མཁས་བྱོ་རར་བརྩལ་ན་གསལ་བྱ་
 བ་ཡིན་པས། ཁོང་གཉིས་དང་གང་མཁས་ཡིད་ཆེས་སྟེ་བ་ཡིན་གསུང། རྒྱལ་
 སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་པ་ལ་མཁའ་འགོ་སྤྱིང་ཐིག་གསུང་བ་འདྲ་བས་
 ཁྱོད་རང་བཞུགས་ན་འཐད་གསུང་པས། ཁོང་ན་རེ། བི་མ་སྤྱིང་ཐིག་ཆོར་མང་
 ཞིག་ཐོབ། མཁའ་འགོ་སྤྱིང་ཐིག་ལ་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པ་མཐོང་ལས་ཆེ་དེད་
 འགོ་བ་ཡིན་གསུང། འོ་ན་དེ་ལྟར་མཛོད་བྱས་ཁོང་རྣམས་བཞུད། འཕྲོག་ཁྱི་
 དཔོན་པས་གཙོར་མཛད་དཔོན་གཡོག་བརྩུ་གསུམ་དག་སློང་དཔལ་འབྱོར་སྤྲ་

མ་དང་དཔོན་སློབ་ཡོངས་དྲིལ་དཔོན་གཡོག་བཙེ་ལུ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཐིག་གི་བྲིད་གསུང་། གཏེར་ནས་བྱོན་འབྲལ་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ཐུ་ལེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་དམ་དོགས་ཆེ་བར་མཛོད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན། ཆོས་མཆོག་ཟབ་གཏེར་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཐིག་སྟེ། བྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་རྒྱལ་བྲས་བཟོད་པ་ལ། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་དགོངས་པས་དབྱེས་པར་གནང་། བསྟེལ་བ་མི་མངའ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་ལམ། ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལག་ཏུ་གཏོད་མཛད་པའི། བཤེས་གཏེར་དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ནས་གཡོར་པོ་གཞུང་དུ་གདན་དྲངས་པ་ལ་སྐར་དགར་འཛིན་ཅིང་ཡོད་ནའང་། མཛད་པ་དང་འདྲ་བ་ལ་དད་པར་གྱུར་ནས་དྲུའི་སི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྟོན་ལ་ཇ་འདྲེན། རྟེན་ལ་ཇ་སིག་གཅིག །ནས་ཁལ་ལུ་བཅུ། དེའི་ག་མར་ཐུད་རྣམས་ཐོག་བཏབ། བ་བཟང་ཆ་ཆང་གཅིག་འབྲལ་བར་བྱས། དེ་ནས་སྟོན་པ་དང་གྲགས་པ་དང་གདུལ་བྱ་ཆེ་ཞིང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་དེ། སངས་རྒྱས་དཔལ་རིན་གྱིས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར། གོང་དཀར་དུ་ཕྱགས་ཐེབས། སི་ཏུ་བས་གཙོ་མཛད་རྣམས་ལ་ཨོ་རྒྱན་དྲག་པོའི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་གནང་བས་མོས་པ་ཐོབ་སྟེ། རྗེ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་འདྲ་གདུང་འབྲལ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ནས་བྲིད་བཙུགས་ཏེ་སྟོང་ཐུག་ཡོད་ཟེར་བའི་ཆོགས་པ་འདུས། དཔུ་སྟོད་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་བྲས་བཟོད་པ་དང་། དགེ་སྟོང་གྲགས་པ་དཔལ་གྱིས་ཐོག་དྲངས་ཆོས་ཉན་མང་རབས་ཆོས་གསན་དུ་བྱོན། ཆོགས་པ་ཆེས་པས་ཆོས་ཉན་ལ་ཕྱག་དམ་འབྲེད་དགོས་

པ་བྱུང་། དེར་ཚོགས་པ་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། དེའི་དུས་སུ་ཆོས་
 རྩེ་སྤྲོམ་རྒྱལ་མཚན་དམ་པའི་བྱུང་ནས། འཕན་ཡུལ་བའི་སྒོ་བ་མ་ཐུན་མོང་བ་
 ཞིག་ལ། སྤྲོམ་དམ་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་བཞེད་ཚུལ་
 ཅི་འདྲ་བ་ཡིན་ཞུས་པ་ལས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་བཞེད་ཚུལ་ཚིག་ཏུང་ལ་
 དོན་འགྲིལ་བ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་མཚན་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་ཚིགས་སུ་བཅད་
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཤུལ་བའི་རྒྱབ་ཡིག་ལས། རབ་གསལ་སྒྲན་པར་སྤྲོ་བའི་
 དག་འདི་ནི། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་གནས་ལ་མ་མོངས་ཤིང་། །ལུང་རིག་མན་
 དག་དུ་མའི་སྒོ་མིག་ཅན། །སྒྲིང་པོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །
 གཞུང་རི་རིན་ཆེན་བཅེགས་པའི་གནས་ནས་ཤུལ། །ཅིས་པའི་ཁུ་ཡིག་ཕྱག་ཏུ་
 ཤུལ་བས། ཆོས་རྩེ་བསོད་རྒྱལ་བ་བསམ་ལས་སུ་བཞུགས་པས། ཆོས་རྩེ་དོར་
 དུ་ཕྱག་ཐེགས་པའི་ཤུལ། གཟིམས་རྒྱུང་གི་སྒོ་ཤུག་ཏུ་ལུས་ནས་འདུག་པ་
 བསམ་ལས་གྱི་དཀོར་གཉེར་དེས། རྫོགས་ཆེན་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཅིག་ལ་ཁྱེད་གྱི་
 སྤྲོམ་རྫོགས་ཆེན་པའི་གསུང་སྒྲོས་ཞིག །ཆོས་རྩེ་བསོད་རྒྱལ་བ་ཕྱག་ཐེགས་
 པའི་གཟིམས་རྒྱུང་དུ་ལུས་ནས་འདུག་ཟེར་བས། དེ་ང་ལ་ཨེ་སྟེར་བྱས་པས་
 ཆོག་ཟེར་ནས་བྱིན། དོ་རེད་ས་ཅ་སྤྲག་དུས་སྒོ་དྲག་པོ་བརྟུང་ཁིང་འདུག་པ་
 བལྟས་པས། དཀོར་གཉེར་དེས་སྒྲིན་པས་ཆོག་ལེ་མ་རེད། གསུང་ཤོག་མཛོད་
 བས་ཉེ་གནས་ལེན་དུ་བཏང་འདུག་པ་ལ་ད་ལྟ་རང་སྒྲུར་གསུང་། སྒྲིལ་སྒྲིང་
 པའི་ཟུལ་ཤུ་བ་སྒྲོན་གསལ་གྱིས་ཁྱིད་གཞི་ལ་ནས་ཁལ་སུམ་བརྒྱ་ཤུལ། སྒྲིར་
 མོ་ལུང་པ་དེས་ནས་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་འབུལ་ཟེར་བ་དང་། གཞན་ཡང་བརྒྱ་
 འབུལ་བ་ཁ་ཡང་བྱུང་། དེ་དུས་དབུས་སྒྲོད་ནས་ཏའི་སི་ཏུ་གྲུ་བཟང་པོས་

ཐོག་དྲུག་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་ཡང་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་ལ་
ལུ་ནན་ཆེས་པས་འབྱོན་པར་མཛད། དུག་འཛོག་ཁར་རང་དུ་གཞུང་ནས་ཀུན་
མཁྱེན་པའི་སྒོ་བ་མ་རྣམས་མཆོན་ཉིད་པོ་ཉི་འགའ་ཡར་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་དྲུང་
དྲུང་རང་མཇལ་ནས་ཆོས་ལུ་བ་མང་ཚད་ཡོད་ནའང་། ལོ་བདུན་དུ་མཆོམས་
གྱི་དམ་བཅས་བྱས་ཡོད་པས་ཡོང་བའི་ཐབས་མ་བྱུང་། ཆོས་གྱི་དྲི་བ་འདི་
རྣམས་གྱི་ལན་གསལ་པོ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ལུ་ཟེར་ནས། ལུ་ཡིག་དང་
འབུལ་བ་བྱུང་ནས། ཉིན་པར་ནི་ཆོས་དང་མཇལ་མཁན་གྱིས་ཤེལ་བས་
ཐུགས་མ་སྐབས། ལུ་མོ་སྒྲ་མ་དམ་པ་བཟོད་པས། དུག་ཤིས་མཛད་ནས།
དྲིས་ལེན་དོན་གྱི་རབ་འབྱེད་ཅིས་བྱ་བ་བསྐྱར། དེ་ནས་བྱོན་པས་ལམ་དུ་
ཞབས་ཏོག་པ་མང་བས་ཞག་སྒྲེལ་འགོར། ཚུ་རི་ཡ་རི་རྣམས་བསུ་བ་ནི་ཆོ་
འབྲུགས། ཚུར་རིའི་གཙང་འགུམ་ན་ཆོས་བྲི་བཅེགས་ནས་གསང་སྤྱིར་སྟོད་
པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཡོ་རྒྱལ་གྱིས་ཐབ་བྲོགས་ནས་རྩ་གསོལ་བའི་རིང་ལ། ཆོས་
གྱི་དྲི་བ་ཆོག་རེ་ལུས་པ་ལ་མདའ་ཚད་མང་རབ་རེའི་ལན་གསུང་། དེ་ནས་ཆོས་
གྱི་དྲི་བ་ལུ་བའི་སྒོ་བས་པ་མེད་པར་གསང་སྤྱི་བ་ལ་རེད་རང་འདྲ་བ་གཞན་མེད་
པས། སྒྱིང་བྲན་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ལུས། ཡང་དགོས་སུ་རེད་རང་སྤྱིར་
སྟོད་པ་ཉམས་ནས་ཡོད་ལུས་པས། ཁོང་ལ་རྩ་བཟང་པོ་གཏུམ་གཅིག་ སྐབ་
ཆམ་གཅིག་ གསེར་སྤང་བཅུ། སྤྱིར་སྟོད་པ་སྤྱི་ལ་རྩ་སྤྱི་ལ། གྲུང་ཡོལ་ཆེན་
མོ་གཅིག་ ཐེར་རས་སྤྱག་གསུམ། དགུ་ཚོན་གཅིག་གཞན་། །

ཨེ་མ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་དུས་འདིར་སྒྲིབ། ཁམ་
མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིན་ལས་ཅན། སྒྲིབ་པ་རྣམ་བཞིས་སེམས་

ཅན་ཆོས་མཛད་ཅིང་། རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ནས་ཡར་མོ་
 ཆེ་བའི་རྫོག་དན་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་ཆ་དང་བཅས་ལྷ་བ་གདོང་ནས་བསུ་བ་བྱས།
 ར་མོ་ཆེར་མེབས་ཇ་ལྷ་ཞིང་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། མེ་རུ་བའི་རྫོག་དན་རྣམས་
 མཛའ་བ་དང་། སེར་སྒྲེངས་ལ་བྱུང་བ་ལ་མཛའ་ཁ་མ་བྱུང་། ལྷ་བ་ཕྱིད་ནི་ལྷ་
 སར་བཞུགས་པ་ལྷ་ས་དང་། ར་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྲི་མཐོན་པོ་བཙུགས་ཏེ་
 ཐུགས་བསྐྱེད་གསུངས་པས། ས་ཕྱོགས་དེ་ཆོས་ཉན་གྱིས་གང་། གསང་མཚུར་
 སྡེ་གསུམ་གྱི་དགོ་གཤེས་ར་རྒྱལ་ཅན་མང་པོས་ཆོས་ཉན་སར་ལྷད་མོ་བལྟས་
 པས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་མཛད་པའི་རྟེན་ན། ཁོང་རྣམས་དད་པ་
 རྒྱས་ནས། འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཟེར་ཞིང་ཕྱག་བཙའ་ཏེ་ཆོས་ཉན་གྱི་གཡལ་ལ་
 འཁོར། །ཆོས་ཚར་ནས་ར་མོ་ཆེར་འབྱོན་ཞིང་ཡོད་པ་ལ། །ཁི་རུ་ཤུག་བཟང་
 པོས་ལྷ་ཡིག་དང་གདན་འདྲེན། གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་དཔོན་སྒྱུ་མང་ཆད་ཅིག་གིས་
 སྤྱོད་ནས་བྱུང་། ཡར་འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་སྤྱིང་ཐིག་གི་བྲིད་
 གསུངས་པ་ལ། སྡེ་རུ་ཤུག་གསེབ་རུ་བྱོན། བྲིད་ཉན་སྤྱིང་ཕྱག་ཆོགས་པས་
 བྲིད་ལྷ་ཆོ་འདི་ཙམ་མང་འདུག་པས། བྲིད་གཞིས་མི་ལྷོགས་པར་འདུག་ཅིང་
 བྲིད་གཞི་རྒྱ་བྲིད་གཉེར་བ་ལ་འབུལ་བར་ལྷ་ལྷས་པས། ཆོས་ཉན་རྣམས་ཀྱིས་
 མི་ལྷོགས་ན་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ཆོས་རྗེའི་དུང་དུ་བྲིད་གཞིའི་
 བས་མང་པོ་ལྷལ་བས་མཉེས་པ་ཆེ་བ་ཨེ་ཡིན། ར་གར་འགྲོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
 སྒྲིང་གིས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཅིང་ཡོད་པས། ཆོགས་འཁོར་ལ་མི་ཐོགས་གསུངས་ནས།
 ཕྱག་དམ་བུ་ནས་ཆོས་གསུང་། དགོ་སྒྲོང་དཔོན་གཤགས་པས་དབུ་སྤྱོད་རུ་
 ཡར་འགྲོ་བའི་ལྷ་བ་བྱས་བས། དེ་བཞིན་མཛད་གསུང་། བའི་རྟ་བཙོང་ནས་

མེད་པས་ལྷ་ས་བར་དུ་ཆེབས་པ་ཞིག་གཡར་པོ་ཞུ་ཞུས་པས། ཏཱ་མེད་ན་ཁྱེད་གར་ཐོན་ཏཱ་ཁྱེད་པས་ཆོག་གསུང་། བར་པར་ཆ་བ་གནང་ནས། ཆེབས་པ་རུ་པ་སྒྲ་སྒྲོགས་བཏང་། ཏཱ་བསྐྱར་བ་ལ་རྟོགས་ལྡན་གྲང་ཐུང་ཟེར་བ་བཏང་། ལམ་རིང་ཐུང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐུང་བ་དེ་ས་གཟར་བས་རིང་བ་དེ་སྒྲོར་གསུངས། དུག་དབང་ཞུས་ཤིང་ཡོད་ཀྱང་ལྡབས་ནས་གསུངས། ཞལ་ཏའི་ལུགས་བཞིན་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་བྱེད་བྱས་པས། དུགས་གྱིས་གཟིགས་ཆ་ཡིན། ངས་མི་ཆོ་རྟ་ལ་བསྐྱལ་བས་ཨུ་ཅི་ཉེ་ས་ནས་འགོ་བྱས་པས། ཏཱ་བརྟམས་ཅིབ་མ་གཉིས་བཅགས། རྟོགས་ལྡན་ཏཱ་བསྐྱོག་ནས་འགོ་བྱས། ཏཱ་བརྟམས་པ་མ་ཞུ་བཀའ་བཀྱོན་ཐུགས་ཁྲེལ་ཡོང་ཟེར་ནས། ངག་བརྟམས་ཐུགས་གསེབ་དུ་སྒྲེབས་དུས་ཆེབས་རྟ་ག་བ་ལ་བཏང། ཐུང་དུ་དུག་འཆལ་བ་ལ་སོང་བས། ངན་པ་རྣམས་བྱས་པ་ལ་མི་ཉན་དེ་ཨེ་མ་ཐུང་གསུང་། དགོ་སྒྲོང་དཔོན་གཤམ་པར་ར་མོ་ཆེར་སྒྲན་དཔུང་རིམ་གྱོ་ཆེན་པོ་དགོས་པ་ཐུང་། དེས་ན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་སོ། །

མི་ཡི་ཞུ་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །སྒྲ་བའི་རླ་བ་མངོན་ཤེས་སྒྱུན་དང་ལྡན། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་འདི་འདྲ་གཞན་སུ་ཞིག་ །དུས་གསུམ་རྣམ་མཁྱེན་དེ་ལ་གུས་ཐུག་འཆལ། །དེ་ནས་དབུ་སྟོང་དུ་བྱོན་ནས། སི་དུས་མཁར་བ་རིར་གདན་དྲངས། ཞག་གསུམ་དུ་བཞུགས་དཔུང་གནས་ཀྱི་ཐོགས་བཏབ་ནས། ཡར་ཨོ་རྒྱུན་དུ་བྱོན་ཆོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུ་འཆོགས། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་རྩ་འདབས་མན་ཆད། ཡ་རིའི་བྲག་རྩ་དེ་ཡན་ཆད། ཐུ་ཐེར་དཀར་ནག་ཁ་ཁ་གསུམ་གྱིས་བཀང་། ཆོས་ཉན་རྟེན་པ་ལས་སུམ་ལོག་གིས་མང་། གསར་པའི་

ཆོས་ཉན་གྱི་དྲག་པ་དུས་ལའོར་བ་དགེ་འདུན་དཔལ་གྱིས་ཐོག་དངས། ཆོས་
 འཆད་པའི་སྒྲ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་བཞི་བརྩ་ལ་སླེབས་ཅམ་འདུག །འབྲི་ཤུང་
 བའི་ཁུལ་གྱི་སྒྲ་མ་སྒྲོབ་དཔོན། དཔོན་སྐུ་མང་པོ་འཛོགས་པ་ལ། འོད་གསལ་
 རོ་རྩེ་སྤྱིང་པོའི་ཁྱིད་སྒྲ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཙོ་ལཱའི་ཉེན་པར་བརྩམས་ནས།
 ཆོས་བརྒྱད་གཅིག་ལ་འཛོགས་པ་ལ་འབྱེད་ཆེན་གཅིག་མཛད། སྒྲ་བ་བྱུང་ངོ་
 ཅོག་གི་ཆོས་བརྩ་ལ་འཇམ་ཡུལ་ཡན་ཆད་ཅེ་མོ་སྐུལ་མན་ཆོད་ཆོགས་པ་སྐུ་
 མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་བརྩའི་མཆོད་པ་བྱ་བོམས་པ་མཛད་སྒར་སྤྱིང་ཐིག་གི་ཁྱིད་
 ཉུ་བའི་དུས་ཆོས་ཁུལ་ལ་མ་ཐོགས་པས་ད་གཟོད་ར་ལ་ཆོས་བཤད་པའི་དུས་
 བྱུང་ན། ཆོས་ཁུལ་ལ་བཅད་ཐང་མི་བྱེད་པ་དང་། དད་ཇས་ཕྱག་ཏུ་ཅི་བྱུང་
 བའི་སུམ་གཉིས་ཆོས་བརྩ་དང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བཏར་ཁིང་སུམ་ཆ་གཅིག་གིས་
 འཕུལ་དགོས་འཛོ་བ་དང་། ལུ་སྒྲོབ་གཟིགས་སྒྲོང་མཛད་པའི་དམ་བཅའ་
 བརྟན་པོ་མཛད། དད་ཟས་རྒྱུད་མི་གསོན་པའི་ཆེད་དུ། ཆོས་བརྩ་དང་། ཆོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཟན་ཡང་སིངས་པོ་དང་དར་བས་བརྩེ་ཁིང་། སྐུན་ལམ་དུ་འབྱུང་བའི་
 བཟའ་བཏུང་དངོས་པོ་མཆོད་པ་གཉིས་ལ་དམིགས་སྒོམ་བྱས་པ་ལ། ཆེ་བརྩུན་
 གལ་པོ་ཆར་བྱས་པ་སུ་བྱུང་ཡང་། འདི་ཟོས་པས་མི་འཇུ་གསུང་ནས་མི་
 གནང་། འབྱེད་མཛད་དུས་གལ་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་པ་ཆད་དོགས་མེད་
 གསུངས་ནས། །གལ་གཞུག་ནས་ཡར་ལ་འབྱེད། བཀྲར་སྤྱི་དགེ་འདུན་ལ་
 དགོས་པ་ཡིན། སྤྱིག་ཅན་རྣམས་ལ་མི་དགོས་གསུང་ནས་སྒྱེ་ནག་ལ་མི་
 གནང་། ཆེན་པོར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གདན་མི་འདོད། བཀྲར་སྤྱི་མི་མཛད་པ་
 བི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡིན། འབྱོར་ལྟན་ཐུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་

དང་འབུལ་བ་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་། ཆོས་དད་གྲས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཕྱག་
 བྱེད་བཟང་། ཐུགས་ལ་བཏགས་ཞལ་དུ་མི་འདོན། བརྟུ་བ་ལན་དང་གནང་
 སྦྱོན་མི་མཛད། བྱས་ན་ཆོང་དུ་འགྲོ་བས་ཁོང་རང་གི་དངོས་པོ་དེ་ཆུད་ཆོས་
 ཡིན། ཡུཀ་ཐུབ་པ་ལ་རས་ཡུག་གསེར་སྒང་སྟོང་རི་བ་ཐུལ་ཡང་། བསྟོ་བ་
 མཛད་པ་མ་གཏོགས་པ་གནང་སྦྱོན་མཛད་པའི་སྒོལ་མེད། ཆོགས་བསགས་
 དང་ཆོས་འདོན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་བདག་གིས་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཡོན་མཆོད་གོ་ལོག་
 བ་ནན་ལྟར་མི་བཟང་གསུང་། འདུལ་བ་ལུང་ལ་སོགས་གཏམ་རྒྱུད་ལུང་འདྲེན་
 མང་བར་མཛད། སྒྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམ་རྒྱུད་གིས་སྒྲོ་ར་ནག་པོ་གཅིག་
 དྲངས་ན་ཡང་ཞིམ་ཞིམ་ལྟར་གསོལ། མདོ་བསྟོ་དང་ཡོན་བཤད་རྒྱས་པ་རེ་
 མཛད། ཆོགས་གཉིས་མཁའ་ལ་སྦྱིབ་གཉིས་རྒྱ་འཛིན་བྲལ། །མཁུན་པའི་ཉི་
 གཞོན་འོད་སྟོང་ལྟག་གོ་བས། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པ་དང་། །
 མཉམ་དུ་སྦྱེད་གྲུའི་ཀང་དུག་ཆོམ་མཛད་བསྟོད། །དེ་ནས་ཆོགས་པ་ལ་དབང་
 བྱིད་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་ནས། རྒྱབ་ཆོས་གསུང་པའི་ཉིན་གཅིག་གི་
 རྒྱབས་ན། རྒྱལ་སྐས་བཟོད་པས་སྟོས་ཐོར་དང་བཅས་ནང་དུ་གདན་དྲངས་
 པའི་ཆེ་ཡང་། ཁྱོད་ལ་བྲལ་བ་མེད་ན། མཁའ་འགྲོ་སྟིང་ཐིག་གི་དྲས་ཁའི་ཤོག་
 བྱ་འགའ་དྲོས་གསུང་ཆར་བ་དང་རྒྱས་དེ་ལར་བསྐྱར་ལ་སྤུལ་མ་བཏང་བར་
 སྦྱག་གྱ་རྒྱགས་གསུང་ནས། ཞལ་ཆེམས་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་སྒྲུད་པའི་རྒྱབས་
 སུ། ད་ནི་མི་སྟོང་པར་ལས་འབྲལ་རུལ། །འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་བཙན་ས་འཛིན་
 དུ་འགྲོ། །ཆོ་བདེ་ལས་བདེ་སྟོན་ལམ་འཁེན་པ་བདེ། གསུང་པའི་རྒྱབས་སུ་
 རྒྱལ་སྐས་བཟོད་པ་སྦྱོན་ཆབ་ཀྱིས་བརྒྱུད་བཞིན་དུ། ཐུག་བཙལ་ནས་གསོལ་

བ་བཏབ་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་རན་པ་འདི་འདྲ་བ་མི་གསུང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། རྟེན་
 འབྲེལ་རན་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ད་ལྟ་དལ་བའི་དུས་སུ་བྱས་པས་ད་གཞོན་བྲེལ་བའི་
 དུས་སུ་ཕན་པ་ཡིན་གསུང་ནས། སུ་སློབ་སྦྱི་ལ་ཞལ་ཆེམས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་
 དང་སློབ་སུ་སྦྱིང་ཐིག་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་གཉིས་མཛད་
 བས། མཁའ་འགྲོ་སྦྱིང་ཐིག་གི་པོ་ཉིད་ནང་དུ་བཅུགས། འདི་འདྲ་བྱས་སུ་ལ་
 ཡང་མ་སྦྱ་གསུངས་སོ། །གཤེགས་པར་དགོངས་ནས་སྒྲུ་བྱ་བོ་ལ། ཞལ་
 ཆེམས་བཞག་ནས་མངོན་ཤེས་ཡོད་པར་བརྟན། །མཐོང་སྒྲུངས་མ་རིག་ཆོགས་
 ལས་ དབེན་ པ་ ཡིན། །འཇམ་ དབྱངས་ དངོས་ ནུ་ བརྟན་ ལ་ གྲུས་ པས་
 བསྟོད། །དེ་ནས་ཆོས་ཉན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་སོ་སོར་བྱས་སྒྲུ་མ་སློབ་
 དཔོན་རྣམས་དང་ཆོས་ཉན་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་གོང་མ་ལ་སོགས་པའི་ཞུ་
 བ་བྱས་པས། འདི་གྲུ་རུ་ངོ་འབེར་གྱིས་ཀྱང་མ་གནང་བའི་ཆོས་ཡིན་མི་འོང་
 གསུང་། བན་གྱིས་ཞུས་པས། འོ་ན་ཁྱིད་གཉེར་རན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་གི་
 བྱེད་པར་ཡོད་འདུག ཁྱིད་གཉེར་བ་བརྗེས་གསུང་ནས། དབང་ཞུ་བ་རྣམས་
 ལ་དམིགས་པ་ཐོག་ནས་རི་ལ་བཏང་སྟེ། རིམ་པ་བཞི་དུ་དབང་མཛད། རྒྱད་
 བཅུ་བདུན། ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད། ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་གསུང་ཆོས་ཐོན་པའི་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ནང་པར་རང་
 རེ་དཔོན་སློབ་ཟབ་མའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས། ཆོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་
 བྱེད་པ་ཡང་ད་ནང་ཅམ་དུ་གདའ་འོ། བྱེད་རང་གཞན་དོན་ཅུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སློབ་མ་གང་བྱུང་ལ་རང་འདོད་ཀྱི་འབྲིས་མེད་པར་
 དབང་བསྐྱུར། རྒྱད་ཤོད། མན་ངག་སྟོན། དམ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་

འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དོན་དུ་མ་གཉེར་བར། བྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་ཀྱི་དོན་
 ལ་མཉམ་པར་ཞོག། མ་གོ་བའི་སྐབས་བྱུང་ན་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་ཡང་ཐིག་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་འདི། རོར་བུ་བསམ་འཕེལ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་བལྟ་རྟོག་ཞིབ་
 མོ་གྱིས་ལ་སྒྲུམས་དང་། འཁོར་བ་ཟད་སར་བསྐྱལ་ནས་མུང་འདས་གྱི་ས་ལ་
 སྤྲེགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ལེགས་པར་གདམས་སོ། གནམ་གཡོགས་བྲལ་
 བའི་མཁལ་ལ་མཐའ་དབུས་མེད། ལྟ་སྒྲོམ་རྫོགས་ལ་སྤྲོད་ཞི་མཉམ་པ་
 ཉིད། ཟུང་སར་བསྐྱལ་བས་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་རྫོགས། ཆོས་རྗེ་སྤྱོད་
 ཆེན་རབ་འབྱམས་དད་བརྒྱས་མཆོད། དེ་ནས་ལྷའི་ལྟ་ཁང་གི་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་ཉམ་གསོས་རྣམས་མཛད་པ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་འབྱོན་པའི་
 སྐབས་སུ། ཆོས་སྤྱོད་ལ་གསོལ་ཀ་མཛད་ཁྲོམ་ལ་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆེ་མེ་
 རྟོག་གི་ཆར་རྩྱུང་པ་མེད་པར་བབས། ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་
 པར་མཛད། ལྷ་བོ་རིར་ཕྱགས་ཕེབས་པ་དང་། ཞོ་རྒྱུན་དུ་བྱོན་ནས། རྟེན་
 འབྲེལ་རྣམས་འཆུག་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་ཡང་མི་འཐད་པ་འགའ་རེ་བྱུང་བར་
 འདུག། ཁོ་བོས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཕྱ་ངན་མི་འཛོག་གསུང་། དེ་ནས་བསམ་ཡས་
 པའི་དུད་གཏོང་དུག་གི་གདན་འབྲེན་བྱུང་བས། རྒྱ་མར་ཞག་ཤས་གཅིག་
 བཞུགས་ནས་ལ་ལ་བྱོན་པའི་ཐོ་རངས་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་བ་དཔོན། ཡོན་བདག་བྱ་སྤྲོ་བ་དང་བཅས་པས་སྤྲེས་
 བྱུང་བས་ནས། རྒྱ་མ་ཡུན་ཐང་དུ་ཕྱག་ཕེབས་པས་ཆིབས་ལས་གཞོས་ནས།
 ས་འཇའ་ལིའི་སྤྲོད་ན་བཞུགས་ཏེ། ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་སྤྱིར་ལོག་འབྲེད་བ་
 ལས་མི་ཡོང་། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ད་ནང་ནས་ང་མཐོང་བ་མིན། ཁྱེད་རང་

རྒྱམས་ཆོས་ལ་འབྲངས། དེད་དུམ་པ་ཞིག་འདིར་འདུག་གསུང་བས། ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གདོང་མཆི་མས་ཁེབས་ཏེ་སོ་སོར་བྱེས། དེ་ནས་ལ་ལ་བྱོན་ནས་
 མཆིམས་སུར་སྤྱགས་ཐེབས་པའི་ཉིན་པར། འོ་རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་
 ཚལ་གྱི་དོད་པོ་ཡིན་པས། གཞན་དུ་སྒྲིས་པ་བས་འདིར་གི་བར་དགའ་བར་
 བཤད། པའི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་སུང་པོ་འདི་ཡང་མཆིམས་སུའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་འདིར་
 འཛོག་ཁབས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་ཡིན་གསུང་དུད་གཏོང་དུག་
 གིས་ཐོག་དངས་པའི་བྱོགས་ནས་འདུས་པའི་ཆོགས་པ་རྒྱམས་ལ་ཁྲིད་བཏབ།
 ཆོགས་པ་ཆེས་པས་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་ལ་ཞག་གངས་མང་རབས་གིག་སོང་
 བའི་སྐབས་སུ། བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཡང་ལུབ་རེ་བཞིན་དབང་མཛད།
 བཏུ་དུག་གི་ཉིན་པར་མཆོད་གཏོར་གྲོམ་དབང་བྱེད་གསུང་བས། སྒྲུ་བསྐྱངས་
 པས་འོ་བརྒྱལ་ཞག་གསུམ་སྒྲུ་ངལ་གསོ་བར་མཛད་པར་ཁྱུས་པས། དེ་མི་
 དགོས་དབང་འདི་ཆར་བ་ཞིག་བྱེད་གསུང་པ་ལ་ནན་གྱིས་ཁྱུས་པས་དབང་
 འདི་ཆར་བ་ཞིག་བྱེད་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རྒྱམས་མི་ཉན་པར་འདུག་གསུང་
 ནས་སྟེང་དུ་བཞུད། དེ་ནས་རྒྱ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བཏུ་རྒྱག་བཞེས་པ་ལ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བའི་
 ཆོས་བཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་དྲོ་ཁར་སོང་བ་དང་། ལྷ་རུ་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷན་
 དཔལ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་དུང་དུ་ཡོད་པ་ལ་མཆོད་པ་གཅིག་གྲོམ་ལ་
 བྱེད་རང་རྒྱམས་མདོར་སོང་གསུང་། དེ་རྒྱམས་མི་འགྲོ་འདིར་འདུག་པར་ཁྱུ་
 ཁྱུས་པས། འོ་ན་སྒྲུ་ལུས་གོག་པ་འདི་འདོར་བ་ཡིན་པས། བྱེད་རང་རྒྱམས་
 ཞེད་མི་དགོས། ཅ་ཅོ་མ་བྱེད་པར་མཉམ་གཞག་ལ་སྟོད་གསུངས་ནས་ཆོས་
 སྒྲུའི་བཞུགས་སྐྱངས་གྱིས་གདོད་མའི་ཟད་སར་གཤེགས་སོ། །ཀྱི་མ་ཀྱི་དུང་

སྤྱབས་གནས་སྤྱགས་རྩེ་ཅན། རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་འདི་དག་དང་མཚུངས་
 ལ། །དེ་ནི་མི་བཞུགས་གདོད་མའི་སར་གཤེགས་པ། །བདག་ཅག་སྐལ་བ་
 ལྡན་རྣམས་འདྲོང་ཐོད་དམ། །བཤེས་བྲལ་དཔུལ་ལོང་ཐང་ཆེན་དབུས་ལྟ་
 ལྟར། །མགོན་པོ་ཁྱེད་མེན་བདག་ཅག་སྤྱལ་པེ། །བྱང་ཆུབ་ལྡོན་གིང་རྒྱང་
 འཁྱར་ཆག་གྱུར་པས། །སྤྱག་བསྐལ་ཚད་པས་གདུངས་ལ་བསེལ་བྱེད་སྤྱ། །
 དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་འབྱུང་བའི་གནས། །ཕྱ་རན་འདས་པའི་
 འབྲོག་དགོན་དེར་གཤེགས་པས། །ལྟར་བཅས་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་རིན་པོ་
 ཆེ། །ཡེངས་མ་སྐབས་ལ་སྟོར་ཞིང་མགོན་མེད་གྱུར། །སྤྱ་བའི་མེད་གོ་སྤྱེས་
 མཚོག་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །བས་མཐའི་ནགས་སུ་དེད་དཔོན་སྟོར་བ་ལྟར། །དེ་
 རིང་བདག་སྟོང་ཕྱ་རན་ཆེན་པོས་གདུངས། །དེ་ནི་དབྱིངས་ནས་སྤྱགས་རྩེས་
 གཟིགས་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱེ་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ནས་
 རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བ་དང་། ཆོ་འབྲུལ་གྱི་རིང་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་འཇའི་གྱར་
 ལུབ། མེ་ཏོག་གི་སིལ་མ་བཀྲས། འབྲུགས་པ་རྣམས་རང་ལྟ། སེ་བའི་དྲུང་ལོ་
 རྒྱས། དེར་ཆོགས་པའི་སྐལ་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ། འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བས་
 ལུམ་བརྒྱལ་བར་གྱུར། ཞག་ཉི་ཤུ་ལྟའི་བར་སྤྱ་གདུང་བཞུགས་པ་ལ། ཅན་རྣམ་
 དང་། ག་ལུང་གྱི་དྲི་ཟེལ་གྱིས་ལོན་པའི་དྲི་དང་བཟང་པོས་བྱབ་པར་གྱུར།
 ཞལ་ཏ་ལ་གདུང་ཁང་གསར་བ་མ་བཅིག་པར། རྟིང་བ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ལ་
 བཞུགས་གསུང་པས། མཚོད་པའི་སྤྱིན་ལུང་མང་པོ་དང་བཅས་ནས་གདུང་
 ཁང་རྟིང་བ་ཞིག་ཏུ་གདུང་བྱངས་པའི་ཆོ། ས་ཆེན་པོ་འདི་རབ་ཏུ་གཡོས་གིང་།
 ལུང་ལུང་ཆེམ་ཆེམ་པའི་སྤྱ་ལན་བདུན་དུ་གསལ་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཀྱ་ཤའི་ཚལ་གཟིགས་ཆོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་མྱ་
 ངན་གྱིས་གདུངས་ལྟར། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་མཆིམས་མུར་གཟིགས་པའི་ཆོ། །
 མཐོང་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་མྱ་པོ་ལུག་རྩས་གཟིར། །མཁའ་གྲོང་ཡངས་པའི་
 དབྱིངས་ཀྱང་མ་དེབས་ལ། །འབྱུང་བ་འཛིན་མ་འདི་ཡང་མ་ཆག་ན། །ཁྱ་
 གཏེར་ཆེན་པོ་འབྱུགས་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་
 གྱུར་འདི་ཅི། །དེ་ནས་བཞུས་པའི་ཆོ། ཐུགས་ལྡགས་སྒྲིན་གསུམ་གདུང་ཁང་
 བས་འཕར་ཏེ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་པང་དུ་བྱོན་པ་དང་། དེགས་ལྡའི་རང་
 བཞིན་ཐོབ་པའི་རྟགས་སུ། ཤ་རྩེ་རི་ལ་སོགས་པ་གདུང་དེགས་ལྡ་དང་རིང་
 བསྐལ། སྤ་མོ་གངས་ལས་འདས་ཤིང་འཕེལ་གདུང་དུ་གྱུར་ནས། དེ་དེ་ལ་
 ཡང་བརྒྱ་ཕྲག་འཕེལ་ཞིང་ད་ལྟའི་བར་དུ། འཕེལ་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་
 རྩོད་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། གདུལ་
 བུའི་ཁམས་དང་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལ་སློབས་པ་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དག་ལས།
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དོན་
 བྱིར་བསྟན་བཙུག་སུ་བཀོད་པ་ལ། བྱིའི་གནས་དང་ནང་གི་གནས་དང་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ།

དང་པོ་ནི་གསུང་རབ་ལ་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྐས་སམ་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་
 དག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྟན་བཙུག་ལ། ཡི་གའི་སྟེབ་སྒྱུར་ལ་འཇུག་
 པ་རིན་ཆེན་སྟེ་མ་ཆེ་༡རྒྱུད་༡གཉིས། དེག་པ་གྲོག་པའི་དོན་བསྟན། ༢ སྐྱ་

བཞི་འཛམ་ས་སྟོང་།༤ གྲོག་གི་བསྟན་བཅོས་ལྷ་བ་གསལ་བྱེད།༥ སྟེ་བ་སྟོར་
 ལ་འཇུག་པ་ཉི་མའི་ཤིང་།༦ མྱི་ཡང་གི་གནས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྟེ་མིག་ལ
 མཛོན་བཟོད་ལ་འཇུག་པ་མེ་རྟག་གི་འཕྲི་ཤིང་།༧ སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
 མེ་རྟག་རྒྱས་པའི་སྟེད་མོས་ཚལ།༨ དཔེར་བཟོད་ཀྱི་གནས་ངེས་པ་ལྷ་ཤིང་གི་
 མེ་རྟག་༡༠ །སྟེ་ལ་མའི་གནས་ལ་འཇུག་པ་ཚངས་པའི་གསུང་དབྱངས་ཏེ།༡༡
 གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་སྟེ་ལ་
 མར་སྟོན་པ་འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་གི་བསྟན་བཅོས་ལ། མིའམ་ཅི་ཀུན་ཏུ་དགའ་
 བའི་སྟོས་གར།༡༢ གཞོན་བུ་ཞི་བའི་རྟོགས་པ་བཟོད་པ་མེ་རྟག་གི་རྒྱུ་བོ།༡༣
 སྟོ་གསལ་རི་བོང་གི་རྟོགས་བཟོད།༡༤ ལེགས་པར་གདམས་པ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་
 ལྟ་བུའི་གདམ།༡༥ བོ་རྟ་ལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་གདམ།༡༦ ལེགས་པར་སྐྱར་
 བའི་སྟན་ངག་ལྷ་བའི་འཕྲི་ཤིང་རབ་ཏུ་བཟང་བོ།༡༧ མེ་རྟག་གི་ར་བ།༡༨
 བགས་ཀྱི་གདམ་པ་སྤྲོ་དཀར་བོ།༡༩ བགས་ཀྱི་གདམ་གངས་རིའི་རྒྱུ།༢༠
 བགས་ཀྱི་གདམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ།༢༡ བགས་ཀྱི་གདམ་ཀུ་མུ་དའི་འཕྲི་ཤིང་།
 ༢༢ བགས་ཚལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་གདམ།༢༣ ཆོས་ཀྱི་སྟོམ་བཞི་དྲི་མ་མེད་
 བའི་གདམ།༢༤ ཆོས་བཞི་རིན་པོ་ཆའི་སྟེང་བ།༢༥ སྟོབ་དཔོན་བརྟག་པའི་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ།༢༦ རབ་བྱུང་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།༢༧ སྟེ་བ་བརྟགས་
 པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།༢༨ མཁས་སྟུན་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།༢༩ བཤེས་
 གཉེན་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།༣༠ ཆོས་དང་ཆོས་མིན་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ།༣༡ ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀར་བའི་གནས་ཀྱི་དཔེར་བཟོད་ཡི་གེར་བཞོད་
 པ།༣༢ དབྱངས་ངེས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ།༣༣ ཏུས་ལ་མཛོན་པར་སྟོ་བའི་

རབས། ༣༤ རང་ལ་གྲོས་སུ་བཏབ་པའི་རབས། ༣༥ ཐར་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་
 རབས། ༣༦ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྱགས་རྩེ་ལ་བསྐྱལ་བའི་རབས། ༣༧
 རྩོགས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བའི་རབས། ༣༨ ལྷ་མ་དམ་
 པ་ལ་ཁྱུ་བ་ཁྱུ་ཡིག་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཆོད་སྦྲང་། ༣༩ ཁྱུ་ཡིག་པདྨ་སྦྲང་
 ལྷན། ༤༠ ཁྱུ་ཡིག་ཨོར་བུའི་དྲ་བ། ༤༡ ཁྱུ་ཡིག་མ་བུའི་ར་རོ། ༤༢ རྩོགས་ཀྱི་
 སྒྲོབ་མ་ལ་བསྐྱགས་པ་ལྟའི་ར་རྒྱ། ༤༣ རྩོན་བདག་ལ་བསྐྱགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་
 བར་མཛོད། ༤༤ དྲི་བ་ཉི་ཤུ་པའི་ལན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། ༤༥ སེམས་དང་ཡེ་
 བེས་ཀྱི་དྲི་བའི་ལན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། ༤༦ མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མུང་
 འདས་ཆེ་ཆུང་། ༤༧ བསྟན་པ་སྟིགས་མའི་སྒྲོ་བ་བསམ་པ། ༤༨ རྒྱ་ལ་ཁམས་
 འདུས་པ་མེ་ཏོག་སྡེར་ལྷན། ༤༩ རྒྱུན་ལ་ཁམས་འདུས་པ་ཀ་ཁ་སུམ་ཅུ། ༥༠
 གཉིས་ཀ་ལ་ཁམས་འདུས་པ་དྲན་པའི་མེ་འོང་། ༥༡ སྒྲེ་བོ་དགའ་བ་སྒྲིང་བ་གྲུ་
 གར་གྱི་ཅེད་མོ། ༥༢ བྱིས་པ་བཞད་གད་སྒྲོང་བ་སྒྲེ་ཕྱི་རྒྱུས་གར། ༥༣ འཛིག་
 རྟེན་ལུགས་ལ་འཇུག་པ་མཛངས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཡིག། ༥༤ །བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 ལ་བསྟོད་པ་ར་བོ་ཆའི་དབྱངས་སྟན། ༥༥ ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བྲ། ༥༦ ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པར་བསྟོད་པ། ༥༧ བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྟོད་
 པ། ༥༨ དཔེ་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ། ༥༩ རྒྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ་
 ལྟའི་སིལ་སྟན། ༦༠ ཏ་མགྲིན་ལ་བསྟོད་པ་གྲོག་གི་སྡེར་བ། ༦༡ འཇམ་དཔལ་
 དཀར་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལྷ་ཏིག་གི་སྡེར་བ། ༦༢ དམར་པོ་ལ་བསྟོད་པ་མིའམ་
 ཅིའི་དབྱངས་སྟན། ༦༣ སེར་པོ་ལ་བསྟོད་པ་དྲི་ཟའི་རྒྱུད་མངས། ༦༤ སྟོན་པོ་
 ལ་བསྟོད་པ་སྤྱིན་གྱི་ར་རོ། ༦༥ འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་གཞོན་

ལུ་མཆོག་དགའི་དབྱངས་ཀྱི་མུ་ཏའི་ཐེང་བ་བསྐྱའི་བྲ་བ། ༥༥ འཕགས་མ་ཞོར་
 རྒྱན་མ་ལ་བསྟོད་པ་གསེར་གྱི་སྒྲིན་མུང་། ༥༦ ཀྱི་རུ་ཀྱལྱེ་ལ་བསྟོད་པ་དབང་
 པོའི་རྒྱད་མངས། ༥༧ རྟག་སེལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་སྤྱིའི་གཙུག་རྒྱན། ༥༨ འོད་ཟེར་
 ཅན་ལ་བསྟོད་པ་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ། ༥༩ དཔལ་མོ་ལ་བསྟོད་པ་དབང་པོའི་
 མེ་འོག། ༦༠ །ཕག་མོ་དཀར་མོ་ལ་བསྟོད་པ་དཔལ་གྱི་ཐེང་འཛིན། ༦༡ དམར་
 མོ་ལ་བསྟོད་པ་རྟམ་གྱི་ཐེང་བ། ༦༢ བག་མོ་ལ་བསྟོད་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 འབྱུང་། ༦༣ མི་གཡོ་དཀར་པོ་ལ་བསྟོད་པ་མཁྱི་ཀའི་ཐེང་བ། ༦༤ དམར་པོ་ལ་
 བསྟོད་པ་རྟམ་མཆོམས་གྱི་སྒྲིན། ༦༥ རྩོན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་འབྱུང་པོ་ཀྱི་
 འདུལ། ༦༦ རྩོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་དབྱིད་གྱི་ང་རོ། ༦༧ ཆོགས་བདག་ལ་བསྟོད་
 པ་ཞོར་བུའི་བང་མཛོད། ༦༨ དབང་ལྷག་ལ་བསྟོད་པ་ལྷའི་མེ་འོག། ༦༩ ལྷབ་
 འཇུག་ལ་བསྟོད་པ་སྤྱིའི་ང་རོ། ༧༠ དབུ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ཀྱི་མུ་ཏའི་གཉེན། ༧༡
 ཆངས་པ་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཐ་རྒྱལ། ༧༢ རྟམ་གྱི་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་དབྱིད་
 གྱི་ཐིག་ལེ། ༧༣ རི་དང་རྒྱ་མཆོལ་བསྟོད་པ་ཐྱོགས་གྱི་ང་རོ། ༧༤ མཆིམས་སྤུའི་
 གནས་ལ་བསྟོད་པ་རྟམ་བཞིའི་མེ་འོག། ༧༥ །ཡེར་བའི་གནས་ལ་བསྟོད་པ་
 བསྐྱའི་ཐེང་བ། ༧༦ གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་གནས་ལ་བསྟོད་པ་རོལ་མོའི་
 དབྱངས་རྒྱན། ༧༧ ལུམ་པའི་གཙུག་ལག་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཐ་རྒྱལ། ༧༨
 བསམ་ཡས་གྱི་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་གངས་རིའི་རྒྱན། ༧༩
 གསང་སྤུའི་ཆོས་གྲུ་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡོན་ཏན་ཐེང་ཆོགས། ༨༠ ལྷ་བསྐྱེད་བང་
 ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བསྟོད་པ་རོལ་མོའི་སྒྲིན་མུང་། ༨༡ དཀར་ཆག་
 རྒྱས་པར་རྩིས་གྱི་ཡིག་གེ་ཞིབ་མོ། ༨༢ བསྐྱས་པ་རོལ་ཆར་བྲན་བྱེད། ༨༣

གསོལ་འདེབས་དང་རྒྱལ་གྱི་མེ་ཉླ་ལ་སོགས་པ་མོའི་གནས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ཞིག་སྟེ་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །སྟན་པ་མཆོ་
ཆེན་སྟེང་སྦྱར་བ་དེའི་ཆོས། །མདོན་བརྗོད་གི་སར་འདབ་སྦྱང་རབ་རྒྱས་ཏེ།
ཆོག་དོན་རྣམས་བཀྲའི་རང་བཞིན་བཀོད་ལེགས་པ། སྟོ་གསལ་རྒྱུ་དུག་ལྷན་
རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། འདི་རྣམས་ཕྱིའི་གནས་དང་མཐུན་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སྟེ་དང་པོའོ། །

དེ་ནས་ནང་གི་གནས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་འབྲས་
བུ་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས། དེ་ཞིག་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཕྱོགས་སུ་
གཏོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ། དུམས་པའི་ཆོས་ལྗེའི་སྤྱིའི་དོན་འགྲེལ་དུ་ས་
ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐས་ཅུ་ལེ་འགྲེལ་ལེ་དང་བཅས་པ།
མདོན་ཉླགས་རྒྱལ་གྱི་ལུས་རྣམས་བཞག་གསལ་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་སྦྱང་བ། ལེ་འདུལ་
བ་ཀ་རི་ཀའི་གསལ་བྱེད་འོད་ཀྱི་སྟེ་མ། ལེ་རང་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་གྱི་དོན་
བསྟན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ། ༡༠༠ དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གནས་གསལ་བ་
རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དོན་བསྟན། ༡༠༡ བདེ་བ་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་
པ། ༡༠༢ དེའི་མན་ངག་ལམ་རིམ་གསལ་བ། ༡༠༣ སེམས་སྦྱོད་དོན་གྱི་སྟིང་
པོ། ༡༠༤ ལུང་སྦྱོར་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་བ། ༡༠༥ སེམས་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་
གྱི་མེ་ཉླ། ༡༠༦ །བསྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་སྐས་ལམ་བཟང་། ༡༠༧ ཟབ་མོ་མདོ་ལྗེའི་
དོན་བཤད། ༡༠༨ སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་སྟིང་པོ། ༡༠༩ གཙོད་ལུལ་དག་པའི་
ལམ་བྱེད། ༡༡༠ ལུང་པོ་གསུམ་པའི་ཉམས་ལེན། ༡༡༡ འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྟོམ་ཐབས་ལ་སོགས་པ། ༡༡༢ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་མདོ་དང་

མཐུན་པའི་གནས་དུ་མ་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་འདོད་
བ་དག་གི་དོན་དུ་ལེགས་པར་བཀོད་བའི་མོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་
རབ་གངས་ཆེན་མཆོ། །རྒྱལ་བ་རྒྱས་སྤྲུལ་གདེངས་ཅན་དབང་པོའི་གནས།
ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་གནས་ཚུགས་གསལ་བས། །དད་ལྡན་ཐར་པ་
འདོད་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །དོན་གཉིས་པ་གསར་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་
པའི་ཚུགས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་གནས་ཟབ་ཅིང་
རྒྱ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ལས། བཤད་པའི་གནས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིད་
བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཙུ་བ། ༡༡༩ འགྲེལ་བ་བསྟར་དཀར་པོ་དང་བཅས་
བ། ༡༡༧ རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། གསར་བའི་སྤྱིང་
པོ་དེ་ཁོ་ན་ནི་དུ་རེས་པའི་སྤྱི་དོན་ཡིད་གྱི་གསར་འགྲེལ་ཚུགས་བརྒྱ་ལྟ་སེལ་ཡིན་ནས། ལུན་
སེལ། ༡༡༥ བསྟུས་དོན་མ་རིག་ལུན་སེལ། ༡༡༦ རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་
རྣམས་དང་། ༡༡༧ ཆོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
བཤད་འགྲེལ་བྱང་ཆུབ་ལྡན་གིང་། ༡༡༨ རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སྤྱི་དོན་བཤད་པ་དོ་རྩེ་
འབྱུང་བ། ༡༡༩ དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་༡༢༠
ཐིན་རྒྱབ་ཆོ་གའི་སྒྲོར་ལ། རྒྱ་འབྲུལ་ནི་ཁོའི་སྒྲོངས་བཤགས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་
བ། ༡༢༡ དེའི་ལེའུ་ལག་བསྟུས་བ། ༡༢༢ སྤྲ་མའི་ཐིན་རྒྱབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་
མ། ༡༢༣ ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོད་སྤྲུག་གི་ཆོ་ག་བསྟར་ཅིང་བན། ༡༢༤
ཀུན་རིག་ཙུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱོབ་མ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་
ག། ༡༢༥ །དོ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ལས་རིམ་རྒྱས་བ། ༡༢༦ སྦྱོབ་མའི་ལས་རིམ་
བསྟུས་བ། ༡༢༧ རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་ཀུན་དུ་བཟང་པོ། ༡༢༨ ཆོ་ག་སུམ་

རྒྱལ་པ་འོད་ཀྱི་སྟེ་མ། ༡༡༩ བསྐྱུས་པ་རིན་ཆེན་སྟིང་པོ། ༡༢༠ ཐེག་སྦྱང་དོན་
 རབ་གསལ་བ། ༡༢༡ ཐེག་ཅུ་འོད་ཀྱི་ཐེང་བ། ༡༢༢ སྦྱོལ་མའི་མཛུལ་བཞི་
 པའི་ཆོ་ག་བདེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་། ༡༢༣ ཁྱི་མོན་ལས་ཐར་པའི་ཆོ་ག་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བ། ༡༢༤ འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབ་ཀྱི་ཆོ་ག་བདུའི་བྱ་བ། ༡༢༥
 འཕགས་མ་དུག་སེལ་ཀྱི་ཆོ་ག་བདུད་རྩིའི་སྟོན་ཤིང་། ༡༢༦ འཕགས་མ་
 དབྱངས་ཅན་མའི་བྱས་ཀྱི་ཆོ་ག་རིན་ཆེན་ནོར་བ། ༡༢༧ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོ་
 ག་ཡིད་བཞིན་ཐེང་བ། ༡༢༨ སྤུན་སྒྲུའི་ཆོ་ག་ཡོན་ཏན་ཐེང་ཆོགས། ༡༢༩
 གནས་བརྟན་བརྩུ་དུག་གི་ཆོ་ག་གཞན་པན་ནོར་བ། ༡༣༠ ཁ་འབར་མའི་
 གཏོར་ཆེན་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ། ༡༣༡ ཁྱོ་བོ་བརྩུའི་སྦྱང་བསྟོག་གི་ཆོ་ག་གནས་
 ལུགས་འཁོར་ལོ། ༡༣༢ གཙུག་ཏོར་ཆོ་ག་བགགས་དབྱང་ཞི་བྱེད། ༡༣༣
 དེགས་པ་སྦྱིའི་བསྐྱང་གསོ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་། ༡༣༤ སྦྱི་གསོལ་ཆེན་
 མོ། ༡༣༥ སྦྱང་རབས་རྒྱལ་བ། ༡༣༦ རུན་ཡིག་ཆེན་མོ། ༡༣༧ བྱེ་བྲག་མ་མའི་
 བསྐྱང་གསོ་བྲག་མཆོ་ཁོལ་མ། ༡༣༨ གཟའ་ཡི་བསྐྱང་གསོ་དབྱ་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ། ༡༣༩ གཞོད་སྦྱིན་དམར་ནག་གི་བསྐྱང་གསོ་རི་རབ་བརྟེགས་བ། ༡༤༠
 དམ་ཅན་ཀྱི་བསྐྱང་གསོ་ལས་བཞི་ལྷན་གྲུབ། ༡༤༡ མ་མགོན་སྦྱིའི་བསྐྱང་གསོ་
 ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་རྣམས་དང་། ༡༤༢ བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་བརྟོན་པ་སྦྱབ་
 ཐབས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་སྤྱུ་མའི་སྦྱི་སྦྱབ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གཏོར། ༡༤༣ བྱེ་བྲག་བི་
 མ་ལའི་སྦྱབ་པ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས། ༡༤༤ བདུ་ཞི་བར་སྦྱབ་པ་རིན་ཆེན་
 ཁང་བརྟེགས། ༡༤༥ ཁྲ་དུག་པོར་སྦྱབ་པ་གནམ་ལྷགས་འབར་བ། ༡༤༦ ཡི་
 དམ་ཞི་ཁྱོ་སྦྱི་སྦྱབ་ཡང་དག་དོན་ཀྱི་སྟིང་པོ། ༡༤༧ ཏྲ་མགིན་དེགས་པ་མཐར་

བྱེད། ༡༡༥ སུར་པ་རྒྱ་གསུམ་འདུས་པ། ༡༡༤ བདེ་མཆོག་ཡིད་བཞིན་འཁོར་
 ལོ། ༡༤༠ འཇམ་དཔལ་བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། ༡༡༥ མཁའ་འགྲོ་མ་
 སྤྱིའི་རྒྱལ་ཐབས་གསེར་གྱི་བྱ་བ། ༡༡༦ བྱེ་བྲག་གཙོ་བོ་རྒྱུང་པར་རྒྱལ་པ་ཐབས་
 གྱི་འཁོར་ལོ། ༡༡༧ དཔལ་བོ་རྒྱུང་པར་རྒྱལ་པ་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ། ༡༡༨ རྒྱག་
 མར་རྒྱལ་པ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ། ༡༡༩ གསང་བ་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་པ་གནད་གྱི་ཕྱིར་
 བ། ༡༢༠ ཡང་གསང་ཐོད་ཀྱལ་དུ་རྒྱལ་པ་སློག་གི་ཐིག་པ་རྣམས་དང་། ༡༢༡ སྤ་
 མོའི་རྒྱལ་པ་ལ་ཆེ་རྒྱལ་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ། ༡༢༢ འཆི་མེད་དབང་པོའི་ཕྱིར་
 བ། ༡༢༣ རན་སོང་བ་རྒྱུང་བ་ལྟ་ལྟའི་རྒྱལ་ཐབས་ལྷ་བའི་ནོར་བུ། ༡༢༤ རྣམ་
 སྤང་གི་རྒྱལ་ཐབས་རན་སོང་ཀུན་རྒྱུང་། ༡༢༥ རྩེ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཐབས་
 རྒྱལ་པ་རྣམ་སེལ། ༡༢༦ མི་འབྱུགས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་རན་སོང་རྣམ་རྒྱུང་།
 ༡༢༧ རྒྱལ་ཐབས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་འོད་ཟེར་ཀུན་འབྱུང་། ༡༢༨ བུམས་པའི་
 རྒྱལ་ཐབས་བདུ་བཙུགས་པ། ༡༢༩ འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ཤེས་
 རབ་གསལ་བྱེད་༡༣༠ རྒྱ་བའི་སེང་གའི་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱོད་མུན་སེལ། ༡༣༡ ཨ་
 ར་པ་ཅ་ན་དཀར་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ། ༡༣༢ སེང་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་
 ཐབས་འོད་གྱི་སྤང་བ། ༡༣༣ མི་གཡོ་དཀར་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱིང་གི་མུན་
 སེལ། ༡༣༤ བཀ་མོ་དཀར་མོའི་རྒྱལ་ཐབས་འོད་གྱི་སྤྱིང་བོ། ༡༣༥ རལ་གཅིག་
 མ་དཀར་མོའི་རྒྱལ་ཐབས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ། ༡༣༦ དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་
 མོའི་རྒྱལ་ཐབས་ལྷ་བ་འདོད་འཛོ། ༡༣༧ རམར་མོའི་རྒྱལ་ཐབས་ཉི་མའི་
 འདོད་འཛོ། ༡༣༨ ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་ལྷེའི་རྒྱལ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཉོག། ༡༣༩ རྩོགས་
 བདག་དམར་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ནོར་བུའི་བང་མཛོད། ༡༤༠ རྣམ་ཐོས་གྱི་རྒྱལ་

ཐབས་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོ། ༡༥༧ རིམ་ལྷ་སེར་པོའི་རྒྱབ་ཐབས་གསེར་གྱི་ཁར་
བཅེགས། ༡༥༨ བཀ་པོའི་རྒྱབ་ཐབས་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཚོ། ༡༥༩ འོར་རྒྱན་མའི་
རྒྱབ་ཐབས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ། ༡༦༠ ལ་གྲུ་ལའི་རྒྱབ་ཐབས་ཉི་མའི་དགྱིལ་
འཁོར། ༡༦༡ འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་རྒྱ་བའི་འཁོར་ལོ། ༡༦༢ ལྷ་མོ་
གཟུངས་གྱི་སྟེ་མའི་རྒྱབ་ཐབས་དཀར་མའི་ཕྱེད་བ། ༡༦༣ དབང་ཕྱག་གི་རྒྱབ་
ཐབས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྤང་། ༡༦༤ བྱུང་འདུག་གི་རྒྱབ་ཐབས་གོང་ཁྱེར་
སུམ་བཅེགས་རྣམས་དང་། ༡༦༥ གཞན་ཡང་དེགས་པ་སྤྱིའི་རྒྱབ་ཐབས་རི་
ནག་སྤངས་པ། ༡༦༦ བྱེ་བྲག་མ་མགོན་ལུམ་དུལ་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་དུས་གྱི་མཚོན་
ཆ། ༡༦༧ འཛིགས་པ་མ་མའི་རྒྱབ་པ་སློག་གི་སྤྱུ་གྱི། ༡༦༨ དུག་པོ་གཟའི་རྒྱབ་
ཐབས་འཛིག་རྟེན་ཕུང་བྱེད། ༡༦༩ ཤན་པ་གནོད་སྤྱིན་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་རོ་
ལངས་སྐར་མདའ། ༡༧༠ རྒྱུས་བྱ་དམ་ཅན་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་གིང་ཆེན་འབར་
བ། ༡༧༡ ཚོ་འཕྱལ་གནམ་ལྷགས་གྱི་རྒྱབ་པ་ལྷས་ངན་འཕྱལ་གྱི་བང་
མཛོད། ༡༧༢ འགལ་བྱེད་ཁྲམ་ལ་འདེབས་པ་རྒྱ་མཚོ་དུ་རུ་ཀའི་གཏད་ཁྲམ་
༡༧༣ ལ་སོགས་ཉེ་སྤོར་ལས་རྣམ་བཞིས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་
ལས་རིམ་རྒྱབ་པ་༡༧༤ རྣམས་དང་།

༥ རེས་དོན་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་སྟིང་པོའི་དོན་ལ་སྦྱུ་འཕྱལ་རིམ་
པ། ཡང་གསང་ཐིག་ལའི་གནད་ཡིག་བསྟན་པ་ལ། ཡང་དག་བྱང་ཁུབ་སྟིང་
པོའི་རྫོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ། ༡༧༥ བདེ་མཚན་རིམ་པ་ལྷ་པའི་ཟབ་དོན་
སྟིང་པོའི་ཡང་ཁྱུ། ༡༧༦ གསང་འདུས་རིམ་པ་ལྷ་པའི་ཟབ་དོན་འོད་གསལ་
འཁོར་ལོ། ༡༧༧ སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་བསྟུས་དོན་དེ་ཉིད་འདུས་པ། ༡༧༨

ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་རིམ་གཉིས་ལའོར་ལོ། ༡༠༧ ཆོས་དྲུག་གི་སྟིང་
 བོ་ཡང་ལྷན། ༡༡༠ བསྐྱུས་པ་འོད་གསལ་རྣམ་སྟོང་། ༡༡༡ ཐབས་ལམ་ཟབ་
 མོའི་དོན་བསྐྱུས་གསང་བའི་དེ་ཉིད། ༡༡༢ ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་རིམ་སེམས་ཁྲིད་
 སྟིང་པོར་བསྟན་པ། ༡༡༣ བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་གྱི་ཟབ་དོན་རྣལ་འབྱོར་
 བཞིའི་སྟིང་པོ། ༡༡༤ ཅིག་ཅར་བའི་ཟབ་དོན་ཐོག་བབས། ༡༡༥ དམར་ཁྲིད་
 གཉིས་ཀའི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱ་གསུམ་དོན་ཁྲིད་རྣམ་མཁའ་སྟོར་གསུམ། ༡༡༦ མེ་ལོང་
 བཞིའི་གནས་ལུགས། ༡༡༧ སེམས་ཀྱི་རྩོད་རྒྱུ་༡༡༨ ལྷ་བ་པ་ལམ་ཁྲིད་
 ལའོར་འདས་ཁ་སྟོར། ༡༡༩ རྒྱུན་སྟངས་རང་གྲོལ་ཟབ་དོན་འདུས་པ་རྣམས་
 དང་། ༡༢༠ གཞན་ཡང་ཞི་བྱེད་དོན་གྱི་སྟིང་པོ། ༡༢༡ གཙོད་ཡུལ་གནས་
 ལུགས་རང་བབས་ལ་སོགས་ཏེ། ༡༢༢ བོད་འདིར་གྲགས་སོ་ཅོག་གི་ཟབ་དོན་
 རྩོགས་རིམ་རྣམས་སྤྲུམ་ལས་ཐོས་པའི་དོན་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་
 བྱས་པ་རྣམས་ལས་སྟིང་པོའི་ཡང་ལྷན་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 ཟབ་འབྲས་བུ་ཡིད་བཞིན་འོག་མིན་གནས། །ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་རྒྱ་གསུམ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཡི་ཤེས་རྩ་རྒྱ་མཛོས་པའི་འོད་གསལ་བས། །སྒྲལ་བཟང་
 རྒྱུ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །ལེགས་པར་སྦྱར་བ་བསྟན་བཅོས་
 ཀྱི་དཀར་ཆག་ལས་ནང་གི་གནས་བསྟན་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

༥ དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ། གསང་
 བའི་གནས་མདོ་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། གསང་ཆེན་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་གནས་བྱེ་
 བྱག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། རེ་ཞིག་གི་སྦྱར་བསྟན་པ་ལ། ཐེག་པ་མཐའ་
 དག་གི་དོན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་སྟོན་འགྲོའི་ཐབས་ལམ་

༡༩༣༩མ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་དང་མཐུན་ལ་གོང་དུ་འདྲེན་པའི་ལམ་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གསལ་བ། ༡༩༤
 མན་ངག་རིན་པོ་ཆའི་ཚྭ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ། ༡༩༥ དེའི་
 འགྲེལ་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ། ༡༩༦ །བསྟན་དོན་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ། ༡༩༧ ཆོས་འབྱུང་
 ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད། ༡༩༨ བྲིད་ཡིད་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་༡༩༩ཚྭ་གསལ་པ་ཆེན་
 པོ་བསམ་གཏན་ངལ་གསོ། ༡༩༠ དེའི་འགྲེལ་པ་ཤིང་རྟ་རྒྱལ་དག་༡༩༡བསྟན་
 དོན་རྒྱ་བའི་སྒྲིང་པོ། ༡༩༢ བྲིད་ཡིག་ཐར་གྲིང་གསལ་བྱེད། ༡༩༣ ཚྭ་གསལ་པ་
 ཆེན་པོ་སྒྲུ་མ་ངལ་གསོ། ༡༩༤ དེའི་འགྲེལ་པ་ཤིང་རྟ་བྲི་མེད། ༡༩༥ བྲིད་ཡིད་
 དེས་དོན་སྒྲིང་པོ་རྒྱམས་དང་། ༡༩༦ སེམས་སྡེ་སྒྲིའི་དོན་བཤད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་བའི་སེམས་འགྲེལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། ༡༩༧ བྲིད་ཡིག་
 བམ་མཁའ་གྲོང་གསལ། ༡༩༨ མན་ངག་གི་དོན་འགྲེལ་རང་གྲོལ་སྒྲོང་གསལ་
 ལ་ཚྭ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ། ༡༩༩ འགྲེལ་པ་ཆེན་པོ་འོད་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ། ༡༩༠ བྲིད་ཡིག་ཆོས་སྐུ་རང་ཤར། ༡༩༡ ཚྭ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་
 ཉིད་རང་གྲོལ། འགྲེལ་པ་འོད་ཀྱི་སྟེ་མ། ༡༩༢ བྲིད་ཡིག་ཆོས་སྐུ་རང་
 བབས། ༡༩༣ ཚྭ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་ཉིད་རང་གྲོལ། ༡༩༤ འགྲེལ་པ་འོད་
 ཀྱི་བྲ་བ། ༡༩༥ བྲིད་ཡིག་ཆོས་སྐུ་ལྟན་གྲུབ་རྒྱལ་དང་། ༡༩༦ གྲོང་སྡེ་སྒྲིའི་
 དོན་བཤད་ལ། གྲོང་གསལ་སྒྲིའི་དོན་བཤད་ཆིངས། ༡༩༧ བམ་མཁའ་རབ་
 འབྱམས་འགྲེལ་པ་ཡངས་དོག་མེད་པའི་རྒྱ་གྲོལ། ༡༩༨ མན་ངག་གི་དོན་
 འགྲེལ་ཆོས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད། ༡༩༩ འགྲེལ་པ་ཆོས་དབྱིངས་གསལ་
 བ། ༡༩༠ བྲིད་ཡིག་ཁུབ་བརྡལ་གྲོང་ཡངས་༡༩༡རྒྱམས་དང་མན་ངག་གི་སྡེ་སྒྲི

དོན་བཤད་པ་ལ། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ལྟན་གྱུ་བ་སྟིང་པོ། ༡༡༩ འགྲེལ་པ་
མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན། ༡༡༧ མཚན་དཔེ་སྐྱེ་གསུམ་ལག་ཁྲིད། ༡༡༧ མན་ངག་གི་
དོན་འགྲེལ་ཀུན་འདུས་རིག་པའི་གལ་མདོ། ༡༡༩ ཀུན་གསལ་སྟིང་གི་དོན་
འགྲེལ། ༡༡༧ བར་དོ་འོད་ཀྱི་སྟེ་མ་ ༡༡༨ལ་ རོགས་པ་ ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་
གནས་བསྟན་པ་ ལགས་སོ། །ཡང་ ཟབ་ཆོས་མཆོག་དེས་ དོན་སྟིང་པའི་
མཁར། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་འོད་བདལ་བས། །སྤྱེ་མེད་བསྟན་པའི་པད་
ཆོས་རྒྱས་པ་དང་། །མཉམ་དུ་གདུལ་བའི་བྱ་ཆོགས་དགའ་བར་ཤོག །

དོན་གཉིས་པ་གསར་ཆེན་སྤྱེ་ན་མེད་པའི་གནས་མདོ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་རྒྱ་
བཤད་པ་ལ། སྤྱིའི་ཆིངས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཟབ་དོན་སྟིང་པོ་
བསྐྱེ་བ་གཉིས་ལས། རེ་ཞིག་གསར་ཆེན་དེས་པ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་
བཞག་ཡོ་གའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕབས་པའི་གནས་གསལ་བྱེད། གྱུ་བ་མཐའ་
རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད། ༡༡༩ རྒྱད་བརྒྱ་བདུན་མན་ངག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དགུའི་དོན་
འགྲེལ་ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད། ༡༢༠ ལམ་ཁྱེར་གནད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་
ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད། ༡༢༡ ཆིངས་དེས་པ་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་
ཀྱི་སྒྲོམ་བྱ། ༡༢༡ བྱེ་བྲག་ཟབ་དོན་སྟིང་པོར་བསྐྱེ་བ་ལ། ཁྲིད་ཀྱི་ཡི་གེ་སེམས་
སྟིང་བདུན་པ། ༡༢༡ སངས་རྒྱས་མཉམ་སྟོར། ༡༢༢ ཁྱུང་ཆེན་གཤོག་
ཚོགས། ༡༢༢ མན་ངག་གི་ཡུང་ཚོགས་པར་སྟོན་པ་སྤྱེ་མ་ཡང་ཐིག་ཡིད་བཞིན་
འོར་བུ་ཆོས་སྟེ་ལྟ་བུ་རྩ་བཞི་པ། ༡༢༢ དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནས་
བསྟན་པ་ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་ཆོས་ཆོན་སུམ་རྩ་རྩ་ལྟ་བུ་པ་ ༡༢༣ རྣམས་ནི་སྤྱེ་མ་སྟིང་
ཉིག་བྱིན་སྐབས་ལག་ཁྲིད་ཀྱི་སྟོར་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྟོན་ལམ་ཡུང་བསྟན་

དང་འབྲེལ་པ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲོར་ལ་མན་ངག་དུས་ལ་བབས་པ།
 མཁའ་འགྲོ་ལུང་བསྟན་གྱི་བབས་ལུགས་ངོ་བོ་ལག་ཁྱིད་དུ་བསྟན་པ། ༡༥༥
 དབང་ཁྱིད་གདམས་པའི་མཆོན་ཚུལ། ༡༥༧ འཁྱེད་རྒྱབས་སེམས་ལ་ཤར་བ་
 དེས་ངོན་སྒྲིང་པོའི་གདམས་པ་ ༡༥༨ ཞེ་གནད་གསུམ་ཆོས་ཐེ་ལྷ་བཅུ་ཅ་ལྷར་
 གཏན་ལ་ཐབས་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་ཡང་དྲིག་གི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞར་
 ལ་ཆོས་སྒྱུད་ལས་རིམ་གསལ་འདེབས་དུག་པ། ༡༥༩ །སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་
 མགྲུར། ༡༥༩ རོ་རྗེའི་སྤྱ་སུམ་ཅུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་ཆ་ལག་ཏུ་
 བསྟན་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཡང་ཟབ་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོར་དུ་
 གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བུམ་ཐར་ཐར་པ་གྲིང་
 དུ་དཀར་ཆག་ལ་བཏབ་པ་གྲུ་དུ་ལུགས་སུ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསལ་བར་བཀོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །

ངག་གི་དབང་པོས་འཆད་ལུགས་མཐོང་ཅ་ན། །སྤྱུ་མཆེད་གསུམ་པོའི་
 ཆོས་འཆད་དྲིག་དྲིག་པོ། །སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིག་གྲུང་ཚུང་ཅ་ན། །ཕྱ་
 གཙང་དན་གསུམ་ཚུང་པ་རྒྱང་རྒྱང་པོ། །ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་རྩྭ་པ་མཐོང་
 ཅ་ན། །བྱ་དོལ་ཤར་གསུམ་རྩྭ་པ་མོག་མོག་པོ། །སྤྱ་ཆོགས་རང་གོལ་ལྷ་
 དགོངས་མཐོང་ཅ་ན། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡུ་ཡུ་པོ། །འཕན་པ་
 བཟང་པོའི་མཛད་སྒྱུད་མཐོང་ཅ་ན། །ཆེན་པོར་འདོད་པའི་སྒྱུད་པ་དམན་
 དམན་འདྲ། །པརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཅ་ན། །དྲིགས་ལྷན་མིང་
 བཏགས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུན་སྒྲུན་པོ། །ཁྱ་ཡངས་སྒྲོ་བདའི་བྱ་བལ་མཐོང་ཅ་ན། །

བཟང་པོ་ཞིག་པོའི་སྤྱོད་པ་དམན་དམན་འདྲ། ཏི་མེད་འོད་ཟེར་གཞན་དོན་
 མཐོང་ཙ་ན། ཆེན་པོར་སྒྲོམ་རྣམས་གཞན་དོན་ལད་མོ་འདྲ། ཞེས་པ་འདི་
 ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་གཞན་ལས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། ཆོགས་
 གཉིས་ཅ་སྒྲུབས་ཡེ་ཤེས་ཚུ་གཏེར་ཅན། མཁྱེན་ཅེའི་སྤྱོད་ཐེང་རི་དབང་
 བརྟེན་པ་དོག་རོལ། དབང་བཞིའི་ཚུ་རྒྱན་སྒྱེ་དགའི་ཏི་མ་སྤྱོད་། བདེན་
 གཉིས་དལ་འབབས་དེ་ལ་གྲུས་པས་བསྟོད། སྤྱུགས་རྩེ་གྱུ་དབང་མཁྱེན་
 བརྟེན་གདེངས་གས་མཛེས། རུས་སྟོབས་གྲུ་ཆར་སྒྱེ་སྤྱི་ཞིང་སར་གཤིམ། །
 བུམས་པའི་ཕུད་སྤྱོད་སྤྱུགས་ཀྱི་མཐར་ཁུབ་པ། སྤྱུབས་ཆེན་ཚུ་ལྟ་དེ་ལ་གྲུས་
 པས་བསྟོད། ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ཐོས་བསམ་བར་རིམ་ཅན། བཤེས་གཉིན་
 འདོད་ལྟའི་ཆོགས་ཀྱི་བསྟོན་གནས་མཆོག། གནས་ལུགས་འགྱུར་མེད་རྟོགས་
 པའི་ལྷན་འཁྱུག་པ། ཆོས་ཀྱི་རི་བོ་དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟོད། མཛེད་པའི་ཉི་
 གཞོན་ཕྱིན་ལས་འོད་སྟོང་ཅན། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་བད་མཆོར་ཤར་བ་
 ལས། བསྐྱབ་གསུམ་གོ་སར་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིས། རྩེ་འཕྲུག་རྒྱུ་དུག་
 བརྟེན་ཀྱིས་རྒྱས་མཛེད་བསྟོད། སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞིས་གཞན་རྒྱུ་ཆོམ་མཛེད་
 བས། རྒྱུ་བྱིས་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུ་མཛེས་པར་གཏམས། བཟོད་པ་
 གསུམ་གྱིས་དཀའ་ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་བས། རྒྱུད་གསུམ་སྤྱུགས་དགོངས་རྩོགས་
 མཛེད་དེ་ལ་བསྟོད། བརྟེན་འཁྱུགས་གསུམ་གྱིས་དོན་གཉིས་ལེགས་གྲུབ་
 བས། བསམ་གཏན་གསུམ་གྱིས་རིག་དང་མཛོན་ཤེས་གྲུབ། ཤེས་རབ་
 གསུམ་གྱིས་ཨ་ཏིའི་ཅེ་མོར་སོན། ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དེར་དད་བརྒྱས་
 བསྟོད། རིམ་གཉིས་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་དང་ལྡན། རུས་གསུམ་དགོངས་

ལའོར་གསུམ་དག་པར་བསྟོ། །གནས་ལྷགས་རི་ལྟར་ཤེས་བྱ་རི་སྟེང་
མཆིན། །འཇམ་དབྱངས་དངོས་སུ་བྱོན་དེར་གྲུས་པས་བསྟོད། །བྱམས་པའི་
སྒྱུན་གྱིས་འགྲོ་ལ་ཉག་ཏུ་གཟེགས། །སྟིང་རྗེས་སྤྱད་ཐོངས་རྣམས་ལ་ཉག་ཏུ་
སྟོང་། །དགའ་དང་དབྱེས་པས་འགྲོ་རྣམས་སྟིང་མཚོར་སྟོལ། །དག་དང་བྱ་
མཉམ་འགྲོ་དོན་གཡེལ་བ་མེད། །ཆོད་མེད་བཞི་ལྟར་དེ་ལ་གྲུས་པས་
བསྟོད། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཡབ་མོས་གདུལ་བྱ་འཕོད། །སྟན་སྒྲུའི་གསུང་
གིས་ངེས་པའི་ཆོས་ལ་སྟོར། །དོན་མཐུན་ཆོས་ལ་བགས་སའ་ཨ་ཏིར་སྟོར། །
བསྐྱུ་བ་བཞི་ཡིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་བསྟོད། །ཐོས་པས་སྟེ་སྟོད་རྒྱུད་སྟེའི་དོན་
ལ་མཁས། །བསམ་པས་ཟབ་དོན་སྟིང་ཏིག་ཡིན་པར་རྟོགས། །བསྟོམས་པས་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་ལ་སྟེབས། །སངས་རྒྱས་བཤེས་གཉེན་གཟུགས་སྤྱ་སྤྱལ་
ལ་བསྟོད། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་སྟོ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྟོ་ནས། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་
མཆིན་རབ་སྟོན་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་སྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོ་ནས་དད་པའི་
རྒྱབས་གཡོ་བས་མཛོན་པར་བསྟོད་ཅིང་གཙུག་ཏུ་ཁུར་བའོ། །གྲུ་ལྷ་བསམ་
ཡས་གསང་སྤྱ་སྒྱུམ་གྱི་སྤྱ། །ལྟ་རི་བྲག་དང་ཤུག་གསེབ་ཨོ་རྒྱུན་རྫོང་། །རྒྱ་མ་
གྲོང་དང་གཡོར་པོ་གཞུང་རྣམས་དང་། །ལྟོ་བྲག་མོན་ལུལ་རྣམས་སུ་ཞབས་
ཀྱིས་བཅགས། །སྐལ་ལྟན་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་ས་པོན་བཏབ། །ཆོས་འཁོར་
བསྟོར་ཞིང་སྟོན་གྲོལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། །ཐ་མའི་མཛད་པ་མཆིམས་སུར་སྤང་
འདས་མཛད། །སྟེས་མཆོག་བཞུགས་པའི་གནས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །དེ་
ལྟར་ལེགས་པར་སྤྱར་བའི་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ནི། ལུང་

རིག་འཛིན་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དཔལ་འབྱོར་སྒྲུ་མཚོ་དང་། དད་དང་ཀུས་པར་ལྷན་
པས་མཉེས་པ་གསུམ་བསྒྲུབས་པ། དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་སྒོ་
གྲོས་བཟང་པོ་དཔོན་སྒོའ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་བས་
རང་གིས་རྟོག་ཚོགས་དང་། རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་ཆེ་བཟོད་པར་སྒྲུ་ལུས་དང་གྲིབ་
མ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པས། གསུང་སྒྲོས་དང་མཛད་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་ལྷས་
ནས། འཕྲི་བསྒྲུན་དང་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཡི་གེར་བཏབ་པའོ། །

རྟོ་བདུན་རྒྱལ་པོའི་འོད་གྱིས་མ་གསལ་ཞིང་། །རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོའི་
རྒྱབས་གྱིས་མ་གཤེར་བ། །སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཐུལ་
བའི། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་སྒྱེས་མཚོག་རྣམ་ཐར་འདི། །སྒོ་སྒྲུར་སྐངས་
ནས་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ཡིན། །ཟས་གཙང་སྐས་པོ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་
ཡི། །ཞབས་པད་ཉི་གཞོན་ལྷ་ལུར་དམར་བ་ལ། །གཙུག་ཏུ་ལུར་བའི་ལྷ་ཆེན་
གདོང་བཞི་དང་། མེ་རྟོག་པདྨའི་གཉེན་ལ་སོགས་པ་འང་། །མཐོང་བ་དོན་
ལྷན་འདི་ཉིད་རྟོགས་ཐུང་ན། །དགྱེས་པའི་སྒྱུན་འབྱེད་བཟང་པོས་མདངས་
ཐུང་ནས། །མཛོན་པར་བསྟོད་ཅིང་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པར་ངེས། །ཏི་མེད་འོད་
ཟེར་འོད་སྟོང་འབྱེད་པ་འདྲ། །གསང་བ་སྟོང་ཐིག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །
དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་མིན་ཞིའི་དབུལ་བ་སེལ། །འདི་དོན་རྟོགས་པར་
འདོད་པ་མང་ན་ཡང་། །སྟོན་ཀའི་མཚན་མོ་དངས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །
རི་བོང་འཛིན་གཟུགས་འོད་དཀར་ཅན་གར་བས། །དམན་པའི་སྐར་ཚོགས་ཁ་
དོག་ཉམས་བྱས་ལྟར། །ཁོ་བོ་འཆད་ཚུང་ཚུམ་གསུམ་རབ་རྒྱས་པས། །རྡོ་རྗེ་པ་
ལམ་རིན་ཆེན་འབྲིགས་པ་ལྟར། །ཚིག་དོན་རྣམ་བཤུ་བསམ་འཕེལ་སྤངས་སྤེལ་

ནས། །ལེགས་བཤད་ཤད་བུར་བརྒྱས་པའི་སྤང་བ་འདི། །རྣམ་ཐར་ནོར་བུ་ཆུ་
 དངས་ཇི་བཞིན་དུ། །སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་ལུས་སེལ་བྱེད་ཡིན། །དྲི་མེད་འོད་
 ཟེར་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་མཆོག་ །ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོ་གྲོས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་
 བསྟན། །མྱ་རབས་བྱོན་ནས་མ་འོང་སྤྲད་ཀྱིས་འབྱོན། །སུས་ཀྱང་མ་རྟོགས་
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོའི་སྟོ་གྲོས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །ཐོས་
 བསམ་ཆུ་འཛིན་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཡིས། །ལུང་དར་རིག་པའི་སྟོག་སྤང་གར་བྱེད་
 བས། །རྟོགས་པའི་འབྲུག་སྐྱ་ཆེས་ཆེས་སྟོགས་པ་དང་། །མཉམ་དུ་དམ་ཆོས་ཆུ་
 རྒྱན་འབེབ་པ་ཡིན། །དགེ་བརྩའི་ལོ་ཐོག་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ། །སྟེ་བ་སྟོན་
 བས་སྤྲངས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན། །རིགས་དང་སྟོད་ཡུལ་བཟང་བོའི་རྣམ་གྲོལ་
 ཅན། །སྟོབ་མའི་མཆོག་གྱུར་བཀའ་བཞི་འཛིན་པ་བོ། །རང་བཞིན་དཔལ་
 འབྱོར་བཟང་བོ་འབྱུང་བའི་གནས། །དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་འགོ་བ་སྤྲིན་མཛད་
 པའི། །རྟོགས་ཆེན་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྟེས་བུ་དང་། །སྟོ་གྲོས་རྣམ་པར་
 དཀར་བའི་དུར་སྟོག་འཛིན། །བཟང་བོའི་སྟོད་ཡུལ་སྟོམ་གསུམ་དམ་ཆོག་
 ལྷན། །ཐོས་བསམ་དོན་གཞིལ་བྱ་མ་ཅི་མཉེས་བྱེད། །རྟོ་རྟེ་སྟིང་བོའི་བརྟུལ་
 ལྷགས་འཛིན་པ་དང་། །དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བའི་ངོར། །
 རྣམ་ཐར་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་འདི་སྟོས་པས། །འགོ་བའི་སྤྲངས་པ་མ་ལུས་རབ་
 བསལ་ནས། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །དོན་གཉིས་ལུན་
 ཆོགས་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོར་ཤོག །ཡི་གེ་བའི་སྟེ་བ་སྟོན་རོལ་ནས། །ཆོས་ལ་
 སྤྲངས་པའི་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་ཅན། །སྟོ་གྲོས་ཐེག་མཆོག་སྟིང་བོའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ། །ཞུ་ཏི་ཡོ་ག་འཆང་བས་ལེགས་པར་བྲིས། །དགེ་བ་དཔག་

༡༣། ཁྱིམ་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་རང་གྲོལ་གྱི་རྣམ་པར་ ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་མཆོག་གིས་བརྒྱན་པ། ལུས་བདེལ་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་རང་ལས་སྐད་གཅིག་གཤེལ་བ་མེད་ཅིང་པརྫོ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་བྲམ་
 དམ་པ། ལྷ་ཆོགས་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ། ཁོ་བོས་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་
 པོའི་དོན་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁྱས་ཏེ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་།
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཅི་མཉེས་སུ་བསྐྱབས་ཏེ། དེའང་ཁོ་བོའི་ལུལ་ནི་
 གཤུ་རུ་གཞུང་འབེ་ཞེས་བྱ་བར། ཡབ་དཔལ་མགོན་དར་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 ལུམ་སེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། ལུང་རུའི་དུས་ནས་དད་པ་དང་།
 དེས་འབྱུང་སྟོ་ཤས་དྲག་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ལོ་དགུ་
 ལོན་པའི་དུས་སུ། ཨ་ནེ་ཞིག་གི་གོ་ན་བསྐྱད་པའི་དུས་སུ། བྱ་བུལ་བ་ཁྱི་
 ལྷགས་སྒྲིང་ལ་དགྱིས་པ་ཞིག །ར་སྟོ་བ་ནི་མིན། འབོག་པ་ནི་མིན། བྲམ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་ཟེར་བ་ཞིག་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དེས་འབྱུང་སྟེས་པས། ར་
 ལྷགས་ཕྱིར་འཕྱིད་པར་ཁུ་ཁྱས་ནས། ལྷ་ཤས་གྱི་བར་ཕྱི་ལ་འབྱངས་ཏེ།
 ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔལ་མོ་ལྷགས་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་ཁྱས་ནས་ཡིག་དྲུག་བགྱངས་
 པས། ཉམས་སམ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲོང་བ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སྟམ་བྱེད་པ་བྱུང་
 དུས། འགོ་བ་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲོང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེས།
 གཞུང་གི་ལུང་། བྲམ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་དགོ་བསྟེན་དང་ཡོངས་

རྫོགས་ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ལ་ན་དོ་རྩེ་གཏུམ་པོ། འགྲོ་བཟང་། བདེ་མཆོག་ལྷ་
སྒྲིལ་རྣམས་ལྷ་ནས་བསྐྱེན་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་པས་དྲགས་རྣམས་མཆོན་པ་
བྱུང་། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་ན་ཟུལ་སྤར་བྱིན་ཏེ། མཁན་ཆེན་ཟུལ་སྤར་བ་དང་།
སྒྲོབ་དཔོན་ཤུ་དོན་གྲུབ་གཉིས་ལས་དགེ་སྒྲོང་ཆེན་རྫོགས་ལྷ་ནས། སྒྲོབ་
དཔོན་ཤུ་དོན་གྲུབ་ལས་འདུལ་བ་གཞི་སྒྲོང་བསྐྱབས། སྒྲ་མ་དམ་པ་ཤུ་
ཤེས་རབ་ལས་ལྷ་ཙུ་ཅིག་སྒྲིལ་སྒྲོང་། ཉི་ཤི་པའི་བདེ་ཆོས་བཞི། གཏུམ་མོ་
ཞག་བདུན་མ། མི་ལའི་གཏུམ་མོ་གཞུང་བྲིད། རི་ཆོས་སྒྲོང་གསུམ་བདེ་
མཆོག་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་སྒྲ་མ་སྒྲུབ་པ། དམུས་ཡོང་སྐས་པ་མིག་འབྱེད་གྱི་
དབང་རྣམས་ལྷ་ནས། ཟང་ཟེང་གི་ཡོན་འབྲུལ་རྒྱ་མེད་པས། ལྷ་བ་བདུན་གྱི་
བར་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་སྤུལ་ནས་བསྒོམས་པས། སེམས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དོ་བོ་
མཐོང་ཞིང་། སྒྲ་མ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་བྲོད་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་
ཞིག་འོད་བར་འདུག་གསུང་སྟེ། དགྲེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་དུས་འབྲུ་ཆེན་
དང་། བཅུད་ལེན་ཐན་ཐུན་ལ་བརྟེན་ཅིང་། གོས་ཀྱང་བྱི་ལྷགས་རེ་དང་བར་
བོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱས་ཤིང་། སྒྲ་མ་དམ་པ་ལྷ་སར་
འབྱོར་པའི་ཕྱགས་བྱི་ལ་བྱིན་ཏེ། ལུ་འཐུང་ལྷ་ཏེ་ལུ་དབྱར་གཅིག་འཐུངས་
པས་སྒྲིང་དུས་ཆེ་གསུང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཕྱགས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། དད་པ་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་སྒྲིལ་པས། སྒྲ་མ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲར་འདུག་སྒྲུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་
པ། གྱེ་གྱེ་མགོན་པོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །བདག་སོགས་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་
རྣམས། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་ཉིད་དུ། །ཉིང་འཕྲུལ་ཟོ་རྒྱའི་འཁོར་ལོ་
བཞིན། །བཟོད་མེད་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །ཐར་མེད་ལུན་རིང་

མནར་བ་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་དྲ་དྲ་གསོལ། །རྩ་བཟང་དུ་སྤྲོ་མ་
 དམ་པ་གྲགས་པ་བཤེས་གཉེན་པ་ལ། །རྗེ་གསེར་ཆེན་སྤྲོ་མ་གཞུངས་ནས་བརྒྱད་
 པ། བེ་ལྷ་ཆོས་དྲུག་ཆོས་སྒྲིང་དྲུག་དྲུག་པ། མཁའ་སྒྲིང་གི་སྒྲོར་རྣམས་ལྷས།
 ཆོ་འདིའི་དབང་དུ་མ་གྱུར་ཙམ་པའི་འདུན་པ་བྱས་ཤིང་། སྤོན་པོ་རེ་རུ་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་ལས་པར་ཕྱིན། བརྟག་གཉིས། རྣམ་འཛོམས་ཤོལ་
 པོ་ལུགས། ས་སྒྱུ་པའི་དབང་པོ་གཅིག་པ། ཆོས་སྒྲིང་སེར་ནག་རྣམས་ལྷས།
 ཀྱུན་རིག་གཞན་ཡན་རྣམ་གཟིགས་རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 སེལ་མེད་གི་སྒྲོ་ནས་མོས་གུས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོད་པ་ལུ། བྱེ་རྒྱུ་པའི་
 མཁན་པོ་བསོད་ཤེའི་དྲུང་དུ་སྒྲོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོར་དྲུག་ལུང་ཐོབ་ཙམ་དང་།
 སྒྲོལ་མ་བརྩུ་བདུན་མའི་དབང་ལས་ཁ་ཆར་དང་བཅས་པ། སྤོན་སྤྱིའི་མདོ་ཆོག་
 རྣམ་འཛོམས་དཔའ་པོ་གཅིག་པ། སྤྱི་བཅེགས་རྣམས་ལྷས་ཤིང་ཐུགས་རྗེས་
 ཤིན་ཏུ་འཛིན་པར་མཛད། མཁན་པོ་ཨ་དགོ་བ་ལས་བཀའ་གདམས་ལམ་
 རིམ། སྒྲོ་སྒྲིང་གི་དབང་། ཞི་བྱེད་མ་སོ་ཀམ་གསུམ་རྣམས་དང་། མགོན་
 པོ་ཨ་སྒྲོ་པའི་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་ལྷས། ལྷོ་བྲག་ཤར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཆོས་རྗེ་
 སྒྲིང་ཆོང་པའི་སྒྲོ་བ་སྤྲོ་མ་ན་ལུང་པའི་དྲུང་དུ། སྒྲིང་ཆོང་པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་
 སྒྲོར། བྱིད་ཆེན་བརྒྱད། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་རྣམས་ལྷས་ནས་སྤྲོ་བ་བདུན་དུ་
 ཉམས་ལེན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། འཆོ་བ་ཡང་སྒྲོ་ཆ་ཐོར་རེ་ལས་མེད་པ་ལ་
 གསོལ་བ་ཁོ་ན་བཏབ་ཅིང་། ཆོ་འདིའི་འདུན་པ་ཐོངས་པར་བྱ་སྒྲུམ་པའི་ཞེ་
 བཅད་དག་ཏུ་སྒྲིས། ལྷོ་བྲག་མཁར་རྩུར་གནས་སྒྲོར་ལ་ཕྱིན་ཏེ། སྤྲོ་མ་འགའ་
 ཞིག་གི་དྲུང་དུ་ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་ལྷས། ལྷ་མོ་ནང་དུ་སྤྲོ་མ་ལྷ་མོ་ལཁར་བ་བྱ་བ་

དགྲའ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་ལྷག་བཞེས་པའི་བྱང་དུ། ལྷ་བ་ལྷ་བསྐྱད་ནས་ཞི་བྱེད་སོ་
 སྒྲོར་དང་། གཞན་ཡང་པན་བྱའི་སྒྲོར་མང་དུ་ཁྱས། འཛོལ་ཡང་རྟག་ཏུ་བྱའི་
 རིལ་བུ་ཆོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཡུལ་སྤྱོད་ས་སྤྱི་ལོག་པར། ལྷ་མའི་བྱང་འདི་
 ཉིད་དུ་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ལ། ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་ལ་དོན་
 མེད་སྒྲམ་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་ཤིང་། ལྷན་ཅིག་འཛོམ་པའི་སྒྲུ་ལུས་འདི་ཡང་ནམ་
 བོར་ཆ་མེད་པར་འདུག་སྒྲམ་པ་དང་། གཉེན་ཉེ་དུའི་བརྩེ་གདུང་ལ་ཡང་རྒྱབ་
 གྱིས་སྤྱོད་པའི་འདུན་པ་སྒྲེས་ཤིང་གོ་བོ་ལུང་དུ་གནས་སྒྲོར་ལ་བྱིན་ཏེ། མར་
 པའི་གདན་ས་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དང་མཛེས། ལྷ་རོའི་ཆོས་དུག་
 ཁྱས་ནས། མི་ལ་ལུག་པར་ལྷ་བ་ལྷ་ཙམ་བསྒྲོམ་ཞིང་། ཆོས་དུག་གི་རྟགས་
 དུམ་པ་བྱུང་བས། ལྷ་མ་མཉེས་ནས་ལྷ་ཁང་སར་པའི་དགོན་གཞི་དང་བཙས་
 བྱོད་ལ་སྒྲེར་བ་ཡིན། གདན་ས་བྱེད་དགོས་གསུང་པ་ནན་ཆེར་མཛོད། བདག་
 འདྲའི་སྤང་བོ་འབྱམས་པོས་གོང་མའི་གདན་ས་མི་ཡོང་ལགས་པས་བཀའ་
 བཀྲོན་མི་གནང་བར་ཁུ་ཁྱས་པས། བྱེད་དགོ་སྒྲོར་ལ་སྤྱོ་འགོ་བར་འདུག་པ་
 འདི་ལ་དཀའ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པས་གྱིས་གསུངས་ཀྱང་། བཀའ་གཅིག་པར་
 མི་འོས་ན་འང་། སྒྲིབ་ལ་དགོ་སྒྲོར་ཅི་ཁྱས་བྱེད་པར་ཁུ་ཁྱས་ནས་མི་ལ་ལུག་
 པར་བསྐྱད་དུས། བྱ་བུལ་བ་གནས་སྒྲོར་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་འཕྲད། ལྷ་རོའི་
 ལམ་ཡིག་རིམ་པ་གཉིས་ཙམ་ཁོ་བོའི་ལག་ན་འདུག་པས། དེ་རྣམས་ལ་ལྷ་
 མོ་བྱས་དུས། ལྷ་རོའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱེད་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་
 འདུག་པས། སྐད་ཅིག་ལ་སྤྱོ་འགྲུར་ནས། ཆོ་འདི་སྤྱོས་བཏང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་
 ལྷ་རོའི་ལྷོ་སྒྲམ་པའི་བདུན་པ་དུག་བོ་སྒྲེས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལྷ་རོའི་གནས་སྒྲོ་

ལྷ་ས་ནས་འབྱེད་དགོས། བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་བྱང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་
 དགོས་བྱ་བ་འདུག་པས། ལྷ་སར་སྤྱོད་ཏེ་དགོན་གཉིས་ལ་ཞུ་བ་བྱས་ནས་
 གསོལ་བ་ཞག་འགར་བཏབ་དུས། མི་ལམ་དུ་མི་དཀར་པོ་གཤེས་གྱི་མདོག་ལྷ་
 བུ་གཅིག་གིས་བདུད་རྩིའི་རིལ་བུ་ཡིན་ཟེར་བ་སྤྱོད་པ་མིས་པས། ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་བདེ་བ་སྐྱམ་བྱེད་ཅིང་། གཉིད་སང་པ་དང་རྟོག་པ་དང་བུལ་པའི་
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཞག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དུས་སུ་
 རྒྱུ་ར་བ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞག་འགར་བྱས་དུས། ལ་སྟོད་རྟོར་གླིང་པ་
 རྩ་རིར་འབྱོན་པ་དཔོན་སྟོབ་སུམ་ཅུ་རྒྱུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱོངས་ནས་ཕྱིན་དུས་རྩ་
 རིའི་རྒྱིང་མར་སླེབས་ཏེ། དགྲེར་སྒྲོམ་ཞིག་པོས་བཏབ་པའི་གནས་རྩ་ཁོད་ལུབ་
 བྱ་བར་བསྟན་ནས། གཡུ་མཚོ་བསྐྱོར་ཞིང་ལུས་ངག་ལ་སྟོབས་མེད་པར་གྱུར་
 གྱུར་། མར་ཀན་བྱས་ན་སྒྲིབ་པ་འདགས་པའི་སྟོབས་ཆེ་ཟེར་བས་མར་ཀན་
 བྱས་དུས། འཁོས་ཀ་རྒྱུང་བས་ལུས་ངག་ལ་སྟོད་ལྗེར་བྱུང་ཡང་བཟོད་པར་
 བྱས་ཤིང་། མོས་གུས་དང་དག་པའི་སྒྲུང་བས་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་མཉེས་
 པར་བྱས་པས། མཐོང་སྒྲུང་ལ་སོགས་རབ་རིབ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་
 སེམས་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁོ་ནར་འདུག་སྐྱམ་པ་དང་། རེ་གོང་པའི་དབུ་
 མཛེད་བཟང་པོ་གཅིག་ལ་ནི་གུ་ཚོས་དུག་དང་། སྤྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད།
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་རྩ་རོ་པའི་རྒྱུན་དུག་ཐོད་པ་མཚན་ལུན་རྣམས་ཨ་པོ་རྟོར་
 འཛིན་ལ་གཡར་པོ་ཞུས་ཏེ། བཀའ་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པར་ཞུས་ནས་
 ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། མི་ཁྱོད་གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་དུས་རས་བྱབ་ཅམ་བྱུང་ལ། གྲུ་
 ལུས་བདེན་མེད་ཁོང་དུ་རྒྱུད། མི་ལམ་འདུན་པའི་ཡིད་དང་བུལ། །བར་དོའི་

ཞིང་ཁམས་མངོན་དུ་འགྱུར། །འཕོ་བ་འཕོ་བྱེད་རྟེན་དང་བལ། །འགོ་དྲག་སྒྲི་
 སྒོ་ཚོད་དམ་སྟམ། །ངེས་པའི་ཤེས་པ་གཏིང་ནས་སྒྲིས། །དེ་དུས་ལོ་གསུམ་གྱི་
 དམ་བཅའ་བྱས། །ཡུང་ཕུན་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲ་མ་འགའ་ཞིག་ལས་ཆོས་
 འབྲེལ་ཞུས་ཤིང་། ལོ་གསུམ་བསྟན་དུས་ལ་བར་སྐྱས་མགོ་བྱ་བ་ན། ཡོན་
 བདག་མོ་དད་པ་ཅན་རྟོག་རྒྱུ་བྱ་བ་ཞིག་གིས། རྟོག་མོད་མ་གཅིག་ལུལ་བ་ལ་
 བརྟེན་ཏེ། ལག་ན་ཡོད་པའི་གཏོར་ཆ་དང་ཆས་རྣམས་གྲོགས་མཆེད་གཅིག་ལ་
 འཚོར་དུ་བཅུག་ནས། རྩ་རི་རས་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བརྒྱབས་ནས། ཆགས་ཞེན་གྱི་འཁྲི་བ་བཅད། ཟང་ཟིང་རྣམས་དོན་ཡོད་པར་
 བྱས་ཏེ། ཡུང་ཕུན་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆུ་འཕུང་ཞིང་སྤྲུབ་པ་བྱས་པས། གོགས་ཆེན་
 བོ་བྱང་ནས་རྒྱུ་དང་ཁར་མ་བྱང་བར། ལུས་ཀྱི་ཉམས་སྟོབས་རྣམས་བྲི། ལྟ་
 བའི་མིག་འབྲལ་ཀྱང་ཁོང་དུ་རྟེན་ཅིང་ཡས་བཅེབས་མས་བཅེབས་གཉིས་ལ་
 འཇག་མའི་ཀ་བ་བཅུགས་ཏེ་བྱས། སྤྲུབའི་ལྟེ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལ། ལུས་རྒྱད་
 ཅིབ་མ་རྒྱ་མ་ལ་བྱུག། དེ་དུས་བེམས་རིག་བྲལ་བར་གྱུར་ཀྱང་འགྲོད་མེད་ངང་
 ལ་ཉལ་ནས་བསྟན། ཞག་བདུན་ལོན་ནས་གོགས་སེལ་ཏེ། །འཕུང་ཆུ་འོ་མ་ལྟ་
 ལུང་གྱུར། །རྒྱ་སྤྲོ་ཐོས་དུས་བཅུད་རྣམས་ལོན་པ་སྟམ། །ལུས་ཀྱང་ཤིང་བལ་
 ལྟ་ལུང་ཡང་། །མིང་ཡང་སྤྲ་མ་རྒྱ་བར་གྲགས། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གྲོགས་
 མཆེད་རྣམས་ལ་ཆུ་འཕུང་གི་ཡུང་དང་། སྤྲ་བཞིའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་
 མང་དུ་བསྟན་ཏེ་ཕན་པ་འགའ་རེ་ཅོམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་སོ། །གནས་
 བཟང་པོ་འདྲིར་སྤྲུ་ལུས་མ་བོར་བ་ལ་དགེ་སྦྱོར་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་པ་ཆེར་བྱེད་
 དགོས་སྟམ་ནའང་། སྤྲ་མ་ཁ་རག་པ་བྱ་བ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་གསུང་

ནས། ཅིས་ཀྱང་ཡར་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིན་པ་འབད་པས་འདིངས་གསུང་ནས་སྟོང་
 ཕྱོགས་ལ་འོངས་ཤིང་། རུ་བོ་རིར་སླ་མ་ཤུག་ཤེས་རབ་སྐྱེ་གཤེགས་པའི་ཤུར་
 དང་མཇལ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་། དེ་དུས་བཀའ་དྲིན་དཔྱད་པས་གཏུང་གི་བྱང་དུ་ཞག་
 བཅུ་གཅིག་གི་བར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་བསྟན་པས། དེས་འབྱུང་དང་སྐྱོ་
 ཤས་དག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། སྟོང་ཅེ་འཕ། ལྟོ་མོན་མོགས་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བ།
 དཀའ་ཐུབ་དང་བཅུད་ཡིན་གྱི་རྣམ་མང་ལ་རུ་བཟང་ས་གཅིག་ཏུ་འགོ་དགོས་
 བས་མ་ ཅ་ ཅ། གྲོགས་ མཆེད་ མང་ པོ་ ཞིག་ ལྟོ་ མོན་ ལ་ འཕྱོན་ ཟེར་ བས། དེ་
 རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཟང་ཟེར་ཆ་ཅི་ཡོད་རྣམས་ལྟན་དུ་ཟ་ལ། དགེ་སྦྱོར་
 ཡང་མཉམ་དུ་བྱེད་ཅིང་སྦྱིད་སྟུག་ཅི་བྱུང་བསྐྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཁ་འཆམ་དུ་བྱས་
 ཏེ་ཕྱིན་པ་ལས། མོན་ཁར་སྐྱབས་དུས་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་འདུན་པ་
 དང་ཅུང་ཟད་བུལ་ཏེ། གྲོགས་མཆེད་ལ་ལ་དོས་པོ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་སོང་། དེ་
 ཞིག་ཆོས་འདོན་དང་རིམ་གྱོ་འདྲ་བྱེད་དུ་སོང་སྟེ། དགུན་ལོ་དེར་ང་རང་གཅིག་
 སུས་སུས་ཐང་རྒྱ་ལེ་མཁར་བྱ་བའི་བྲག་ལ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་བྱེད་ཀྱིན་བསྟན། དེ་
 རས་མོན་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ལོང་བྱ་བར་ཕྱིན་པས་ནགས་དང་ས་རྣམས་ན་རེ། སླ་
 མ་གྱུ་རུ་བཟང་པོ་ཡིན་ཟེར་བས། གྱུ་རུའི་མིང་དུ་གྲགས། དའི་དུས་གསོན་
 པོའི་དགེ་བ་འབུལ་བ་ལ། ཏྲ་དང་། སྟུག་གཟིག་དང་། རས་དང་འབྲས་ལ་
 མོགས་པ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། སླ་མ་དམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་སུམ་ཐང་དུ་ཕེབས་
 ཟེར་བའི་སྟུམ་གྲགས་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །མཇལ་དུ་འགོ་བསམ་པའི་འདུན་པ་
 སྐྱེས་པ་ལ། མོན་ཡུལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་དང་དགེ་བ་
 ཡང་འཕེལ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། བདག་གི་དད་པའི་གཏུང་ཤུགས་མ་ལོག་པ་ལ་

བརྟེན་ནས། སྤྱི་ཡོད་དུ་ཕྱགས་ཐེབས། ཡུལ་དེ་ན་འབྲུག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་།
 མིའི་གཤིས་སྤྱོད་གིན་ཏུ་རྩ་བ་པ་ལས་མེད་ནའང་། ཆོས་རྗེའི་དུད་དུ་མཇལ་དུ་
 ཕྱིན་པས། ཆོས་རྗེའི་གསུང་གིས་ཡུལ་ཁམས་འདི་ན་གཡུལ་པོ་དྲག་པོ་ཡོད་
 དམ་གསུང་། བར་འབྲུག་བྱེད་ཅིང་གདའ་ལགས་ཞུས་ཤིང་། དེད་ཀྱིས་ཆོས་
 བཙུ་གཅིག་གི་ཉིན་འདེགས་པས། སྤྱགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་ཞུས་པས། ཡུལ་
 ཁམས་ན་འབྲུག་ཡོངས་ཆེན་པོ་འདུག་པས། མི་མང་པོ་འདུས་ནས་འབྲུག་རྩོད་
 འབྱུང་དོགས་ཡོད་གསུང་པས་དེད་ཀྱི་གྲོང་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་ནས་
 འབྲུག་པ་མི་ཡོང་པའི་གཉའ་བྱེད་ལགས། ཁོ་རང་རྣམས་ལ་ཡང་འབུལ་བ་ཅི་
 ཡོད་ཁྱེད་ཤོག་ཟེར་བ་བྱས་པས་ཆོག་ལགས་ཟེར་བ་ཞུས་ཏེ། བོད་བཞིན་དུ་མི་
 རྣམས་ལ་གཉའ་བྱིགས་རྣམས་བྱས་ནས་འདམ་ས་ལྟ་ཁང་བྱ་བའི་ནགས་ཆེན་
 པོ་གཅིག་ཏུ་ཆོས་བཙུ་མཛད་དེ། དེའི་ཞབས་ཏོག་རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་།
 འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་སྤྱད་པ་རྣམས་སྤུལ་ནས་དགོས་པར་མཛད་དོ། །
 ཡུལ་ཁམས་དེའི་མི་སྤྱི་པོ་མོ་མ་ལུས་པ་འདུས་པས་འབུལ་བ་རྟ་དང་གསེར་
 གཡུ་དང་རས་འབྲས་ནས་ལ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤུལ། དེ་ཉིན་འབྲུག་
 རྩོད་མེད་ཅིང་། འགོ་བ་རྣམས་ཐར་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད། དེའི་དུས་
 དེད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་འདེངས་གསུངས་ནས། མོན་མེ་ན་ལོག་ཀྱན་བཟང་གླིང་དུ་
 ཐེབས་དུས་སྤྱིང་ཐིག་གི་བྲིད་གསུངས་ཏེ། བྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་གི་སྤྱོས་
 བཅས་ཀྱི་དབང་བཞི་བྱས། བྲིད་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་སྤྱགས་ལ་བཏགས་
 ཏེ་གནང་། ཨོ་རྒྱལ་གླིང་བྱ་བའི་དགོན་རྒྱུད་ཞིག་ཆོས་རྗེས་བཏབ་ནས་འདིར་
 སྤྱོད་གསུངས་པས་བཀའ་མ་ཆོག་པར་ལོ་གཅིག་གི་བར་ལ་བསྟན། སུམ་ཐང་

དུ་གཤེགས་དུས་འདིར་ཡང་བསྐྱད་པར་མི་འཐད་པར་འདུག་འདེངས་
གསུངས་པས། དེ་ནས་བཟུང་ནས་ཕྱགས་ཕྱིར་འབྲེངས་ཤིང་ལུས་དག་གི་
ཞབས་ཏྲེག་རང་སེམས་ཀྱིས་མ་སྤེལ་བར་བསྐྱབས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་གདན་
འདྲེན་རིམ་པར་བྱུང་བས། བོད་ལ་ཕྱགས་འདེགས་པའི་ཕྱགས་ཕྱི་ལ་ལུས་དང་
གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། དབང་ཁྲིད་ཀྱི་གདམས་པ་བཅས་པ་ཟབ་པ་དང་ཁྱེ་
ཆེ་བའི་མན་ངག་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་རྫོགས་པར་གནང་སྟེ། འབྲི་
གུང་དུ་ཕྱགས་ཐེབས། ཞུ་བསྒྲུ་དབང་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དཀར་མེ་
ཙོད་པ་ན་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་མཛད། དེ་དུས་སྤུང་གཞི་དུས་
གཅིག་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞལ་ཆེམས་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་རིགས་སོགས་
ཀྱང་མཛད་དེ། མཆིམས་ཕུར་འགོ་གསུང་བ་ལ་སྟོན་སོ་མཆིམས་ཕུར་ཕྱག་
ཐེབས། ཁྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་འཛོམས་སྟེ་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲུང་ལ་སོང་དུས། ཆོས་
རྩེ་ཉིད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲུ་འཕོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། རྩེས་ཀྱི་གཤེགས་
རྫོངས། ཁྲིད་འཕྲོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཕྱི་རྟེན་ནང་རྟེན། ཟླ་བ་བྱུང་ངོ་
ཙོག་གི་དུས་སུ་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས་ཤིང་། མཆིམས་ཕུ་རིན་པོ་
ཆའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ། རི་ནས་མི་འབབ་དམ་བཅས་ཏེ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་
སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱ་སྟམ་པ་ལ། སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་
དང་། སྟོན་གྱི་ལས་སྟོན་དག་པའི་འཕེན་པས། རེས་འགའ་ཆོས་རྩེའི་ཕྱག་
སྟོལ། གཞན་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཁྲིད་ཀ་རེ་
ཙོམ་བསྟན། རེས་འགའ་རང་དོན་གྱི་སྐྱབ་པ་ལོ་རེ་ཙོམ་ཡང་བྱས་ལ། བར་
སྐབས་རྣམས་སུ་ཡང་སོས་དལ་དང་ལེ་ལོར་མ་བསྐྱད་པར། ཆོས་ཀྱི་རྩིས་ཀྱལ་

མཚན་དམ་པ་འཁོན་ས་སྐྱ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བསོད་ནམ་རྒྱལ་མཚན་པའི་
དྲུང་དུ། རྒྱལ་འཁོར། རྒྱུར་དུག་གཉིས། དམར་ཁྲིད། སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ།
བརྟག་གཉིས། གཟེར་ལྷ་སྐྱབ་དབྱེད་མ། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷ་མའི་རྫོགས་རིམ་
རྒྱུས་མེད་ཀྱི་ཁྲིད། ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་རྫོགས་རིམ། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཁྲིད་
རྣམས་ཞུས། བླ་མ་ཤུའ་རུ་ལས་རྒྱུར་དུག་སྟོན་པ་ལུགས། བདེ་མཆོག་ལུས་
ད་ཀྱི་ལ། ལྷ་རོ་མཁའ་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ། བླ་མ་བརྟུ་ཤྱི་ལས།
མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཉིག་གུ་རུ་ཆེ་བརྟན་ཀྱི་སྒོར། བླ་མ་བློ་གྲོས་པ་ལས་སེལ་དང་
བཅས། ལྷ་རོ་ཆོས་དུག་འཆི་མེད། ལམ་འབྲས་འབྲལ་འཁོར་གྱི་རྟོག་ཀྱི་
བཀའ། འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མ། ཡུག་ན་རྩོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པའི་
བཀའ་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་བཅས་པ། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷ་མའི་བཀའ། ལྷ་བཙུ་
གསུམ་མའི་བཀའ། རྣམ་སྐས་རྟ་བརྒྱད་མའི་བཀའ་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་
ཞུས། དེ་ལྟར་ལུས་བག་ཡིད་གསུམ་ལ་རང་དོན་གྱི་འགྲིས་མེད་པར་བྱས་ཏེ།
ངམ་ཤོད་ལྷོ་བྱང་ས་ཆ་སྟོད་སྒྲིད་ཀྱི་དད་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐར་པའི་
ལམ་སྐྱ་ཙམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་ཐན་ཐུན་བྱུང་པ་རྣམས་
རང་གཞན་ཆོགས་བསགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། རྩོ་བོ་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་
དྲངས་པ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལྷ་ས། བསམ་ཡས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་
ལ་གསེར་ཆབ་དཀར་མེ་ཅོད་པན་བསམ་ཡས་སྟེ་དགོན་ན་བཞུགས་པའི་དགེ་
འདུན་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཆོགས་འཁོར་འབུལ་འོད་ལ་
སོགས་པ་བསྐྱབས་ཤིང་། མདོར་ན་ནད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ཉམས་ཐག་པ་
གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་ཐན་པའི་བསམ་པས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། དད་མོས་ཀྱི་ས་ལ་

ལའོད་པ་ཙམ་དུ་བྱས་ལ་བདག་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ནི་རིག་
 འཛིན་གྱི་སྒྲ་མ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་རྗེས་
 སུ་དཔག་པར་མི་རྣམས་ཀྱང་། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །
 བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུང་
 དཔལ་གྱི་རི་ཁྲོད་དུ། །སྒྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ལ། །ཁོངས་པ་
 མཆིས་གང་མཁས་རྣམས་བཟོད་པར་གསོལ། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་མཁའ་ཁྱབ་
 འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཟབ་ཡང་རྟོ་རྗེའི་རྩེ་མོར་རབ་བྱིན་ཏེ། །གདོད་མའི་ས་ལ་
 གཏན་སྤྱོད་ཟིན་པར་ཤོག །སྒྲ་མ་དམ་པ་འོད་གསལ་རང་གྲོལ་གྱི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་མདོར་བསྐྱས་པ། བྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོར་བ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །
 དགེའོ། །

༣༣། །འབྲུལ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཉིད་
 གྱིས་མཛད་པ་ནོར་བུའི་གསལ་བྱེད་ཅིས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དགོངས་གྲོང་མཁའ་ལྷར་དག་པ་ཆོས་རྒྱའི་མཁའ་གྲོང་ལ། །རང་
 བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལོངས་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །སྤྱལ་པའི་འོད་གྱིས་
 འགོ་བའི་མུན་པ་སེལ། །སྤྱ་གསུམ་མཛོན་གྱར་བྱིན་ཅན་སྤྲུལ་རྒྱལ་གྱར་ཅིག །

ཆོད་མེད་པའི་མཁའ་རབ་དང་ཐུགས་རྗེས་འགོ་བ་རྣམས་ཡང་དག་
 པའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་པར་མཛད་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པ་དེ་ལས། །ཁོ་བོས་ཡང་
 ཟབ་སླ་ན་མེད་པའི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་ཅིང་། །ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་
 སྤྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ལ་གདམས་པའི་དོན་
 གནང་བར་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པའི་ཐད་དུ། དད་མོས་དང་ལྷན་པའི་བུ་སློབ་འགའ་
 ཞིག་གིས། །ཁོ་བོའི་རྣམ་ཐར་རྩེ་ཞིག་གིས་གསུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཁོ་བོའི་
 རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་བཀོད་པའི་འོས་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་། །ལོག་ལྷ་ཅན་རྣམས་
 གྱིས་སྒྲིབ་པ་བསགས་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་གྱིང་། །ཁོང་རྣམ་པའི་ནན་མ་བྱུང་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། །ཁོ་བོའི་རྣམ་ཐར་ནོར་བུའི་གསལ་བྱེད་བཀོད་པ་ལ། །སྤྲུལ་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ་ལ་
 ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་བྱ་ཞིང་། །འདིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྲི་སྤྱོད་ལྷེའུ་བཙན་གྱིས་བཞེངས་

པའི་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་སྒྲུབ་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་མ་ག་
 ཏཱ་ཏེ་རྗེ་གདན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡུལ་བྱང་དཀར་གྱི་ལྷ་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་
 བོ། ཁོ་བོའི་ཡུལ་ཡིན། ཁོ་བོའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་
 འདིའི་བྱང་ཕྱོགས་ན། སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་པར་ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་འདབས་སྤྱིང་ལོག་ཅས་བྱ་
 བར། བ་ནི་སྤྱི་ཀུན་དགའ་ཆུལ་མཆོན་ཅས་བྱ་བ་དང་། མ་ནི་རམ་མོ་དད་བ་
 སྤྱིད་ཅས་བྱ་བའི་བར་སྤྱིས་ཤིང་དེར་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་ལ་མི་ཚུད་
 པའི་རིགས་སུ་འདུག་པ། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་བདུན་
 བརྒྱད་ཀྱི་དུས་སུ་ཆེའི་དུས་བྱས་ཏེ། ཡང་དེ་ཁའི་གོང་ལ་གདངས་འབྲེལ། བ་
 དགོ་གཉེན་པར་སྤྱབས་བྱ་བ་དང་། མ་འབྲེམ་མོ་སྤྱིད་པ་ལེགས་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་སྤྱིས་ནས། སུ་ཁོ་བོ་གཅིག་སུ་ལས་མེད་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲོར་མི་
 འཇུག་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་བསམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་ང་རང་ཆོ་
 སྒོན་གྱི་ལས་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དྲིན་ཅན་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས། ལོ་ལྔའི་སྤྱིང་དུ་ཁྱི་སྒྲོན་གྱིས་ཉི་མ་གྲུང་མཐིལ་ལ་
 ཐུགས་པས། ཁོ་བོ་བསྟན་པའི་སྒྲོར་འཇུག་པའི་འདྲན་པའི་སྤྱི་མ་འདི་བྱང་
 ཞིང་། གཞན་ཡང་ཁོ་བོ་རྒྱང་དུ་ནས། དད་མོས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་
 ཏེ། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ཕྱོགས་ནས་གདན་དྲངས་པའི་
 མཁན་པོ་དུང་སྤྱིང་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་མ་གཏོང་པའི་གཏོར་
 རྒྱུད་བཏང་བ་དེ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁོ་བོས་ཡང་དྲན་པ་སང་པ་སྤྱི་བྱེད་
 དེ། ཐོར་རྒྱང་རེར་རྒྱ་ཐིགས་པ་རེ་དང་། རྒྱུ་པ་སྤྱི་མ་རེ་སྤྱི་གསུག་ནས་དགོངས་

མོ་ས་རུབ་མཚམས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར། གཏོར་མ་ལ་འབྱོན་པར་ཞུ་ཟེར་
 པའི་སྐད་རིང་གསུམ་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་དུས། ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་མ་
 ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས་པ་སྟམ་བྱེད་ཅིང་། རེས་འགའ་གདུག་འདྲེ་ཨེ་
 ཡིན་བསམ། འཛིགས་ཞུམ་པ་ཞུད་ཆོལ་པ་ཡང་བྱུང་། དེའི་དུས་དང་པ་མོས་
 བྱས་དང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་བོངས་ལ་བརྩན་པའི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། ལོ་བདུན་གྱི་སྟིང་དུ་མཁན་ཆེན་ཤེས་རིན་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཤེས་
 རབ་རྒྱལ་མཚན་པའི་དྲུང་དུ་དགེ་རྩལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བྱངས་ཤིང་། བརྩན་པའི་
 སྟོར་ཞུགས་ནས་དང་པ་དང་ཤེས་རབ་འཐད་རབ་ཡོད་པ་ལ། ཁོ་བོའི་སྟོབ་
 རྒྱུང་གཅིག་གི་སྒྲུབ་ལ་དབང་བྱུག་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་མཛོ་བྱང་ནས། དེའི་གཡོག་
 བྱུག་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་བྱས་པས། ཁོ་བོའི་དང་པ་དང་ཤེས་རབ་ཐམས་
 ཅད་དེས་འགྲིབ་ནས། ཤེས་རབ་སྟིང་པོ་འཛིན་པ་ལ། ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱགས་བྱངས། ཁོ་བོས་རྒྱགས་མ་འབྲོད་པར། སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་བརྒྱངས་པའི་སྟེལ་མ་ཡང་མཛོ་པོ་དེས་བྱས་པས། ཤེས་རབ་རྗེ་རྒྱུང་ལ་
 སོང་ཞིང་། དེ་དུས་པར་ཕྱིན་ལ་སྟོབ་གཉིར་ཞིག་བྱས་པས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་
 མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རང་སྟོང་ལ་མི་མ་མཁྱེ་བ་ཞིག་བྱང་ལགས་ཤིང་། དེ་
 དུས་སྒྲ་མ་ཤུག་རིན་ཆེན་པའི་དྲུང་དུ། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་དཔའ་པོ་
 གཅིག་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་མ། མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ། འཇམ་དཔལ་སྒྲ་སང་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཞུས་ནས། ཟང་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་མོས་
 པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བསྟེན་པ་བྱས་པས། དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟགས་ལ།
 རྒྱར་མེད་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྟིང་རྗེ་རྒྱད་ལ་དྲངས་པ་སྟེ་བ་དང་། ལུབ་

གཅིག་གི་མི་ལམ་ན་ཡང་། མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་ཤེལ་གྱི་ཐེང་བ་དང་། པོ་ཏི་
 ཁྱི་བ་དང་། ལྷུ་མ་ར་ཞིག་གི་ནང་ན་མེ་ཏོག་ཙམ་པ་ཀ་དཀར་ལ་དངས་པའི་
 ཁྲོད་ནས། མེ་ཏོག་ཐོར་བ་ཙམ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མིས་པ་དང་། ཁོ་བོས་
 ཡིག་ཆ་འཛིན་པ་ལ་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་གཉིས་ཙམ་ལས་མི་ཟིན་པ་དེ་ལ། ཡུག་
 ཁ་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཐེང་བདུན་ཐེང་གི་ཤོག་ལོག་རེ་ཙམ་ཟིན་པ་བྱུང་བས། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སློབ་གཉེས་ལ་ཅི་ལུས་སུ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་ཐད་ནས། ཡི་དམ་
 དེའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིང་རྗེ་དང་དག་སྒྲུང་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལས་སྒྲེས་
 པའི་མཐུས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཙམ་ལག་མཐུན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསྟོན་
 བམས་གསུམ་པ་དང་། མཐུན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསྟོན་བམས་བཟང་པོ་དཔོན་
 སློབ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་དུ། སར་བྱིན་དང་། སྤྱོད་འཇུག་དང་། འདུལ་བ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་ཉན་ཅིང་། གཞན་ཡང་རྟ་མགིན་དང་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ།
 བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ལུང་དང་། མདོར་ན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་མང་
 རབས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་ཅིང་། མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མཐུན་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ་བྱ་སྟོན་ཁ་ཆའི་བྱུང་དུ། སློབ་དཔོན་གཞོན་བཟང་གིས་ལུས་པའི་
 ཞར་ལ། ས་སྒྱུ་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུམ་ཆེན་
 མོའི་སྒྱུབ་ཐབས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔལ་མོ་ལུགས། འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་
 མང་། ཡུམ་དུ་སྒྱུབ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་སྒྲ་མ་ལྟ་རིན་ཆེན་པའི་
 བྱུང་དུ། སྒྲ་མི་བར་གསུམ་དེལ་ཏེ་ཐོབ་པ་ལ། གྱེ་རྩོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱུར།
 གཤེད་དམར་ལྟ་ལྟའི་དབང་བསྐྱུར། རྩོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར། ལྷ་
 རོ་མཐའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱིན་རྒྱུས། ཙུ་ལའི་ཁྱིད་དང་བཅས། བཙམ་ལྟན་

འདས་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཁྱེད་རྒྱུ་བ་ཐབས། ཏྲ་མ་གྱིན་དག་པོ་སུམ་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཐབས། བྱག་རྡོར་རས་རྒྱུང་ལུགས་ཀྱི་དབང་རྒྱུ་བ་ཐབས་དང་བཅས་པ། རྒྱུར་
 བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བ་དང་
 བཅས་པའི་ཁྱིད། ཀྱན་མཁུན་རིན་པོ་ཆེ་རྡོ་རྒྱུང་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཁྱིད་ལུང་དང་།
 གཙོད་ལུལ་སྒྲས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུར་ལ། རྒྱུར་བ་དབང་རྒྱལ་ཀྱི་ཁྱིད་ལུང་ཨོ་རྒྱུན་
 བསྟེན་རྒྱུ་ཀྱི་ཁྱིད་གོགས་སེལ་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་ཐོབ།
 གཞན་ཡང་བསྟེན་རིམ་རྫོགས་རིམ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཐོབ། ལྷ་མ་ཡེ་རྒྱལ་
 པའི་དྲུང་དུ། གཙོད་ལུལ་ཆོས་ཁ་ཆར་བ་དང་གཞན་ཡང་རེས་དོན་ཀྱི་ཁྱིད་
 དང་། ཡི་དམ་ལྷའི་ལུང་མང་དུ་ཐོབ། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཞོན་ཅུ་མགོན་
 པོའི་དྲུང་དུ། ཁྱོ་ཕུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་བརྒྱ་ཅུ། ཆོས་རྒྱུང་བརྒྱ་ཅུ། རྒྱུ་
 ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱན་ལྷའི་མདོ་ཆོག་རྡོ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་
 གཏོར་ལུང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་དུ་མ་ཐོབ་ཅིང་། མཁན་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པའི་དྲུང་དུ། བར་ཕྱིན་དང་། འདུལ་བ། རྒྱུད་
 འཇུག་པར་ཏ་ག་ཕ་རི། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་དང་། རྩེ་བཙུན་མ་རྒྱལ་མ།
 དཔལ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ། ཨ་མོ་གྲུ་པ་གའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ། ལྷ་མོ་སྒྲིལ་
 སྒྲས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། བྲགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྱིད། རྒྱོ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་
 མང་དུ་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་དེའི་དུས་བདག་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱུང་བྱད་སྒྲིལ་
 པའི་མཐུས། ཉན་ཏན་ལ་གཙོ་ཆེར་བྱས་ནས། ཆོས་རྩེ་འགོ་པའི་མགོན་པོ་
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་པའི་དྲུང་ནས། ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོའི་གསོས་རྣམས་
 ཞབས་ཏོག་ལ་སོགས་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལེགས་པར་བརྒྱབས་ནས། བྱ་ལོ་

ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆེས་གསུམ་ནས་སྟ་གོན་བཅུགས་ཤིང་། ཆེས་བཙེ་ལཱའི་ཉེན་
 བར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་དངོས་གཞི་མཛད། ཆེས་བཙུ་བཅུན་ལ་མཐུག་གི་ཆོག་
 ལེགས་པར་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་ཆེས་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེན་པར་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་
 རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་པས་གཙུག་མཛད་ཅིང་། བསྟན་པའི་
 གསལ་བྱེད་སྤྱི་མ་གྲུང་པ་ལ་སོགས་པ། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པ། གཙུང་ཕྱོགས་
 ཀྱི་སྤྱི་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་བཟང་རགས་ཐམས་ཅད་འཛོགས་བ་དང་།
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བྱལ་ལུ་བ་དང་། དགལ་ལྷན་པ་སྤྱོད་གྲོས་སེང་གས་དབུ་མཛད་
 དབུ་རུ་སྟོད་སྤྱད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པར་བཟང་རགས་འཛོགས་བ་དང་།
 ལྷན་མདའ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པས་གཙུག་མཛད་དབུ་རུ་ལུང་པའི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བཟང་རག་ཆོགས་པ་མདོར་ན་ཆོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དབུས་
 ལྷ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཐོས་པའི་བྱ་བའི་ཆེ་བ་དབྱུང་ཞིང་། ཉན་བཤད་བྱེད་
 པའི་དགའ་སྟོན་ལ་དམིགས་ཏེ། བདག་ཅག་ལ་བཟུང་འཆད་ལ་སོགས་པ་
 ཆེར་མོད་ཀྱང་། དྲིན་ཅན་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་། མཆེད་གྲོགས་གོང་
 མ་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མང་ཇ་འབུལ་
 འོད་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བསྒྲུགས་ནས། ཉན་བཤད་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་
 བས། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཅེ་ཐང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དུང་འཇམ་དབྱངས་ཤུག་རྒྱལ་མཚན་
 པའི་དུང་དུ། སར་ཆད་འདུལ་བ་མདོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་
 དཔལ་རྒྱལ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་པའི་ཏའི་དུང་དུ། སར་ཕྱིན་ཉན་པས། སར་
 ཕྱིན་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོངས་པར་གོ་བ་ཡང་བྱུང་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མོན་
 ཕྱོགས་ནས། ཡར་འབྲོག་ཏུ་ཐུགས་ལེབས། ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་ལེབས་པའི་སྤྱི་

སྐྱོས་ལ་སྐྱེ་གཡོང་ལ་སོགས་པའི་དགོན་སྡེ་རྣམས་སུ། མང་ཇ་འབུལ་ནོད་ལ་
 སོགས་པ་མཛད་ནས། དེ་རྣམས་འབྲུབ་པའི་གཏམ་སྟོན་སྐྱེལ་བ་ལ་འགྲོ་དུས་
 དགོ་བཤེས་ཀྱིན་དགའ་དཔལ་མོ་རྣམས་ཀྱིས། དེད་ལའང་། ཆོས་རྗེ་མཛལ་
 བ་ལ་འགྲོ་བ་འཐད་གསུང་ནས། དེད་ཀྱིས་བྱང་མཛལ་བ་ལ་སྦྱིན། དེད་རང་
 གི་བཤད་གསུང་བྱས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེལ་དང་། རྒྱགས་ཐེབས་པའི་ཤངས་ལེན་ལ།
 སྐྱེ་འཁོར་སྐྱེམ་བརྒྱ་ཙམ་འདུག་པ་ལ། མང་ཇ། ཆོས་རྗེའི་བྱང་དུ་འབུལ་བ།
 གཞན་ཡང་གང་ལོས་ཀྱི་འབུལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་སོ་སོའི་རྒྱག་ཏུ་དར་ཁ་
 དེའི་འབྱེད་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས་ནས་བསྟན་ཡོད་དུས། བླ་མ་བཟོད་པས་
 དབུ་མཛད། གྲོས་ལ་དབང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེད་ལ་ཞལ་ཏུ་བྱོན་པ་ལ། ད་ལྟ་ཤ་
 བ་རྩ་ཙམ་འབོགས་མཆོམས་སུ་འདུག་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་རྗེའི་ཉེ་གནས་
 ཀྱིས། ཤ་ཡང་ཁྱེད་རང་ཆ་བ་ཡིན་གསུང་པ་ལ། དེད་ཀྱིས་ལྷ་བ་བྱས་ནས། མི་
 ལྟོག་གི་གཅེས་རྒྱག་གང་ཡང་མི་ཤེས། མཐོང་གོམས་ལ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་སྐྱིད་དེ་པར་བསྟན་པས། འདི་འདྲའི་ཞབས་ཏོག་མི་ཡོང་ལགས་ཤིང་།
 ངའི་མགོ་འདོན་བྱས་པ་མི་ཡོང་བར། མགོ་སྦྱོད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་མི་ཡོང་
 པས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ནས། ང་རང་རྒྱགས་ཁ་སེ་མདའ་རེ་ཙམ་ཁྱེར་ནས།
 རྒྱག་སྤྱིར་འབྲང་ནས་གདམས་ངག་གི་ལྷན་ཐར་ཆོད་པ་ཞིག་བྱང་ན་རྒྱགས་ལ་
 བཏགས་དེ་མ་བྱུང་ན། དད་པ་ཅན་གྱི་དཀོར་བས་ཀྱིས་ཆོས་ནས་སེམས་ལ་
 འདྲེ་ལྷགས་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་གང་མིན་བྱས་ནས། མ་རྩོ་
 བཙུན་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱི་རྒྱག་བཏོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། ཆོས་རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཞབས་འདྲེན། དེད་རང་གི་མགོ་སྦྱོད་དུ་སོང་ནས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་

འདུན་མ་འཆོར་བ་ལས་མི་ཡོང་བས། དེ་འདྲ་མི་གསུང་བར་ཞུ་བས། ང་རང་
 གིས་ཐག་བཅད་མ་ཉན་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་ཀྱང་ཐུགས་
 རྗེས་བཟུང་ནས་དེ་མི་འཐད། བ་སོ་གཞོན་པས་ད་དྲུང་སློབ་གཉེར་གྱིས་
 གསུང་ནས་ཞལ་ཏེ་བཟང་པོ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་གའི་ཐུགས་དམ་སྦྱོར་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལི་མ་གཅིག་གཏུང་ཁང་པད་སྦྲངས་དང་བཅས་པ་གཅིག་
 ཡར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དབུ་ལྷ་ན་བཟའ་བཞུགས་གདན་
 དང་བཅས་པ་གནང་ནས། བ་སོ་གཞོན་པ་ལ་སློབ་གཉེར་གྱིས་མཆོན་ཉིད་པ་
 འདི་དད་པ་རྒྱུད་བས་སློ་རྒྱུད་ཟོས་ལ་མ་སོང་བར་མིག་མར་ལྷ་མ་བྱེད་པར་
 ཡར་ལྷ་གྱིས་ལ་སློ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་གྱིས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་ལ་ཁེབས་
 ཆེ་ཞིང་གཞན་ལ་ཕན་པར་ཡོང་གསུང་། དེ་དུས་ཆོས་རྗེའི་དྲུང་དུ། རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་གསང་བ་ཐིག་ལའི་སྒྲོང་། བྱིད་རྒྱབ་ཆོས་སུ་སྦྱན་བརྒྱུད་ཡི་གེ་ཅན་དང་
 ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་སློབ་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་གནང་། གཞན་ཡང་ཡང་དབེན་པའི་དབོན་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་
 ཞིག་གི་ཞར་ལ་ཤོག་གསུངས་ནས། ཆོགས་བདག་དམར་པོ། ཆོགས་བདག་
 སྤེལ་གདོང་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་ཐུགས་ལ་བཏགས། སློབ་
 གཉེར་བྱེད་པ་ལ་འདི་ཆོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས་ནས་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ།
 རྫོན་པོ་དུས་བཅུགས། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན། སྤྱི་སང་། ཕག་མོ།
 ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་རྗེས་གནང་། དྱིན་རྒྱལ་དང་བཅས་
 པ་མ་ལུས་པར་གནང་། གཞན་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ལུགས་དང་།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་མ་ལུས་པ་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་མཉམ་

སྦྱོར་དང་། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་སེམས་སྡེའི་སྦྱོར་མང་དག་ཏུ་གནང་
 ཞིང་། གཞན་ཡང་གྲུ་རུའི་བྱགས་རྒྱལ་དབང་དང་བཅས་པ། རྫོགས་ཆེན་
 མཉམ་ཉིད་རང་གྲོལ་ལ་སོགས་མ་ལུས་པ་བྱགས་ལ་བཏགས། ས་ཤན་དང་
 བསྐྱེད་ས་ནས་བསམ་ཡས་སུ་སྤྲེའམ། དེའི་དཔྱིད་སོར་རྒྱལ་ནང་དུ་གྲུབ་ཐོབ་
 བམ་མཁའི་སྡིང་པོའི་རྒྱལ་ཁང་གི་ཞོལ་དུ། ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འཕགས་
 མ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མི་ལམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་མཚན་མ་འདྲ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐོར་ལ་སྦྱིན་སྲེག་ཅིག་ཉི་ཤུ་
 དགྲའི་ཉིན་པར་བྱས་པས། བམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པའི་
 སྡིང་དུ། འཇའ་ཚོན་སྒྲ་རེས་ལུབ་པ་འདྲ་བ་བྱུང་བས་དེ་དུས་སྒྲ་མ་ཤུ་རེན་
 ཆེན་པ་བཞུགས་པས། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་ཡིན་གསུང་ནས། དེ་ནས་བཟུང་
 བས་ཤིན་ཏུ་བྱགས་ལ་འདོགས་པ་ཞིག་བྱུང་། ལར་ན་དེ་དུས་མི་ལམ་གྱི་རྟགས་
 མཚོན་པ་དེ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ས་མའི་འདུ་ཤེས། བྱམས་སྡིང་
 རྗེ་རང་བྱགས་གྱིས་སྦྱེ་བ་ཞིག་བྱུང་།

དེའི་དབྱར་སོ། རྒྱལ་སྤྲས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་མེད་པ་མཇལ་ནས། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་སློ་སྦྱོང་གི་བྲིད་དང་། སྡིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་བྲིད། དེ་ལ་སོགས་པའི་
 བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུང་མ་ལུས་པ་བྱགས་ལ་བཏགས། དེའི་
 དུས་སུ་བྱམས་པ་དང་། སྡིང་རྗེ་རེས་འབྱུང་གི་སྦྱོ་ཤས་དྲག་པོ་ཞིག་སྦྱེས་ནས།
 ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཆང་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྫོང་ནག་བསྐྱུང་བ་དང་། ལུས་སྦྱེས་
 སེམས་ཅན་བྱིར་མི་འདོར་བ་དང་། མདོར་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགོ་
 སྦྱོར་ཕན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་དམ་བཅའ་དུ་མ་དག་ཏུ་ལུལ་བས། སློ་མི་རྟག་

ཐུང་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲོ་སྒྲ་བཅོན་ཐབས་སུ་བྱང་བ་བྱང་བས། སྒྲོབ་གཉེར་
གྱིས་ཀྱང་འཆི་ཁར་མི་ཕན་པར་འདུག་པས་མས་ནས་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་ཡང་སྒྲོ་
གཞོལ་དུ་སོང་ཞིང་།

གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བའི་བྱང་དུ། རྣམ་ཀྱལ། རྣམ་འཛོམས། ཆོས་སྒྲིབ་
གྱར་མགོན། བདེ་མཆོག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དབང་བསྐྱར། མདོར་ན་ཡན་
ཆོག་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྟའི་སྒྲིབ་ཐབས་མ་ལུས་པ་ཐོབ། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་བྱུང་
རྣམ་པའི་དོ་རྗེའི་བྱང་དུ། དུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀྱལ་བ་ཀྱི་མཆོའི་ལུང་དང་། ལྷ་
གསུམ་རོ་སྒྲོད་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མང་དུ་ཐོབ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་
རིན་ཆེན་པའི་བྱང་དུ། མདོ་བཀའ་འགྲུལ་གྱི་ལུང་དང་ས་སྒྲུ་པའི་ཀྱལ་སྐས་
ལམ་བཟང་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མ་ལུས་པ་ཐོབ། ལྷ་མ་ཀུན་གཞོན་པའི་བྱང་
དུ་སྒྲུ་གསུམ་རོ་སྒྲོད། ལྷ་རོ་ཆོས་དུག་འཕགས་པ་སྐལ་པ་བཟང་པོ། མདོ་ཁྱི་
ལེན་བསབས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དག་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་། ལྷ་མ་བཟོད་པའི་བྱང་དུ་
ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་དདུལ་ཁུའི་བཅུད་ལེན་གྱིས་ཐོག་དངས།
གསུང་སྒྲོས་ཁ་འཐོར་ཐམས་ཅད་ཐོབ། ཆོས་རྗེ་པཎ་ཆེན་པའི་བྱང་དུ། དུག་ཀྱི་
ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་བཞི་པ། རོ་སྒྲོམས་སྒྲིབ་དེལ། ཁང་ཆལ་པའི་གཟེར་ལ། ཐོག་
བབས། ཆོ་དཔག་མེད་རས་ཀྱང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐབས། དབང་ཆོག་དང་
བཅས་པ་ཆོང་བར་ཐོབ། ཕག་མོ་ཤེས་རབ་གསལ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་སྒྲིབ་
ཐབས་དང་བཅས་པ། གསར་མ་ལུགས་ཀྱི་བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་སྒྲིམ་རབས།
ལྷ་མ་མར་སྒྲོན་གསལ་ཀྱལ་གྱི་བྱང་དུ། དུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལུན་གཅིག་སྒྲིམ་སྒྲིབ་
བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉའི་ལུགས་ཀྱི་དུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཐོབ། རྗོགས་ཆེན་ཨ་འའི་

ཁྱིམ་མོ་ཆེ། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ག་མ་ལ་སོགས་མང་དག་ཏུ་བྱོབ། སྤྲོ་མ་
 རྟོགས་ལྡན་ཤེས་རབ་མགོན་པོའི་བྱང་དུ། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་བྱུང་
 ཆོག་སྟེ་བཞིའི་ངོ་སྟོན། མཁའ་འགྲོ་གསང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་མའི་ལུས་སྟོང་།
 གཏུམ་མོ་ལུས་སྟོང་ཉི་ཤུ་པ། རྒྱུན་གཙོད་ཏྲག་པུ། འབྲུ་ཅན་དེའུ་ལ་སོགས་
 པའི་དགའ་བྱེད། བཅུད་ལེན་གྱི་པེ་བུམ་ཆེན་མོ་བྱོབ། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཉིད་འབྲི་གྲུང་ན་བཞུགས་པ། གདན་འདྲེན་ཕྱིན་ནས་བསམ་ཡས་སུ་བྱག་
 ཐེབས་དུས་ཁྱིམ་མཁའ་གསལ་པར་ཚུགས་ནས་ཡོང་གསུངས་ནས། ལྷག་ཡོ་རླབ་
 བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཁྱིམ་བཅུ་གསུམ་ནས། ཆོས་བཙོ་བརྒྱད། ཕྱི་ཆོས་
 བཅུ་བདུན་གྱི་ཉི་མ་བྱེད་ཙམ་ལ་གཤེགས་དུས། བམ་མཁའ་འཇའ་དང་འོད་
 གྱིས་ཁེངས། གཟིམས་ཁང་ལ་འཇའ་གྲུང་སྤྱང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་འཇའ་
 འོད་ཟེར་གསུམ་གྱིས་ཁེངས། ས་གཡོས་ཆེན་པོ་ལན་མང་དག་ཏུ་བྱུང་། སྤྲོ་
 སྟོང་དུས། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རིང་བསྐལ་སྒྱུན་ལྷགས། བྱགས་སྒྱུ་གཟུགས་ཡི་
 གོ་ལུ་ལ་སོགས་པ་གཙལ་བཀྲམ་ནས་མི་རྣམས་ངོ་མཚར་གྱི་ས་ལ་བཀོད་པའི་
 དུས། བྱང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཞལ་ཏ་བྱགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཁུ་ཞུས་
 པས། ཞལ་ཏ་མང་པོས་ཅི་བྱེད། དངོས་པོ་གང་འདུག་གི་ མིན་མོ་སྦྱིད་པ་ལགས་ཞེས་པ་འདི་
 ལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་གསལ་པ་འོད་ཟེར་པ་འབྲུངས་རྒྱ་ཡིན་པས་མང་འགྱུད་ བྱེད་ པ་ ཡིན་ མོད་ གསུངས་ བམ་
 ཞལ་ཏ་གཞན་མ་གནང་ཞིང་། ལར་ཁྱེར་ཆོའི་ལྷག་བྱང་ན་སྦྱིད་པ་ལགས་ལ་
 ཉེར་ལེན་ཞིག་ལྷོས་གསུང་པ་དང་། དགོ་བཤེས་དེ་ག་ན་འདུག །འདུག་ན་
 འདིར་ཤོག་གིས་གསུང་པའི་ཞལ་ཏ་ཐེང་གཉིས་གསུམ་དུ་གནང་བ་ཡིན་
 བའང་བྱང་ན་བཞུགས་པའི་མཁན་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། དགོ་བཤེས་ཀྱི་དགའ་

དཔལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྲེལ་གྱི་རིན་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་འདིར་བྱས་
 བས་དེད་ལ་ནི་ཞལ་ཏ་མ་བསྐྱར། དེ་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་གི་ཡོན་པདག་ག་བ་བྱ་
 སྤྱོད་ཡོད་པ་གྲོས་ལ་དབང་བ་རྣམས་འདུས་པའི་དུས་སུ། དེད་རང་ལ་འང་རྩ་
 ཆེན་ཆེན་བ་ལ་ལ་སོགས་པ་བསམ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པས་སྟོན་པ། གཞན་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་བྱུང་བས། མི་གོ་མ་ཆོད་ཐིང་དེ་བ་ལས་མེད་
 ལགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷགས་ནག་ཟེར་བའི་དུས་སུ་རང་གི་རྟོག་པ་
 ལ་དཔལ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་
 བས། ང་ལ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཅི་བྱེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 བཏང་བས། མི་བྱ་ནས་བྱུང་བ་བྱས་ཏེ། ངོ་མི་ཤེས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནས།
 དཔོན་པོར་སྤྲེལ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་པོར་ཁུར། ཁ་དག་ཏུ། ཁ་ཉེན་དབང་ཆུང་ལ་
 རྒྱབ་གཏད། དམའ་མའི་ས་བཟུང་། རྒྱལ་པོའི་གོས་གྱོན་ནས། སྤྱང་པོ་ལྟར་
 གང་གིས་ཀྱང་མཐོང་ཆོད་མེད་པ་བྱས་ཏེ། ཆོ་གཅིག་གི་རྒྱབ་པ་ནན་ཏན་སྤྱིང་
 པོར་མ་བྱས་ན། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འདུག་པ་ལ། ང་ང་འདི་
 ཆོའི་གསེང་ཏུ་ཅི་བྱེད་བསམ་པ་བྱུང་བས། ཁོང་རྣམ་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་མ་བཞུགས་
 པས། འདིས་འོགས་མན་ཡོན་པ་འདྲ་བའི་ཐུགས་དགོངས་བྱུང་ནས། ང་ལ་
 ཤོགས་གསུངས་པའི་ཞལ་ཏ་འཕྱོན་གྱིན་འདུག་པས། ཡང་སློ་ཞིག་སྤྱིང་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ཁོང་རྣམ་པའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་བྱས་པས་ཀྱང་མི་ཡོང་། ལར་ངས་
 དེར་ཕྱིན་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ནི་མི་ཡོང་སྟེ། བྱར་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཙམ་
 ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་ནས། ཁོང་རྣམ་པའི་ཁྱོད་དུ་ཕྱིན། མིང་ང་རང་ལ་སློ་གྲོས་
 དང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་འདོན་རྒྱ་ཡོད་པ་དེར་ནི་མི་འདུག །འདིར་ཡོང་བ་

ལ་ལུར་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ན། བྱུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་བེར་བ་
 ཞུས་པས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གྱ་རུ་བ་དང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་
 དང་། ཟུལ་ལུ་གནས་གྱི་ཨ་ཁུ་སྟོན་པ། སྟོན་པ་གྲགས་རྡོར་ལ་སོགས་པ་
 མདོར་ན་སྟོན་སྟེན་གྱི་ཡུས་པོ་ཆེ་རྣམས་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་བེར། ཁོང་རྣམས་དང་
 ཡང་མ་འཆམ་པའི་སྐབས་སུ། ཨ་ཁུ་སྟོན་པས་ཁ་རྡོལ་བྱས་ནས། ད་འདི་
 རིགས་ལ་མི་འཆམ་པ་བྱས་པས་ཀྱང་མི་ཡོང་། སུས་ཞབས་ཏྲིག་བྱས་ཀྱང་བྱིན་
 སྐབས་མ་གཏོགས། བཟའ་ཡོང་བ་དེ་ཡང་མིན་པས་འདིའི་འཐད་འོས་སུས་
 བལྟས་ཀྱང་། ཁོ་རང་དཔོན་པོའི་འོས་ཡིན་པས། ཁོ་རང་བྱེད་དུ་ཚུགས་
 གསུངས་ནས་ཁ་ཐོལ་བྱུང་བས། ར་རང་གི་ཡུས་སེམས་ལ་འང་ས་དང་པོ་ཐོབ་
 པའི་བདེ་བ་ཙམ་རྟེན་བྱུང་བ་དང་། ཁོང་རྣམ་པ་ཆོ་མ་འཆམ་པ་དེ་བདག་གི་
 གྲོགས་སུ་བྱུང་ནས། ལུར་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་བྱ་ཆོག་པ་བྱུང་བས། དེའི་བྱིན་
 བསྐྱབས་ཀྱིས་ངེད་རང་ལ་གྲོགས་མེད་ནའང་། ད་བར་སྦྱིད་པོ་བྱས་པ་ཡིན།
 དེ་ནས་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཤེགས་རྡོངས། བྲོགས་ཀྱིས་ར་བཀོལ་རྣམས་
 བསྐྱབས་པའི་བར་དེར། བདག་གི་ཕ་ཀན་ཡུན་རིང་། ཟུག་གཟེར་ཆེ་བ་བྱས་
 བས། ཅིས་ཀྱང་ཕན་མ་ཐོགས་པར་འདས། ཁོ་བོས་ཤུལ་དུ་དགོ་བ་དགོ་
 གཞུག་ལ་སོགས་མི་ལ་ངོ་མི་ཆ་ཙམ་བསྐྱབས། རེས་འབྱུང་དང་སྟོ་ཤས་མི་
 ཏྲག་པ་སྟིང་ནས་ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་ལོག་པ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་བར་དེར་ཆོས་
 རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་རྟེན། མཆོད་ཁང་སོགས་བཞེངས་པ་ལ། ཡུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ལ་ཟོལ་མེད་གྱི་ཐིལ་སྤངས་ནས། ཞབས་ཏྲིག་ལ་འབྱུངས་ཏེ་བརྩིགས་
 པ་ལས། སྟིག་པ་དག་བའི་ཏྲགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་མང་དག་ཏུ་བྱུང་། ཡུས་

སེམས་ལ་ཡང་ཆེ་འདིའི་སྒྲིང་བ་ལོག་པའི་ཉམས་ཐན་ཐུན་ཡང་སྒྲིམ། བར་རྟེན་
 མཆོད་ཁང་དང་བཅས་པ་བར་ཆད་མེད་པར་གྲུབ། དེའི་དུས་སུ་ཡང་། བདག་
 གི་མ་ཆན་མོ་ཡང་གཙོང་དམ་པོ་ཞིག་གིས་ཟིན་ནས། ལྷ་བ་དུག་ཙམ་གྱི་བར་
 དུ་ནད་པ་སྐར་རགས་ཙན་ཉམ་ཐག་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ལྷ་བ་བདུན་གྱི་བར་དུ་
 གདན་ལ་འབྱར་ནས། བསྐྱལ་བསྐྱོད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ། ཁ་རུ་
 སིང་པོ་ཕྱེ་བཟབ་པ་དུབ་རེ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡང་མི་འགྲོ་བ། དེ་ཡང་འཐུང་
 མི་ཤེས་པར་ཁོ་བོས་སྒྲུག་སྒྲུབས་རིང་པོ་བཅས་ནས། དེ་ཁར་བཅུག་ནས་བྱིན་
 པས་ཤེས་ཙམ་བྱུང་། དེའི་དུས་སུ་རེད་རང་ལ་སྒྲུན་ལྷ་དང་ཨ་ཕེ་སྤྱིང་མོ་མེད་
 པར་མི་གཅིག་པོ་ལག་གཅིག་དུ་སོང་བས། ལུས་ངག་གི་ཐོག་དུ་ཉིན་མཆོན་
 གཉིས་ཁ་སྒྲོར་སྒྲོད་དེ་ཆེ་བྱུང་ཡང་། སེམས་ཐོག་དུ་ཁྱོད་འདྲ་བ་ཡོང་བ། ལུས་
 ལ་ན་ཆ་ནི་མེད། རང་བཞིན་གྱིས་གཡོག་བྱས་པས་ཆོག་པ་འདི་ལ་ཁྱོད་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་འདི་འདྲ་ཡོང་བས། སྤྱིང་མི་བཟོད་པ་འདུག་ལར་སྒྲོན་ཆེ་མ་ཆན་མོ་
 འདིའི་ཁོང་པའི་ནད་དུ་ལྷ་བ་དགུ། རོ་དང་བཅུའི་བར་དུ་ཁུར་སྒྲོད་སྒྲོད་དཔག་
 དུ་མེད་པ་བྱས། སྒྲིམ་ནས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཁས་འཁྱིལ་དང་། ལུ་ལུ་ལག་པས་འཁྱི་
 བ་ལ་སོགས་པ་བྱས། གསོས་བསྐྱངས་བྱས་པའི་དྲིན་ཙན་ཡིན་པ་ལ། ད་འདི་
 འདྲའི་སྒྲོ་ངལ་མི་བཟོད་པ་ཁྱོད་འདྲ་བ་ཡོང་བ་བསམ་ནས། དེས་རྒྱེན་བྱས་
 བས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བའི་རྒྱེན་བྱས་
 པས་མ་ཆན་མོ་དེ་དྲིན་ཆེ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་མ་ཆན་མོ་འདས་ནས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་
 བ་རྒྱམས་བསྐྱབས། ལུགས་ཟད་བདར་བདར་ལ་སོང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ལུར་དེ་
 སྒྲིན་སྒྲིག་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་ཡང་མ་བྱུང་། ལུར་དེ་དུར་ཁྱོད་དུ་གདན་བྲངས་དུས་

ལྷ་ས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས། སྤྱི་མ་དོར་བསམ་དེར་བཞག་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱི་
 བྱང་ན་སྤངས། བྱས་ཐོས་ཐོན་པ་དང་རྩས་པ་དུམ་ཞིག་ཁྱེད་ཕྱོན། མ་ཆའི་ཁྱོད་
 དུ་གཏོང་བ་ཡིན་བྱས་ཁོང་གིས་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་ཁྱེད་ཕྱོན། སྤྱི་མ་ཆོད་ཀྱི་
 དུས་ལ་བབས་པས། དེ་དུས་སྤྱི་མ་རས་པ་བཞགས་པས། མ་ཆ་འདེབས་པ་ལ་
 ཐོད་པ་དེ་ཁོང་གིས་བསྐྱེད་ནས་ཐོད་དེ་བ་ཆོག་ནས་བསྟན་བྱུང་བས། འདི་
 མ་ཆའི་ཁྱོད་དུ་གཏོང་བ་མི་དག་པར་འདུག་དེ་རྗེ་ཡག་མོའི་སྐྱུ་བྱོན་འདུག་པ་
 གསུང་། བལྷ་ས་པས་ཡག་མོའི་སྐྱུ་ཡ་མཆོན་པ་ཞིག་བྱོན་འདུག་མ་ཆ་བཏབ་
 བས་གདུང་རྩས་ནི་དེའི་ཁྱོད་དུ་མ་བཏང་། མོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས། ས་
 ཆན་དང་མ་ཆན་གཉིས་འདས་པས། སྤྱོ་སྤྱོ་བཅོན་ཐབས་སུ་ལོག་པ་ཁ་འདྲ་
 ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། ཡང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁ་གསལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཏང་
 བས། འཆོ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བས། ལྷ་རན་བསངས་པ་འམ། ས་མ་
 གཉིས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་གསེར་ཞོ་གང་གི་མར་བྱེད། ལྷ་སར་རོ་བོ་
 རིན་པོ་ཆེ་མངལ་བ་ལ་བྱིན། ལྷ་སར་མོ་ཆའི་བཞི་སྟེ་ཁང་ན་ཁང་རིན་པོ་ཆའི་
 སྐྱུ་ལྷིང་གཅིག་ཡོད་པའི་དྲུང་དེར་ཉལ་ས་བྱས་ཀྱིན་མཆོན་དུས་གསོལ་བ་
 བཏབ། ཉིན་རྗེ་ཤྲུག་རྣམ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། མར་མེ་སྤུལ་བསྐྱོར་བ་
 བྱས་དུས། ལུང་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན། རོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་སྤྱུག་གཡས་པའི་
 སྤྱུག་མཚུབ་གཅིག་ལ་འཛིབས་པས། འོ་མ་ལྷ་བུའི་བདུད་རྩི་རྒྱན་ལྷག་ལྷག་
 བྱུང་བས། ལུས་སེམས་བདེ་ལ་སེམས་གཟུང་འཛིན་དང་བུལ་བའི་ཉམས་ཁྱད་
 པར་ཅན་བྱུང་བ་དེའི་ངང་ལ་གཉིད་སད་དུས་ཀྱང་། ལུན་རིང་པོར་དེའི་ཉམས་
 དེ་དང་མ་བུལ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་པ་འདྲ། སྤྱི་མ་དགོ་པའི་

བཤེས་གཉེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཟབ་དོན་གྱི་ཆོས་ལུ་པ་ལ་དཀའ་ལས་ཆེན་
 བོ་མ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་སྒྲེབས་ཏེ། དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་
 བ་སྒྲམ་པ་ཞིག་བྱུང་བས། སྒྲོན་བསོད་སྒྲོམས་ལ་ཡང་མི་འགྲོ་བའི་གྲུབས་ཤིག་
 གྲས་ཅིན། གྲོགས་མཆེད་གཅིག་ན་རེ། བསོད་སྒྲོམས་ལ་ཕྱིན་པ་དྲག་ཟེར་དོ་
 ཡན་བསམ་ཡས་མན་ལ་ཕྱིན་པས། ནས་ཁལ་ལྷ་ཅམ་ཞིག་རྟེན། དེས་མིའི་
 འོངས་སྒྲོད་གྲས་ནས། ད་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་གྲས་གྱང་དགོས་པ་མེད་བས། རྒྱས་
 མེད་ཀྱི་ས་ཆར་འགྲོ་དགོས་བསམ་ནས། ལ་ཡར་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་
 ལྷགས་དུས་གྲོགས་མཆེད་རྣམས་ན་རེ། ལྷ་བོ་མེད་པར་མ་འགྲོ་བཟུང་པ་དྲག་
 ཟེར་དུས། དང་པོ་ཨ་མའི་དེ་ནས་ཡོང་ཅིན་ཡང་ལྷ་བོ་དང་གོས་མེད་དུ་ཡོང་
 བ་ཡིན། ད་ཞག་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡང་ལྷ་བོ་དང་གོས་མེད་གཅིག་སྤར་འགྲོ་བ་
 ཡིན་པ་ལ། ལྷ་བོས་ག་ན་ལངས་ཀྱིས། རས་ཀྱི་གྲང་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྱར་
 ནས་ཕྱིན་པའི་སྒོ་འགག་དུ་ཤར་སྒོ་བའི་ཡོན་བདག་དགེ་བ་བསྐྱེན་གྱི་རུ་བོ་
 དོན་ཡོད་བཟང་བོ་ཟེར་བ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱར་ནས་བྱུང་བ་དང་དྲག་
 འཕྲད། རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་དུ་བཟང་གྲས་ནས་དཔུང་སྟོད་ངོས་ལ་ཕྱིན་ནས།
 བྲོག་ནང་དུ་སྒྲེབ་དུས། ལྷ་མ་ཨོ་རྒྱན་པའི་བྱང་དུ་མཇུག་དུ་འགྲོ་དགོས་སྒྲམ་པ་
 ལ། ལྷ་མ་ཨོ་རྒྱན་པ་འབྲི་གྲང་ལ་བཞུད་ནས། མི་བཞུགས་ཟེར་བ་ཞིག་ཐོས་
 བས། དེར་ཨོ་རྒྱན་ལམ་ཕྱིན་པར། ཆོས་རྗེ་པཌ་ཆེན་པའི་བྱང་དུ་འགྲོ་བསམ་
 ནས། ལ་ཞིག་ལ་འཛེགས་དུས། སྟོད་ཡ་གི་ནས་མར་ལ་བྱིས་པ་སིལ་བོ་ཁྱར་
 བ་ཞིག་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་བརྟག་དགོས་བསམ་ནས་བཏུས་ཅིན།
 སིལ་བོ་དེ་ཡང་ལྷི་བ་གསེར་ཁ་མ་གཅིག་གིས་ལྷེམ་གྱིས་ཁེངས་འདུག་ཁྱོད་ལ་

མིང་ཅི་ཟེར་བྱས་པས། ལྷ་རུ་རྒྱབས་ཟེར་བ་ཡིན་ཟེར་བས། རྟེན་འབྲེལ་
 བཟང་བསམ་ནས་ཡར་འཛེགས། ལ་ཁ་དེར་སྒྲིབས་དུས། དགོན་པ་ཡང་
 མཐོང་། མོས་ལྷས་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དེར་སྒྲིབས་ནས་ཡར་སྐྱོན་དུས།
 དེད་རང་གི་ཁྲོགས་མཆེད་ཅི་ཐང་པ། རྟེན་ལ་སྒྲིབས་པ་ཆོས་རོ་ཤེས་ནས།
 ཆོས་ཉིད་རང་ཁོལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་བསུ་བ་ལ་བཏང་བྱུང་བས། རྟེན་
 འབྲེལ་བཟང་སྐྱམ་སེམས་སྒྲོ་སིང་པ་ཞིག་བྱུང་། ཁྲོགས་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཆོས་རྗེ་མཇལ་མ་ཟིན་པར་འདུག་པས། དས་སྒྲིབས་པ་དང་དགོངས་ཆའི་
 ཐོག་དུ་མཇལ་བ་ལ་ཕྱིན་ནས་ཆོས་རྗེའི་དུང་ནས་དགྲེས་ཆོར་ཆེན་པོ་ཡང་
 མཛད། གང་དགོས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟོས་སུ་ཕག་མོ་ཤེས་རབ་
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས། རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་སྤྲུགས་རྗེས་བཟུང་། དེ་
 བས་ཨོ་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན། སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱལ་པ་མཇལ། དགྲེས་ཆོར་ལ་
 སོགས་པ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་དུས་སྟོད་སྟངས་ཀྱི་གྲུ་པ་ཐམས་ཅད་བསོད་སྟོམས་
 དང་། དོན་གཉེར་ལ་སོང་ནས། དགོན་པ་སོ་གསོད་པར་འདུག་པས། བསྐྱེན་
 སྐབ་ཅིག་བྱས་ན་བསམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕག་མོའི་བསྐྱེན་སྐབ་ཟླ་བ་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱས་པས་སྤྲུགས་རྗེས་འཛིན་པའི་རྟགས་མི་ལམ་དུ་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་ཡང་བྱུང་། མཆོམས་དེ་ཐོན་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱལ་པས་དགྲུག་དེར་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟིང་ཐིག་གི་བྲིད་གསུང་། ད་ལན་ཁྱོད་ཡོད་པས་ལྷག་ལུས་
 མེད་པར་གནང་དགོས་གསུང་ནས། ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་གནང་
 བེད། དེ་རྗེས་དབང་གོང་མ། རྒྱབ་ཆོས་ཡང་ཉིག་དང་བཅས་པ་ཡང་གནང་།
 བསྐྱང་གསོའི་ལུང་དང་ལས་བྱང་གི་ལུང་། ལར་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆ་ལག་

མ་ལུས་པ། རྗེས་གནང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་བཅས་པ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། དཔལ་
 ལྷ་རོ་པའི་ཆོས་དྲུག་རྒྱུ་ཆོད་ཆང་པའི་ཁྱིད་ཆེན་བརྒྱད། ཟབ་མོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཁྱིད།
 གཞན་ཡང་ཆོས་རྗེ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་འབྲུངས་ཆོས་ལ་སོགས་པ་མང་
 དག་ཏུ་གནང་། ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་ཐུབ་ལྷ་དང་། དཔུ་མའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་
 དཔུ་མའི་ལུང་མང་དག་ཏུ་ཡང་གནང་ཞིང་། ལྷ་བ་ལྷའི་བར་ལ་ང་ཆུ་རིལ་ལུའི་
 བཅུད་ལེན་བྱས་པས། བཅུད་ལེན་ཡང་འབྱོརས་པོ་བྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་
 ལ་ན་ཆ་མེད་ཅིང་། སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བལ་བའི་ངར་ནས་
 ལར་སྒར་པན་ཆད་མི་ཆོ་དོན་མེད་ལ་བསྐྱལ་འདུག །ད་ཕྱིན་ཆད་ཆོ་འདིའི་བྱ་
 བ་སྐབ་བཞིན་དུ་རྒྱང་བཏང་ནས། ཕྱི་མའི་བྱ་བ་ལ་གཏིང་བསྐབ་བྱས་ནས་
 གཅིག་ཕུར་དབེན་པ་བརྟེན་ཏེ། ཆོ་འདོད་དང་། དྲག་འདོད་དང་ཆོང་སོ་ནས་
 ཁེ་སྟོགས་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་ལ།
 ཆོ་འདི་སྟོས་བཏང་ནས་མི་མང་གི་གྲལ་འགོ་དང་། གཞན་གྱི་ཤ་ཆ་གྲོས་
 འདེབས་དང་མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་བ་བྱེད་རེ་གི་སྒྲུལ་པའི་ཞེ་མན་འ་
 གཏིང་ནས་བསྐྱལ་ནས། ད་ལུལ་ལ་ལོག་པའི་དོན་ཡང་མི་འདུག་གངས་ཏི་སེ་
 ལ་ཕྱིན་ནས་མི་ཆོ་ཐོད་པོར་གྱི་སྐབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྒྲུལ་པ་བྱུང་ནས། ལྷ་
 མ་ཨོ་རྒྱུན་པའི་དུང་དུ་ཞུས་པ་འབྲི་གུང་པའི་སྟོད་རིའི་ཐེམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་འགོ་
 བར་ཞུ་ཞུས་པས། འགོ་བ་མི་དྲག་གསུང་ནས་ཁོང་གིས་བཏང་དུ་མ་ཉན་པས།
 ད་སྤྱི་མའི་བཀའ་བཅགས་པས་མི་ཡོང་བསམ་ནས། ཏེ་སེ་ལ་མ་ཕྱིན་པར་སྦྱིད་
 སྦྱད་ལ་ཡོང་ནས། འཕན་ལུལ་ལུང་པ་མན་ཆད་གྱི་རི་ཁྱོད་དགོན་པ་རྒྱམས་སུ་
 གནས་གཏད། གནས་འབྲེལ་འཛིག་དགོས་བསམ་ནས་རྒྱལ། ཉན་པོ་ལ་

སོགས་པའི་འཕམ་ཡུལ་ལྟར་པའི་དགོན་པ་རྣམས་ལྟར་མོ་ལྟ་ཡིན། གནས་
 འབྲེལ་རེ་ཙམ་བཞག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལའང་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་རེ་རེ་ཙམ། ཁོ་
 རང་རྣམ་པའི་དགོན་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་འབྲེལ་རེ་ཙམ་
 ལྟས། དེ་ནས་དགེ་མོར་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གཏན་པའི་བྱང་དུ། སྤྱོད་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་དང་བཅས་པ། གྲུབ་ཐོབ་གཅིར་གྱི་རྣམ་ཐར་འབྱུངས་ཆོས་
 དང་། ཆོས་རྗེ་རྒྱ་བྲག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་
 བཅས་པ་ལྟས། དེ་ནས་ཆུ་འབྱུང་མ་གཅིག་ལ་ཆུ་འབྱུང་གི་ལུང་ལྟས་ནས་
 བསམ་ཡས་སུ་སྤྲོབས་དུས། སྤྱོད་མ་ལྟར་རིན་ཆེན་པའི་བྱང་དུ་མཇལ་བ་ལ་
 མཆིམས་ལུང་ཕྱིན་པས་ཁྱོད་སྤྲོབས་པ་དེ་བཟང་། ད་ལོ་དབྱར་འདིར་སྒྲོད་
 གསུང་ནས་ཞལ་ཏ་བཟང་པོ་གནང་། སྒྲོད་པའི་ཆོག་བྱས་ནའང་། ར་རང་ལ་ནི་
 བས་ལ་སོགས་དོག་པོ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འབྲེལ་ཙན་རྣམས་ཀྱང་ནས་ཀྱི་སྒྲོད་
 རན་འདོན་གྱིན་འདུག་པས། ར་ལ་སྤྱོད་དགོས་པ་བྱུང་གིས་དོགས་པ་ཡིན་པ་
 འདྲ་བསམ་པའི་རྣམ་ཏོག་ཅིག་སྤྲོས། དེ་བས་ཀྱང་ར་རང་ཆུ་འབྱུང་བ་དྲག་
 བསམ། ཡང་དབེན་གནས་ཀྱི་གཟིམས་ཁང་རྟེན་མ་རྩ། ལྷ་བ་རྩལ་པོ་གསུམ་
 ལ་ཆུ་འབྱུང་བས། ཆུ་འབྱོངས་པོ་བྱུང་། དེས་འབྱུང་དང་སྒྲོ་གས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་། ལུས་ལ་བལྟས་ཅན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དངས་ལ་སྤྲུམ་
 བག་དང་ལྷན་པ་དང་། ལག་པ་ལ་བལྟས་པས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་བྱུང་ནས། དགེ་སྦྱོར་གིན་ཏུ་འཇེལ་བ་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་དགྲུག་
 སོ་དེར་སྤྱོད་མ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཏ་ལ་འདིར་སྒྲོད་ལ། རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་རུ་པའི་
 བྱང་དུ། ད་ལོ་ཆོས་ཉོན་གསུང་། ཞལ་ཏ་གནང་བས། རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་རུ་པའི་བྱང་

དུ་རྫོགས་ཆེན་སྒྲིང་བྲིད་ཉན་ཅིང་། སྐལ་ལ་བྲག་ལྷག་ཏུ་བསྐྱད་པ་ལ་མཐུན་
 རྒྱུན་ཆེར་མེད་པས་ནས་ལྷ་གྲང་བ་དང་། མི་མང་གི་ཁྲོད་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
 དཀའ་ཐུབ་བཅུད་ལེན་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་པར་འདུག་སྟུང་པས་དེར་ཚོགས་རྒྱུང་
 རེ་ཙམ་བྱུང་བའི་ཟན་སྐམ་རྣམས་ལ་མཁན་པོ་བྱས་ནས། ཟན་རྟོག་རེ་ལ་ཆ་ལ་
 དུག་དུག་ཏུ་བྱས་ནས། ཞག་གསུམ་གྱི་འཚོ་བ་བྱས། ཚོགས་འཁོར་ཚོགས་ཆར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲལ་ཕྱིར་ནས། ཟན་སྐམ་རྒྱལ་རྒྱུང་ཙམ་བྱུང་ཞིང་།
 ཚོས་ཐོན་ནས་ཟན་སྐམ་རྒྱལ་རྒྱུང་གང་དང་། གཏོར་བྱེ་འབྱེད་མཁན་བྱུང་བ་
 བསགས་པས་རྩམ་པ་དུམ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱས་ནས། དེར་
 མཚམས་དམ་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་དུག་པར་འདུག་སྟུང་པ་བྱུང་། ཁྲོད་ས་མི་
 ཚོར་སར་བྱས་ནས། ཁོང་རྣམ་པའི་ཐུད་ལ་པར་འབོད་རྒྱར་འབོད་དང་།
 བཟའ་བརྒྱུད་གི་ལན་མང་ལ་རེས་རྣམས་མཐོང་ནས་དུང་འདྲ་དེ་ཡང་ལྷང་སྟེ།
 དགོ་སྦྱོར་གྱི་འང་སད་དུ་འགྲོ་བ་འདུག་སྟུང་ནས། དེར་མཚམས་དམ་པོ་ཞིག་
 བྱས་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དགོ་སྦྱོར་ལ་ཞུགས་པས། དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་ཞིང་
 ཉམས་རྟོགས་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་བྱུང་། བྱུང་པར་བྱུང་གཅིག་གི་ཕྱི་ལམ་
 བ་གཙང་པ་བྲོ་བ་གིང་རྩེད་བྱེད་པའི་གིང་བཅུགས་པའི་ཐག་པ་གཅིག་ལ་
 འཇུས་པ་སྟུང་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་སྟེ་དམན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐག་པ་དེ་ནས་
 འཐེན་པས་ནས་མཁའ་ལ་ཡེར་བྱེད་པ་སྟུང་བྱེད་པ་ཞིག་ལ། བམ་མཁའ་ལ་
 ཐུག་ན་རྟོ་རྟེན་སྟེ་ཡིན་སྟུང་པ་འཇུག་། རེས་འགའ་སངས་རྒྱས་སྦྱོར་བཞུགས་
 པའི་ཐང་ཁ་གཅིག་ཡིན་པ་སྟུང་བྱེད་པ་ཞིག་ལ། ལུས་སེམས་ལ་བདེ་སྦྱོར་གི་
 ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེས། དེའི་མོད་ལ་གཉིད་སད་བྱུང་། ལུས་ལ་བདེ་བས་

ཁྱབ་ཅིང་། སེམས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་པའི་
 རང་ནས། དྲག་ཕྱག་དེ་འོད་གསལ་གྱིས་སྦྲེམས་ཁེངས་འདུག་པའི་རང་ནས་
 དར་ཅིག་ནས་དྲན་པ་རྟེན་ཅ་ན། མི་ལམ་དེ་ཡང་བཟང་། བར་གི་འོད་གསལ་
 འདི་ཡང་ལེགས་སྟམ་ནས། སེམས་ལ་དགའ་བྱོད་གྱི་འཛིན་པ་ཞིག་ཞུགས་
 འདུག་པས། དེ་ཉིད་གྱི་རང་ལ་དེ་ཉིད་སྒྲ་མར་ཤར་ནས། ཨ་པ་ཁྱོད་འདྲ་བ་
 ཡོང་བ་མདངས་སུ་མི་ལམ་གྱི་ཉམས་དུམ་པ་ཤར་བ་དང་། ད་ལྟ་འོད་གསལ་
 གྱི་སྒྲུང་བ་ཅུང་ཟད་ཤར་བ་འདི་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་ཞེན་ཆགས། ལར་ཆོས་རྩིས་སྒྲ་མ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་སྐྱུ་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཡངས་ནས།
 འོངས་སྐྱུ་དངས་པ་ཞིང་ཁམས་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་། སྐྱུལ་སྐྱུ་འགག་མེད་ཆེན་པོའི་
 རང་ལས། གང་ཤར་འཛིན་མེད་དུ་རང་གོལ་ཞིང་ཐུགས་རྩིས་བྱས་སྤྱོད་རྩིས་
 མ་ལུ་གཅིག་པ་ལ། བརྩེ་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་འགོ་ལ་པན་པ་བྱ་ཆེར་
 བསྐྱབས་ཤིང་། མདོར་ན་སྐྱུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདི་འདྲའི་དོན་རྟོགས་ནས། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ལྟ་རེ་མཐོང་བ་ལ་དགའ་བྱོད་རང་འཆར་ཅི་དགོས། ལར་
 སྦྱིད་པ་ཡིན། སྒྲུང་སྤྱོད་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བ་འདི་སྦྱིད་པ་ཡིན། གང་
 ཤར་སྐྱུ་གསུམ་དུ་མཐོང་བ་འདི་སྦྱིད་པ་ཡིན། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་དྲིན་ལ་
 འཁོར་ཐབས་མི་འདུག་པ་སྟམ་ནས། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་
 ཀྱང་སྦྱེས། ད་ཅི་བྱས་ཆོས་ཡིན། གང་ཤར་ལམ་ཡིན། སྒྲུང་སྤྱོད་སྒྲ་མར་ཤར་
 བ་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་པས། ཅི་བྱས་བདེ་བར་འདུག་སྟམ་པའི་རྟོགས་པ་
 ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཀྱང་སྦྱེས། དེ་ནས་ཞག་གྱི་མའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་མི་ལམ་ཞིག་

ན། བཅ་ལངས་པ་དང་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་བ་དང་། བཅ་མཁའ་ནས་འབྱུང་ཆར་བ་
 སེ་ལེ་ལེ་བབས་པ་ཞིག་མྱིས་པའི་མོད། མེས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བདེ་ཡ་ལེ་བའི་རྣམ་
 པ་ཞིག་ལ། རོ་བོ་དེ་དགའ་བར་ཤར་པའི་རིག་འདྲ་བ་འདུག། །དེའི་མོད་ལ་
 གཉིད་སང་ཅམ་ན་ཡང་། དགའ་ཡ་ལེ་ཁ་འདྲ་འདུག་པས། དེའི་མོད་ལ་
 དགའ་བྱོད་ཀྱི་བདུད་ལྷགས་པ་མ་ཆོར་བ་འདུག་པ་སྣམ་པའི་རང་དེ་ལ། ལྷག་
 གཏད་མེད་དགའ་བྱོད་ཀྱི་བདུད་ཡིན་ཏུ་ཆུག་ཅི་བྱས་ཆོས། གར་ཤར་ལམ།
 ལྷང་མིད་བྱ་མར་ཤར་ཏུས། བདེ་སྣག་ཅི་བྱང་ཡང་བྱང་པར་སྤྱ་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་
 མེད་པར། ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་བ་ཡིན་པར་གདིང་ཆོས། དེ་
 བས་དེ་ཁའི་རྗེས་ལ་ཅི་བྱང་ཡང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་ལ། ཉི་མ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་
 གནས་སྐབས་སུ་སྤྲིག་པ་འདག་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་གོ། །འབྱུང་ཆར་བབས་
 པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་འདུག་པས། བྱ་མ་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་སྣམ་པའི་མོས་གྲས་དྲངས་པ་ཞིག་ཀྱང་སྦྱེས། དེ་
 བས་བཟུང་ནས་ལོ་དྲུག་གི་བར་ལ། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གྱུ་རུ་པའི་དྲུང་གི་
 ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས། དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་ཁིང་སྦྱིད་པ། མི་སུ་ལའང་ཤེས་
 འབྲེལ་ལ་སོགས་མེད་ཅིང་། དམའ་བའི་ས་བཟུང་ནས་བཅའ་པོ། རྟག་རྩལ་
 གྱིས་ཐུའི་འཕྱོར་ཆས་དང་། བར་གི་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་གོས་ཀྱི་གོ་བཅད་ཅིང་
 དེ་བར་གྱི་འཆོ་བ་དེ། ཆོགས་འཁོར་ཆོགས་ཆུང་རྣམས་ལ། ལུས་སེ་བྱས།
 དེས་མ་ལྟོག་པའི་བར་སྐབས་རྣམས་སུ་དབུལ་ཆུའི་བཅུད་ལེན་དང་། རྟག་ཏུ་རུ་
 གཉིས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་ལ་སོགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པས། །ང་རང་
 སྦྱིད་པའི་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བ་དང་། ཐུ་ལྟར་དུ་སྦྱིང་རྗེའི་གནས་དང་། ཉམ་

ཐག་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དེའི་དུས་གཞན་གྱི་གྲལ་འགོར་མི་སྡོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 བྱས་དུས། སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་རུ་བའི་དྲུང་ནས་ཀྱང་བཀའ་བཀྲོན་དང་། སྤྲེལ་
 བཀའ་དཔལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་འདི་འདྲས་
 ཅི་བྱེད་ཟེར་ནས་བཀའ་བཀྲོན་བྱུང་ཡང་། ང་རང་ལ་དགོ་སྒྲོལ་འཕེལ་བར་བྱུང་
 བས་དེ་འཐད་པར་བྱུང་། དེ་ནས་རི་མོ་ཅན་དང་། སྒོན་པོ་འགོས་དང་། བྱ་
 རྒྱལ་ལྟ་ཁང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡང་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་བ་པ་ནན་
 ཏན་སྙིང་པོ་བྱས་དུས། མི་ཉམས་དང་ཤེས་ཉམས་དང་། སྤྲང་ཉམས་རྣམས་
 ཐན་ཐུན་བྱུང་བ་རྣམས་ཡི་གེ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་རྒྱ་
 བའི་དྲུང་ལྟོ་བྲག་ནས་བྱགས་ཐེབས་ཏེ་མཇལ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་རུ་བ་བྱོན་
 པའི་བྱགས་ཕྱི་ལ་བྱིན་ནས། རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་རུ་བའི་དྲུང་དུ་ཡང་། གསང་བ་སྤྲོ་ན་
 མེད་པའི་སྙིང་ཏིག་གི་ཐོག་དྲངས་དབང་གང་བརྒྱད་ཐེག་མཆོག་གྲུ་རུའི་བྱགས་
 རྒྱུ་བ་ཆེ་བཏན་ལུགས། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གཏེར་ཆོས་མང་དག་ཏུ་
 ལུས་ཤིང་བྲགས་ལ་བཏགས། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་རྒྱ་བའི་དྲུང་དུ་ཡང་། ཡང་ཟབ་
 མཁའ་འགོ་སྙིང་ཐིག་བྲག་ན་རྩོ་རྩོ་ལུགས། བྲག་ན་རྩོ་རྩོ་གཏུམ་པོ་བྲ་ཐོག་།
 ཆོས་རྩོ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྒྲོས་ཁ་ཐོར་མང་དག་ཏུ་བྲགས་ལ་བཏགས་ཤིང་།
 བདག་གི་བྱི་མའི་སྤྲེལ་མ་དང་འཇིག་རྟེན་འདིས་མའི་གོ་བཅད་ནས། བྲགས་
 རྩོས་བྱ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་། དེའི་དུས་སུ་སྤྲེལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྟག་ཚང་པ་མཆིམས་སྤར་
 བྱོན་དུས། ཆོས་རྩོ་ཡང་དགོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲོང་། གཏུམ་མོ་
 ཞག་བདུན་མའི་བྲིད། ཆོས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་སྤྲེལ་བཤད། བར་དོ་གནད་ཐེང་གི་བྱིན་
 རྒྱུ་བས་དང་བཅས། བྲགས་རྩོ་ཆེན་པོའི་དམར་བྲིད། ལྟ་བུ་མའི་དབང་བསྐྱར་

སྐྱུ་བ་ཐབས་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་རི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ལག་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མང་དག་ཏུ་ཐུགས་ལ་བཏགས། སྤྲ་མ་རི་ཁྲིད་པ་བྱ་བལ་བ་
 ལ། རྒྱད་ཕྱིའི་རོ་སྒྲོད། གདམས་པ་དང་ཆོགས་ཀྱི་མགོ་བྱས། རྒྱད་ཕྱི་མ་ཆ་
 ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་པོད་ལུང་། ཞལ་གདམས་དང་བཅས་པ་གནང་།
 ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱོད་ནས་རྒྱལ་མཆོན་པའི་དྲུང་ནས་མཁན་པོ་མཛད།
 སྒྲོབ་དཔོན་མན་ཙུ་ཤྱི་པའི་དྲུང་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་མཛད། མཁན་ཆེན་བཀྲས་
 སངས་པའི་དྲུང་ནས་གསང་སྟོན་མཛད།

ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་
 ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་པའི་དྲུང་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། བརྟག་གཉིས། གྲུར།
 སམ་བུ་ཀྱི། རྒྱད་པ་ཙུ་འབྲེལ། སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་བྲུག་དྲུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་ཁྲིད་ཡིག་རྫོགས་པ། གཟེར་ལྷ་ལམ་འབྲས་རྣལ་འབྱོར་བཞི། ཤིན་ཏུ་
 སྒྲོས་མེད། སྒྲོར་ལུལ་དྲུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དམར་ཁྲིད། བདེ་མཆོག་
 ལུགས་ཀྱི་དབང་མངོན་རྟོག་དང་བཅས་པ། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་
 བས་མཛད་པའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ། རྩོ་རྗེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས། རྩོ་རྗེ་དབྱུངས་ཙན་མ་དཀར་མོ། དམར་མོ།
 ཙན་ཙན་ཀའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་འཕགས་པས་མཛད་པའི་
 མརྒྱལ་འབུལ་ཆོག་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ། སྤྲ་མ་ཤུག་རིན་པའི་དྲུང་
 དུ། ལྷ་རྒྱན་བསྟེན་སྐྱུ་བ་གོགས་སེལ་དང་བཅས་པ། རི་ཆོས་སྒྲོར་གསུམ་དང་
 བཅས་པ་མང་དག་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་། མདོར་ན་དཀའ་ཐུབ་དང་ཆུ་འབྲུང་གི་ལྷོ་གོ་
 བཅད་ཅིང་། བེར་པོ་སྟག་རལ་གྱིས་གོས་གོ་བཅད་ནས་སྐྱུ་བ་པ་ནན་ཏན་སྟོང་

པོར་བྱས་པ་ལ་ལྷགས་རི་ལུ་བྱུང་གི་ནང་དུ། གསང་སྟོང་དབྱིད་ལོ་གཅིག་
 དབྱུངས་པ་ལ། དགོ་སྟོར་གིན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་ལུས་སེམས་བདེ་བའི་ཐད་ནས།
 དཔམ་ཡས་པར་ཁང་དུ་ཉལ་དུས་རྒྱབ་གཅིག་མི་ལམ་དུ། དཔུ་ཅེ་སྟོང་པ་རྩ་
 ཅན་གྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་སྟམ་བྱེད་པ་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་གྱེ་མོ་
 གསུམ་གར་བྱེད་ཅིང་སྟན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྟོགས་པའི་ནང་ལ་རིགས་གྱི་བྱ་སྒྲ་
 མ་ལྟར་གྱིས་གིག་ལན་གསུམ་གསུངས་ནས། འཇའ་ལྟར་ཡལ་བར་གྱུར་པའི་
 མོད་ལ་གཉིད་སད་བྱང་ནས། ལུས་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་།
 སེམས་རྟོག་མེད་གྱི་རང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་གྱུར། ལྷ་
 སར་ཕྱིན་དུས་གཅིག་ཙ་ན། སྒྲ་མ་ཤུག་རིན་པའི་དྲུང་ནས། དེད་དཔོན་སྟོབ་
 གཉིས་གྱིས་རྩོམ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷགས་སྟོའི་མདུན་དུ། སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། ཞི་
 ཁྲོའི་བསྐྱར་བཤགས་བྱས་དུས། སྟེང་གི་གདུང་གསེབ་ནས། གོས་ཆེན་ཁ་དོག་
 གསུམ་བསྟོལ་བའི་མེ་ཉླ་ལ་ལྷ་ཉིག་བརྒྱས་པ་ཞིག་ བདག་གི་སྟི་གཙུག་ཏུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་བབས་བྱུང་བས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཤུག་རིན་པའི་གསུང་ནས།
 འདི་རྟེན་འབྲུལ་ལེགས་ཤིང་། ལ་ཉེ་བཟང་བ་ཡིན་གསུང་ནས་དགུས་ཚོར་
 ཆེན་པོ་མཛད། དེད་རང་ལའང་དེས་འཕྲོད་པ་བཞིན་བྱུང་བས། མཁན་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དྲུང་དུ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
 སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་རོ་སྟོང་དང་བཅས་པ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ལུང་། ཐུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོ་འགོ་བ་འདུལ་བའི་ལུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་གནང་། ཆོས་རྩེ་ཀུན་
 གཞོན་པའི་དྲུང་དུ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རོ་སྟོང་དང་བཅས་པ། སྟེས་མཆོག་
 ཆོས་རྩེའི་གསུང་སྟོས་ཁ་འཐོར་བ་ཡང་འགའ་གནང་། མཁན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་པའི་

དུང་དུ། སྒོ་སྒྲིབ་ཐུག་གཅིག་པ་སྒྲིབ་པོ་དོན་གསུམ། སུམ་པ་ལོ་རྩུ་དང་མཁའ་
 འགྲོའི་བདེའི་རོ་སྒྲིབ་གསུང་སྒྲོམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གནང་། སྒྲིབ་སྤྱག་ལམ་
 ཁྱིལ། སྒྲོལ་མ་མཐུལ་བཞི་པ། སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ནང་སྒྲུབ་ཏུ་བྱ་བའི་ལུང་ཐོབ།
 སྒྲོབ་དཔོན་གཞོན་ཅུ་དོལ་གྱི་དུང་དུ། ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཁྱའི་ལུང་ཐོབ། གཞོད་སྒྲིབ་
 ཡ་པ་ར་ཅི་རྟའི་སྒྲུབ་ཐབས། གཞན་ཡང་གཅོད་ལུལ་གྱི་གདམས་པའི་སྒྲོར་
 མང་དུ་ཐོབ། གྲུ་མ་བསོད་ཤེ་བའི་དུང་དུ་རི་ཆོས་གྱི་ཟབ་པའི་དབུགས་བཞི་
 བར་དོའི་གདམས་པ། བར་དོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཁྲིད། ཀུན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་གྱི་ཁྲིད། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཁྲིད། གཏུམ་མོའི་གཞུང་ཁྲིད།
 སྒྲ་བཞིའི་རོ་སྒྲིབ། སྒྲ་བཞིའི་འབྲུལ་འཁོར། ཆོས་རྗེ་ཡང་དགོན་པའི་བཀའ་
 ཤོག་གཏུམ་མོའི་འབྲུལ་འཁོར་ཉི་ཤུ་པ་ལ་སོགས་གདམས་པ་མང་དག་ཏུ་
 གནང་། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་པའི་དུང་དུ་སེམས་ཁྲིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
 ཁྲིད། ཤོག་དྲིལ་བཞིའི་ལུང་ཆུབ་ཆོས་ནོར་བུའི་ཐེང་བ། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་
 དྲིལ། ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ་པོ་ཉི་གཉིས། རྩམ་རྩལ་སེར་པོ། རྒྱ་
 པོ། མགོན་པོ་སྤྱག་བཞི་པ། གཟེར་ལྷ་ཞལ་ཀྱལ་མ་དང་བཅས་པ་གནང་། དེ་
 ལ་སོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་གྱི་གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་མང་དུ་བསྟན་ཅིང་། ལྷགས་
 གྱི་པད་མོ་དང་། གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཐུངས་ནས། ལུ་རྒྱུན་ཨེ་ཤྲི་ཡེར་པ། ལྷ་
 ས་པོ་ཉི་རི། སྒྲགས་རོ་པོ། ཐུམས་སྤིངས། ཡར་འབྲོག་ཞལ་དྲོ་དགོན་པ།
 རྒྱལ་ནང་རས་ལྷགས་མཆོ། མཁའ་ར་མཆོ་ལ་སོགས་པའི་དབེན་གནས་དང་།
 ཨོ་རྒྱུན་པར་དང་། སྤར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་གནས་མཆོག་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས་ཤིང་། ལྷོ་གོས་ལ་

གྲོང་བསྐྱར། དམངས་བའི་ས་བཟུང་། རྩལ་པོའི་གོས་གྲོན་ནས། སྤྱིར་གྱི་བསྐྱར་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒོམ་གྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་འདྲེན་དུ་མ་སོང་བ་བྱེད་
 པའི་ཁྱར་ཆེན་པོ་ཁྱར་ནས། སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་སྤྱིར་པོར་བྱས་དུས། སྤྲ་མ་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགོ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱི་རྣམས་ཞུགས་ཤིང་། སྤྱགས་རྗེས་བཟུང་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ངག་ལའང་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མཆོན་རེ་བྱུང་བ་ལ་
 དགའ་བྱོད་ལ་སོགས་པའི་བདུད་དུམ་པ་རེ་ཞུགས་དུས། དཀོན་མཆོག་གི་
 སྤྱགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་དེ་ངོས་ཟིན་དུས། བདུད་དེ་ཁ་ལམ་དུ་སོང་
 བས། དགོ་སྤྱོད་གྱི་པོགས་རྒྱངས་པ་རེ་ཡོད་པ་བྱུང་ཞིང་། ཁྱད་པར་ཨོ་རྒྱུག་གྱི་
 སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱངས། པཎ་ཏེ་ཏ་ཆེན་པོ་བུ་མ་ལ་མི་ཏུ་གཉིས་
 གྱིས་ཐོག་དངས་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་མ་བྱིས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དབེན་
 གནས་མཆིམས་སུ་དགོའུ་དགོ་གོང་སྤོན་པོ་མཁུལ། སག་མ་བྲག་སྤྱག་རི་མོ་
 ཅན་རྣམས་སུ་དྲིན་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་རང་གོལ་གྱི་སྤྱགས་རྗེས་
 གཟིགས། ཞབས་ལ་བརྟུང་། ལོ་དུག་གི་བར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཙུགས་
 ཤིང་། ལོ་དུག་གི་བར་ལ་ཇོ་བོ་བཟང་ནས་འབྲལ་མཁན་མེད། སྤྱིར་རྗེ་ནས་
 སྤྱིར་མཁན་མེད་པས་ང་རང་གིས་ཀྱང་སྟོ་གོས་གྱི་ཕྱིར། སྤྱག་དོགས་ནས་
 བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་དང་། མདའ་ན་མར་ལ་འདོད་ཡོན་གཉེར་བ་ལ་
 སོགས་པ་མ་བྱས་པར་འདག་འབྱར་དང་རིན་མི་འབེབས་པ་ལ་དགའ་བྱུབ་
 བཙུད་ལེན་ཆོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྐལ་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་། གོས་བེར་པོ་
 ཏྲག་རྩལ་གྱི་འགག། །གཉལ་ཆོས་དཀར་པོར་སོང་བ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱར། དེ་དུས་རིན་པོ་ཆེ་གྱུ་རུ་བས་སྤྱགས་ལ་བརྟགས་ཀྱང་། བདག་གི་

དགོར་མྱེའི་དོགས་ནས། ཅུམ་ནས་ན་བཟའ་ལ་སོགས་པ་ཅི་གནང་ཡང་མ་
 ལུས་པ་ཡིན། སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་སྒྲིང་པོར་བྱས་དུས། སྒྲིང་དུག་གི་གེགས་དང་།
 གེག་གེགས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཡང་། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲ་མ་དགོན་
 མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ང་རང་གི་མོས་གུས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་པོགས་
 སུ་སོང་ནས། རིན་པོ་ཆེ་པ་དང་། སྤྲ་མ་ལྷག་རིན་པ། སྤྲ་མ་ཏེ་ཅེ་བ་རྣམས་
 གྱིས་དབུ་མཛད། དགོ་ལུ་ན་བཞུགས་པའི་གྲ་རོགས་གྲོགས་མཆོད་ཡོན་བདག་
 སོ་མོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། དུམས་པོ་བྱས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས། ཨན་དགོ་སྒྲིང་མི་འཕེལ་ཞིང་སོམ་གསོད་པར་བྱུང་བས།
 དེད་རང་གྲོགས་མཆོད་གྱིས། བྱ་ཆུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རི་བྲག་དུམ་པ་བརྟེན་
 ཅིང་། ལྷག་པར་བྱ་ཆུ་མིག་ཏུ་བསྐྱད་དུས་ལོ་ལྷ་ཙམ་གྱི་བར་ལ། དགོ་སྒྲིང་
 འཕེལ་ཞིང་སྐྱ་ལུས་བདེ་བ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་རང་གིས་
 འཕེལ་བར་བྱུང་བའི་ཐད་ནས་ཡོན་བདག་སོ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཐན་ཐུན་གྱིས་
 ཆོར་ནས། མེམས་ལ་ཕན་པའི་གདམས་ངག་ཀྱང་ཐན་ཐུན་སྟོན་དགོས་པ་བྱུང་
 ཞིང་། དེ་དག་གི་ཐད་དུ་ལག་ན་ཅི་ཡང་མེད་དུས། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཙོ་
 བརྒྱད་མཆོད་པ་བྱེད། གཞན་ལ་སྤྲེལ་རྒྱ་མ་བྱུང་ཙན། ང་རང་གི་སྒྲོལ་ཏེ་ཐོར་
 བ་ཁ་མཐོ་བ་དང་། སྒྲི་ཆ་ཚུ་བྲོ་བ་དང་། གཏོར་མ་ཐོར་བ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མཆོད་པའི་གོ་བཙུང་ཅིང་། དེ་རིང་ཡོན་བདག་སོ་མོ་རྣམས་གྱིས་ལུལ་བའི་
 སྒྲིད་པ་རྣམས་ཆུད་ཟོས་ལ་མ་སོང་ཞིང་། དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲ་བ་
 བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་བཙོ་བརྒྱད་མཆོད་པ་ལ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་ལ་གཏོང་
 ཆོགས་དང་། རི་ཁྲོད་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་མཉེས་

པར་བྱས་ཤིང་། གཞན་ལོ་དུས་ཀྱི་བརྩོ་བརྒྱད་མཆོད་པ་ལ། ར་རང་གང་ཡོད་
 དུ་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འབྱེད་དང་བཅས་པ་བརྒྱབས་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་
 ཅུང་དྲག་རྒྱ་སོང་ནས། ཐན་ཐུན་བྱུང་བ་རྣམས་བསམ་ཡས་ལ་འཛོགས་སུ་ལོ་
 བཅག་མཐམ། ལོ་རེ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་འཛོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷ་ལ་བསྐྱེན་
 ཅིང་བཀྲར་བ་དང་། དེ་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་གྱུ་རུ་པའི་བྱུང་ནས་ལ་གསོལ་བ་མ་
 ཐེབས་པའི་དུས། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ། སྤྱིད་སྤྱད་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྤེལ་རྣམས་སུ། མང་ཇ་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་བརྒྱབ་
 བ་དགོངས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཐུགས་དགོངས་མ་རྗོགས་པར་གཤེགས། ད་ར་རང་
 གི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཏོག་གཞན་འབྲུལ་བ་དེར་ནི་མི་འདུག་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
 གྱི་མེད་པའི་ཕྱག་སྟོལ་མི་ཉམས་པ་དང་། བྱུང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་
 དགོངས་ལམ་ལུས་དེ་འདྲ་བར་དེ་རྗོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། བསམས་ཡས་
 སུ་བླ་ཆེན་པས་གཙོ་མཛད་འཛོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཆར་འབྱེད་དང་བཅས་
 པ། བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བས་དབྱ་མཛད་མཆིམས་སུ་བ་རྣམས་ལ་འཛོགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ། དུམས་སྤངས། རི་བོ་བྱ་རྒྱ་མིག་རྣམས་སུ་ཡང་འཛོགས་འཁོར་འབྱེད་
 དང་བཅས་པ། སྤྱིད་སྤྱད་ཀྱི་ཆོས་སྤེལ་རྣམས་སུ་མང་ཇ་འབྱེད་འབྲུལ་ལོད་དང་
 བཅས་པ། གྲུང་ཐང་མེ་ཏོག་མཆོད་པ་ཅེ་ཐང་གཉིས་སུ་མང་ཇ་འབྲུལ་ལོད་དང་
 བཅས་པ་བརྒྱབས་ནས། དད་པས་སྦྱིན་པ་རྒྱད་མ་ཐོས་པ་བྱས་ཤིང་། དེའི་
 བྱུལ་ནས་རང་གི་ལུས་རྒྱ་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བརྒྱལ་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་ལ་ཕན་ཅི་ཐོགས་མདོར་ན་སྤྱིད་སྤྱད་རྒྱ་ལྷོ་བྱུང་རྣམས་སུ་ཐན་གཏོར་མ་
 སོར་བ་རེ་ཡན་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཅི་འབྲུལ་བྱས་ཤིང་། རང་ལས་ཅུང་

ལྷག་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་ཆེན་པོས་མོས་པ་དང་། གྲུས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
 སངས་རྒྱུ་ལྷ་བསྐྱེམས་པ་དང་། རང་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་འང་
 མཐོ་གོོན། ཆགས་སྤང་འགྲན་སེམས་སྤངས་ནས་དག་པའི་སྤྱང་བ་ཁོ་ན་
 བསྐྱེམས། སྤྱ་མའི་འདུ་ཤེས་ལྷ་དམ་བཅས་པ་དང་། རང་ལས་དམན་པར་
 གྱུར་པ་རྣམས་ལ་འང་ཞེ་སྤང་པ་དང་། ཁྱད་ཏུ་གསོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་
 བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པས། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་
 བས་པན་པ་ཅི་འགྲུབ་བགྱིས་ཤིང་། མདོར་ན་དམའ་བའི་ས་བབྱང་། ལྷུ་པ་
 པོའི་གོས་གྱོན། དཀའ་ཐུབ་དང་བཅུད་ལེན་ལ་བརྟེན་གྱིན། ཕྱོགས་མཐའ་
 དག་ཏུ་སྤྲ་མ་དགེ་བཤེས་གཉེན་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་བཞུགས་ཟེར་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཏུ་དུ་ཕྱིན་ནས་གདམས་བའི་ཙུ་གདར་བཅད་ཅིང་།
 མཆིམས་ལུ་ལ་སོགས་པའི་དབེན་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་སུ་སྐྱབ་པ་ནན་
 ཏན་སྤྱིང་པོར་བྱས་པས། དེ་དང་མཐུན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དག་ཡོན་ཏན་གྱང་
 མཆོན་རེ་སྦྱེས་པ་ལགས་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་བདག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བྱ་
 སྒོལ་རྣམས་གྱང་། ཡར་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་མོས་གྲུས། མཉམ་པར་གྱུར་པ་
 རྣམས་ལ་དག་པའི་སྤྱང་བ། དམན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་པ་མའི་འདུ་ཤེས་
 ཀྱིས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་བྱང་ཏུ་
 རུད་པའི་སྒོ་ནས་པན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་དང་ཆོས་ལ་
 ཕྱོགས་རིས་དང་བདག་བབྱང་མི་མཛད་པར། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་
 སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་བསྟན། ཐོས་པས་ཕྱིའི་སྒོ་འདོགས་གཅོད། བསམ་པས་
 བྱང་གི་སྒོ་འདོགས་གཅོད་ཅིང་། སྒོམ་པས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྒོ་

འདོགས་ཐམས་ཅད་ཆོད་པར་བྱས་ནས། དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་ནན་
 ཏན་སྒྲིང་པོར་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟར་མཛོད་པས་ བླ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱད་ལ་
 རྟགས། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དུས་སུ་གཞན་དོན་བྱེད་
 པ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཁྱོད་དང་། སྒྲེ་པོའི་ལོག་སྐྱབ་ལ་སོགས་བཟོད་
 པ་དང་། རང་དོན་གྱི་འབྲིས་མ་རྟགས་པ་མཛོད་ནས། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆའི་
 ཁུར་ཆེན་པོ་བསྐྱམས་པ་དང་། བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བྱག་སྒོལ་མི་ཉམས་
 ཤིང་། རྟགས་དགོངས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཆོས་དང་
 མི་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་དོར་བ་དང་། ཆོས་
 དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་གང་ལ་འང་བཙོན་པས་སྒྲོ་བལ་དང་། རྟགས་རིས་མེད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བཙོན་པ་རྟགས་
 ལ་འདོགས་པར་ལྷ། ཚུལ་འདི་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ནམ་
 མཁའི་སྒྲིང་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཀླ་སུ་ལུའི་བྱ་བལ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱ་
 མཆོས། བླ་མ་དོར་བསམ་བླ་མ་ནམ་རིན། བླ་མ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་
 རྣམས་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར། ལྷག་གི་ལོ་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་
 བབས་པ་སངས་རྒྱལ་ཕྱ་ངན་འདས་ནས་ལོ་སུམ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅ་དྲུག་
 མོང་བའི་དུས་ན། ལུ་མིག་དཔལ་གྱི་དཔེན་གནས་སུ་སྐྱར་བའོ།། །

༡༣། ཁོས་ཀྱི་རྗེ་མཆོངས་མེད་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་
མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གང་ཞེས་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་གདོད་མའི་མགོན། །རང་བྱུང་ལྷ་ནི་
ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྟོ་རྗེ་འཆང་སོགས་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་ལ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་
ཚོགས་ལྷག་པའི་ལྷ། །མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་
ཀྱིས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་སྟུང་བར་ཆད་སོལ། །བདག་ཉིད་དང་པའི་
ཡིད་རབ་གཡོས་པ་ལས། །དད་ལྷན་སྟོབ་མའི་དང་བ་འདྲེན་བྱེད་དུ། །
དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཅམ་གྱི། །དེ་ལ་ཁོངས་པ་མཆིས་ན་བཟོད་
མཛད་རིགས། །

དེ་ལ་འདིར་བདག་གི་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་དེ་ཉིད།
དང་པོ་ཡུལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་རིགས་རུས་ཀྱི་ཆེ་བར་རྒྱ་བཞེས་ཚུལ། གཞོན་
ལུང་ཆེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་ཡོད་ཚུལ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོར་ཆུང་
ཚུལ། དེ་ལས་མཁའ་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་མ་བརྟེན་ཚུལ། དེ་རྣམས་ལས་དམ་པའི་ཚོས་
ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཛད་ཚུལ། དེ་ནས་གྲུ་བྱ་སྟོབ་དང་སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་
ཡན་པ་མཛད་ཚུལ། བར་ཆད་དང་ལོག་འདྲེན་བཏུལ་ཚུལ། ཡི་དམ་ལྷའི་སྣང་
བ་ཐོབ་ཚུལ། སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བརྟེན་ཐོབ་ཚུལ། ཐ་མ་དག་པའི་
དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཚུལ་སོགས་དོན་བཅུས་བརྟེན་པ་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན།

ཡུལ་ནི་དམ་ཆོས་དར་ཞིང་དགེ་བཅུ་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་གྲགས་པོ་གྲོང་། ཡལ་
ནི་ཀུན་དགའ་འབྲུམ་ཞེས་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ནས་བརྒྱད་
པའི་འབྲོམ་གྱི་རིགས། སྟེ་མོ་གཞུ་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་པོ་
ལུ་རེ་སྟེས་པ་དང་འབྲུམ་ཆར་རེ་བཞེངས། གཙུག་ལག་དེར་གདན་འདྲེན་རབ་
གནས་ལུའི་རྒྱ་ཚུགས་བྱེད་པས། མིང་ལ་འབྲུམ་ཞེས་པའང་དེ་ཡིན་པར་
འདུག །ཡུམ་ནི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱི་ལུ་མོ་བསམ་འབྲུབ་འབྲུམ་གཉིས་
ལས། སྲས་ནི་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། རྩུང་པ་ནི་དེ་འབྲིང་པོར་འབྲུངས་པར་
འདུག །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྐུ་ན་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས། ཆོས་ལ་མོས་པ་དད་པ་
ངེས་འབྲུང་ཡོད་པས་སེར་གཟུགས་ལ་དགའ་བ། མ་ཁི་སོགས་ཞལ་འདོན་
ཐུན་ཆོག་ལ་བརྩོན་པ། བྱེད་པར་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་ལ་ཐུགས་སྨོང་ནས། སློབ་
དཔོན་ལས་གྲོག་རྒྱ་མ་བྱུང་ནའང་། དེ་རང་གི་བྱུང་པ་ཁུ་པ་ཐོ་ལ་ཀ་ཁ་འབྲི་
རྒྱས་གང་ཤེས་བསྐྱབས། དེ་ནས་དཔེ་ཆོས་ཤོག་ཆལ་བ་དང་ཡན་པ་བྱིར་ནས་
ལས་ཀའི་ཞར་ལ་བསྐྱབས་པས་བརྟའ་འཛོལ་བ་བྱུང་གསུངས། རྩོ་བོ་ཆེ་བ་
ཉོར་འདྲ་བྱེད་པས་ཡི་གེ་ལ་ནན་དུ་བསྐྱབས། བདག་གིས་གཡོག་གི་ཞར་ལ་
བསྐྱབས་པ་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་སྟེ། ཞར་གྲུབ་ཙམ་བྱུང་བས། ཨ་མས་ཀྱང་ཁོ་
བོས་ཞར་ལ་བྱས་པ་འདི་དྲག་པ་འདུག་ཟེར་ནས། ང་རང་སློབ་བཅུག །རྩོ་
ལ་གཡོག་འཛོལ་བ་ཡང་དུ་མར་རེ་བྱས་དུས། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱག་ཀྱིག་
བྲིས་པས་དུམ་པ་ཤེས། སྟེང་དུ་རྩོ་ལི་གེ་སློབ་པར་བཏང་ནས། བདག་གིས་
རྩམ་པ་ལ་བྲིན་པས། རྩོ་ལྟུལ་དུ་བྲིས་འདུག །ང་རང་གིས་བྱིར་བའི་རྩམ་པ་

མ་ཟད་བར་ཞང་པོ་ལས་ཡི་གེ་བསྐྱབས། ཞག་བརྒྱད་བསྐྱད། དེ་ནས་ཞང་པོ་
ལ་རྩམ་པ་སྦྱིས་སྟོད་བསམ་བ། ཨ་མས་འཐབ་དོགས་ཡུལ་ལ་སྦྱིན། དཔེ་ཆ་
འབྲི་བྱའ་ཙམ་པའི་ཡི་གེ་འདི་དེ་ཡིན་གསུངས།

གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཞང་པོ་ལ་བཙུན་པ་གཅིག་བྱེད་བསམ་པ་ཡིན་བྱས་
པས། དེ་ག་དྲག་ཟེར། ང་རང་ཡང་སྟོ་ཡུལ་དུ་དེ་ཁ་བཙངས་ནའང་། མ་སྦྱར་
མ་མོད་པ་དང་། ལུ་བོ་ཡང་ཆུང་། རྩོ་རྩོ་ནང་སོར་བསྐྱད་པས། མས་གང་ཡང་
མི་སྟོགས་པར་འདུག་པས་ལོ་གཉིས་འགྱངས། དེ་ནས་འདི་ཚོ་ལ་ཟེན་པའི་
དུས་མི་འདུག། ཉིག་པོ་མེད། ང་རང་ཚོས་ལ་འགོ་བསམ། ཡོ་བྱད་འདྲ་བ་
སྟོག་དུ་མཚོན་པ་བསགས། རྩོ་རྩོ་ལ་གྲོས་ཤིག་འདེབས་དགོས་བསམ་དོལ་
གཞིས་ཁར་སྦྱོར་པས། གྲོས་མེད་པའི་སྟེང་དུ། ཅུ་ཞིང་འདི་འདྲ་མོད་པ་ཟེར།
མི་ཤི་བ་ཁད་ཟེར་ནས། ངའི་སྦྱི་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བྱུང་། མ་བྱེད་ཟེར་བས།
གདོང་དུ་དེ་ཁ་ལགས་བྱས། ཁོང་དང་བུལ་ནས་ཐག་རིང་དུ་སོང་ནས་ཁྱོད་ལ་
ཉིག་ཉིག་མེད། ང་རང་བཙུན་པ་རང་བྱེད་བསམ། དེ་ནས་ཡུལ་དུ་སྟེབ་ཨ་མ་
རྩོ་རྩོ་འདི་སྐད་ཟེར། ཁྱོད་ཅི་བསམ་པ་ཡིན། ངས་ནི་ཚོས་ཤིག་དང་འབྲུད་
ན་རང་ལ་དགའ་ཞིང་ཁྱོད་ལའང་ཕན་ཐོགས་པ་ཡོང་བེད་པ་སོགས་ཁེ་ཉེན་
མང་དུ་ལབ་ཀྱང་ང་ཤི་བ་ཁད་ཟེར་ཞིང་དུ་བ་ཡང་བྱེད་པས། ཁྱོད་འབྲུང་མེད་
མ་ཞིག་འདུག། །ང་འགོ་སྒྲ་མ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་དངོས་ཡིན། ཁྱོད་རང་ཡང་
བཙུན་མ་བྱེད་ན་སང་ཤོག་བྱས། མ་དང་གཉེན་བཤེས་ལ་འདུན་པ་བོར་རོ། །
ཚོ་འདི་ལ་སྦྱི་མིག་མ་བལྟས་པར་ཡོང་དུས། སྒྲོ་སྟེབས་པས་ནང་སོ་དུང་བྱང་
སེམས་བྱ་འབྲེན་དཔལ་བ་དེ། བྱགས་ལ་འདོགས་པས་རིབ་ཙམ་མཛད་མཛལ་

དུ་འགྲོ་བསམ། བྱི་ནས་འདི་ལྟར་འགྲོ་ཞུས་པས། མི་དྲག་ཨ་མ་ཉེན་མོ་སྟེང་
 རྗེ་གསུངས། ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིན། ཨ་མ་ཡང་གཞན་བྱས་པ་ནི་མིན་
 ཚེས་བྱས་ནས་སྟེང་མི་རྗེ་ཞུས་པས། འོ་ན་ཚེས་མགོ་ཐོན་པར་གྱིས། འདི་ལ་
 འཐུང་གིས་གསུང་སྒྲམ་བྱ་གཅིག་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ཅམ་ཞིག་གོས་ཁ་གང་རྒྱམས་
 གནང་བྱུང་དེ་ཚོ་ཡར་བྱེད་ཕྱིན། བྱམས་སྤྱིངས་སུ་སྟེབས་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་
 ལ་དགའ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་། དེ་དགོངས་ཞང་པོས་སྟོན་ཞུས་ལུ། སང་
 ཞོགས་དེ། ང་རང་གི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་བ་ལོ་ལྷ་བ་ཡར་ངོའི་གལ་ཚེས་
 བཟང་པོ་ལ། མཁན་སྟོབ་སྟུལ་སྟུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཕྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱམ་
 གཉིས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པའི་བྱུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། མིང་ཡང་མཚན་
 གཉིས་ཀ་ནས་སྟུར་ཏེ། གཤམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གནང་བས། དུས་དེ་ནས་
 འཛིག་ཉེན་ལ་སྟོབ་བ་བཅད། དམ་པ་ཚེས་ཀྱི་སྟོར་ཚུད་པ་ཡིན་གསུང་།
 བྱེད་ཚོ་ཚེས་བྱེད་པ་ལ་གཤམ་མེད་པར་བྱས་ཚེག་པ་དགའ་བོ་རང་ཡིན། སྟོབ་
 གཉིས་གཞན་ལ་འཐུངས། ང་བཙུན་པ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་དེ་ཅམ་བྱུང་
 གསུང་།

བཞི་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་བའི་སྒྲ་མ་མཐར་ཐུག་ཞེན་ཆེ་ཞིང་། གཙུག་གི་ནོར་
 བྱ་བཞུགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟུལ་སྟུ་བ། འཕྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་བྱ་བཏང་ཚེས་རྗེ་
 གུ་ཡངས་ཡན་པ་སྟོབ་དེ། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེན་ཚེས་རྗེ་གཤམ་
 དོན་པ། མཁས་གྲུབ་པདྨ་བཟང་པོ་རྒྱམས་ཡིན་གསུངས། དེང་རང་ཡང་དེ་གོ་
 རྒྱུན་གྱི་ཐུག་མཚོད་བསྟུས་པ་ཅམ་ལ། དེ་རྒྱམས་ལ་མཛད་པ་འདུག་པས།
 གཞན་ཡང་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་བྲིད་མ་

ལུ་ཚང་བར་གནང་བས་གྲོལ་བ་ཆེར་ཐོང་བ་དང་། རྟོགས་ལྡན་རིན་ཆེན་དགོན་
 མཆོག་རྗེ་རྡོ་ལ་མོགས་ཀྱིས་ཞེན་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་བས་སྒོ་སྤྲོ་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་
 རྗེ་བཀྲས་དཔལ་མོགས་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བཀའ་དང་། ས་རོལ་ཕྱིན་
 པའི་ལུང་སྤྲོ་འགའ་ཟུང་གིས་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ཞབས་
 རྟོག་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་བསྟེན་པ་ཡིན་གསུང་། ཞབས་རྟོག་
 གསུམ་ལ་སྦྱབ་པའི་ཞབས་རྟོག་ཉམས་ལེན་སྒྲོམ་པ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་
 འབྱུང་བ་ལགས། ཡོ་བྱད་གྱིས་མཉེས་པ་ཆེར་མ་བྱུང་ནའང་། བསྟེན་པ་རིན་པོ་
 ཆའི་ཞབས་རྟོག་། སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་གསོལ་བྱེད་ས་མའི་དྲིན་ལན་ཁེལ་བྱེད་
 རེད་རང་གི་དགོ་སྦྱོར་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ། དང་པོ་ལ་བསོད་སྟོམས་
 བྱས་པའི་ནས་མཆོན་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན། བྱམས་སྤངས་སུ་བྲིད་ཆེན་མའི་
 ཆོགས་མ་བུ་ཕྱག་རྟེན་གང་འོས་དང་བཅས་པ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞང་དཔོན་
 པས་གཙོ་མཛད། ཆོས་ལུ་བྱེད་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ལ་ལུས། དང་པོ་ཆོས་ལུ་
 བའི་རྐང་བྱས། གཞན་པའི་རྒྱ་ཆ་རྒྱེན་གྱིས་ལྟོགས་ཀྱང་སྦྱིང་གིས་མཆུན་
 པ་དཀའ་ཙམ་བྱུང་བ་ལ། བདག་གིས་བྱས་པས་སྒྲ་མ་མཆོད་གྲོགས་དང་
 བཅས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་མགོ་ལེགས་ཏེ། རྟིང་དུ་མང་དུ་བྱས་ཆོག་པ་བྱུང་གསུང་།
 རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་དོན་པས་གྲ་ཐང་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཙོག་བསྟན་
 འགྱུར་དང་བཅས་པ་གནང་དུས་ཆོས་ཉན་རྣམས་ལ་ཆོགས་འཁོར་གཅིག་
 གཉིས་དང་གཟིམས་ཁང་དུ་གདན་མང་དུ་ལུས། ཡུང་དུ་ན་བཟའ་མོགས་
 འབུལ་བས་མཉེས་པར་བྱས། དེ་ནས་དཔལ་སྤངས་སུ་ཐེབས། རྗེ་རྗེ་ཐེང་བའི་
 དབང་གནང་དུས་དབང་ལུ་རྣམས་ལའང་། དབང་ཁྲལ་གྱི་དང་བསྐྱལ་མཆོན་

པ་བསྐྱུལ། དེད་རང་གི་གཞི་གང་འདུག་སྒྲངས་དུས། དང་པོ་འཇུགས་སྟོན་
 བཟང་པོ་གཅིག་བྱས། དབང་ཞག་དེ་ཆོགས་དང་། ཐོན་པའི་ཉིན་ཆོགས་ཕུན་
 གྲུལ་ཆོགས་པ་དང་། རྒྱ་དུ་དུ་ལྷན་བཟུང་། ལྷུ་ལ་ལུ་འཇུག་པོ་སོགས་དགུ་
 ཚན། ཉན་རྒྱུ་དགུ་ཤ་ཁོག་བཅུ་གཅིག་མར་དུམ་གཅིག་རྒྱུས་ཕྱེ། གངས་
 ཁོད་དགོན་པར་གསང་སྤྲུགས་གསང་སྟོང་གི་རྒྱུད་འབུམ་གཉིས་གནང་དུས་
 རྒྱུད་མཚོད་ཆོགས་འབུལ་བ་སོགས་ལྟས། ཡང་དེ་གར་རྒྱུད་སྤྱི་བར་གསུམ་
 གྱི་ཆོས་ལྟས་དུས་ཀྱང་འབུལ་བ་ཆོགས་རྒྱུས་ལྟས། མདོར་ན་ཆོས་དབང་
 གདམས་པ་གང་དང་ཅི་ལ་གང་འཆམས་ཀྱི་འབུལ་བ་དབང་སྟོན་ཆོས་སྟོན་
 གོགས་མཆོད་རྒྱུས་ལ་ཆོགས་པལ་ཆེར་བྱས། བྱ་བཏང་བྱས་དུས་དེད་རང་
 ལ་བྱེད་རྒྱ་མེད་པར་ཕན་གཟན་བཀལ་བ་ཡང་དུམ་ལུ་བྱུང་གསུང་། གཞན་
 ཡང་དཔོན་པོ་ཆོས་དཔལ་དང་དག་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་
 གསང་སོགས་ལ་ང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུས་བཏོན། ཅེ་ཐང་དུ་མར་རྒྱུད་ཆོད་
 འབུལ་བ་སོགས་ལན་གཉིས་དང་། ག་ཐང་བྱམས་སྤྱིང་རྒྱུས་སུ་ཆོར་འབྱེད་
 དང་བཅས་པ་དེ་བྱས། ཉིད་དུ་དེད་རང་གི་ཐབ་ཀྱང་འགོས་སྒྲོ་ཆོས་པ་དང་།
 རྒྱུད་དགོས་ཀྱང་མང་བས་ལེན་མ་གཏོགས། ཆོས་སྤྲུགས་ལ་གཏོང་བའི་འདོད་
 ཆེན་པོ་ཡོད་དེ་དཀའ་མོ་འདུག་གསུང་། དང་པོ་དེ་དུས་ང་རང་གི་ཁ་མིན་པ་
 རྒྱུད་དགོས་མེད་པས་ཕ་མ་ལ་ཡང་ཡོག་མི་ཡོང་ཅོམ་བྱས། ལ་མ་འདས་དུས་
 མ་གྱི་ཅོམ་ནས་དམིགས་པ་དང་འཕོ་བ་གང་ཤེས་ཡོད། ཤི་ནས་དེ་མ་ཐག་
 གསུང་སྤྲུགས་པ་བཞག། །དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་སྤུལ། དགོན་པ་ནས་གང་
 དགོས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྒྲངས། རྒྱ་རྒྱ་ཉེ་རིང་གི་མ་སྤེབས་གོང་དུ་སྤྱོད་མ་མཆོད་

གནས་སོགས་བཟང་རགས་སྤྱན་དྲངས། འདས་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་དུས་ཆོ་
ག་ཚུགས་ཞག་ལྷ་སྤེལ་ཙམ་དུ་བྱས། ཡུལ་མི་དང་དགོན་པ་ནས་དགོ་འདུན་
ནམས་ལ་འབྱེད་མི་ལ་མི་འཆོར་བ་ཞིག་བྱས། བདུན་ཆོག་སྒྲ་མཆོད་སོགས་ང་
རང་གིས་བཟུང་ནས་མ་ཆགས་ཙམ་ལོ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཚུན་ཆད་ལ་བཙོམ་
ལྷན་འདས་སྤྱན་སྒྲའི་ཕོ་བྲང་དར་ཆ་དང་ཆོན་གྱིས་ངོམས་པ་འདི་བཞེངས་པ་
ཡིན། རྗེ་པ་ཆེན་པོ་མིན་པ་གཞན་གྱིས་འདད་དང་ཆ་ལང་དཀའ་གསུང་། སྒྲ་
མ་ནམས་གཤེགས་རྗེས་སུ་དུས་མཆོད་རེ་ཙམ་འཛིན་པ། ཨོ་རྒྱུག་གི་ཆོས་བརྩ་
རེ་བྱེད་པ་པེད་རང་གི་དགོན་པ་ཕན་ཚུན་དུ་སྤྱབ་མཆོད་རེ་གསོ་བ། མ་ཁི་བ་
ནམས་ལ་ཆ་བ་རེ་འདྲེན་པ་སོགས་གང་ལྟོགས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། སྒྲ་མའི་
ཕྱོགས་ལ་གཏོང་བས། མི་ཅི་བསམ་གྲང་། པེད་རང་སྒྲོ་བདེ་བ་དང་འཕུལ་
ཡང་སྦྱིད་པར་བྱུང་གསུང་། བདག་གིས་གྲང་ཙག་ཙག་ཅུག་མཛད་གྲང་མཛད་
པ་ཆེ་བ་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱགས་ཤོགས་ཆེ་བ་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་
པར་གོ། །ལུས་རག་གི་ཞབས་ཏྲག་ལ་སྦྱིར་གྱི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏྲག་ལ་དགོན་
བརྩད་མ་བྱས། བྱད་པར་གང་གིས་གསུང་པ་ལ་གསུང་བཅག་པ་མེད། དེ་
ལས་གྲང་བྱམས་སྤིངས་སོགས་སུ་ནང་པའི་འདྲེན་འགྲུགས་དགོངས་པ་ནམས་
ལ་རྒྱགས་པ་དང་། དང་གདོས་པའི་དཔེ་བྱབ་པ་བྱས། བྱ་གཏང་ཆོས་རྗེའི་
བྱགས་བཞེད་ལ་འཆར་གཅིག་བཞེད་འདུག་པས། བསོད་སྟོམས་བྱས་ནས་
གང་དེས་བསྐྱབས་ནས་འབྲལ་དགོས་བསམ། འཕན་ཡུལ་དུ་བཙལ་བས་མ་
རྟེན། བྱང་སྟག་ཡུང་དུ་འགོ་དགོས་བྱུང་ཡང་དམ་བཅའ་མཐར་སྐྱེལ་བསམ་སྟེ་
བཙལ་བས་རྟེན་དེ་ཡུལ་བས་བྱགས་མཉེས་པར་བྱུང་སྒྲ་མ་གང་མཉེས་དེ་ལག་

ན་ཡོད་ན་འབྲུལ། མེད་ན་བཅལ་ནས་རིན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་པ་ཅན་ལ་འདུག་
 ན་བསྐྱུལ་བ་སོགས་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་ཡང་རྫོང་དུ་ཁྱིད་ཀ་གསུང་པ་ལ་བྱག་
 དཔེ་སྒྲིད་སྒྲུང་དུ་ལུས་ནས་མེད་གསུང་པ་ལ། གཞན་མ་རྣམས་ཨ་མདོ་བ་
 སོགས་ཀྱིས་ལམ་ལ་འཛིགས་ནས་འགྲོ་ཟེར་བ་མ་བྱུང་། ཚུམ་ཐུགས་རྩེས་
 འཛིན་ན་ངས་འགྲོ་ལྷས་པས། དེ་ལ་རྒྱལོ་གཅིག་དགོས་གསུང་མི་དགོས་ལྷས་
 པས། གཞན་མ་དང་ཡང་ཡོད་གསུང་དེད་གཉིས་ཕྱིན་བྱག་དཔེ་རྣམས་ངས་
 ཁྱར་ཁོས་དར་དང་ག་དང་ལོ་ཆས་རྩམ་པ་རྣམས་ཁྱར་ཡང་ཡོད་དུས། བྱེ་མ་
 གྲུང་གོང་དུ་རྟ་པ་བཅུ་དང་ཐུག་། རྒྱག་པ་རིང་པོ་གཅིག་ཡོད་པས་རྟའི་སྒྲ་གོང་
 ལ་བརྒྱབ་སྟེ་གདོང་བྲངས། ཁོ་འབྲོས་སུ་བཅུག་པས་ཚད་ནས་འབྲོས་པ་ཡང་
 མ་བྱུང་བར་འགྲེལ་ནས་ལུས་ཏེ། དྲ་བ་ན་གང་འདུག་དང་ལུས་ཆས་ཀྱང་ཤོར།
 ངས་རྟ་པ་གཉིས་གན་རྒྱལ་སྒྲེལ་བ་རི་རྒྱར་དེ་ལ་འཛིགས་པས་བྱག་དཔེ་རྣམས་
 དྲངས་ཏེ། དུང་དུ་ལོ་རྒྱས་ལྷས་པ། གོས་རྣམས་ངས་ཁྱར་གཞན་མ་ཁོང་ལ་
 བསྐྱུར་ན་འཆོངས་པ་ལྷས་པས། ཉིད་དེ། འདི་ཀ་གོ་བཅད་གཞན་མ་རྣམས་
 ཤོར་ཀྱང་ངའི་དཔེ་ཆ་མ་ཤོར་བ་ལེགས་གསུང་མཉེས་པ་ཆེར་མཛད། དེ་ལ་
 སོགས་ཏེ་བྲ་མའི་གསུང་བྱུང་ན་ཕྱིས་ཀྱང་མི་དོར་བར་ཕྱིན་པ་མང་གསུང་།
 གཞན་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ། གྲུང་ཐང་དང་། གྲ་ཐང་དང་། ཁོང་སྟེངས་
 སོགས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ཞིག་གད་གསོས་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ཀྱིས་གང་ཕྱོགས་
 འབྲུངས་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་རྟགས་རེ་ཅམ་བྱུང་བ་ཡོད་གསུང་། ངས་ནི་
 གང་གསུང་བསྐྱབས་པ་ལས། བྲ་མའི་བཀའ་གཅིག་མ་ལྟོང་། ཁྱེད་ཚོས་བྲ་
 མའི་བཀའ་བཅག་ན་སྒྲིད་པོ་མི་ཡོང་གསུང་།

ལྷ་པ་ལྷར་ན་བླ་མ་རྣམས་ལས་གདམས་ངག་ཐོབ་ཚུལ་གསུང་ཡིག་
 ལྷར་ལགས། ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་ལ་སྤངས་པ་མཛད་ཚུལ་ནི། ང་ཀན་
 ལྷགས་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་འཛིན་ཡོང་རྒྱ་མེད། དང་པོ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཏོར་མ་
 ཆོས་རྒྱུད་གསལ་འདེབས། བླ་མའི་ལས་བྱང་ཆོས་རྒྱུད་བསྐྱང་གསལ། ཞི་ཁྲིའི་
 བསྐྱེམ་ཁོག་དོན་ཕྱིན། བསྐྱང་བཤགས་རྣམས་ཉིན་ལུག་ཁ་སྐྱར་ཏེ་བཟུང་ནས་
 བསྐྱབས། དེ་ནས་རྒྱུད་འཇུག་ཐེག་གསུམ་གསལ་བྱེད་རྣམས་སློལ་ཆུ་རྒྱག་
 པ་འདྲ་བས། དོན་ཡང་གང་ཤེས་གོ་བར་བསྐྱབས། རྫོང་དབྱིངས་ལག་ལེན།
 ས་ཆོག་རྒྱས་པ། མཆོད་གར་ལ་སོགས་ཆ་ལག་ཆང་བ་དང་། ཆོ་དཔག་མེད་
 བྱལ་རྒྱལ་མ། ལྷ་དགྲ་མ། ཀྱུན་རིག་གཞན་པན་འོད་ཟེར་ཆ་ལག་དང་
 བཅས་རྒྱད་ཟླ་ལྷའི་རྒྱལ་མཆོད་བྱེད་ལྷགས་རྒྱས་པ། བདེ་མཆོག་ལུ་ཉི་པ་
 རྣམས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཅུམ་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གསུང་། གཞན་ཡང་སྐྱེན་ལྷ་
 ཀློག་ཀྱི་སོགས་ཟབ་ཆོས་དང་། བསྐྱང་གནས་ཆོས་རྒྱུད་རྫོང་ལག་ལེན་དང་།
 མདོ་ཐུན་ཆོགས་སྐྱེན་དབྱེད་རྫོང་པན་བྱ་དང་རྒྱའི་མཆོམས་རྒྱུད་དུམ་གཅིག་
 སོགས་གང་ཤེས་འཛིན་ལ་ཁྱེར་ཁ་མེད་ནའང་། རྒྱུད་ལྷག་མ་བྱས་པར་དཀའ་
 བ་རྒྱུད་དེ་བསྐྱབས། ཁྱོད་འཛིན་ཡངས་དུམ་པ་འདུག །སློབ་གཉེར་བྱེད་པ་ལ་
 ཅུམ་པ་སྐྱེལ་མཁན་དང་གོགས་མེད་པར་བྱས་ཆོག་པ་རྣམས་འབུལ་རྒྱ་ཡིན།
 ང་འདྲ་བ་ཤི་ནས་དགོན་ཁོག་འདི་ཆོ་འཛིན་པ་དང་། མའི་སྣ་ངོས་བསྐྱེན་
 བསྐྱེན་གྱིས་མི་འོང་གསུངས་པས་བདག་ལ་ཇི་ལྟར་གསུང་གསུང་པ་བཞིན་
 བྱུང་། ད་ཉམས་ལེན་མཛད་ཚུལ་ནི་ཁྱོད་སློམ་བྱེད་འདོད་ན་འདི་འདྲ་བས་མི་
 ཡོང་། དེད་ཆོ་དང་པོ་ཆོས་ལ་སློ་སོང་ཅ་ན་སྤྱིར་གྱིས་ཆོས་སློར་ལྷགས་ནས་

དགོན་པ་དང་མ་བུལ་ཙམ་དུ་བྱས་དུས་གལ་ཏེ་ལྷུངས་སུ་ཕྱིན་ནའང་། བྱིམ་
 པའི་ནང་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཞག་རེ་ཙམ་ལུས་ནའང་ཅོག་ཤུ་སོགས་འགོལ་བར་
 མྱོད་པ། བྱུང་བར་བྱམས་སྤིང་། ལྷུལ་གང་པོ། རྩ་སྟོ་མཐོ། ཚལ་མིན་རི་ཁྲོད།
 དཔལ་སྤིངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྟོམ་ཁོང་། རི་པོ་བསམ་གཏན་གྱིང་། ཚེས་ལུང་
 གི་བྲག་ཕྱག་ཁར་མ། ཡང་རྫོང་རྩུན་རྫོང་། སྤང་པོ་སྤིངས། རི་པོ་བདེ་ཆེན་ལ་
 སོགས་ཏེ་བླ་མ་གོང་མའི་རྒྱལ་གནས་དང་རི་བྲག་རྣམས་སུ་གོས་བཅོ་དུག་
 དང་། བྱི་ཐུལ་རེ་དང་། རས་རྒྱུང་བྱས་དུས་རས་ལ་བརྟེན། ལྟོ་འབྲུལ། ཉག་ཏུ་
 ཅུ། བདུད་ཅི་རིལ་བུ། དབང་ལག །རྒྱ་སོགས་ལ་བརྟེན། དཀའ་ཐུབ་
 བཅུད་ལེན་མ་བྱས་དུས། རྒྱགས་ལ་སྤྲིས་སྤྲི་ཡགས་བྱས་ནས་ཐུན་ཁང་འདག་
 འབྲུང་། རི་མི་འབེབས་ཐབ་སྤངས་ལ་སོགས་མང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ཚེས་བྱེད་
 པ་ལ་ལྟོ་གོས་ལ་གྱོང་རེ་ཙམ་འགོལ་དགོས་པ་ཡིན། བྱེད་ཚེས་དཀའ་ཐུབ་
 སོགས་ཅིའང་། ཚེས་ཉན་པའི་དུས་འདིར་དེ་རིང་གི་གྲོའི་རྒྱུན་མི་ཐེག་པར་
 ཚེས་ཐུན་ཆེ་ཙམ་བྱུང་ན་ང་ལ་འཐབས་ཚད་ཚད་ཡོད་པར་འདུག །དེ་ལ་བྱང་
 ཁ་བ་འདི་ཚོ་ཐབས་རྒྱགས་པར་འདུག །དེ་འདྲས་མི་ཡོང་། གོང་གི་བཞིན་
 དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། ང་དང་པོ་ནས་དཀའ་ཐུབ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་བློ་འགོ་
 བས་གཞན་གྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཟེར་བ་ལ་འགྲན་སེམས་སྦྱེས་པས། གྲོགས་མཆེད་
 གཅིག་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བྱེད་ཟེར་བ་ཐོས་པས་ང་རང་ཡང་ཟ་དགོས། དེ་རིང་
 རང་ཚོད་གཅིག་ལྟ་བསམ་ནས་ངེད་རང་གི་དྲི་མ་གཅིག་བཏང་ནས་དེ་ལ་
 གཡམ་པའི་ཐུར་མ་བཅུག་གྱུར་མིད་བྱས་པས། འདི་ལ་སྤྲོན་སོགས་སྤྱར་བས་
 བཞིན་ཏེ་ཞིམ་བསམ་སྟོབ་བསྦྱེས་གསུང་། ཉིང་དུ་བཅུད་ལེན་སོགས་ཀྱི་ལུང་

ཐོབ་པས། ལྷ་པ་རྒྱུད་ཕྱི་འཁྱེད་པར་བྱེད་པའི་རིམ་བྱ་བས། ཟས་གཞན་
 གྱི་འཕྱི་བ་བཅད་ནས། རྩོན་ཏུ་རྩེ་བ་དུག་ཏིང་ཏུ་རྩེ་བ་བཞི་བུས་པས་ཤིན་ཏུ་
 འཇམ་པར་བྱུང་། བུམས་མྱིངས་སུ་དབྱར་རྩེ་བ་དུག་ཐབ་སྤངས་བུས། ཅམ་
 ཁལ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྦྱོར་སྤར་བར་བྱུང་། ཡང་བུམས་
 མྱིངས་སུ་ལོ་མཚམས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ། རྒྱུད་མྱེ་ལཱི་རྒྱལ་མཆོད་བསྐྱེད་པ་
 བུས་པས་བར་ཆད་ཀྱི་སྤར་བ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་བ་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལྷ་པས་ཐེན་ཏེ་
 དགེ་སྦྱོར་གྱི་གོགས་སུ་སོང་བ་བྱུང་བ་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བར་བྱུང་གསུང་།
 དེ་ལ་སོགས་ཏེ་བུམས་མྱིངས་སུ་སྤྱི་ཕྱི་ལ་པས་ལོ་བཞི་ལྷ་ཙམ་མཚམས་བུས་
 བསྐྱེད་པས་སྦྱིད་པར་བྱུང་གསུང་། ཚལ་མིན་རི་ཁོད་དུ་ལུན་ཁང་བུས་དུས་
 རྟོགས་ལུན་ཆོས་དཔལ་དང་ལུན་ཅིག་ཏུ་ཕྱི་སྒོ་གཅིག་ཁང་སྒོ་ཐ་དང་དུ་ཡོད་
 པས་ཁོང་ཉམས་གཅིག་འུར་བས་དེས་སྒྲིབ་བུས་ཤེད་རང་ཡང་འུར་བས་དོ་རྒྱུ་
 ཆིག་བཅུགས་བུས་པའི་བྲ་གཡེལ་དེའི་ཅིག་ཁང་རྒྱག་པས་དོ་བྲལ། ཤེད་རང་
 གཉིས་མ་འབྲེལ་བས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལ་མཚན་ཙམ་བུས། གཞན་ཡང་སྦྱོར་
 དུག་གི་རྟགས་རྣམས་ལེགས་པོ་རང་བྱུང་གསུང་། དཔལ་ལུན་མྱིངས་སུ་ཨ་ཁུ་
 བཀྲས་དཔལ་གྱིས་གོང་གི་ས་ལུག་དང་དབྱར་གཅིག་རྩེ་བ་གསུམ་ཟན་སྐམ་
 རྒྱལ་རྒྱིད་གང་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལ་ཟན་སྐམ་དོག་པོ་དང་པོར་བདུན་
 མ་བཏབ། དེ་ནས་སྤམ་དེ་ལ་ཞག་རེ་བུས་བསྐྱེད་པས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ལྷལ་
 དུམ་པ་བྱུང་། ཡིད་ཀྱང་སྦྱོར་བ་འདྲ་བས་དབྱར་ནི་ལོ་མ་དང་ཟན་སྐམས་
 འདིས་ཆོག་འདུན་ནི་འབྲུམ་པའི་ལྷ་སོགས་བུས་ཆོག་འདེག་སྦྱོར་སོགས་ནི་
 འཕེལ་བར་འདུག་ཁོས་ཏེ་སྦྱོམས་སོགས་སྟོ་གོས་ཀྱི་འདུན་མ་མི་བྱེད་པར།

དགོ་སྟོར་ཁོ་ནས་དུས་འདས་པ་བྱེད་བསམ་བྱུང་གསུང་། དག་ལྷག་ཁར་མི་
 གར་དེར་རས་པ་བསམ་ཤེ་དང་དེད་གྲོགས་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། འབྲུ་
 ཆན་བྱས་ནས་ཤེ་གསུམ་ལ་རྒྱ་བ་གསུམ་བྱབ་པའི་ཅིས་བྱས་པས་ཁོར་བཅུད་
 ལེན་རྒྱ་བ་གཅིག་བསྟན། རས་ཆན་བྱར་མ་རེ་འགམས་པས་ཆན་ཐོར་བ་གང་
 གི་རྒྱགས་ལྷག་ཡང་བྱུང་། དགོ་སྟོར་ཡང་འཕེལ་བ་རང་གཅིག་བྱུང་། དེད་
 གཉིས་ཀྱི་བྲག་རྒྱིབས་རྒྱུར་བས། ཤིང་ཐོག་སྒྲལ་བ་ལ་ཐིགས་པ་བྱུང་བ་ལ་
 ལེན་དུ་ཐིམ། ཁོར་གི་འདུག་ས་ལ་ཡང་ཡོད་ཆོད་འདུག ། ཡད་རྒྱུར་གཅིག་
 སས་བཀང་བྱེད་ཏེ་ཤོད་དེ་ནས་ཐོགས་དེར་རྒྱུར་བས་རང་རེའི་འདི་འདྲ་
 འཛིགས། བྱེད་རང་གི་ཆོས་ཡོང་བ་འདུག ། ར་འདྲས་མི་ཡོང་བ་འདུག་གསུང་
 བྱུང་། ཆོས་རྗེ་དཀོན་ཤོར་བ་ལ་རས་རྒྱུར་སྟན་བརྒྱུད་དང་། གཏུམ་མོ་གསང་
 རྒྱུབ་ཀྱི་སྟོན་རས་རྒྱུར་ཞུས། རི་བོར་ལོ་སར་རྒྱ་བའི་གྲང་རྒྱང་ལ་ཁ་ནས་
 ལུད་པ་འདོར་དུས་ནམ་མཁའ་ལ་འཆགས་ཏེ། ས་ལ་འཐོར་འགོ་བའི་དུས་
 དེར་དེད་གྲོགས་མཆེད་གསུམ་བཞི་ཞིག་གིས་རས་འབྱུད་བྱས། དེད་གཉིས་
 དྲག་པ་བྱུང་སྟེ། རྟོད་ཀྱིས་རས་བྱབ་པ་བྱུང་བས་རྩ་བཟང་གསུང་ཆོས་རྗེ་ཡང་
 མཉེས་པ་ཙམ་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་ཏེ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཁྲིགས་མ་ཆགས་པར་
 བྱས་པས། ལུས་སྤར་དང་ཡང་མི་འདྲ་བར་ཡང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུམ་པ་
 བྱུང་། རྟོད་དུ་ཆོས་དྲུག་གི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ཉི་ཤུ། ལམ་འབྲས་
 ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས། སྤྱི་བཞི་འཛི་མེད་འབྲུལ་འཁོར་སོགས་མ་
 ཆགས་པར་བྱས་པས། ཐོགས་ཆེར་འཕེལ་བས་ཡིད་ཆེས་ཏེ་བྱད་སྟོབ་བར་བྱུང་
 གསུང་། སྤངས་པོ་སྤངས་ན་ཆོས་རྗེ་པ་སྟོད་ལུང་དུ། སྤྱི་མ་གཅིག་གི་ཆོས་ཞུར་

གདན་འདྲེན་དུ་བྱུང་བས་ཆོས་པ་ཀའ་མང་དུ་ཞུ་སྒྲོལ་སུ་འདུག་པས། བྱགས་
 བྱིར་བདག་ཀྱང་འཁྲིད་པར་ཞུས་པས་ཆོས་ལ་ཚུད་དེ། གཞི་བལ་གཟན་པས་
 བསྐྱད་པ་འཐད་གསུང་། ཆོས་ལ་ཚུད་ན་གཞི་བའི་ཚུ་དེ་འཐུང་དགོས་པ་འདྲ།
 གཞན་ཐིགས་མ་གཅིག་མི་ཟ་བར་དམ་བཅའ་འབུལ། དེད་རང་ལ་གསེར་
 འདབ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་རྒྱལ་ཆུང་གང་ཡང་ཡོད། ཁར་སོང་
 བས་ཀྱང་རིལ་བུ་བྱས་པ། འདི་གཉིས་ཟད་ནས་གཏོར་ཆ་ཏིང་ཤགས་ཀྱང་
 ཡོད། ཅིས་ཀྱང་འཁྲིད་པར་ཞུས་པས། འོ་ན་གཞན་མས་མིག་ལྟོས་ལོངས་
 བྱིད་རང་སྟོན་ལ་སོང་ལ་ངས་སྒྲུག་སྟོད་གྱིས་གསུང་། གཞན་མས་མ་ཆོར་ཙམ་
 བྱས་ཕྱིན་ནས། ངས་པས་ཁལ་བྱིད་དང་གཉིས་ཆོད་གཅིག་བྱུང་། དེ་ལ་གཞི་
 མ་བྱས་རིལ་བུ་ཡང་དུམ་པ་ཟོས། གསེར་དེ་ནད་པ་དེས་ཉོས། ཆོས་ཀྱི་དགོས་
 ཆ་བྱས། ཆོས་ཐོབ་ཆེ་བ་ཡང་བྱུང་། རིལ་བུ་ཟ་བ་གཞན་གྱིས་ཆོར་བས་
 བཀའ་མཐོང་གི་དུམ་པ་ལྟར་བ་ཡང་བྱུང་བས་རྒྱགས་ཀྱང་མེད་པར་ཡང་བྱུང་
 གསུང་། ཆོས་ཞུ་བ་ལ་ཡང་རྒྱགས་སོགས་མ་ཐོགས་བྱིར་རྒྱུའམ། ལྟོ་གོས་ལ་
 བྱོར་བྱུང་པ་དཀའ་བ་དེར་འདུག། ངས་ནི་ལྟོ་གོས་སོགས་ཡོད་ན་བྱིར་མེད་ན་
 གང་བྱུང་ལ་བརྟེན་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་ནས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་བར་དཔལ་ལྡན་
 སྤངས་ཀྱི་དགོན་པ་མ་བྱུང་རིང་སྤྱང་པོ་རྒྱལ་ཁམས་པ་བྱས། སྤྱ་མ་རྣམས་དང་
 མཇལ་བྱུང་ཆོད་མཇལ་གདམས་ངག་ཞུ་བྱུང་ཆོད་ཞུས། ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དེ་
 སྒྲོམ་བྱུང་ཆོད་བསྒྲོམས། མདོར་ན་ལྟོ་གང་བྱུང་གོས་རལ་རྒྱང་། དེ་མིན་བྱི་
 བྱལ་ལ་བརྟེན་པས་སྤྱ་མ་རྣམས་བྱགས་ལ་འདོགས་པ། ཆོས་དབང་ཐོབ་ཆེ་བ།
 གོགས་མཆོད་རྣམས་དང་མཐུན་པ། དྲག་ཞན་ཉེ་རིང་སུ་ལའང་བསྟུན་མི་

དགོས་པ། གང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་ཆགས་སྤང་མི་དགོས་པས། དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་བ་
 སྦྱིད་པ་རང་བྱུང་གསུང་། དཔལ་ལྷན་ཕྱིངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་བྱས་ནས་བྱེད་
 དཀའ་དུ་སྤང་ནས་དཔོན་པོ་སོགས་དྲག་ཞན་གྱི་སེམས་འཛིན། གྲུ་པ་དམུ་
 བོད་ཀྱི་ལོག་སྒྲུབ་ཁྱོགས་པོ་མཉམ་མཉམ་གྱིས་མཐོ་གཞོན། ག་ཆ་གཡོག་
 བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་ཅུ། ཡོན་བདག་པོ་མོའི་བྱོན་གཤེགས། ཡུལ་མི་རན་པ་རྣམས་
 གྱིས་འཆེ་བ་སོགས་མ་སྦྱིད་པའི་མགོ་དང་པོ་འབྲེས་བྱུང་། ཆོས་སོགས་ལུ་ཡང་
 སྤྱོད་པའི་མིང་འདྲ་བ་དེས་མི་རེ་དགྲ་རེ་ཆེ་བས་དཀའ་བ་ཅུ་བྱུང་སྟེ། སྤྱོད་པ་རྒྱུ་
 དགོན་པར་གདན་འབྲེན་པ། སར་རེད་རང་འགོ་བ་སོགས་སྤྲུམ་གང་
 འགྲིགས་བྱས་ནས། གྲུ་བྱ་སྦྱོབ་དང་ཡོན་བདག་པོ་མོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕན་པ་
 དང་། ཞར་ལ་ཆངས་པར་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་། བྱེད་རང་ཆོང་ལ་གང་ཡོད་འདི་
 ཆང་མར་ལུས་ན་དེས་ཆོག་པ་ཡོད། ངས་ཁོང་པ་འདི་ཆོས་གྱིས་ཆོལ་ནག་
 བརྒྱངས་པ་བཞིན་བྱས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེད་གཉེར་ཆེར་མི་འདུག །

དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་མིང་གོག་བྱས་ནས་གཞན་ལ་ལུ་བ་ལ་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུན་མང་དུ་
 དགོས། དཔོན་སྦྱོབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་པ་ཡང་དཀའ་བས། དེ་ལས་འདིར་
 བྱས་ཆོག་པ་ནི་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་ལུ་ན་དཀའ་གསུང་། བྱེད་རང་ཆོ་རོ་
 ཉལ་ཉལ་རང་མི་བྱེད་པར་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གསོལ་འདེབས་རེ་ཡང་
 བྱེད། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཅིག་ཀྱང་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་བསྟེན་པ་བྱེད། ཆོས་སྦྱོར་
 གཅིག་ལ་གཏོར་མ་མ་ཆགས་ཅུ་རེ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། རེད་ནི་ཐོ་རངས་སྤྱོད་
 མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱི་འདུས་རེ་སྦྱོམ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 ཟུང་སྤྱོད་པའི་གསོལ་འདེབས། དེ་མ་ལའི་གསོལ་འདེབས། སྦྱ་བཞིའི་གསོལ་

འདེབས་པོ་ཉ་ལྟར་མགྲོགས། རང་གི་སྒོས་བྱས་པའི་གསོལ་འདེབས། བརྒྱད་
 པ་གང་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་དེ་འཆད་དུས་དང་། སྒོམ་དུས་དེའི་གསོལ་
 འདེབས་མ་ཆགས་ཙམ་བྱས་པས། སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ།
 ལུས་སེམས་བདེ་བ་དང་ཆོས་རེ་ཙམ་བཤད་ཀྱང་བར་ཆད་ཏུང་ཙམ་བྱུང་།
 སྒོམ་མ་ཡང་སྒོམ་པ་རྣམས་ལ་སྒོ་ཡུལ་དུ་བབས་ནས་པན་པ་ཡང་དུམ་པ་བྱུང་
 བས། སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་མ་པ་ཡོད་གསུང་།
 དང་པོ་གྲུ་རུ་དག་སྐྱབ། ལྷག་ན་རྡོ་རྗེ་ལྷ་ཙུ། ཁྱོས་ནག་ཁྱ་མགྱིན་ཡང་
 གསར་ཁྱོས་པ། ཉ་མགྱིན་ལྷགས་རལ་ཙན་ལ་སོགས་པ་དག་པོའི་ལྷ་མང་དུ་
 བསྐྱབས་པས་ཉ་གས་ཐོན་པ་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་གཞོད་པ་ལ་དག་སྐྱབ་
 འདི་བསྐྱགས་པར་འདུག་པས། ད་ལྟ་བརྒྱད་པ་སོགས་བྱེད་པ་ནི་དེ་ཡིན་
 གསུང་། དཔལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་དབང་དང་ལུང་རྣམས་ཐོབ་ནས་
 གྲངས་བསྟན་དང་དེ་ནས་ཞག་རེ་བཞིན་ཡི་གེ་བདུན་མ་བྲི་ཆོ་རེ། གཞན་མ་
 གང་ལྟོགས་རེ། ཆོ་དཔག་མེད་གྲུབ་རྒྱལ་མ་ལ་བྲི་ཆོ་རེ། ལྷ་དགྲའི་སྤྱིང་པོ་དང་
 ཡང་སྤྱིང་ལ་བྲི་ཆོ་རེ། གཟུངས་གང་ལྟོགས་རེ་དེ་བར་བསྐྱངས་པས་བྱིན་
 སྐྱབས་ཞུགས་པ་འདྲ་ཡང་བྱུང་། ཁྱད་པར་དུ་ཕོ་ལོ་བདུན་ཅུ་ལ་ཟེན་འདུག །
 བར་དུ་ནད་དག་པོ་གཉིས་གསུམ་བྱུང་སྟེ་རྒྱུན་བྱས་ནས་མི་གི་བར་བསྐྱད་ཆོག་
 པ་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་གསུང་། ཆོས་སྦྱོང་ཡང་དམ་ཙན་སྟེ་ལྷ་ལ་
 བསྐྱང་གསོ་དང་། རྒྱུན་གཏོར་བྱས་པས་རང་ལ་ཡང་འཁོར་བ་དང་། ཆོས་
 འཆད་དུས་ལོངས་སྦྱོང་རེ་ཙམ་འདུ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། གཞོད་པ་རེ་ཙམ་བྱུང་
 བ་མ་འབད་ཀྱང་ཉ་གས་རེ་ཡོང་བ་འདྲ་འདུག །གཟའི་སྒོ་ནས་ནད་པའི་གཏོར་

མ་རེ་ཙམ་བྱས་པས་ཕན་པར་བྱུང་། ཁྱོད་རང་ཡང་འདིའི་ཆོག་བརྒྱད་མ་འདི་
 ཉོན་སྟེར་བ་ཡིན་གསུང་། བེ་གྲུ་དང་འབྲེལ་ནས་མགོན་པོ་ཐུག་དུག་པ་འཁོར་
 བཅས་ལ་གཏོར་མ་དང་བསྟེན་པ་ཡང་དུ་མར་བྱས་པར་བར་ཆད་རེ་ཙམ་སེལ་
 བའི་རྣམ་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་ཡང་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་གསུང་། དགོན་
 གོག་འཛིན་པ་དང་ཆོས་རེ་ཙམ་འཆད་སྟོབ་མ་རེ་ཙམ་པའི་མི་ཡིན་ན། ཆོས་
 སྟོང་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་རེ་བྱེད་པ་ནི་དགོས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་འདུག །
 མཐུ་རང་མི་བྱེད་ཀྱང་ལྷགས་རི་དང་། ཆོས་འཆད་དུས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་
 གཏོར་མས་མཉེས་པར་བྱས་པས་བར་ཆད་སེལ་བ་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 འཁོར་གྱི་འཛིག་རྟེན་པ་ཆོ་མ་མགུ་ནའང་བར་ཆད་བྱེད་པ་གཅིག་ཡིན་པར་
 འདུག །ང་དཔལ་སྤེངས་སུ་ལོ་གཉིས་གསུམ་དུ་བྱས་པས་ཁྲིད་པ་ཡང་མང་དུ་
 བྱུང་། དེའི་ནང་ནས་མུན་ཁང་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས་མཚམས་བྱེད་པ་དང་།
 ཏྲགས་ཐན་ཐུན་བྱུང་བ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་བས་ཕན་པ་ཡང་ཆེར་བྱུང་། ལོ་སྟེང་
 གཅིག་བྱས་པས་ཁྲིད་པ་མང་པོ་བྱུང་། ཉིན་གཅིག་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་ལ་ངོ་
 བཤེད་བསྟན་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་བབས་པ་འདྲ་འདུག་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་སང་ལ་
 གཏོར་མ་ལ་ཆེད་གཉེར་མ་བྱས་ངས་འབུངས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ངེད་རང་གིས་
 ཀྱང་ཆེད་གཉེར་ཡང་ཆེ་རྒྱུ་བྱས། ཁ་ལ་ང་ཁྱོད་འབྲས་མ་འབུངས་ཀྱང་མ་
 འབུངས་བྱས་པས། དེ་ཀ་ཡིན་ང་འགོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཟེར་བས། དེའི་རས་
 ལེགས་པོ་བྱུང་ནའང་སྟེང་དུ་སྟོར་དུག་ཡེ་མ་རྒྱགས་པར་ལོ་མང་པོ་སོང་རྗེས་
 བྱས་པས་འཛོར་བ་ཙམ་བྱུང་བས། དེས་ན་ཁྱོད་ཆོ་ཡང་ཆོས་རེ་ཙམ་འཆད་པ་
 བྱུང་ན་གཏོར་མ་ལ་ནན་ཏན་རེ་ཙམ་དགོས་པར་འདུག་གསུང་།

དུག་པ་ལྟར་ན་དེད་རང་གིས་བརྒྱངས་པའི་དགོན་པ་བཞི་པའི་གྲ་པ་
 བགྲེས་གཞོན་གཙོང་ཅན་ཉམས་རྒྱུང་ཡན་གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱིས་བརྒྱངས་ཏེ་ཁྱིད་
 ཁ་རེ་ཅམ་ཚུགས་པར་བྱས། ལུང་ཕུན་དབང་སོགས་གང་དགོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 ཕན་སེམས་མ་དོར་བར་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཕན་པ་སྣ་རེ་
 ཅམ་བྱས། སྤྲོན་དང་སྤྲོན་དབྱེད་གང་གཤམ་འདིས་ནད་པ་སོགས་ལ་གང་ཕན་
 བྱས། མདོར་ན་ཆོ་འདས་གཅིག་གི་ཆོ་ག་དབང་བརྒྱར་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་འདི་རས་
 ཅིས་ཀྱང་འདྲོངས་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པས་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་དོན་བྱེད་
 པ་ལ་བསམ་པ་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་རིགས་སུ་འདུག །པ་ཐོ་ཕུར་བཀྱ་
 འདས་ནས་བདུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆས་མཆོན་པ་གཅིག་བྱལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱལ་
 བྱེད་རང་གི་ཨ་ཁུ་པ་ཐོ་འདས། བྱེད་ཀྱིས་འབྲུངས་ཟེར་བས་དེ་ཙུག་བྱེད་བྱས།
 རྒྱུད་སྤེ་ལྷའི་སྤྱབ་མཆོད་བཙུགས་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱས་པས། མི་ལམ་ལ་པ་ཐོ་
 མི་གཞན་ཞིག་གི་སྒྲ་ལ་སུན་ནག་ཡོད་པའི་མཐའ་འདྲ་ཞིག་ལ་སོང་བས། རས་
 རི་ཕྱེ་ཞིག་ལ་ཁྱིད་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པས། དེ་ཕྱོགས་ལ་འཕུར་སྐྱམ་
 བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་། གཞན་ཡང་སྤྱོ་བཟང་པོ་འགའ་རེ་ལ་བྱུང་གསུང་། མདོར་ན་
 བསྟན་པ་ཨ་ཅང་ཆེ། གཞན་མ་མི་དང་གོག་སྦྱར་ཡན་ལ་ཟན་ཁམ་བུ་རེ་
 སོགས་ཀྱིས་ཕན་ན་བསམ་པ་བྱས། དེད་རང་སངས་རྒྱས་སྦྱབ་པ་ལ་སྤིག་པ་
 ཡང་རྒྱུང་དུས་གཞོད། དགོ་བ་ཡང་རྒྱུང་དུས་ཕན་པ་ཡིན། བྱེད་རང་ཆོ་ཡང་
 ཐོར་པ་གང་གི་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་ཕྱད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་མཆོད། ལྷག་དེ་ནས་ཁྱི་
 ཟན་བཅངས་པ་རེ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།

བདུན་པ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་སྤོ་བུར་ཀྱི་ལྟ་

འདྲེ་སོགས་ཀྱིས་ཆེར་མ་ཚུགས། བྱ་བཏང་བྱས་དུས་ལམ་དགྲ་དང་རག་པ་
 བྱང་བ་མང་སྟེ། དགྲ་བྱེད་པ་རྩེ་བྱང་སྟེ་ཡར་གཟན་བཀལ་བ་རྒྱང་ཡིན།
 དགོན་པ་རྣམས་བཟུང་ནས་སྒྲུལ་རྒྱང་ལ་གཞོད་པ་རེ་ཙམ་དང་། རྒྱུ་མ་རེ་
 ཙམ་བྱང་བ་རྣམས་མཐུ་གཏད་ངན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་། ཐབས་གང་མཐའས་ཀྱི་སྒོ་
 བས་བཏུལ་བས། ཡར་ལྷ་རང་འབྱུང་མི་དགོས་པ་འདི་ཡིན་གསུང་། ངན་པ་
 རང་བྱས་པ་ཞིག་ལ་གཏོར་མ་སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ཤགས་
 འབྱེད་རེ་ཙམ་བྱང་བ་འགའ་རེ་བྱང་གསུང་། བྱམས་སྤིངས་སུ་རྒྱུད་སྟེ་ལྷའི་
 བསྟེན་པ་བྱས་དུས་སྒྱུལ་པོ་དེའི་སྒོ་དེ་མཐོ་བོར་འདུག་སྟེ་ནང་བཅུན་པ་འདྲ་
 བའི་གཏོང་མཚུ་དམར་ཞིང་རས་ཀྱམ་དང་ལྷ་ཐེབས་ཁྱོན་པའི་གཟུགས་ནམ་
 མཁའ་ལ་སྟེགས་པ་ཞིག་གཉིད་ལ་སོང་བའི་མི་ལམ་དུ་འདུག་པས། དང་པོ་
 སྒྲགས་དངངས་ཀྱང་བྱུང་། དེ་ནས་དག་རྒྱབ་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་འཁོས་ཆེ་བ་ཙམ་
 དུ་བྱས། མི་ལམ་དེ་ཡང་ཟེན་བྱང་བས་བདེན་མེད་ཀྱི་ལྟ་བས་ཀྱང་ཟེན།
 གཉིད་སང་དུས་ནང་དེ་འོད་གསལ་དུ་མེར་རེ་འདུག། དེ་ཁའི་ངང་དུ་བཞག་
 པས་ཕྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་གསལ་དུ་སོང་བསམ་པའི་ཉམས་ཞིག་
 བྱང་ནས། བདེན་མེད་ཀྱི་ཆོག་མང་པོ་ཁ་ནས་འདོན། ལུས་གར་ཐབས་སུ་བྱེད་
 པའི་ཡུན་རིང་དུ་འབྲབ་པ་ཞིག་བྱང་གསུང་། དཔལ་ལྷིངས་སུ་མཚམས་གཅིག་
 ཀྱང་བྱས། དཔེ་ཆ་འདྲ་བ་བཞེངས་བྱེད་ཀྱི་གཟིམས་ཁང་དུ་དབྱར་ཞིག་དེར་
 བསྐྱེད་ཅ་ན་ཐོག་སྒྲུད་དགྲུ་བབ་པ་ངེད་རང་ཉལ་ཡོད་པའི་ཐོག་གོང་མ་ངེད་
 རང་གི་ཐད་དེ་ཁ་ཡིན་པར་འདུག། ཉལ་བའི་སྤྱིང་གི་ཐོག་དེ་ནས་འདམ་དོ་
 ཙམ་འབྱོག་འདུག་པས་བབ་དུས་ཡུག་གཅིག་བརྒྱ་འདུག། དེ་ནས་གཞོབ་བྱི་

དང་མེ་ཏྲི་ཆེན་པོ་འདུག་སང་དེའི་ཁང་པ་དེའི་བཞི་ཐོག་ཟུག །མཛོ་མོ་ཞིག་
 དང་བ་ཆུང་ཞིག་གི །རང་ལ་ཅང་མ་བྱུང་བས་རྟིང་དུ་འཛིགས་པ་ཙམ་གྱིས་
 དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་པར་གོ །དེ་ནས་གནང་གཞིས་ཙམ་ལ་བྱ་
 འདྲེན་འཛམ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡར་ཁ་ན་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཨོ་ཆུན་གྱི་མཆོད་གནས་ཆུ་
 མཆོ་འབེབས་ཀྱི་ཡོད་པས་མོ་བབ་ནས། དགོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཡ་གི་དང་ལྟ་
 འདྲེ་རྣམས་འབྲུག་པས་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་ཟེར་བ་བྱུང་གསུང་། སྤངས་པོ་ཆེར་
 བྲིད་གཅིག་གཙུགས་པས་བྲིད་ཀྱི་སྒྲུང་རང་ལ་སོང་དུས་གདན་ལ་བཞུགས་པ་
 ལ་སྒྲུང་འབྲུང་ཞིག་བྱུང་ནས་ཟུག་ཆེན་པོ་རང་བྱས། སྤོད་པ་ལའང་ཆོས་ཐུན་
 གྱི་ཆེར་ཟུག་ཆད་བྱུང་བས། རྒྱུ་པ་མོ་གཡུ་གང་མ་ན་ཡོད་པས། དེད་ན་ཟེར་
 བ་ལབ་ལབ་མང་དུ་བྱེད་པས། རྒྱ་སྐད་མང་པོ་ལབ་བྱེད་པས། བྲིད་གང་ནས་
 ཡིན་ཅི་ན་བྱས་པས། རྒྱ་གར་ནས་ཡིན་རྟོ་རྗེ་གདན་དུ་ཆོགས་འཁོར་ལ་འགོ་
 དགོས་པ་ཡོད། ར་འགོ་ཟེར་ར་ལ་ཐུག་སྟེ་བྱས་ནས་གཅིག་སྟེན་ཟེར་ནས་འདི་
 ལ་ཅི་པན་བྱས་པས། དམ་ཆོག་གི་སེལ་དུམ་ཙམ་པ་ཞིག་གིས་ལན་པ་ཡིན།
 ད་ཆོས་ཉན་འདི་ཆོ་ལ་ཡམས་རིམས་ཤིག་ཡོང་བ་ཡོད། དེ་ནས་དྲག་འགོ་ཨུ་
 ཅི། ཆོས་ཤོད་འཕྲིན་ལས་འདྲ་བྱེད་ཟེར་བ་བྱུང་གསུང་། ཡང་སྤངས་པོ་ཆེའི་
 གཟིམས་ཁང་དེ་ན་སྐྱུ་བདུད་ཅིག་འདུག་པས་འཁོར་དང་ཐུགས་ལ་གཞོད་པ་
 དུ་མ་རེ་བྱས་བྱུང་། རུབ་གཅིག་མི་ལམ་ན་ཉལ་བའི་སྤྲང་གི་གདུང་གསེབ་
 དེ་ན་སྤྲིག་པ་ཅིག་སྟེ་ཆེ་ཤོས་ཙམ་ཞིག་འདུག་པས་མི་ལམ་དེ་ཟིན་བྱུང་བ་དང་།
 བག་ཆོད་མཛོ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུ་ལ་ནས་ཁྱུར་མིད་བྱས་པས་མི་ལམ་འཆུབ་པ་དང་
 གཞོད་པ་རྣམས་ཆད་བྱུང་། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་རིགས་མང་དུ་གསུང་པ་

རྣམས་དྲན་པ་ར་རི་ཙམ་ལས་མི་གསལ་བར་འདུག་པས་མ་གྲིས་པ་ལགས།
 བྱམས་སྤིངས་སུ་ཐུན་ཁང་དང་ཐབ་སྤངས་དབྱར་གཅིག་བྱས། དེ་ཐོན་རྟེན་
 ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པ་དང་། མིག་དཔར་པོར་སོང་ཙ་རྒྱར་ཡང་འཁྱུར་བྱུང་
 བས། བརྟག་པ་བྱས་དུས་མཛེ་རང་དུ་ཤེས་བྱུང་། ད་དེ་ཡང་ན་རྒྱལ་ཁམས་ལ་
 ཕྱིན་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལམ་ཟན་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཐོན་ན་རབ། མ་ཐོན་
 ཀྱང་དགོ་སྒྲོར་གང་རུས་བྱེད། ཡང་ན་ནི་མི་མེད་པའི་རི་བོད་ཅིག་དུ་འཆི་ས་
 བྱེད། ད་དེད་རང་མི་བོད་དུ་མི་རྒྱུད་པར་འདུག་བསམ་བྱུང་བ་ལས། སྤྱི་སོར་
 འདི་ཁར་མཚམས་ཞིག་བཀྱིས་དང་བསམས། བྱག་རྩོར་ལུ་ཙ་ཙའི་བསྟེན་པ་
 ཡང་དུམ་རེ་བྱས། རྩས་ཆེན་རྣམས་པགས་བྱས་བྱས་པས། བྱག་པ་བྱས་ཀྱིན་
 ཡོད་དུ་རང་སོང་བྱུང་། ང་འདི་འདྲ་སྟོག་ལ་སྒོལ་བར་འདུག་བསམ་ནས་ཐལ་
 ཐུལ་དང་ཆེར་མེད་གང་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་ཙ་ཞིག་ཞང་པོ་ལ་བཙོལ། ང་གི་
 འདུག་ཟེར་ན་འདི་ཆོ་ཐོང་ཟེར་བ་བྱས། ལུས་ངག་ཁྱེར་རྒྱལ་ཁམས་ལ་ཕྱིན།
 ལྷ་རྩེའི་གཤམ་སྒྲོར་གཅིག་བྱས་ནས་འཆོས་ཤེས་པ་ཡོང་བ་ཡང་སྤྱིད། ལྷ་
 སོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཡིན་ན། གཉན་ས་གང་འདུག་དུ་གཙོན་རེ་ཙམ་བྱས་ན་
 ཐོན་པ་ཡང་སྤྱིད་བསམ། གཤམ་ཏེ་མ་ཐོན་ཀྱང་དགོ་སྒྲོར་གང་འཕེལ་བྱེད། ཤི་
 ཡང་ལ་ཁའི་བྱ་རོ་དང་རྒྱ་ཁའི་ཉ་རོ་བྱེད་བསམ་ཕྱིན་པས། ལྷ་རྩེ་ལ་ཅི་ཡིན་
 ཟེར་བ་བྱས་པས། ལ་ལ་ཅི་ཡིན་ཟེར། ལ་ལ་གང་ཡིན་ཟེར་བ་ལས། ཐིངས་
 པ་རང་མ་བྱུང་། རོལ་གྱི་ལྷོགས་ཐུག་པས་ཐིངས་ཏེ། སའི་བམ་ལུས་ལ་རྒྱག་
 པ་ཡིན། མཛེ་རང་མིན་མཛེ་རྟགས་ཙམ་ཡིན་པས། དྲག་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་
 བས། དེད་རང་གི་ཡིད་ཡུལ་དང་མཐུན་པར་བྱུང་། སའི་བམ་ཡིན་པ་ཡང་ཐབ་

སྤངས་བྱས་དུས་སོགས་སྒྲིའི་འོག་དེ་རུལ་འདུག་པས་དེ་གོ་ཁོང་གི་བྱུག་པ་མང་
 པོ་ཡང་བསྐྱབ། དེད་རང་གིས་ཀྱང་དྲོད་བཅས་སྒྲོར་གྱི་བྱུག་པ་བྱས། རྒྱུང་དང་
 འབྲུལ་འཁོར་མང་དུ་བྱས་པས་སྒྲུབ་གཅིག་ནས་སྒྲིའི་ཆེར་བྱུང་སྟེ་ཐོན་པ་ཡིན་
 གསུང། སྤངས་པོ་ཆེར་སྒྲུབ་མ་གད་འོར་བས་དུག་ཅིག་བྱུང་བ་ལས། མ་བྱུང་
 གོང་དུ་མི་ལམ་དང་མོ་མ་སོགས་ཀྱིས་དུག་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། དེད་རང་རྟོག་པ་
 ཕྱིངས་པས། ཁོས་ཞོ་ཞིག་ལ་བྱེ་ཞིག་བཏབ་ནས་བྱིན་པས། ས་རོལ་ལ་འགོ་
 ཕྱིས་གྲུབས་བྱས། གང་ཡོད་ལ་སྤང་དག་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤངས་ཀྱི་ཚད་ཁང་
 འདི་ཡང་བཞེངས། མི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ལང་འཆི་བྱས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ་འཆི་
 བ་རང་མི་འོང་དུག་ཡིན་ན་ཨའི་ཆུ་ཚན་ཕན་ཟེར་བས་འགོ་དགོས་བསམ་ཡོད་
 བ་ལ། མི་ལམ་ལ་ཡང་བྱིན་ན་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་བར་བྱིན་པས་ཉེས་མེད་དུ་
 འཁོར་དེ་ནས་ཆུ་ཚན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་དགོན་མཆོག་གི་བྱུགས་རྩེ་ལས་ནད་
 ཀྱང་སྒྲིའི་ཆེར་བྱུང། འཆི་ཕྱིས་རང་ལ་མ་གྱི་ཙམ་བྱུང་སྟེང་དུ་དཔལ་སྤངས་སུ་
 སྒྲིའི་དང་། ལྷན་པར་ཕྱེ་ཁའི་ནང་དུ་མི་ཤོངས་ཚད་བྱས། ལབ་ཀྱང་ཡེ་མི་ཤེས་པ་
 ཞིག་བྱུང་བས། གཞན་མ་དང་དེད་རང་བྱིངས་ཀྱིས་འཆི་བར་གཟུང། ལྷ་རྩེས་
 ཀྱང་ཐོག་དེར་སྤོན་བྱའི་སྒྲིའི་བྱུང་བ་ཐོས་འདུག་པ་དང་བཅས་པས། ལྷ་རྩེས་
 ཁ་གཏམ་དེ་བྱས། ད་དགོན་མཆོག་མིན་པ་རེ་ས་མེད་བསམ་སྟེ། སྒྲུབ་དགོན་
 མཆོག་གི་བ་ལེགས་སམ། མ་གྱི་བ་ལེགས་གང་ལེགས་པ་བྱུགས་རྩེས་བྱུང་
 བྱུགས་རྩེས་སྒྲོབ་པའི་དུས་སུ་འདུག་བསམ་ནས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས།
 བམ་མཁའ་ནས་སྒྲུབ་བྱུང་སྟེ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་རྣམས་རིམས་པ་བཞིན་དུ།
 དང་པོ་ཉིད་དག་པ་བཞིའི་དབང་། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དབང་།

གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་། བཞི་པ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
ཟེར་བ་བྱུང་། དེའི་གོ་བ་ལེན་གྱིན་དབང་ཞིག་བྱུངས། དེ་ནས་ཡུག་ཅིག་སྤང་
བ་ན། ཏུས་མིན་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྦྱིས་པའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡིན་ཟེར་
རོ། །དེ་ནས་ཡུག་བརྟན་པ་ཆགས་པ་དུག་སྤྲོད་སུམ་བརྒྱ་ཡིན། གནས་པ་
འཛིག་པའང་དུག་སྤྲོད་བརྒྱ་རེ་ཡིན། ཟེར་བ་ཡང་བྱུང་བས་ཡིད་ཉམས་སོས་
བྱུང་། བྱམས་སྤངས་སུ་ཐོག་འོག་ཏུ་ཚུད། ཡང་ཁའི་གྲུ་ཡང་བྱིར་ལ་ཁད་པ་
ཡང་ཁ་ནས་དགོན་པར་བྱི་བྱི་ཞིག་འོང་བས། ལམ་འཛོལ་བ་ཁ་འབྲས་བྱས།
གད་པ་རྟ་ཞོན་མདུང་བཟུང་གི་ཆོད་ཅིག་ལ་སྤུལ་ཡུག་གཅིག་བརྒྱལ་བྱན་པ་
བྱུང་བ་དང་ཉམས་ཤིག་ལྟན་ཅིག་བྱུང་འདུག་པས་དེའི་རང་ལ་དགོན་པར་
འབྱོལ་འདུག །དེ་ནས་ཉམས་དེ་སད་ཅ་ན་ཅུག་ཅམ་མི་ཡོང་པར་འདུག །དེ་
ལ་སོགས་ཏེ་སྐྱེན་དུག་པོ་མང་པོས་དེད་རང་ཡང་འཆི་བར་ཐག་བཅད་པ་མང་
པོ་བྱུང་སྟེ། ད་ཚུན་བྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱག་རྗེས་ལེགས་པོ་རང་བྱུང་ལགས་
ཏེ། དེ་ནས་ཁོས་གཅིག་སྐྱུལ་གསུང་།

ད་ལྟའི་མི་འདི་ཆོ་ན་ཡང་མི་འཆི་གཞན་འཆི་བ་འདུག་པ་མཐོང་ཡང་
དེད་རང་མི་འཆི་བསམ་པའི་མི་རིགས་མང་པོ་འདུག །ཁྱེད་རྣམས་ལ་བར་ཐར་
ཡང་ཨེ་ཡོང་ངས། ད་ཡང་དེ་འདྲའི་གྲ་བས་རེ་ཅམ་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་།

བརྒྱད་པ་ལྟར་ན་སྐྱེན་ཚུང་དུའི་ཏུས་སུ་མ་ཁི་རེ་ཅམ་བགྲངས་པས།
བྲག་འབྲུ་གྲུ་གཤོངས་ཀྱི་བྲག་ཕུག་ཅིག་ན་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་མཚར་ཅན་
ཞིག་འདུག་པ་ལ་བྲག་དང་མཆོད་པ་བྱས་པས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བྱུང་
གསུང་། རལ་གྱི་གོང་དུ་འུ་ལག་སྐྱུལ་བྱིན། གཡུལ་ཁང་ནང་འབྲ་ཞིག་ཏུ་

བསྟན། ཨོ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་བསྟོན་ཅིག་ཤེས་པ་མང་དུ་བྱས་པས་མི་ལམ་དུ་གྱུ་
 རུའི་རྒྱ་གཅིག་ནམ་མཁའ་དེ་ལ་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་དེད་རང་ལ་ཚུར་བྱུང་ནས། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་རེ་
 མཐོང་མོང་མི་མཐོང་བ་ཅུམ་དུ་ཡལ་བར་མྱིས། རྒྱ་པོ་རིར་ཆེ་རྒྱ་ལ་ཕྱིན་པས།
 རྩུང་སར་མདའ་ནས། སྤྱིན་པོ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་མཐོང་བྱུང་བས། བཙོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་དད་པ་གཅིག་ཆེར་སྒྲིམ། བདག་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་དང་ཡིད་
 གྱིས་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་པ་དང་། ཁ་ནས་གང་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་བསྟོན་པ་
 བྱས་པས། དེ་དགོངས་གངས་དཀར་ཞོལ་དུ་བསྟན་པས། མི་ལམ་དུ་སྤྱིན་པོ་
 རི་ངོས་ལ་ཕྱིན་པས། གཙང་པོ་ཐོན་པའི་གླིང་ཁའི་དགྱིལ་དུ་སྤྱེབས་ཅ་ན།
 བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་པ་རྒྱ་
 མདོག་ནམ་མཁའ་ལྟར་དངས་པ་ཞིག་དང་མཇལ་བྱུང་བས་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་
 མང་དུ་བྱས་པས། ཞལ་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱལ་བྱུང་བ་འབྱུང་བས་ལུས་སེམས་
 བདེ་བས་བྱབ་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་ལན་གསུམ་བྱོན་པས་གསུང་གི་སྤྲང་བ་
 དང་བཅས་པ་བྱུང་གསུང་། དཔལ་སྤངས་དགོན་རྩེར་ཕྱག་དྲུག་པའི་ལས་བྱང་
 གཏོར་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱུས་རན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམ་པ་ཡོད་པས་དགོངས་
 ཤིག་མི་ལམ་དུ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱོན། ལས་བྱང་བྱེད་
 བསམ་ན་གྱིས་གསུང་བ་བྱུང་བས། དེ་ནས་བྱས་ཆོག་པར་གོ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་
 གསུང་།

དགྲུ་པ་ལྟར་ན། བྱིས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཁའི་རྒྱལ་སྒོ་གདོང་དུ་ཕྱིན་
 པས། སྤྲ་མ་དུང་ལོང་དང་། ཡང་ག་རག་གསོལ་ནས། ཆང་དང་ཟམ་ཞོར་ཕན་

ཚེགས་ལྷང་ལ་སྒྲོང་གསུང་། མེད་ལྷས་པས་འདི་ན་འདུག་གཞན་ལུགས་འདི་
བཞིན་འདུག་རྩུན་མ་ཟེར་གསུང་། གང་ཡོད་ཐིངས་པའི་མངོན་ཤེས་ཅན་ཅིག་
བྱུང་བས། ང་གཟིགས་འབྲལ་དུ་ཚོས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡོད། ཚོས་གྱིས་
གསུང་བ་བྱུང་གསུང་། འབྲལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གདམས་ངག་རེ་ཅམ་ལྷས་
དུས་བྱེད་དགོས། བྱེད་གྱིས་འགྲོ་དོན་རེ་ཅམ་ཡོང་བར་འདུག་པས་གསུང་།
དེད་རང་གི་མགོན་པོ་དང་ཅི་ཡོང་ལྷས་པས། དེ་རིང་སོང་ཅན་ཡོང་བ་ཡིན་སྒྲོ་
མ་ལ་ད་བར་གྱིས་ལ་འབྲངས་གསུང་། ཆིག་བརྒྱད་གྱིས་དབང་རྩེས་གནང་
སོགས། ཉེར་གནས་དང་མི་གཞན་སྐྱུ་མདུན་མེད་དུས་ཤོག་གསུང་མང་དུ་
གནང་གསུང་། བྱ་བཏང་ཚོས་རྩེས་གཅིག་གནང་བའི་རྩེས་ལ་མ་ཁི་བརྒྱ་རྩ་རེ་
བསྐྱལ་བ་ཕྱག་ལན་དུ་མཛད་པ། བདག་ལ་བྲམ་མ་རས་པ་བྱེད་དཔལ་སྤིངས་སུ་
ཚོས་འཆད་ཅན་མ་ཁི་འདི་བསྐྱལ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱོད་རང་ཡང་
དགོན་པ་འཛིན་ཅན་འདུག་གྱིས་གསུང་མང་དུ་གསུངས་པ། ང་འབྲས་དགོན་
པ་དང་ཅི་ཟེན་བསམ་པ་ལས། སྤེང་དུ་དགོན་པ་འཛིན་ལོ་ཚོས་འཆད་ལོ་རེ་
ཅམ་བྱས་དུས། དུག་པ་ཉིད་ལ་མངོན་མཁྱེན་ཞིག་མངའ་བར་གོ་གསུང་། ཚོས་
ཀྱི་རྩེས་མ་ཁི་འདི་བྱེད་ཚོས་ཀྱང་ཚོས་དང་འཆད་པ་བྱུང་ན་གྱིས་གསུང་།

བརྩ་བ་ལྟར་ན། ལོ་གཅིག་གཉིས་ཅན་ན། ང་རྒྱད་པོ་ད་ལོ་སོང་རེས་ཀྱི་
མི་གསུངས་པ་དང་། ཚོས་བཞིན་ལྷན་ད་ལྷ་ལྷས་པ་དྲག་། ཇེ་ནས་དེད་ཀྱན་ཨེ་
སྤོད་མི་ཤེས་གསུང་། ང་ཤི་ན་ཡང་བྱེད་རང་སྐྱུན་གཉིས་འདི་བྱུང་། སྐྱད་པ་
འདི་ཚོ་བྱེད་རང་ཚོ་བདག་རྒྱ་ཡིན། འདི་ཚོ་རྩེས་ལ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་
སོགས་མང་དུ་བྱོན། ཉིན་གཅིག་སྒྲོ་བུར་དེད་མིང་སྤིང་རྣམས་ལ་འདི་འདྲ་

བདག་རྒྱ་ཡིན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་མཛད་ནས་འདི་རྒྱམས་ཁྱེད་ཚོས་གྱིས། གཞན་མ་
གང་འདུག་ང་རང་གི་རྗེས་ལ་ཐོང་གསུང་། རས་ཚུགས་གཅིག་ནས་སྒྲིབས་
དུས་ཡི་གེ་རྒྱམས་སྟོན་མཛད་པ་ལས། རྫོང་མ་བདེ་བྱ་བ་ནི་མེད་བསམ་བ་
ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་ཚོས་ལུང་དུ་དགུན་བེ་མ་ལའི་ཁྱིད་གནང་བ་ལས།
གནངས་ཞེས་ཙམ་ཐོན་རྒྱུའི་དོད་གོངས་དེར་རྩི་བ་ལྟའི་ཕའི་ཆོག་ལ་ཐེག་བས།
ཁོ་དམ་ཉམས་དེར་སོང་བས། དེའི་སྟོན་གྱིས་དེ་དགོངས་དེར་གིན་དུ་སྒྱུང་སྟེ་
དེ་ཁར་འགྲོང་འདྲ་བསམ་བ་ལས། མ་གྲོངས་ཙམ་ལ་སོང་དགོན་པར་ཐེབས་
པའི་དགོངས་མོ་དེར། ཁྱོ་བོ་དེ་དེའི་ལྷག་རྒྱ་གྱིས་བཞགས་བསྐྱུང་བ་ཡིན་
གསུང་བ་ཞིག་བྱུང་གསུང་། ཡང་ལྷག་གཅིག་ན། མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་རྒྱ་
མདོག་དཀར་པོ་ཞིག་བྱོན་དེ་ལོ་ལ་མི་འཆི་ཙམ་ཡོང་བ་འདྲ་གསུང་། དེ་རེས་དེ་
གསོལ་བ་མི་ཐེབས་ལ་ཁད་བ་ལས། བདག་སོགས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་
ནས་རྒྱ་ཁམས་ཀྱང་དངས། ད་ཞག་ཀྱང་ཚོས་ལུང་དུ་དེའི་དགུན་མཁའ་འགོ་
སྟོང་ཐིག་བཙུགས་པར་ཆེད་ཀྱང་མེད། བཀའ་ལུང་སྟོང་ཐིག་མ་གཉིས་ཀྱི་
ལྷག་ལུས་འདྲ་ཡོད་པ་རྒྱམས་ཀྱང་རྫོགས་པར་གནང་། ཁྱུང་པར་བཀའ་སྟོང་
རྗེས་གནང་པོད་ལུང་རྒྱམས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་འདི་ཆོ་ཁྱེད་སྟུན་ལ་འཕྲོད་
པས་རྫོང་བདེ་གསུང་། བཀའ་ལུང་ཡང་བཟང་པོ་གནང་། དེ་ནས་དབྱིད་ཁ་དེར་
ཚོས་ལུང་ནས་རྒྱ་ཁམས་མགོ་མ་ཡན་ཙམ་མཉེལ་ནས། དཔལ་སྤིངས་སུ་
ཐེབས་ནས་ཀྱང་མཉེལ་བ་ལྷ་བ་གཉིས་ཙམ་བྱུང་། དེ་ནས་བདག་གིས་སྒྲིབ་
ནས་མཉེལ་བ་ལྷ་བ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ། ལུས་ཚགས་ཀྱང་འགོལ་རྒྱ་
མེད་པར་བསྐྱུང་གཡོག་ཞབས་ཏོག་བྱས་པས་བསྐྱུང་བྱུང་ཆུང་བའི་བར་ལ།

ཁྱིམ་འདི་འཆད་པ་ལ་འདི་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། ཁྱད་པར་རྫོགས་ཆེན་ཆོས་
 བརྒྱད་ཡིན་པས། གཞན་ཆོས་སྤྱིར་ཐིག་མ་གཉིས་མཁོ་བ་ཡོང་པས་འདི་
 བཞིན་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིན་སྟགས་མང་དུ་གནང་། དེ་ནས་སྤྱིར་གྱི་ལྷ་པོ་སྤྱོད་དང་།
 དགོས་དེད་རང་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་བསོད་དེས་མ་ཟིན་པའི་རྣམ་པས་མ་
 བཞུགས་པར་རིག་པས། གྲུངས་ལ་འཚོལ་འཚོལ་འདྲ་ཕྱེད་པ་ལ་ཕྱིན། དེ་
 དགོངས་སྤྱོད་ཆེན་མོ་སྤྱོད་པས། སྤྱོད་རྒྱུ་འདི་དོན་མ་ཆོད་པ་བྱས་པས་ནི་
 མ་བྱུང་། དེའི་དགོངས་མོ་དེར་གཉིད་ཆེར་ནི་མ་བྱུང་། ཐོ་རངས་རིག་པ་གཅིག་
 བྱུང་དུས། ཁྱོད་རང་ག་ལེ་གྱིས་དུང་པ་ལགས། རྒྱལ་ནས་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་
 བས་སེམས་མི་འཚབ་ཅམ་བྱུང་། དེ་ནས་དེའི་དགོངས་མོ་འཕྲི་གཅིག་ཡར་
 ཡོང་དུས་མ་སྤྱོད་གོང་དུ་རྩོམ་གསུང་པ་མང་དུ་བྱོན། ཁོ་སྤྱོད་མ་བྱུང་ངམ་
 གསུང་པ་བྱུང་འདུག་དེ་སྤྱོད་དུས་ཅི་འདྲ་བྱུང་ཞེས་ཤོད་དུ་དྲིས་པས་མ་ཐེགས་
 ཅམ་བྱུང་ཟེར་བས་ཡིད་ཀྱང་སྤོང་པ་ལས། རྒྱ་མཐུན་དུ་སྤྱོད་པས་རྩོམ་གསུང་
 པས་ལགས་ཞུས་པས་སྤྱོད་པ་དགའ་གསུང་། དེ་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་སྤྱོད་
 ཟུགས་ཀྱང་ཆུང་དུ་སོང་བས་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཡོས་ལོ་རྒྱ་བ་ལྷ་པའི་
 ཆོས་བཅུ་དགའི་ཐོ་རངས་གདུལ་བྱ་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་ལས།
 དེ་ར་འདྲ་བའི་མིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་པ་ཐམས་ཅད་དུས་འདིར་ལུབ་སོང་
 བསམ་སྟེ། ཡིད་པམ་ཡང་ཆེར་སྤྱོད་མཆི་མ་སྟགས་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། ཨ་ཁུ་དག་
 སྤྱོད་དང་། ཞང་པོ་སྤྱོད་རྒྱལ་གཉིས་ལ་རེ་བ་བྱས་ནས་མ་བྱུང་པ། ཅུག་བྱས།
 ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་མང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་
 ཟིན་པ་དང་། རྣམ་ཡང་ལངས་བྱུང་ནས་ཆོད་པ་ཡང་ཆོ་བས། རྒྱ་གདུང་དེ་

བཞག་ས་ལྷག་ས་བྱས། ཅན་དན་ག་སུར་གྱིས་བྱུག་བདག་གིས་བྱང་ཁར་ཕྱིན་
 པས། གྲལ་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་བསམ་སྒོ་དང་སྒོ་གཏིང་ནས་ཀྱང་མ་བདེ་བས་མ་
 མཐོང་བར་འདུག་སྒྱུན་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་གཞི་མ་
 དྲངས་པ་ལ། འཇའ་སྒྲ་ལྷ་དང་འཇའ་དཀར་གྱིས་ཁེངས་འདུག་ཟེར་དེ་ལྟར་
 གཤེགས་ནའང་། སྤྱགས་དགོངས་རྫོགས་ཐབས་རྣམས་སྐྱབ་པ་ལ་ལག་ན་
 འདོན་རྒྱ་ཡང་ཆེར་མི་འདུག །གདན་ས་པ་ཡང་ན། སྒྱུན་པ་ཡང་སྤྲབས་མ་བདེ་
 བ་འདྲས་བྱས། དེད་རང་ལ་ཡང་མིའི་ཁྱེར་ཁ་ཆེར་མེད་པའི་སྤྱིང་དུ། མི་གཅིག་
 ལག་གཅིག་ཏུ་སོང་བྱུང་ནའང་། དུང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས། མི་
 ལ་ངོ་མི་ཆོ་ཙམ་འགྲུབ་བྱུང་། ལོ་དུས་སུ་སྐྱ་གདུང་དེ་བཞུ་བས་རྟེན་
 སོགས་མ་བྱིན་ཡང་། གདུང་ལྷགས་ཆོད་མང་དུ་བྱོན། དེ་ཁ་དང་མཚུངས་པར་
 བར་རྟེན་ཆོ་དབག་མེད་ཅིག་བཞེངས་པས་སོག་གིང་རང་ལྷགས་སུ་ཡོད་པ་
 དང་། མར་མེ་འཛིན་པ་སོགས་བྱོན་རྟེན་དུ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་འབྲས་
 བཞེངས་དུས། ཡོ་བྱད་སོགས་འབད་མེད་བྱུང་སྟེ། རབ་གནས་ཀྱང་གིན་ཏུ་
 ལེགས་ཏེ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱང་ལོ་ལེགས་པའི་དག་མཚན་ཡང་ཡོད་པ་
 དང་། དཔལ་ལྷན་སྤངས་རང་དུ་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་། བཀྲ་གིས་པའི་
 ཏྲགས་མང་དུ་བྱུང་། ཁྱད་པར་བྱའི་ནང་ན་དབུ་ཐོད་རིལ་པོར་བྱོན་པ་དེ་རིན་
 པོ་ཆེས་བཀའ་ནས་ཡོད་པས་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་སྤངས་པ་རྣམས་
 ཡར་འཕེལ་རང་ལ་སོང་བྱུང་བ་སྤྱགས་རྗེ་ཡིན་པར་འདུག །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་
 ཆོད་མེད་པའི་སྤྱགས་རྗེ་དང་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་དེ་
 ཉིད་དག་པའི་ཁྱེར་ཁམས་གང་དུ་བཞག་ས་ཀྱང་། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

དང་ཁྱད་པར་དེད་རང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་
 མི་འདོར་བར་གོ་སྟེ། བདག་གིས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དེ་འཆད་ལོ་བྱས་དུས།
 གཞན་མས་མ་རིག་པར་འདུག །ང་རང་འཆད་པའི་ཆོག་སྒྲོས་གཅིག་ལ་སྒོ་
 ཐེངས་པ་ལས་དེ་དགོངས་དེ་མི་ལམ་དུ་བྱོན་ཏེ། འདི་ཡིན་གསུང་པ་དང་
 གཞན་ཡང་དགོན་པ་ཕན་ཚུན་དུ་ལེགས་ཉེས་རེ་ཙམ་ཡོད་ན། ལེགས་པ་ལ་
 དགུས་པ་དང་། ཉེས་པ་ལ་མི་དགུས་པ་སོགས་མི་ལམ་དུ་ཡོང་བ་འདྲ་འདུག་
 པས། དེས་ན་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཐུགས་རྗེས་འབྲལ་མེད་དུ་གཟིགས་པར་
 འདུག་པས། མོས་གུས་ལྷུ་མ་རྒྱུད་མེད་པའི་སྒོ་ནས། གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 འདེབས་པ་དང་། གོང་དུ་བཀོད་པའི་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་སྣ་རེ་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་ཐུག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་
 མཛད་པར་ཁྱུ་ཁྱུ་ འདིར་ཡང་གསུང་པ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ཆོས་གནང་དུས་
 གསུང་པ་དང་། དཔོན་སྒྲོབ་འགོལ་དུས་གསུང་པ་དང་། རྣམས་གཞན་དུ་ཡང་
 དམ་དུམ་གསུང་པ་རྣམས་བདག་གི་དྲན་པ་ལ་བརྩུང་བར་བགྱིས་ཏེ། གསུང་
 རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ལ་རང་བཟོའི་ལེགས་ལེགས་འདྲའི་ལྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་
 བསྐྱེད་པར་བྱས་ཤིང་། དད་ཅན་རྣམས་དང་བ་འདྲེན་བྱེད་དང་། བདག་ཉིད་
 གྲུང་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཡིད་གསོ་བའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་
 དམ་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་ཐར་རེ་མཛད་པར་འདུག་པས། འདིར་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་དགོས་པར་གོ་ནས་བགྱིས་པ་ལགས་པས། མོས་གུས་ཅན་རྣམས་སྒྲ་མའི་
 ཐུག་ལེན་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཟིགས་པར་ཁྱུ་ཞིང་། རྣམས་གཞན་
 དུ་སྒྲིབ་པའི་ས་པོན་གསོག་པས་དད་པ་ཙམ་མེད་པ་ལ་སྤྲོ་བར་རིགས་སོ། །དེ་

ལས་སྤྱོད་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་མོས་པ་ཅན་རྣམས་དང་བ་འདྲེན་པའི་གསུང་།
 མེ་རྟོག་གི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ། མཚན་ལྡན་སྤྱོད་མའི་གསུང་འདྲིན་གྲུའི་དགེ་
 གྲོང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། ལྷག་གི་
 ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་གི་སྒྲར་མ་མགོའི་ཉིན་དགའ་ལྡན་བུམས་
 བ་སྤངས་ཀྱི་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་གཟིམས་ཁང་དམ་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་
 གྲོ་དང་ལྡན་པའི་འཇམ་དཔལ་གྲོ་གོས་ཀྱིས་སོ། །འདིས་ཀྱང་བདག་དང་
 མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པ་
 ཉིད་ཏུ་ཤེས་ཏེ། བུམ་གཅིག་པར་སྤྱོད་མའི་བྲིན་ལས་རི་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཏུ་
 སྦྱར་ཅིག །སྤྱོད་མའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། །གང་གསུང་ཆ་ཤས་
 རྫོགས་པའི་འོད་ཟེར་དེ། །བདག་གྲོའི་མཁའ་ལ་ཤར་ཏེ་བཀོད་པ་ལས། །དང་
 ལྡན་ཀྱན་དའི་ཆལ་རྣམས་དགེས་པར་མཛོད། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་རྒྱ་
 མཚོ་ལས། །འགོ་ཀྱན་བྱུང་བ་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམས་བུས་ནས། །མཐར་ཡང་སྤྱོད་
 མའི་གོ་འཕང་བསྐྱོད་པར་ཤོག །གཞན་ཡང་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །
 དམ་པས་མ་བཞིན་བཅེ་བས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །གང་གསུང་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་
 རུ་གཅིག་ལ། །དམ་ཆོས་རུ་ཞོས་ངོམས་པ་ཉིད་སྦྱར་ཅིག །དགེ་བ་དང་བདེ་
 སྦྱིད་ལྡན་པའི་བཟླ་གིས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བས་ཐོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་
 པར་སྦྱར་ཅིག །སར་མཆོལ། །

།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

།སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

།དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤུལ་ཞིང་།

།ངན་སོང་སྤྱད་བསྤུལ་སེལ་བར་ཤོག

།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

།ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

།ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

༥ རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ལུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་སྐྱུད་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྟུས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྐྱུན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བསྐྱེད་སློན་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །
 སམ་མཁོ་ལོ། །

ཨོ་ནམ་:ཨམི་དུ་སྤྱུལ།

༥ སྤར་འགེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྒྲོར་མཁན།
 ཐུའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྷན་ཆོགས།
 ཐུག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག
 སྤར་སྐྱུན་བྱེད་ཡུལ་ཐུའི་ཕན།

“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,

either in cities or countryside,

people would gain inconceivable benefits.

The land and people would be enveloped in peace.

The sun and moon will shine clear and bright.

Wind and rain would appear accordingly,

and there will be no disasters.

Nations would be prosperous

and there would be no use for soldiers or weapons.

People would abide by morality and accord with laws.

They would be courteous and humble,

and everyone would be content without injustices.

There would be no thefts or violence.

The strong would not dominate the weak

and everyone would get their fair share.”

~THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：龍欽巴尊者文集 第四冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

6,500 copies; July 2012

TI774 - 10376

